



**COMPARATIVA DE DATOS DE
PARTICIPACIÓN DESDE LA
IMPLANTACIÓN DEL PLAN
ESTRATÉGICO EN MATERIA
DEPORTIVA. 2015-2025
PORTAL DE TRANSPARENCIA**

**AYUNTAMIENTO DE
PARLA**

CONCEJALÍA DE DEPORTES

INTRODUCCIÓN



Desde la implantación del **Plan Estratégico y de Actuación en Materia Deportiva** en el año 2016, la Concejalía de Deportes viene realizando una ardua labor en aras de facilitar y asegurar a toda la ciudadanía de Parla el acceso a la práctica de la Actividad Física y el Deporte, **como garante de una sociedad, no sólo activa y saludable, si no también inclusiva, igualitaria y justa**, para contribuir así, al estado de bienestar de todos los ciudadanos y ciudadanas de nuestra ciudad.

Este Plan recoge, desde su inicios, la organización y gestión de competiciones y eventos deportivos, cesión de espacios y un sinfín de proyectos y programas, con la intención de cubrir, en la medida de los recursos de los que disponemos, las necesidades en el ámbito deportivo que tiene Parla.

Nuestra motivación se sustenta en **la responsabilidad** que tenemos como ente público hacia todos los ciudadanos y ciudadanas del municipio de hacer el trabajo lo mejor posible, pero también en **la respuesta ciudadana y en el gran número de personas que realizan Deporte y Actividad Física en nuestra ciudad.**

INTRODUCCIÓN

En este documento se recogen los datos de participación del Plan Estratégico y de Actuación en Materia Deportiva de la Concejalía de Deportes desde el año 2016.

El cómputo de estos datos se establecen en **temporadas**, teniendo una duración de 12 meses, comenzando el **1 de septiembre y finalizando el 31 de agosto** del año siguiente.

A la hora de hacer la comparativa de los datos de participación de las diferentes actuaciones expuestas a continuación, habrá que tener en cuenta la suspensión de muchas de ellas durante la temporada 2019/2020, debido a la pandemia provocada por la **COVID-19**, el 12 de marzo de 2020.

Por lo tanto, los resultados no podrán ser valorados de la misma manera que en temporadas anteriores, ya que solo se han podido constatar los datos de participación de septiembre de 2019 a febrero de 2020, 6 meses, en vez de 12 como se realiza de manera habitual.

INTRODUCCIÓN



Del mismo modo, la temporada 2020/2021 ha sido un proceso de **reactivación del sector** manteniendo en muchos casos el sentimiento de incertidumbre que la evolución de esta pandemia sigue provocando a día de hoy. Los protocolos de seguridad e higiene cambian prácticamente de un día para otro, lo que supone una modificación constante en el desarrollo de los programas y proyectos que se llevan a cabo desde esta concejalía. Las nuevas variantes del virus y las olas de contagios hacen que tengamos que modificar constantemente nuestra planificación y en muchos casos no solo modificar si no suspender algunos de ellos.

Aún así en nuestro **afán facilitador al acceso** a la práctica de la actividad física y deportiva y mano a mano con todos los agentes que integran la familia deportiva, seguiremos trabajando en la mejora de la participación ciudadana en el marco de la Actividad Física y el Deporte, seguiremos luchando por conseguir recursos deportivos inclusivos e igualitarios que den cabida a todos los ciudadanos y ciudadanas de Parla y seguiremos fieles a nuestros lemas **“Practica deporte, practica salud”** y **“Deporte de tod@s para tod@s”**.

ÍNDICE 1

1.PROYECTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA INFANCIA, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

1. Programa EEDDMM
 - 1.1. Programa BECAS EEDDMM
2. Programa HERMES
 - 2.1. PROYECTO RUTAS ACTIVAS
 - 2.2. PROYECTO CAMINANDO POR UN RETO
 - 2.3. PROYECTO GYM KANEANDO
 - 2.4. PROYECTO CAMINATA+ZUMBA/HIT+ESTIRAMIENTOS
3. Proyecto A.F., DEPORTE E HIGIENE POSTURAL
4. Programa OMNES
5. Proyecto PRACTICA DEPORTE, PRACTICA IGUALDAD
6. Programa de PROMOCIÓN DEPORTIVA
7. Proyecto SOMOS UN@
8. Actividades deportivas AMPAS
9. Programa CAMPAMENTOS DEPORTIVOS
 - 9.1. BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS
10. Proyecto PARLACTIVE
11. Proyecto AUTÉNTICAS Y ACTIVAS

1. PROGRAMA EEDDMM



El Programa de Escuelas Deportivas Municipales surge la temporada 2016/2017 con el fin de ampliar la oferta deportiva en nuestra ciudad para la población de Parla de 4 a 16 años.

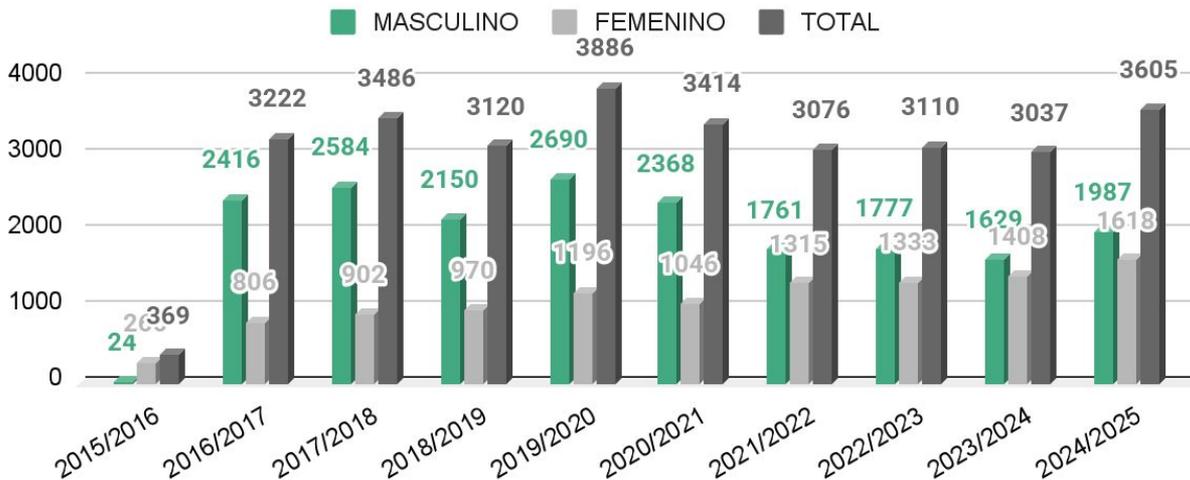
Para ello, se ha involucrado a las Asociaciones, Entidades, Clubes Deportivos y a las Empresas Concesionadas de Parla, convirtiéndolas en promotoras y garantes del deporte y la actividad física para este sector de la población, pudiendo disponer así, de una mayor oferta deportiva.

De esta manera, hemos conseguido pasar de tener tan solo 4 EEDDMM, en sus inicios, a 24, en la actualidad, contando con disciplinas deportivas como: atletismo, bádminton, baloncesto, balonmano, béisbol, breaking, ciclismo, danza coreográfica, escalada, fútbol sala, gimnasia rítmica, hockey línea, jiu jitsu, judo, karate, kayak polo, kick boxing, lucha olímpica, natación, multideporte, pádel, patinaje en línea, powerchair football, predeporte adaptado T.N, rugby, SUP (remo de pie sobre tabla), tenis, tenis de mesa, triatlón y voleibol.

La Concejalía de Deportes sigue trabajando arduamente para que esta oferta siga creciendo.

1. PROGRAMA EEDDMM

PROGRAMA EEDDMM



1. PROGRAMA EEDDMM. BALANCE GLOBAL

PROGRAMA EEDDMM. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



1.1. PROGRAMA BECAS EEDDMM

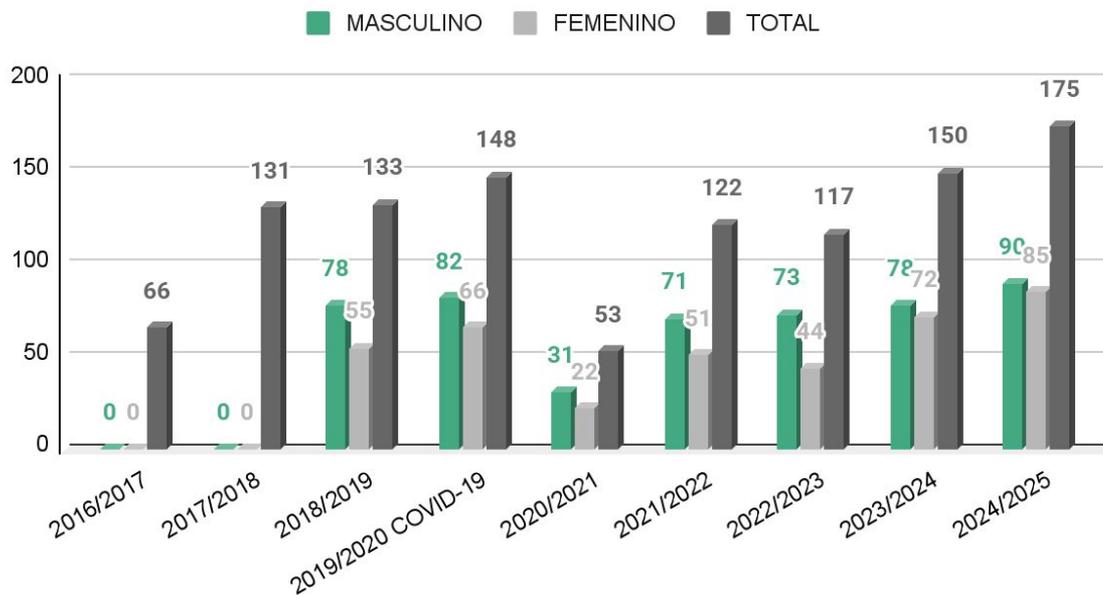
Dentro del Programa de EEDDMM implantado la temporada 2016/2017, la Concejalía de Deportes estipula que las Entidades Deportivas que forman parte de él, aporten 2 plazas becadas, gratuitas, por cada 25 deportistas inscritos/as en su escuela.

Las plazas se gestionan en colaboración con la Concejalía de Servicios Sociales ya que estas becas van destinadas a niños y niñas de 4 a 16 años, de familias en situación de vulnerabilidad, dándoles la posibilidad de que incorporen el deporte en sus vidas con todos los beneficios que eso conlleva. Con esta colaboración garantizamos la correcta adjudicación de dichas becas, normalizando, también, el acceso a la actividad física de base y promocionando hábitos de vida saludables.

Es fundamental destacar el gran esfuerzo que hacen las EEDDMM que de manera desinteresada y altruista colaboran, cada temporada, en esta gran propuesta con un objetivo integrador sobre la base de la solidaridad.

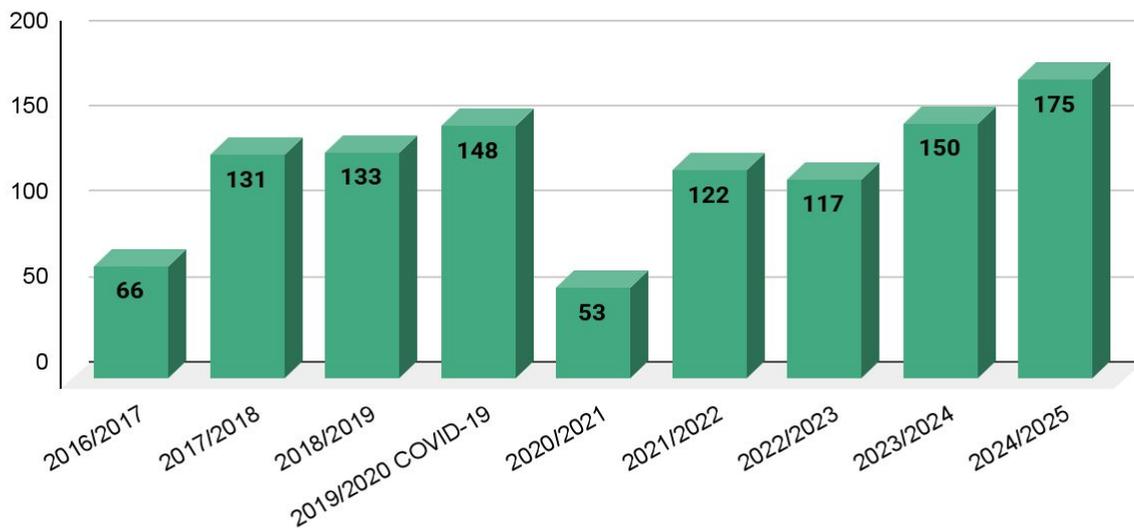
1.1. PROGRAMA BECAS EEDDMM

PROGRAMA BECAS EEDDMM



1.1. PROGRAMA BECAS EEDDMM. BALANCE GLOBAL

PROGRAMA BECAS EEDDMM. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



2. PROGRAMA HERMES



Red de rutas urbanas balizadas con hitos, baldosas y pisadas para fomentar las caminatas en toda la población de Parla.

- Ruta morada: 4,5 km
- Ruta amarilla: 5 km
- Ruta naranja: 6,5 km
- Ruta roja: 12 km
- Ruta verde: 14,5 km

El programa Hermes desde la temporada 2018/2019 se ha implementado en diferentes proyectos en los que se fomentan las rutas y la actividad física al aire libre, incorporando varias propuestas cada temporada cubriendo así necesidades detectadas:

2.1. PROYECTO RUTAS ACTIVAS

2.2. PROYECTO CAMINANDO POR UN RETO

2.3. PROYECTO GYMKANEANDO

2.4. PROYECTO CAMINATA+ZUMBA/HIT+ESTIRAMIENTOS

2. PROGRAMA HERMES

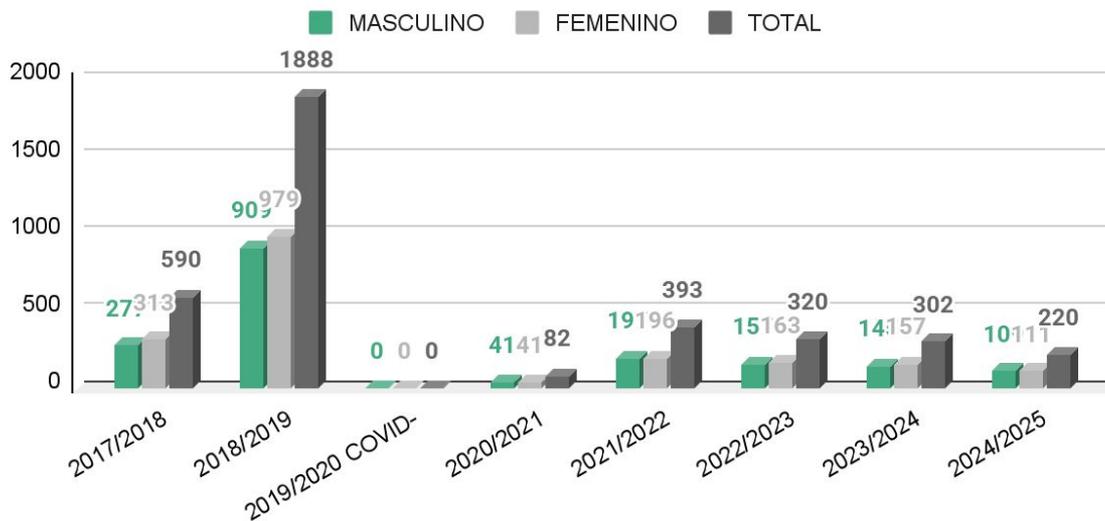
2.1. PROYECTO RUTAS ACTIVAS

Desde la temporada 2017/2018 se realizan las rutas, guiadas puntualmente, por personal de la Concejalía de Deportes, con diferentes colectivos: escolares de los CEIP e IES de la ciudad, grupos de mayores en movimiento, asociaciones y entidades deportivas y ciudadanía en general.

Además uno de los objetivos fundamentales es que estas rutas sirvan de herramienta a toda la ciudadanía para que las realice de manera autónoma y libre.

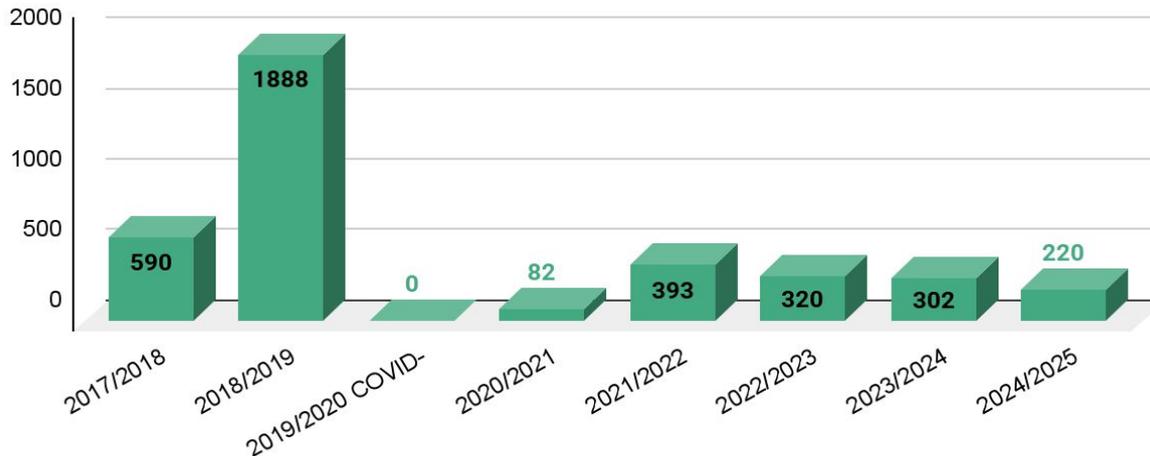
2.1. PROYECTO RUTAS ACTIVAS

PROYECTO RUTAS ACTIVAS



2.1. PROYECTO RUTAS ACTIVAS. BALANCE GLOBAL

PROYECTO RUTAS ACTIVAS. BALANCE GLOBAL DE



2. PROGRAMA HERMES



2.2. PROYECTO CAMINANDO POR UN RETO

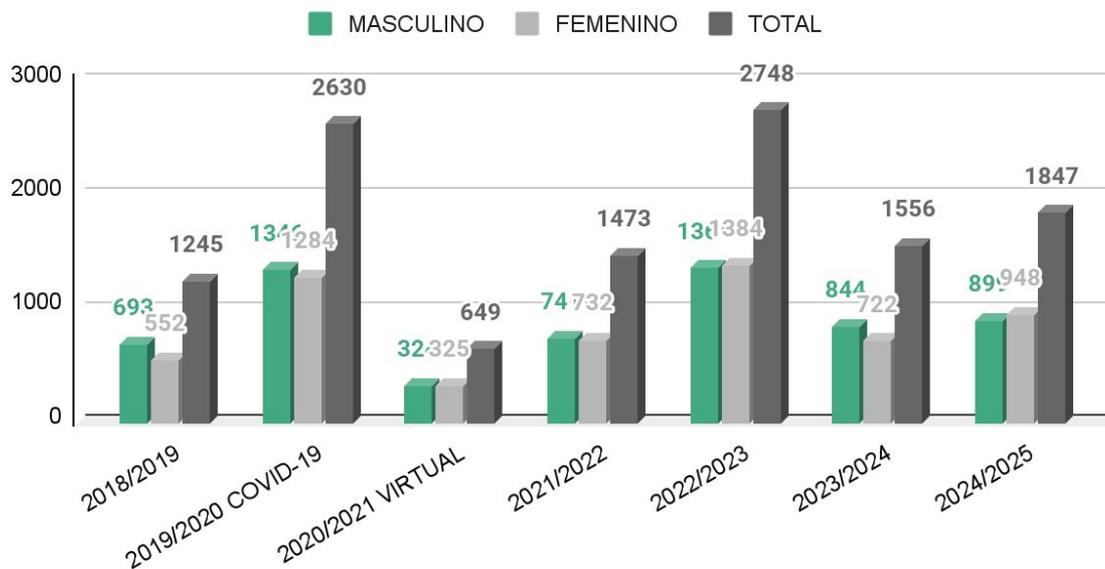
El trabajo transversal y en red que realiza la Concejalía de Deportes no se limita solo a nuestra ciudad. Prueba de ello es este evento deportivo que se inició en el Ayuntamiento de Benalmádena para luchar contra el sedentarismo y la obesidad infantil llamado Caminando por un reto. Desde la temporada 2018/2019 venimos participando en este reto, convocando a todos los/as escolares de los centros educativos de primaria y secundaria para realizar una caminata con el objetivo de sumar kilómetros para, entre todas las ciudades participantes, conseguir llegar a la luna.

Nuestros retos han sido:

- 2018/2019: destino Nuuk (Islandia). Reto alcanzado.
- 2019/2020: destino Comodoro (Argentina). Reto alcanzado.
- 2020/2021: adaptamos el evento por la pandemia de la COVID-19 y lanzamos el reto de manera virtual, sin destino, solo para sumar de kilómetros.
- 2021/2022: destino La Palma (Islas Canarias). Reto alcanzado.
- 2022/2023: destino Kiev. Reto alcanzado.
- 2023/2024: destino Etiopía. Reto alcanzado.

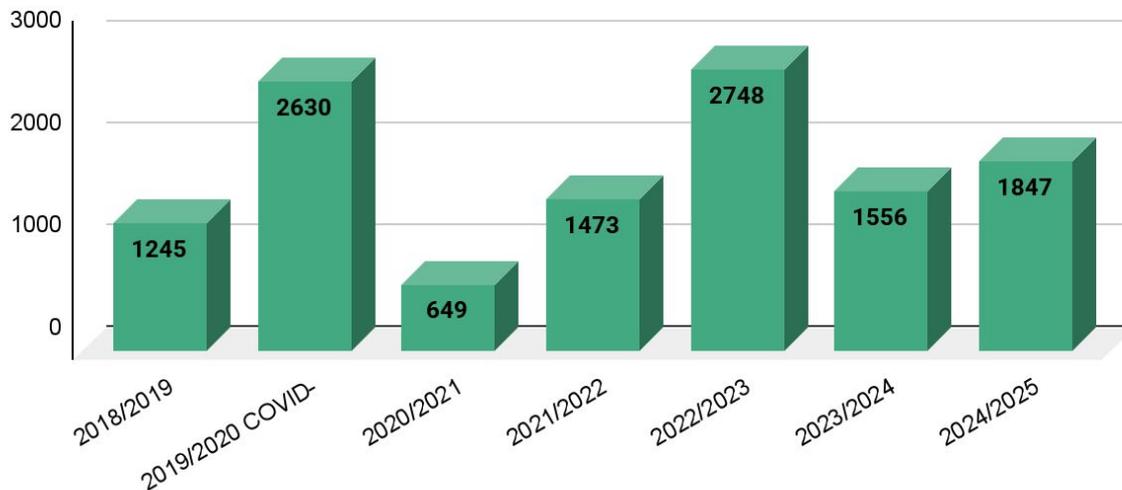
2.2. PROYECTO CAMINANDO POR UN RETO

PROYECTO CAMINANDO POR UN RETO



2.2. PROYECTO CAMINANDO POR UN RETO. BALANCE GLOBAL

PROYECTO CAMINANDO POR UN RETO. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



2. PROGRAMA HERMES

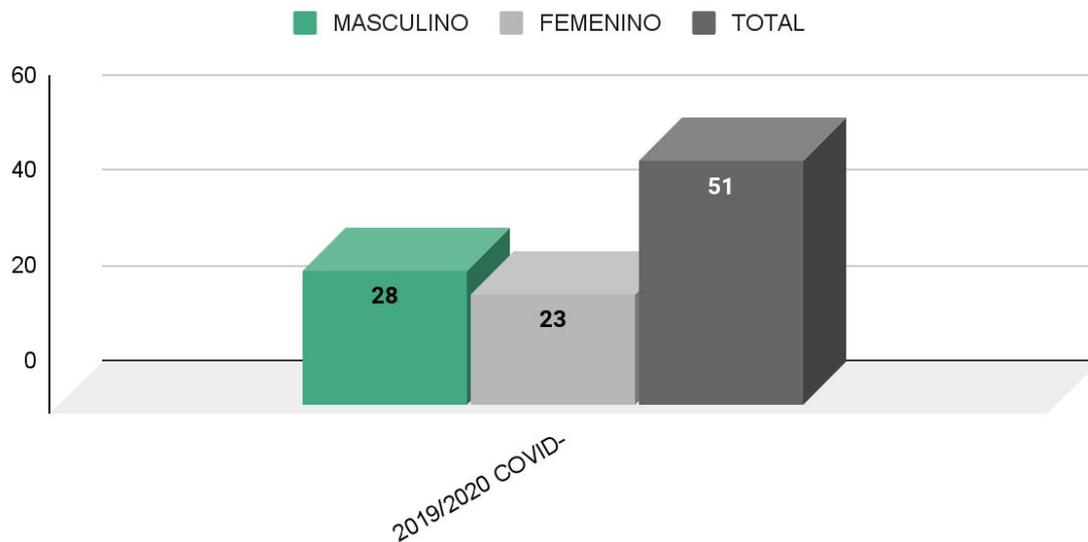


2.3. PROYECTO GYM Kaneando

Proyecto llevado a cabo la temporada 2019/2020 consistente en la realización de una caminata hasta un parque cercano del centro escolar que lo solicita y en el que se realiza un gymkana con una serie de pruebas adaptadas a cada ciclo escolar donde se realizan además de retos de actividad física, pruebas de cooperación, trabajo en equipo y en las que se fomentan hábitos de vida saludables y valores como la inclusión, la igualdad, el esfuerzo, la empatía, etc., de una manera lúdica, dinámica y divertida. Tras realizar la gymkana se realiza una vuelta a la calma con unos estiramientos, se toma un desayuno saludable y se vuelve al centro escolar.

2.3. PROYECTO GYMKANEANDO

PROYECTO GYMKANEANDO. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



2. PROGRAMA HERMES



2.4. PROYECTO CAMINATA+ZUMBA/HIT+ESTIRAMIENTOS

Dinamizamos el programa de rutas Hermes adaptándolo a las necesidades y demandas de los centros educativos para seguir promoviendo la actividad física y el deporte entre los/as escolares de Parla.

Lanzamos dos nuevas propuestas en la temporada 2020/2021, que debido a la pandemia, nos obliga a realizar un mayor esfuerzo para seguir desarrollar talleres de manera segura. Y que mejor que al aire libre.

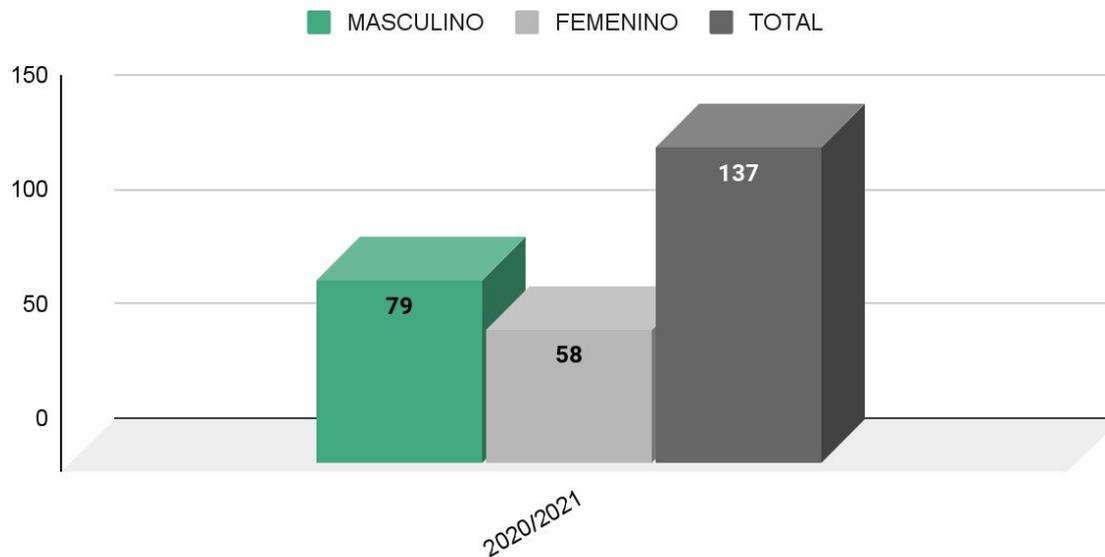
Para ello diseñamos dos nuevos talleres:

- C+Z+E: Consistente en una caminata más una sesión de zumba y estiramientos en el parque. Para CEIP.
- C+HIIT+E: Consiste en una caminata más una sesión de HIIT (entrenamiento de intervalos de alta intensidad) y estiramientos en el parque. Para IES

Se pone en marcha en abril de 2021. Finaliza en junio de 2021.

2.4. PROYECTO C+ZUMBA/HIT+E

PROYECTO C+ZUMBA/HIT+E. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



3. PROYECTO A.F., DEPORTE E HIGIENE POSTURAL



En la temporada 2016/2017 se pone en marcha el programa Hipócrates dirigido a todos/as los/as escolares de primaria de los CEIP de Parla que a través de talleres formativos lúdicos, dinámicos y divertidos, impartidos por la Fundación Mapfre, enseñan la importancia que tiene para la salud, la práctica de la actividad física y el deporte y llevar una dieta saludable y la repercusión que esto puede tener en la edad adulta.

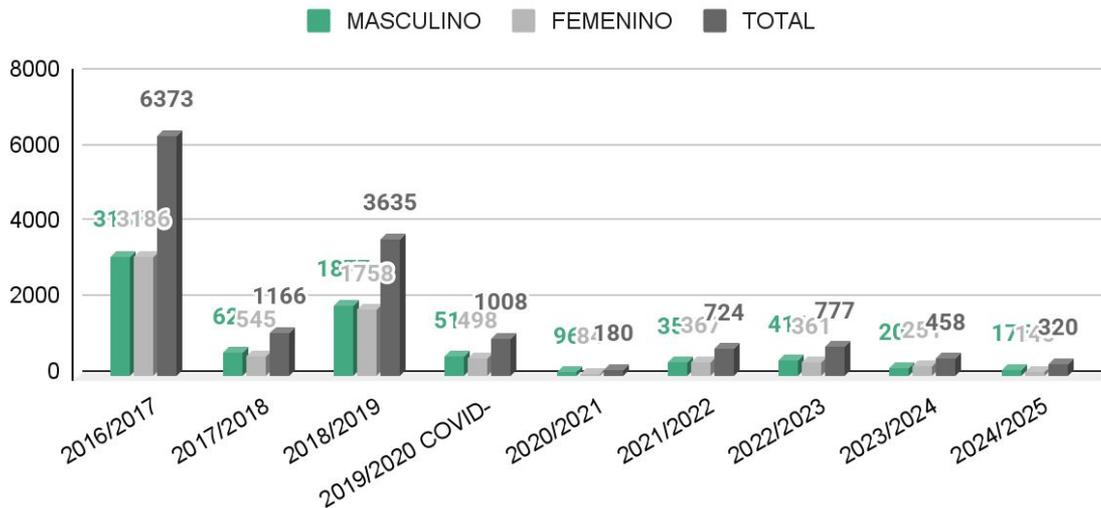
Además, en noviembre de 2018, implementamos dentro de este programa, un taller de HIGIENE POSTURAL. Son sesiones que se imparten en los centros educativos por personal de la Concejalía de Deportes, al alumnado de 3º y 4º de primaria, con el objetivo fundamental de concienciarles de la importancia de mantener una adecuada higiene postural a la hora de sentarse en clase o en casa a estudiar, transportar la mochila, etc.

En la temporada 2020/2021 transformamos el proyecto en A.F., deporte e higiene postural, dirigido a los mismos cursos y haciendo especial hincapié en la importancia de realizar actividad física y deporte y los beneficios que aportan.

Se mantiene para próximas temporadas.

3. PROYECTO A.F., DEPORTE E HIGIENE POSTURAL

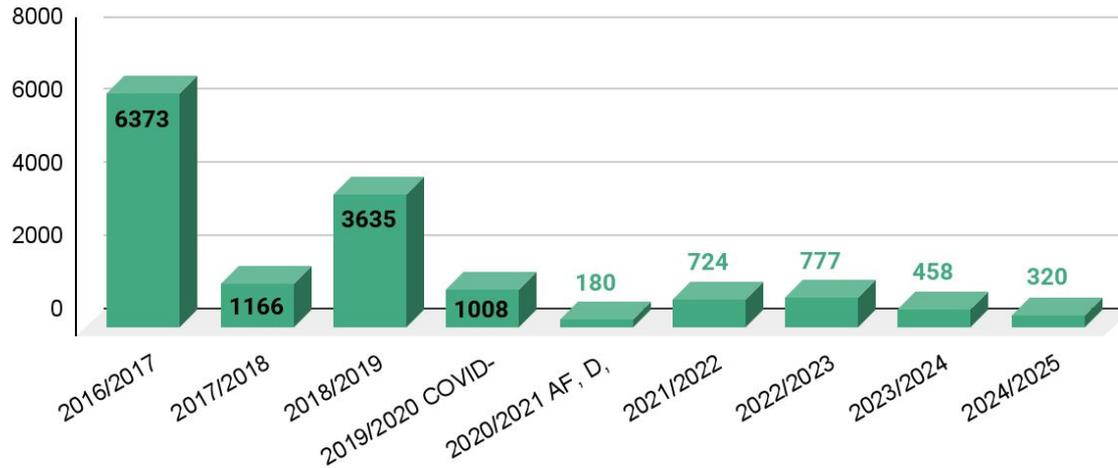
PROYECTO A.F., DEPORTE E HIGIENE POSTURAL



3. PROYECTO A.F., DEPORTE E HIGIENE POSTURAL. BALANCE GLOBAL



PROYECTO A.F., DEPORTE E HIGIENE POSTURAL.
BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



4. PROGRAMA OMNES

Puesto en marcha en la temporada 2015/2016 este programa se estructura mediante tres proyectos significativos e interrelacionados:

Proyecto TAFIDE: basado fundamentalmente en la práctica predeportiva mediante talleres de Actividad Física inclusiva.

Proyecto TIMÉS: que busca, mediante esas prácticas y nuevas estrategias, promover actitudes positivas a través de la metodología inclusiva, como modelo imprescindible de educación en valores, el Deporte en y para la Diversidad (principalmente en CEIP e IES).

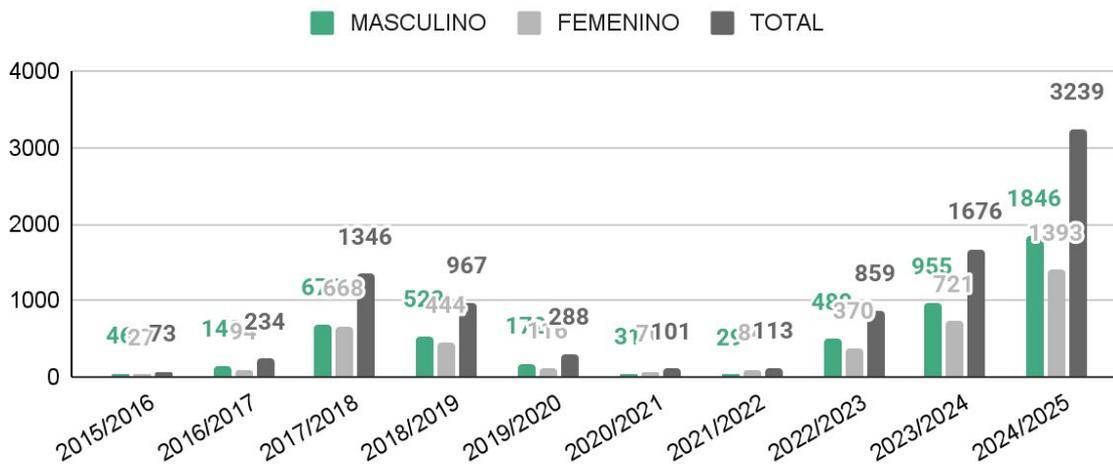
Proyecto ADAPTA: mediante el cual se forman y plantean las adaptaciones necesarias para que el cambio en los agentes implicados se produzca.

Con estos proyectos llevados a cabo conjuntamente, el deporte ordinario será para TOD@S y el deporte inclusivo la herramienta que, junto al deporte adaptado como método de inclusión, formará en valores.

Una muestra de ello es que en la actualidad contamos con EEDDMM con diferentes disciplinas de deporte inclusivo y adaptado como baloncesto en silla de ruedas, triatlón, power-chair, fútbol, etc.

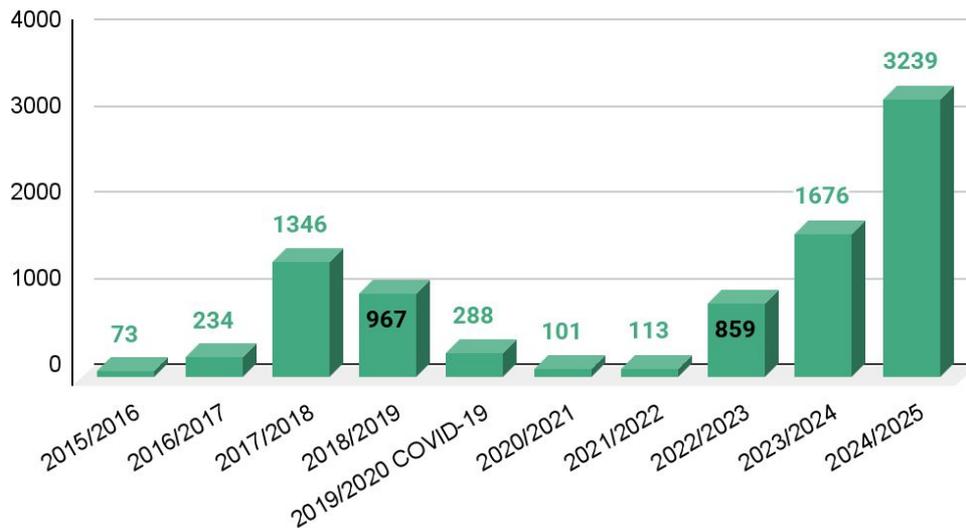
4. PROGRAMA OMNES

PROGRAMA OMNES



4. PROGRAMA OMNES. BALANCE GLOBAL

PROGRAMA OMNES. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



5. PROYECTO PRACTICA DEPORTE, PRACTICA IGUALDAD



Desde la temporada 2019/2020, la Concejalía de Deportes está ofreciendo a los/as escolares de 5º y 6º de primaria de los CEIP y 1º de ESO de los IES de Parla, un taller práctico cuyo objetivo fundamental es el de inculcar la igualdad en el Deporte. Se hace un recorrido por la historia para mostrar de una forma amena y entretenida el papel de la mujer a lo largo de los años en diferentes ámbitos de la vida, haciendo principal mención, en el deportivo.

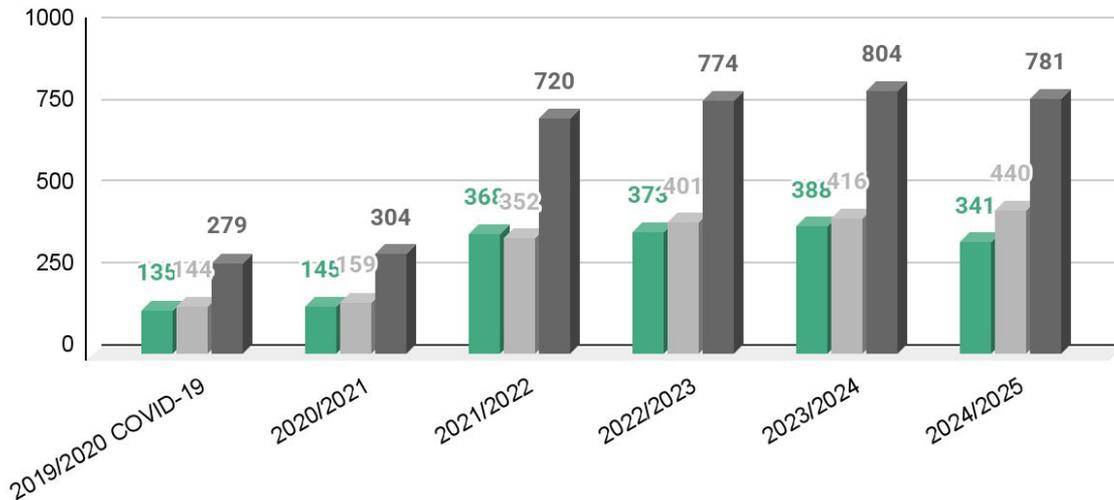
A través de dinámicas que fomentan la participación se les muestra la brecha que todavía hoy día existe entre los y las deportistas en cuanto a practicantes, profesionalidad, etc., y se fomenta el deporte femenino.

5. PROYECTO PRACTICA DEPORTE, PRACTICA IGUALDAD



PROYECTO PRACTICA DEPORTE, PRACTICA IGUALDAD

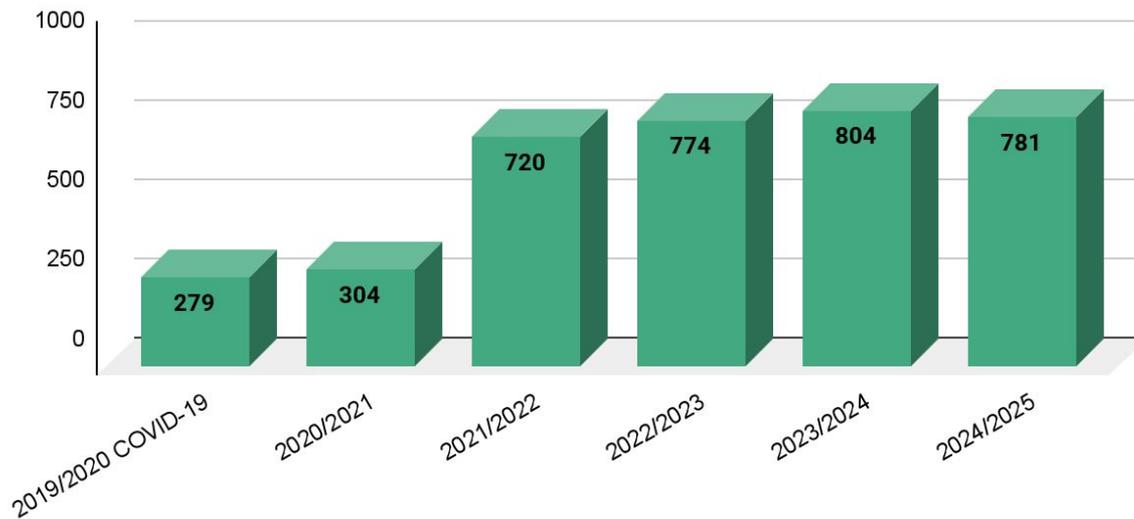
MASCULINO FEMENINO TOTAL



5. PROYECTO PRACTICA DEPORTE, PRACTICA IGUALDAD. BALANCE GLOBAL



PROYECTO PRACTICA DEPORTE, PRACTICA IGUALDAD. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



6. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEPORTIVA



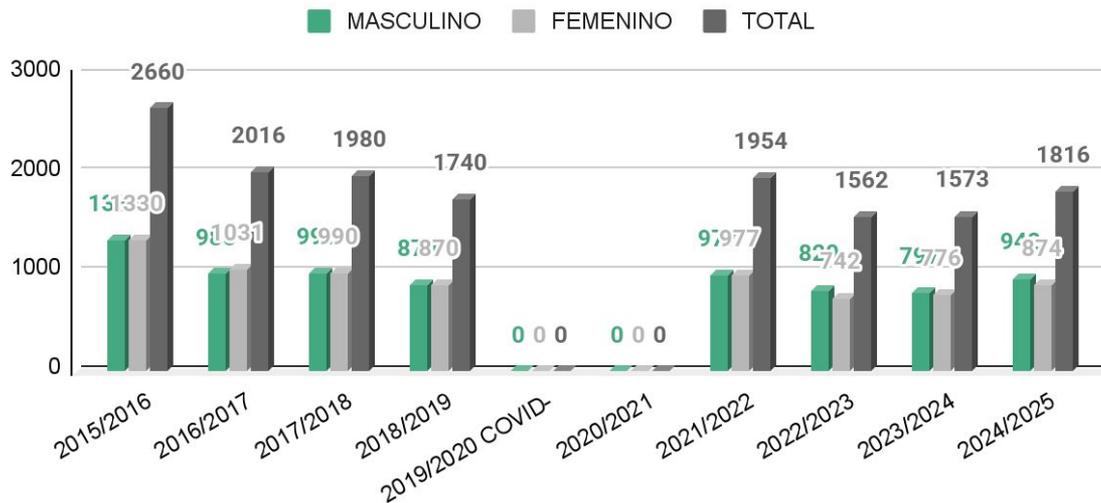
Encuentro escolar de atletismo en pista, organizado por la Concejalía de Deportes que desde la temporada 2015/2016 se realiza en varias jornadas en horario lectivo, en el que participan escolares de primaria y secundaria.

El objetivo fundamental de estos encuentros es el de fomentar la práctica de la Actividad Física y el Deporte y sus valores, así como la interacción entre todos los centros escolares de Parla.

Además de ser encuentros que fomentan la participación más que la competición en sí, son totalmente inclusivos.

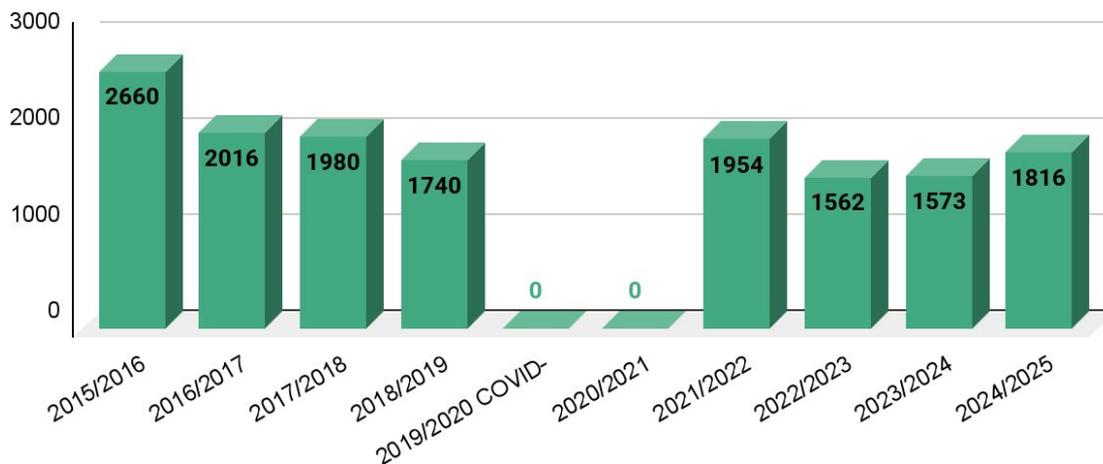
6. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEPORTIVA

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEPORTIVA.



6. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEPORTIVA. BALANCE GLOBAL

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEPORTIVA. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



7. PROYECTO SOMOS UN@



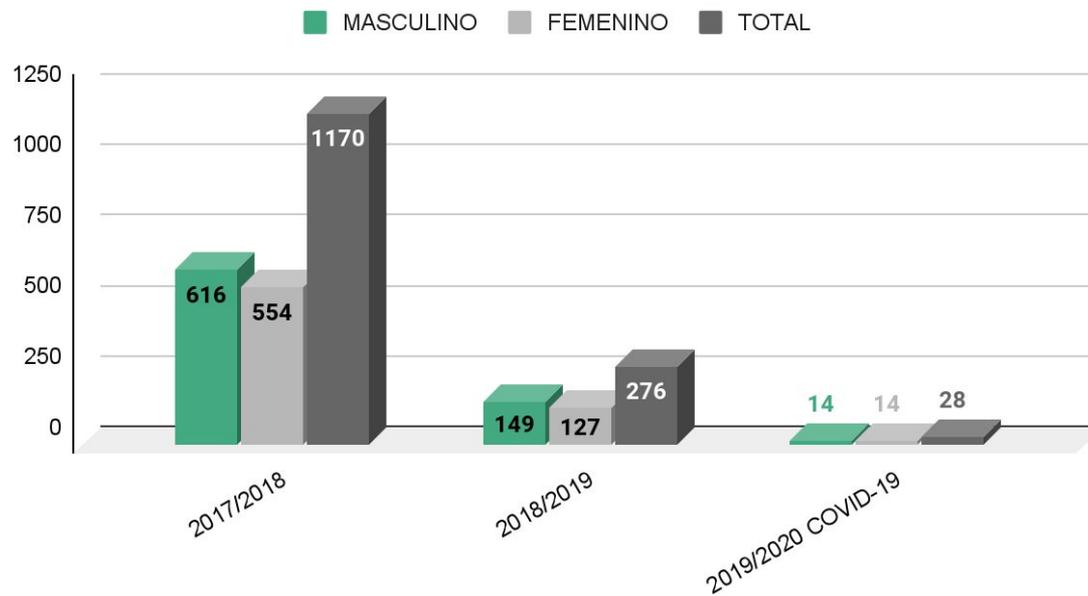
Programa destinado a escolares de 4º de ESO de los IES de Parla implantado la temporada 2017/2018, para fomentar entre los/as jóvenes, la igualdad y la fraternidad entre personas de diferentes sexos, razas y culturas, a través de la actividad física, en concreto la danza urbana.

Las sesiones son impartidas por personal de la Concejalía de Deportes y los objetivos fundamentales son identificar manifestaciones discriminatorias como foco de desigualdad social, aumentar el nivel de competencia emocional para reconocer estas desigualdades y experimentar las posibilidades del cuerpo a través del baile y la expresión corporal.

Finalización del proyecto la temporada 2019/2020.

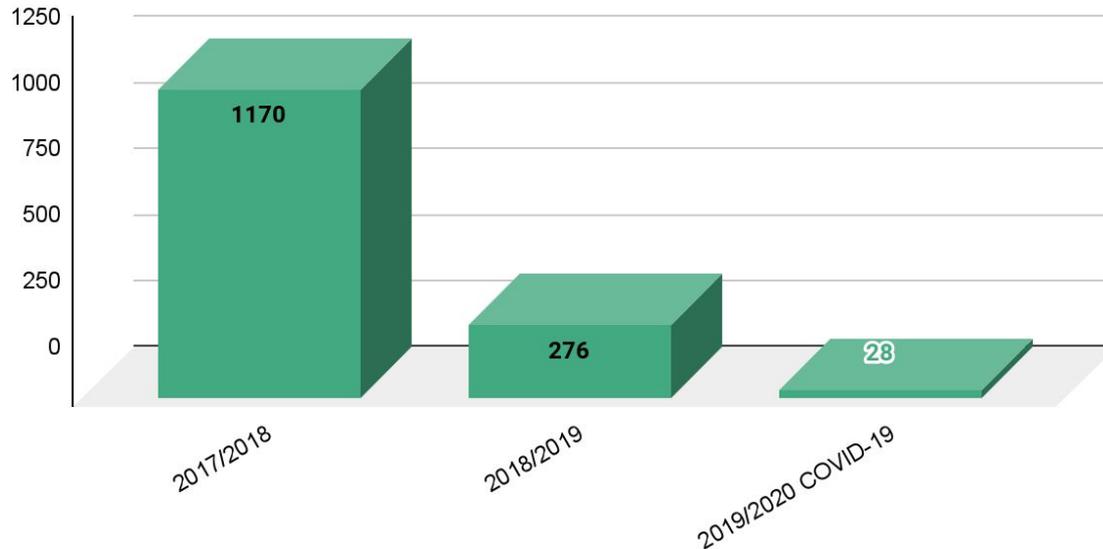
7. PROYECTO SOMOS UN@

PROYECTO SOMOS UN@



7. PROYECTO SOMOS UN@. BALANCE GLOBAL

PROYECTO SOMOS UN@. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



8. ACTIVIDADES DEPORTIVAS AMPAS

Las AMPAS no han facilitado nunca los datos solicitados cada temporada sobre la participación y ocupación de las actividades deportivas extraescolares que se realizan en los CEIP e IES, por lo que no podemos hacer la comparativa de datos.

9. PROGRAMA CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

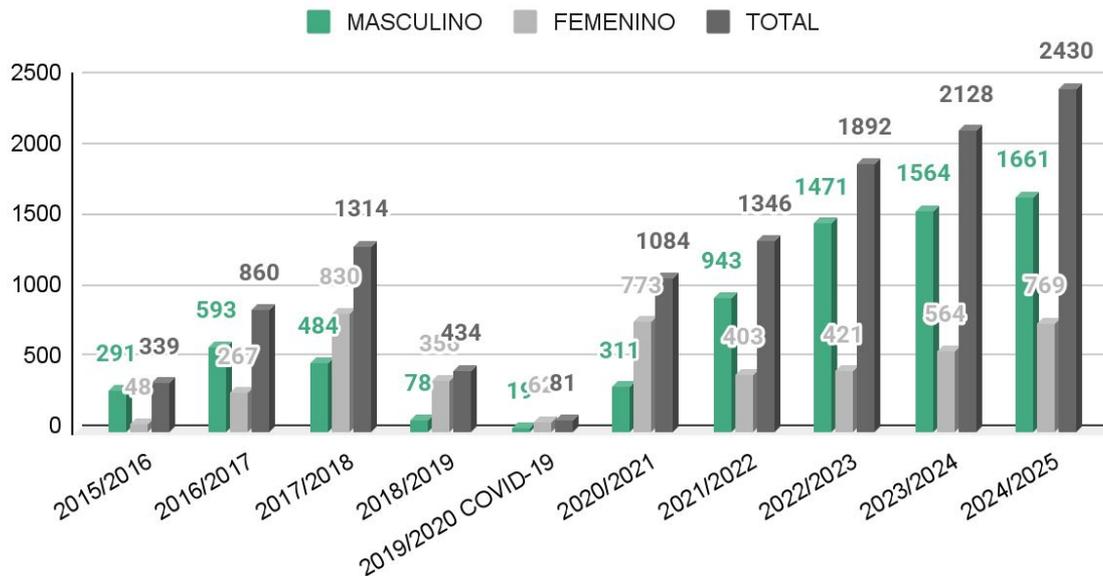
Oferta pública y privada de campamentos deportivos en temporada de vacaciones escolares:

- Vacaciones de verano
- Vacaciones de Navidad
- Vacaciones de Semana Santa

Estos campamentos cuyo objetivo fundamental es la práctica de la Actividad Física y el Deporte, se realizan a través de la Concejalía de Deportes, EEDDMM y Entidades Deportivas de Parla.

9. PROGRAMA CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

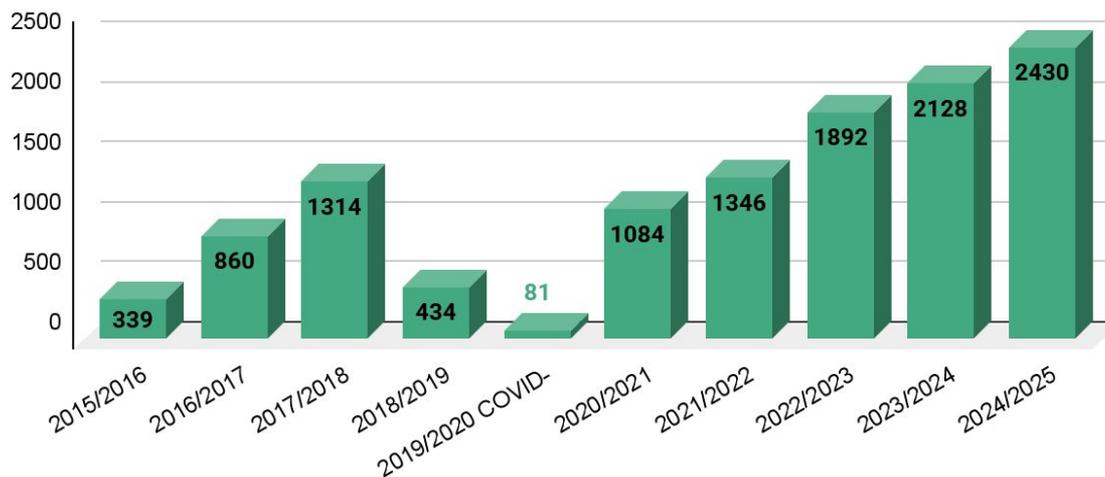
PROGRAMA CAMPAMENTOS DEPORTIVOS



9. PROGRAMA CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. BALANCE GLOBAL



PROGRAMA CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



9.1. PROGRAMA BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS



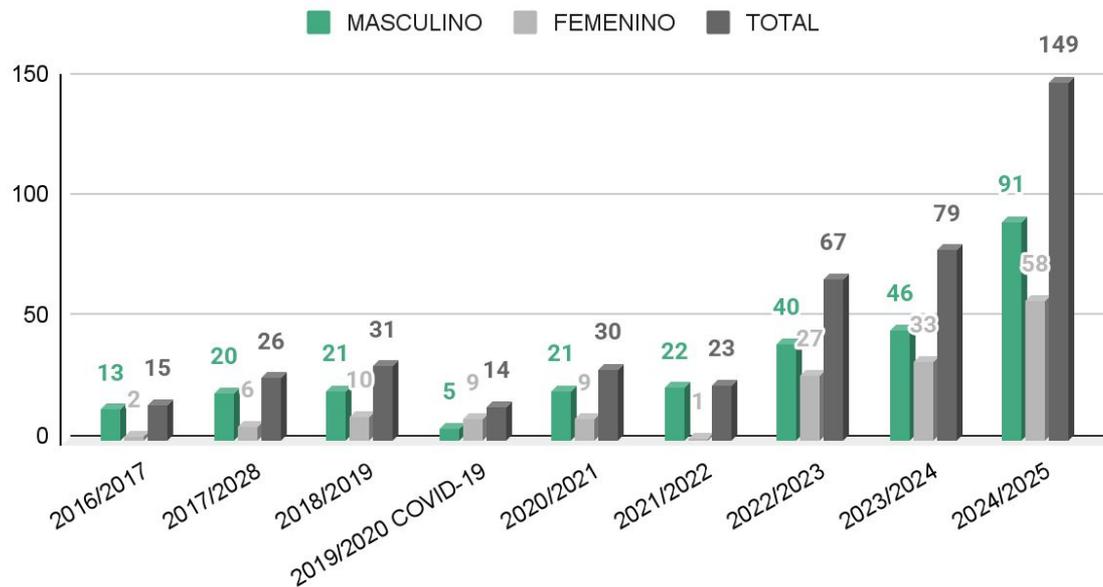
De la misma manera que existe el Programa de Becas de EEDDMM, también ofrecemos 2 plazas becas por cada 25 inscripciones para niños y niñas en los campamentos deportivos de Navidad, Semana Santa y Verano.

Estas plazas se ofrecen desde las entidades promotoras de los campamentos deportivos hacia las familias en situación de vulnerabilidad.

Las becas se otorgan en colaboración y a través de la Concejalía de Servicios Sociales.

9.1. PROGRAMA BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

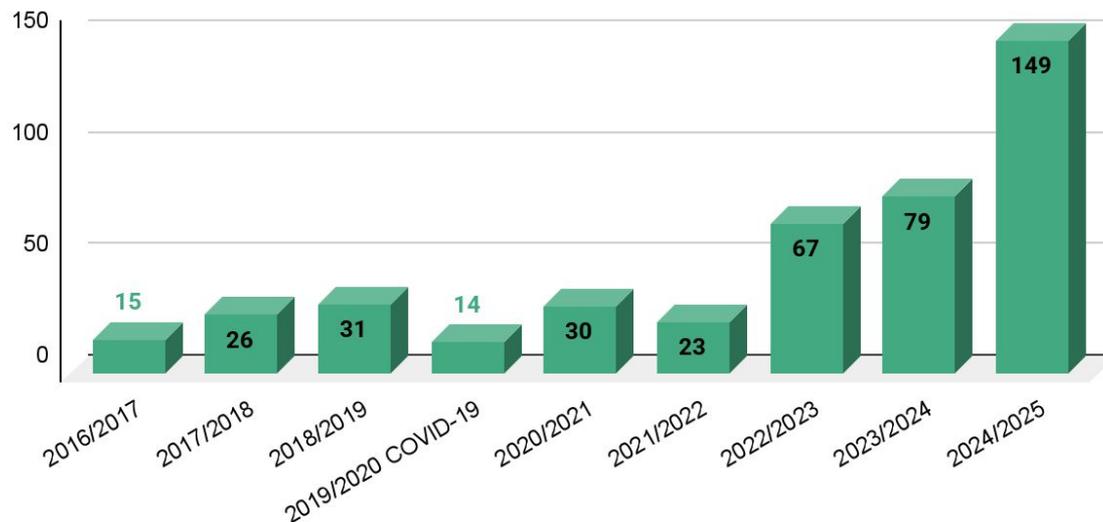
PROGRAMA BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS



9.1. PROGRAMA BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. BALANCE GLOBAL



PROGRAMA BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



10. PROYECTO PARLACTIVE



En marzo de 2020 la Consejería de Deportes de la Comunidad de Madrid ofrece una subvención para desarrollar proyectos de actividad física y deporte para la salud y calidad de vida para toda la población, así como programas que fomenten la inclusión e igualdad.

Así surge este proyecto como herramienta para el fomento de la práctica deportiva como intervención social, dirigido a la población de Parla de 7 a 21 años, de familias en situación vulnerable tras la pandemia de la COVID-19.

Consiste en ofrecer de manera gratuita un sesión semanal de diferentes disciplinas deportivas en 4 parques de Parla y en dos franjas horarias 16:30 y 17:30 h.:

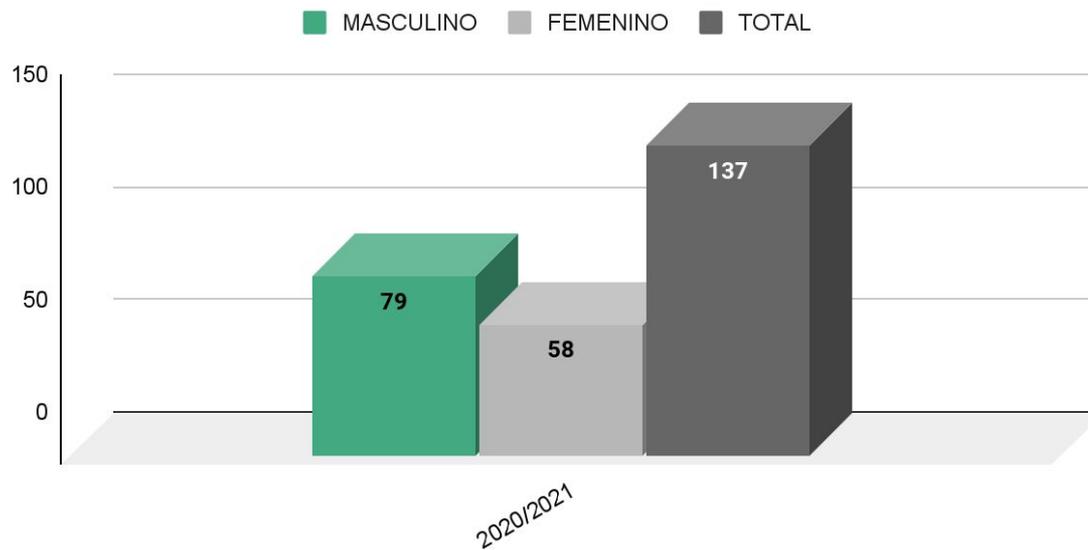
- Parque del Universo
- Parque de Federico García Lorca
- Parque de La Ballena
- Parque de La Ermita

El 50% de las plazas se gestionan desde Servicios sociales, el 40% a la ciudadanía en general y el 20% a escolares del CPEE María Montessori y Centro Ocupacional Villa de Parla.

Su puesta en marcha se llevó a cabo en febrero de 2021. El proyecto finalizó en junio de 2021.

10. PROYECTO PARLACTIVE

PROYECTO PARLACTIVE. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



11. PROYECTO AUTÉNTICAS Y ACTIVAS

En octubre de 2024 se pone en marcha este proyecto, dentro de la mesa de salud escolar, como herramienta para combatir el abandono de la actividad física y el deporte entre las niñas y jóvenes de entre 12 y 20 años.

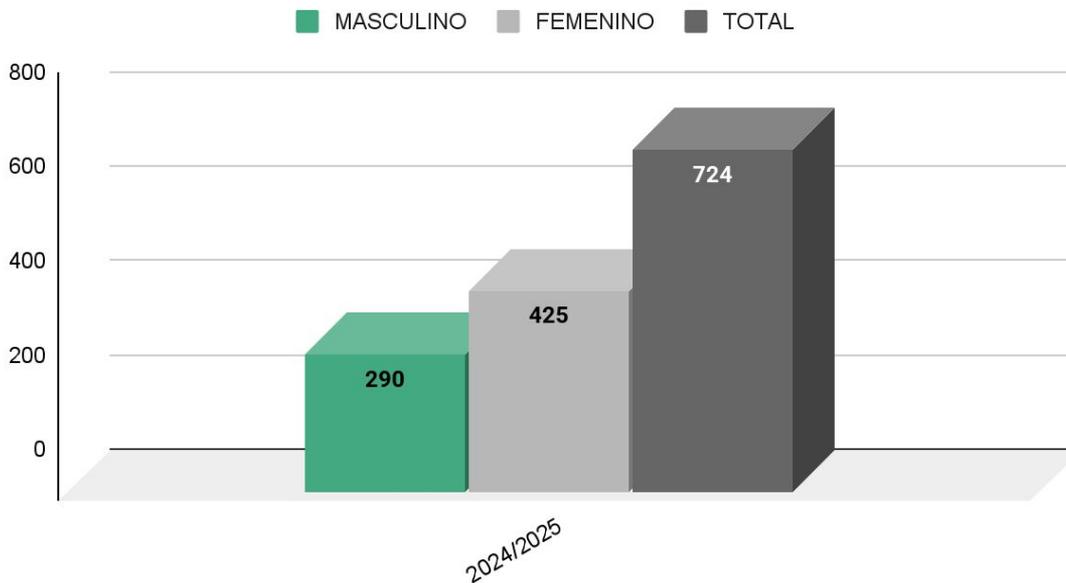
La iniciativa pretende fomentar el deporte en este nicho de población, así como evitar el abandono de la actividad física entre las personas jóvenes en general. Para ello, se programan varias charlas y actividades orientadas a cumplir con este cometido, de la mano de mujeres deportistas con cierta trayectoria y experiencia profesional y que han practicado y/o practican diferentes disciplinas deportivas.

De esta forma comenzarán a ser más conscientes de que SÍ HAY referentes femeninos en el deporte porque no hay deportes para chicos o para chicas, existen deportes para personas y deben sentirse incluidas en todas las disciplinas deportivas. Esta es una de las razones de ese abandono prematuro del deporte en las jóvenes.

La idea principal de estas charlas activas es que encuentren su actividad deportiva y que no dejen nunca de practicar deporte a lo largo de su vida, porque son auténticas y pueden conseguir lo que se propongan, solo hay que acompañarlas en ese inicio.

11. PROYECTO AUTÉNTICAS Y ACTIVAS

PROYECTO AUTÉNTICAS Y ACTIVAS



ÍNDICE 2

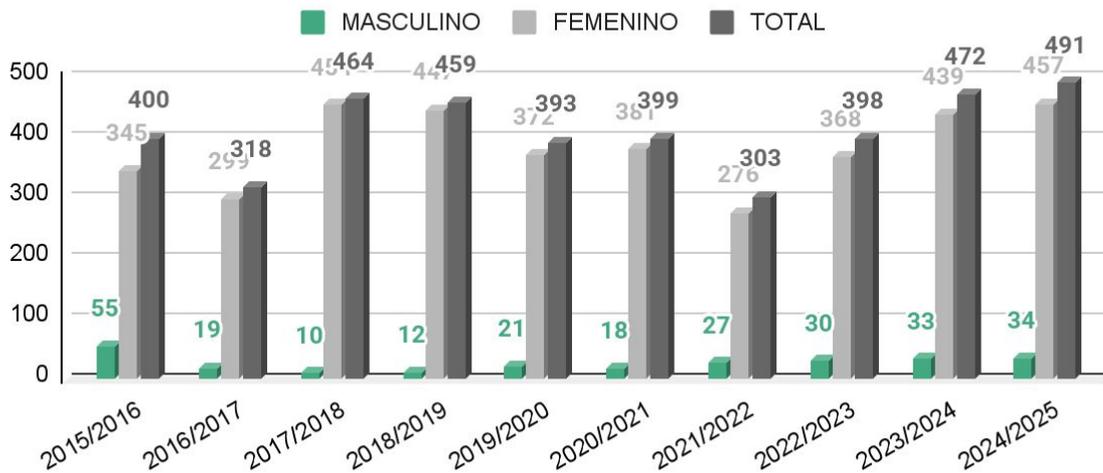


2. PROYECTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA PERSONAS ADULTAS

1. Programa ARES
2. Programa VENCE CON FORUS
3. Proyecto EGET. TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES
4. Proyecto JUEGA para empresas de comedor de CEIP
 - 4.1. Proyecto JUEGA. Formación monitores/as de comedor. Concejalía de Educación
5. Proyecto SIN MIRAR ATRÁS
6. Proyecto EJERCICIO POR TU SALUD
7. Programa de prescripción de ejercicio y actividad física. UAEF
8. Proyecto ESTIRA Y RELAJA (Personal docente)
9. Programa HERMES
 - 9.1. PARQUES ACTIVOS
 - 9.2. RUTAS ACTIVAS SALUDABLES
10. Programa PONTE EN MARCHA
11. Programa PARLA RESPIRA
 - 11.1. PÍLDORAS AF

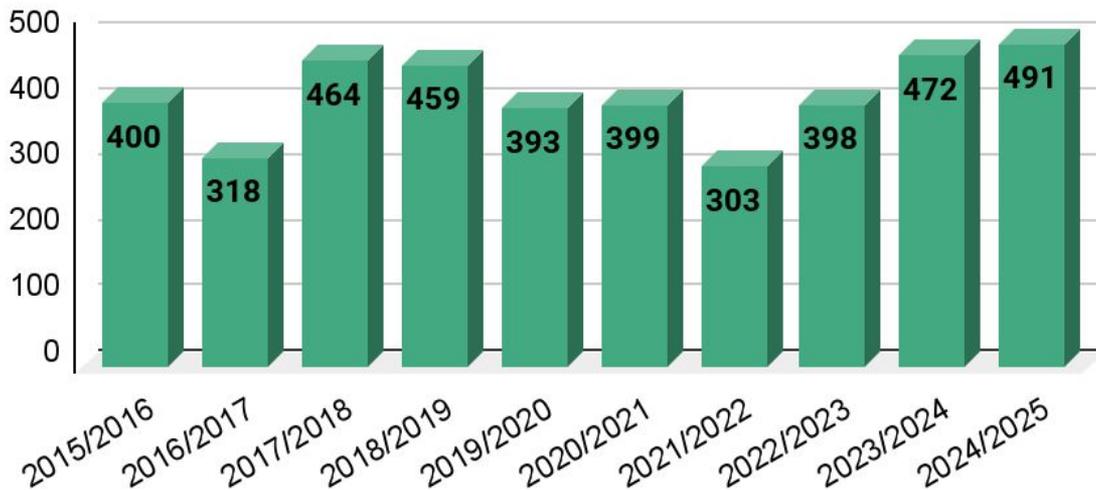
1. PROGRAMA ARES

PROGRAMA ARES



1. PROGRAMA ARES. BALANCE GLOBAL

PROGRAMA ARES. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



2. PROGRAMA VENCE CON FORUS

Programa que ofrece la posibilidad de realizar ejercicio físico, desarrollado y supervisado por especialistas en ejercicio dirigido a pacientes de Parla con cáncer, tras el diagnóstico o, en cualquier momento del tratamiento de su enfermedad. Se implanta en febrero de 2024 con la colaboración de la Universidad Europea y su Fundación, la empresa concesionada Forus y su Fundación y el Ayuntamiento de Parla.

Consta de dos sesiones grupales de hora y media de duración, indoor y outdoor, donde se combinan ejercicio físico aeróbico, de fuerza y estiramientos. Aporta además, alternativas accesibles y útiles para que, una vez terminado el periodo de entrenamiento, se pueda continuar desarrollando ejercicio físico, en búsqueda de una mejora y recuperación lo más efectiva posible.

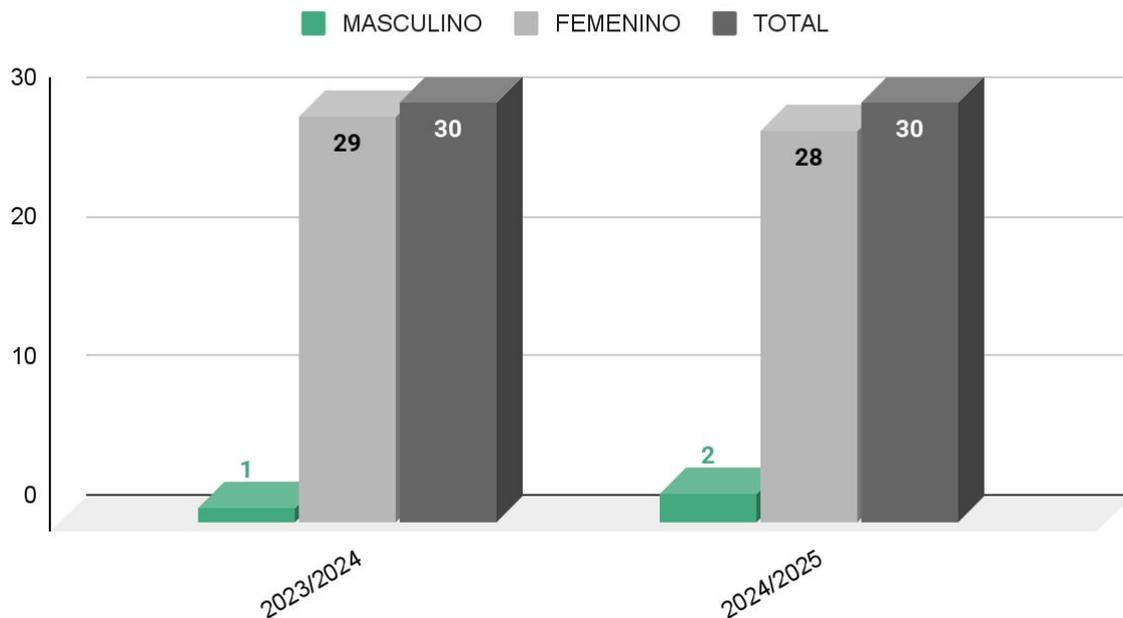
Grupos reducidos con una ratio de 15 personas cada uno en los siguientes horarios:

- Martes y jueves de 12:45 a 14:30 horas
- Martes y jueves de 15:00 a 16:30 horas

A partir de la temporada 2024/2025 se incluye como una actividad más dentro del programa ARES, aunque al ser un programa del Ayuntamiento en colaboración con UE, Forus y Fundación Forus, seguiremos ofreciendo los datos de participación de manera individualizada.

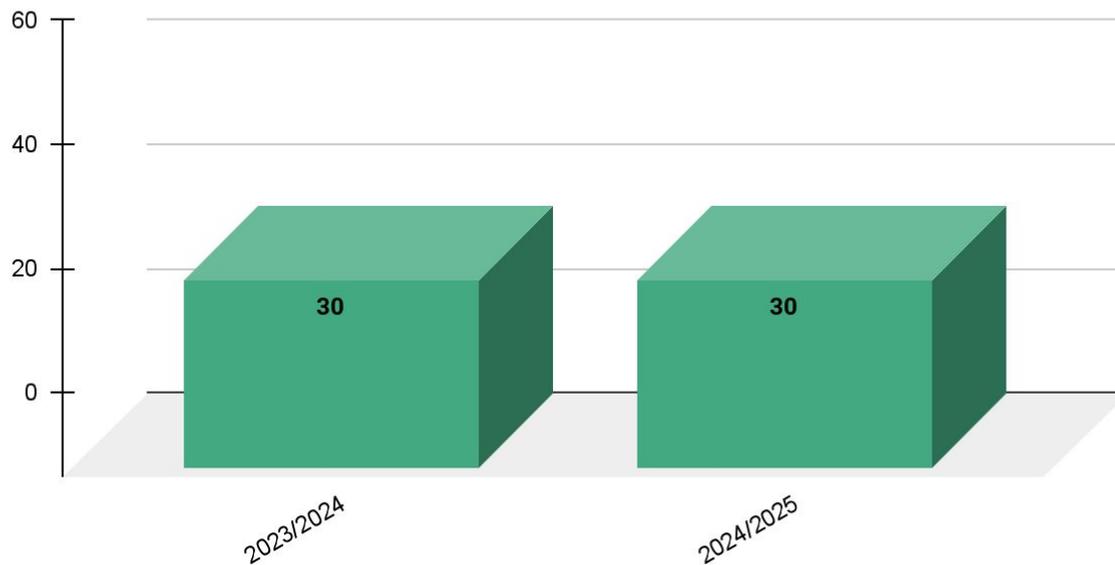
2. PROGRAMA VENCE CON FORUS

PROGRAMA VENCE CON FORUS



2. PROGRAMA VENCE CON FORUS. BALANCE GLOBAL

PROGRAMA VENCE CON FORUS. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



3. PROYECTO EGET. TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES



Proyecto puesto en marcha la temporada 2016/2017 para fomentar hábitos de vida saludables a través de la actividad física y el deporte en el sector laboral, en particular a toda la plantilla del Ayuntamiento de Parla y en general a empresas privadas de la ciudad que lo soliciten.

Dentro de este proyecto se contemplan las siguientes acciones:

Consejos y recomendaciones saludables por intranet a toda la plantilla municipal.

Taller de estiramientos en el puesto de trabajo.

Taller de 8 sesiones teórico-prácticas realizadas dentro de su jornada laboral en el centro deportivo Forus, para la adquisición de hábitos saludables y la introducción de la práctica de actividad física y deportiva en su día a día.

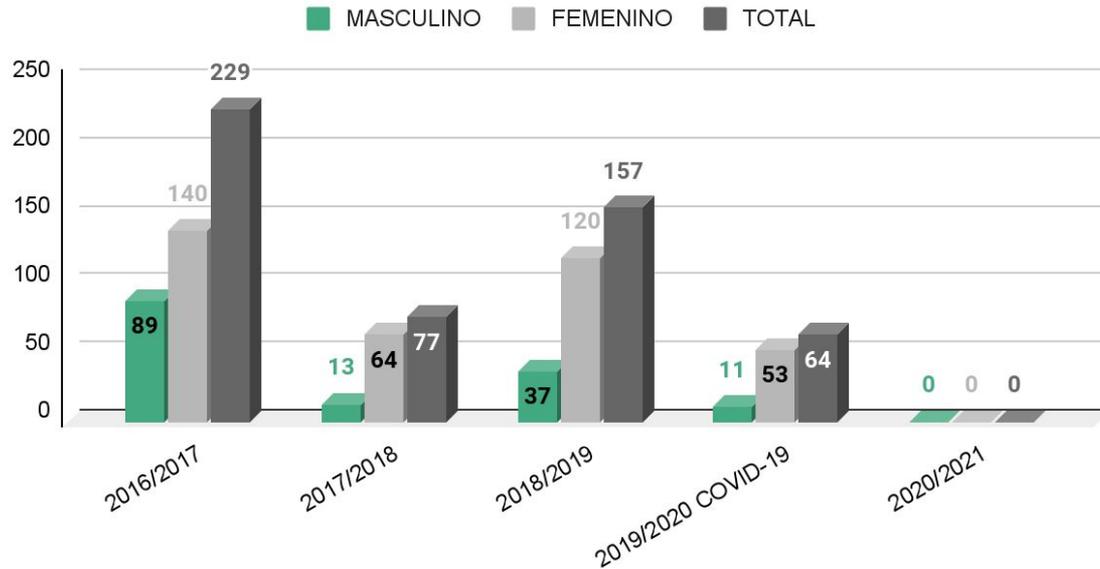
En colaboración con el departamento de RRHH, taller de espalda para el personal laboral de nueva incorporación.

En la temporada 2020/2021 y debido a la evolución de la pandemia provocada por la COVID-19 solo hemos podido desarrollar la primera acción.

Desde la temporada 2021/2022, por falta de recursos, no se ha llevado a cabo ninguna acción.

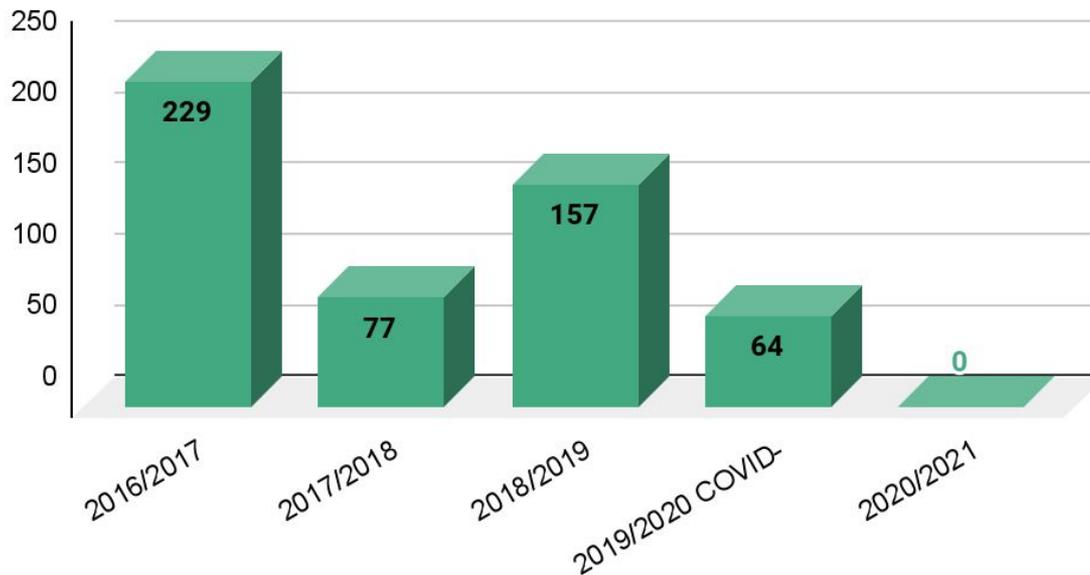
3. PROYECTO EGET. TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES

PROYECTO EGET. TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES



3. PROYECTO EGET. TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES. BALANCE GLOBAL

PROYECTO EGET. TALLER DE HÁBITOS



4. PROYECTO JUEGA para empresas de comedor de CEIP



Proyecto que se ofrece a las empresas de comedor de los CEIP de Parla, impartido por personal de la Concejalía de Deportes desde la temporada 2016/2017.

Consta de sesiones teórico-prácticas denominadas “Juegos I” y “Juegos II”, cuyo principal objetivo es dotar de herramientas a los/as cuidadores/as de comedor para dinamizar el juego en el tiempo libre del que disponen los/as escolares que hacen uso de este servicio.

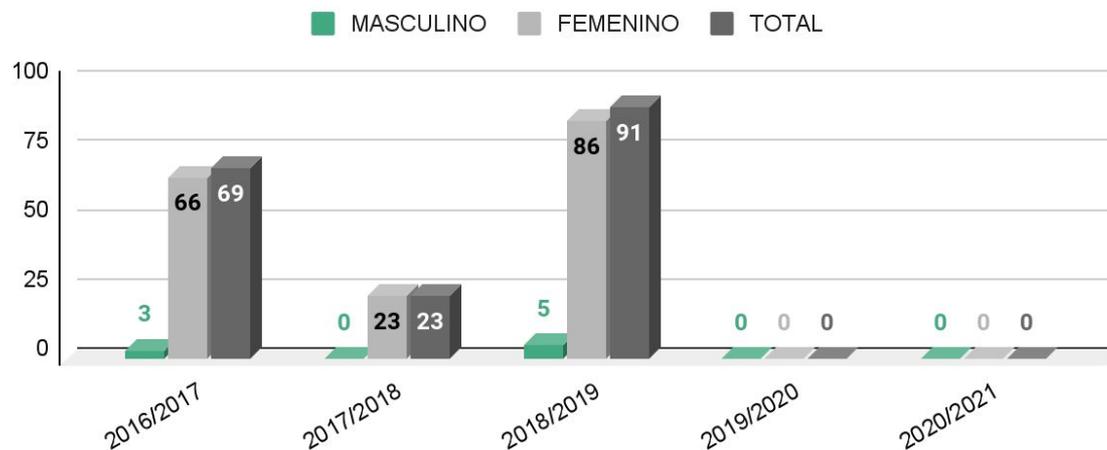
Se promueve la práctica de actividad física y deportiva a través del juego y todos los beneficios que esta conlleva como la prevención de la obesidad infantil y la adquisición de hábitos de vida saludables desde edades tempranas.

Se ofrecen recursos para desarrollar juegos tanto en interior como en exterior.

Desde la temporada 2021/2022 se desarrolla a través de la concejalía de educación. (ver 3.1.)

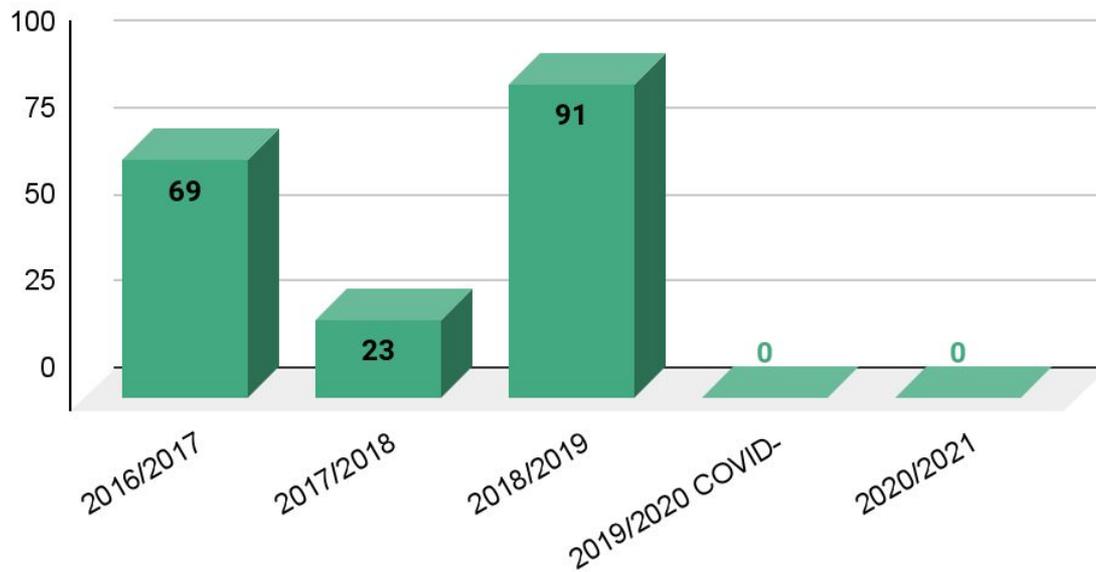
4. PROYECTO JUEGA para empresas de comedor de CEIP

PROYECTO JUEGA para empresas de comedor de CEIP



4. PROYECTO JUEGA para empresas de comedor de CEIP. BALANCE GLOBAL

PROYECTO JUEGA para empresas de comedor de CEIP. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



4.1. PROYECTO JUEGA. Formación monitores/as de comedor. Concejalía Educación



Proyecto implantado en la temporada 2016/2017 que se desarrolla dentro del curso de Monitores/as de comedor escolar que realiza la Concejalía de Educación.

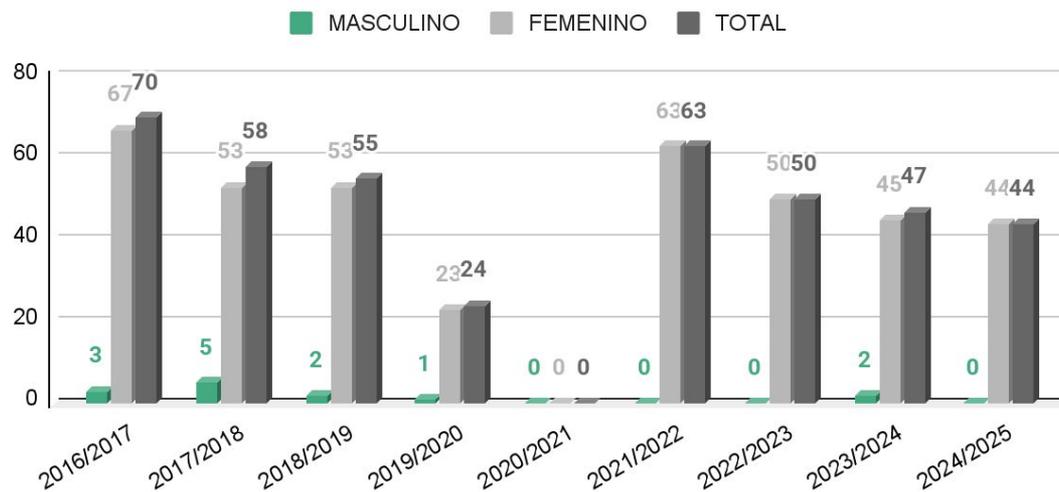
Consta de sesiones teórico-prácticas denominadas “Juegos I” y “Juegos II”, cuyo principal objetivo es dotar de herramientas a los/as cuidadores/as de comedor para dinamizar el juego en el tiempo libre del que disponen los/as escolares que hacen uso de este servicio.

Se promueve la práctica de actividad física y deportiva a través del juego y todos los beneficios que esta conlleva como la prevención de la obesidad infantil y la adquisición de hábitos de vida saludables desde edades tempranas.

Se ofrecen recursos para desarrollar juegos tanto en interior como en exterior.

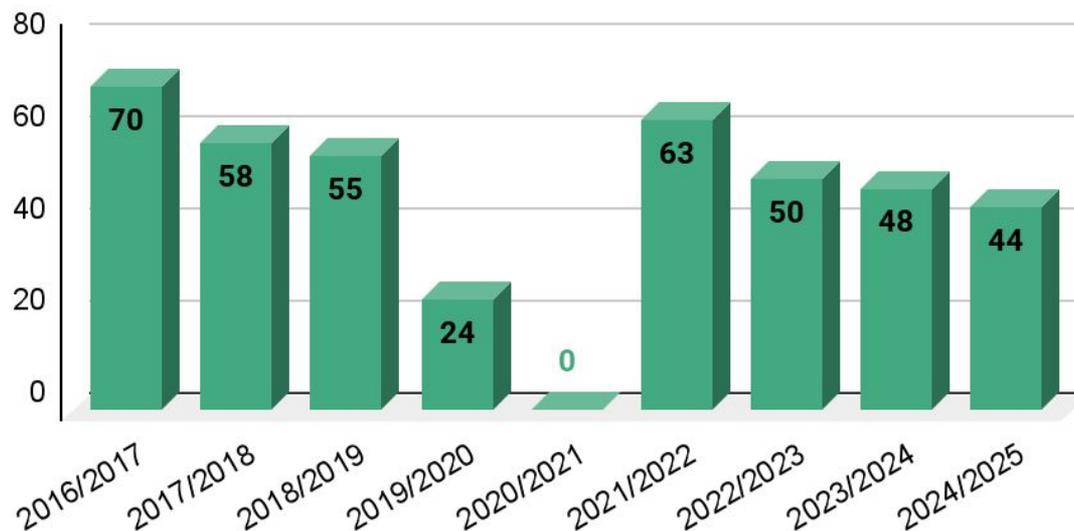
4.1. PROYECTO JUEGA. Formación monitores/as de comedor. Concejalía Educación

PROYECTO JUEGA. Formación monitores/as de comedor. Concejalía Educación



4.1. PROYECTO JUEGA. Formación monitores/as de comedor. Concejalía Educación. BALANCE GLOBAL

PROYECTO JUEGA. Formación monitores/as de



5. PROYECTO SIN MIRAR ATRÁS



Proyecto de actividades lúdico-recreativas, destinadas a promocionar la práctica de actividad física y deportiva en mujeres que por su situación social, económica y/o familiar no tienen fácil el acceso a la práctica deportiva.

Con este proyecto se pretende visibilizar el deporte femenino y superar las desigualdades, promocionar la actividad física y los hábitos de vida saludables en mujeres, facilitándoles un espacio de encuentro y reivindicación.

Se les ofrece la oportunidad de experimentar en primera persona las capacidades y posibilidades de las mujeres deportistas.

Se consigue familiarizar a las mujeres con las diferentes actividades que puede practicar y se les facilita el acceso a las mismas.

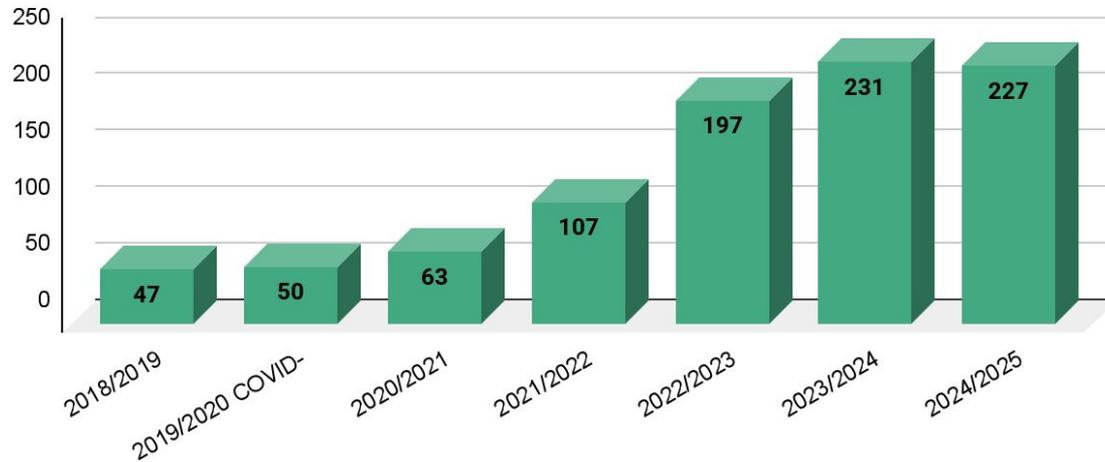
Las usuarias de este proyecto son principalmente mujeres derivadas del punto de violencia de género de la Concejalía de Igualdad, servicios sociales, centros de atención primaria y policía local.

Puesta en marcha la temporada 2018/2019.

Desde la temporada 2021/2022 se incorpora la Concejalía de Igualdad, renombrando el proyecto “Sin mirar atrás, juntas avanzamos”, para implementar el Aula de Igualdad desarrollándose de septiembre a diciembre y a continuación de enero a junio seguir con las sesiones de actividad física y deporte, sumando así, acciones que mejoran el proyecto temporada tras temporada.

5. PROYECTO SIN MIRAR ATRÁS. BALANCE GLOBAL

PROYECTO SIN MIRAR ATRÁS. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



6. PROYECTO EJERCICIO POR TU SALUD



Es un proyecto puesto en marcha la temporada 2017/2018 para fomentar la práctica de actividad física y deportiva en población inactiva y sedentaria de entre 40 y 65 años derivada desde los centros de atención primaria.

Pretende brindar, de manera gratuita, una oportunidad a este sector de la población, la posibilidad de realizar sesiones formativas, prácticas y de orientación en los Centros deportivos municipales Forus y Supera.

En estos talleres, además de ofrecer un escaparate deportivo de calidad, se da la posibilidad de experimentar en primera persona las sensaciones de practicar de manera guiada diferentes disciplinas, poder valorar cuál se adapta mejor al perfil de cada participante y conseguir la motivación y orientación necesarias para seguir con la práctica deportiva finalizado el taller.

Se trata de una experiencia que persigue normalizar un proceso de motivación y acceso a la práctica de actividad física en personas sedentarias.

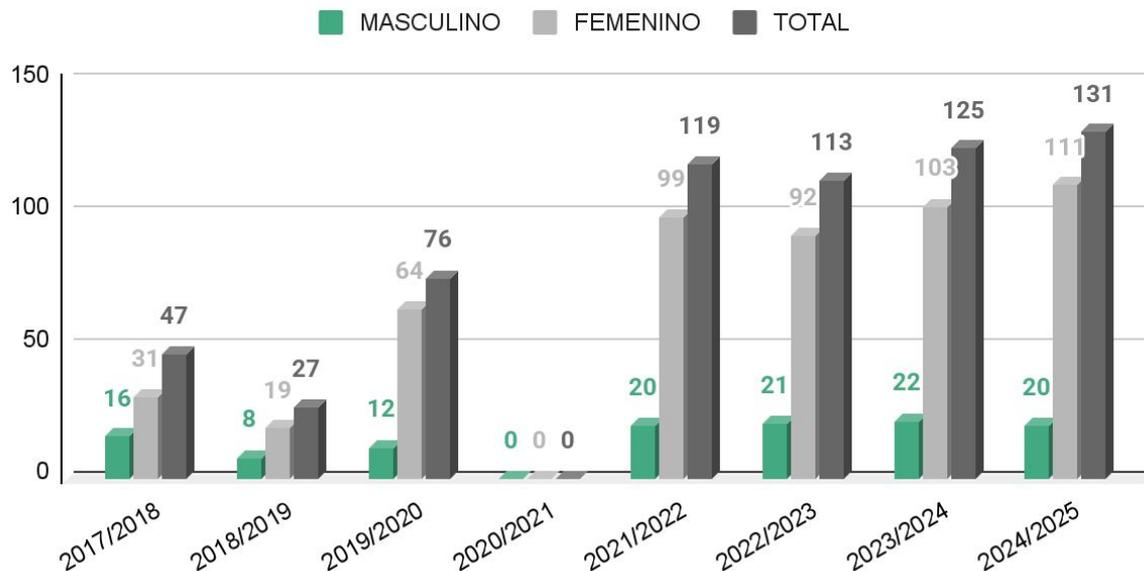
La temporada 2020/2021 no pudimos llevar a cabo ningún taller debido a la saturación de los centros de atención primaria provocada por la pandemia de la COVID- 19.

A partir de la temporada 2021/2022 se va reactivando poco a poco y volviendo a los niveles de participación habituales.

Desde la temporada 2024/2025 se incluye en el PROGRAMA DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO Y ACTIVIDAD FÍSICA de la Comunidad de Madrid, derivando desde los centros de atención primaria a la UAEF y de ahí, a los servicios deportivos municipales y talleres de iniciación a la práctica deportiva EJERCICIO POR TU SALUD, entre otros programas.

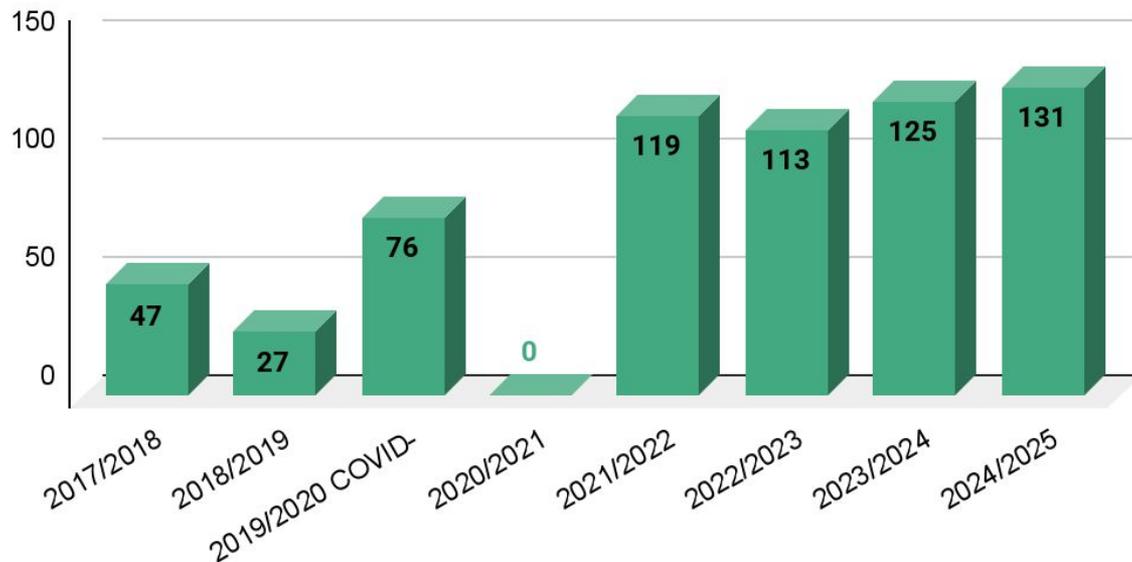
6. PROYECTO EJERCICIO POR TU SALUD

PROYECTO EJERCICIO POR TU SALUD



6. PROYECTO EJERCICIO POR TU SALUD

PROYECTO EJERCICIO POR TU SALUD.



7. PROGRAMA DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO Y A.F.



Programa de prescripción de ejercicio y actividad física para pacientes mayores de 18 años, derivados/as desde los centros de salud de atención primaria a la UAEF (Unidad activa de ejercicio físico) de Parla.

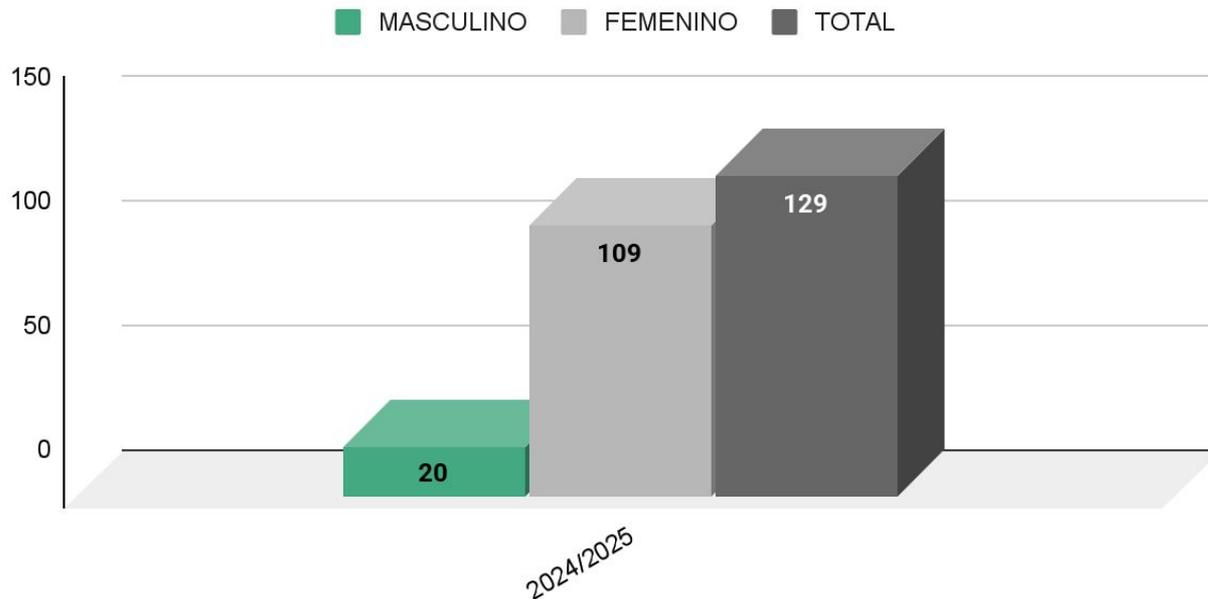
Promoción de la salud a través de la actividad física de forma innovadora, mediante la habilitación de un sistema de coordinación entre el ámbito sanitario y el ámbito deportivo.

Prevé la prescripción y derivación de actividad física desde los servicios sanitarios a programas deportivos municipales, a través de un proceso organizado y normalizado.

Este programa se implanta la temporada 2024/2025.

7. PROGRAMA DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO Y A.F.

PROGRAMA PRESCRIPCIÓN EJERCICIO Y A.F. UAEF



8. PROYECTO ESTIRA Y RELAJA (Personal docente)



Este proyecto, implementado la temporada 2019/2020, consta de un taller práctico dirigido al personal docente de los centros educativos de Parla, con el fin de recordarles la importancia de llevar una vida activa y saludable y los beneficios que esto conlleva tanto física como mentalmente.

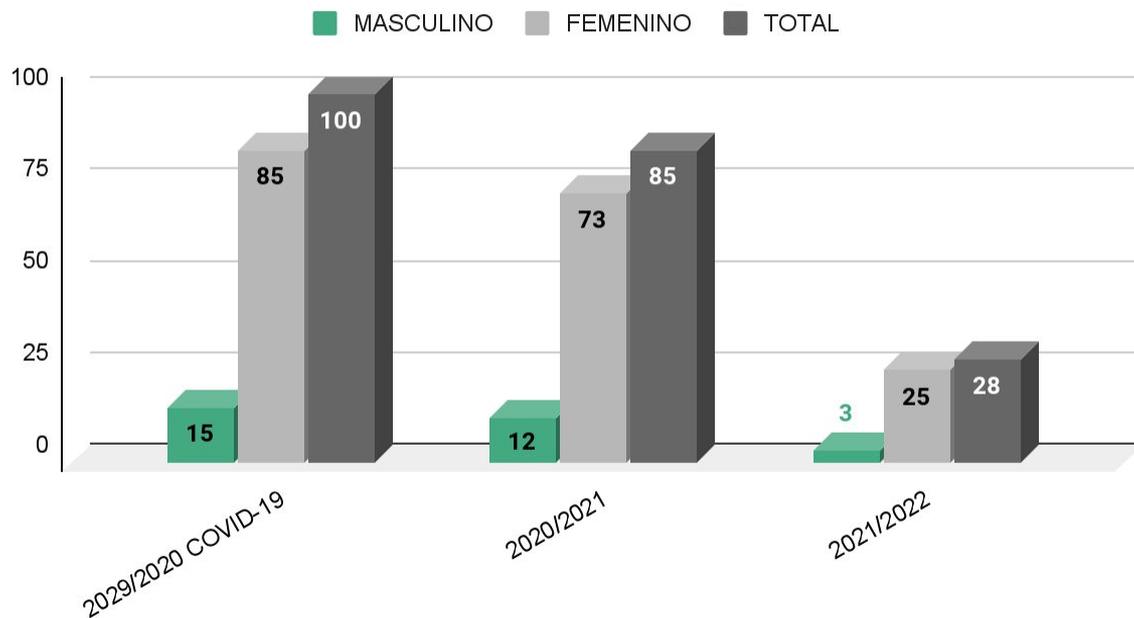
El taller consiste en una sesión práctica de una hora en el centro educativo, con ejercicios de movilidad articular, estiramientos y relajación. Además se dan recomendaciones generales de hábitos de vida saludables a través de la práctica de actividad física y deportiva.

Se motiva a los docentes a realizar ejercicios de estiramientos diariamente para prevenir sobrecargas y contracturas musculares llevando una vida más activa a través de la práctica de la actividad física y el deporte.

Por falta de recursos humanos para seguir impartiendo este taller, desde la temporada 2022/2023 suspendemos el proyecto de manera provisional.

8. PROYECTO ESTIRA Y RELAJA (Personal docente)

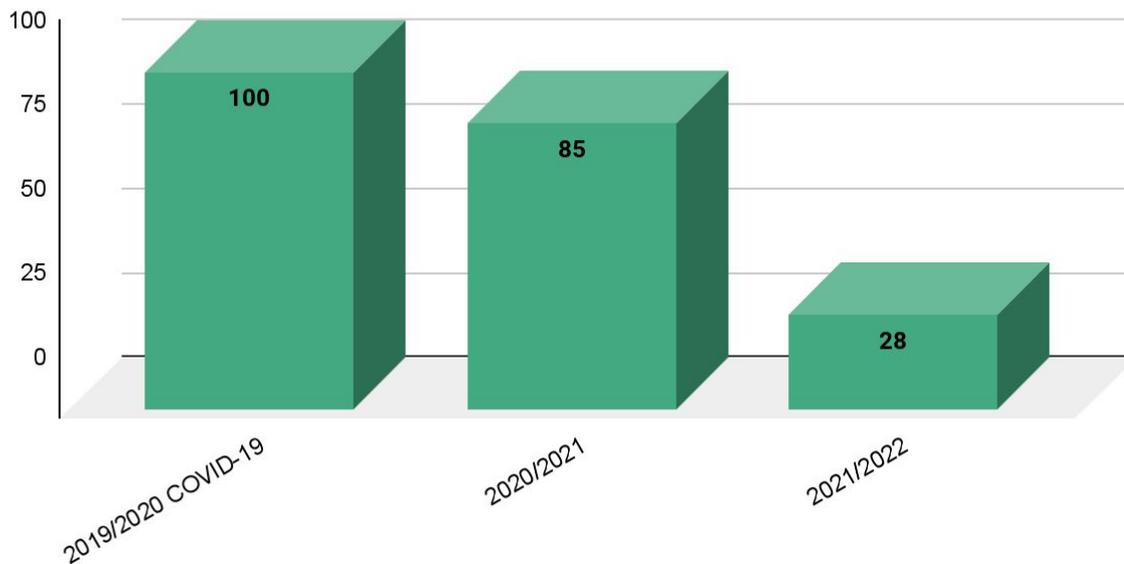
PROYECTO ESTIRA Y RELAJA (Personal docente)



8. PROYECTO ESTIRA Y RELAJA (Personal docente). BALANCE GLOBAL



PROYECTO ESTIRA Y RELAJA (Personal docente). BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



9. PROGRAMA HERMES



Programa puesto en marcha la temporada 2017/2018 consta de una red de rutas urbanas circulares de diferentes distancias para recorrerlas de manera autónoma. El objetivo principal es promover y mantener un estilo de vida activo y saludable en la población de Parla, fomentar la cohesión social, los paseos familiares y las relaciones sociales. Éstas rutas se presentan de manera puntual para darlas a conocer a la ciudadanía en general.

Las temporadas 2019/2020 y 2020/2021 se implementa el proyecto PARQUES ACTIVOS (ver 7.1.)

A partir de la temporada 2020/2021 se dinamizan en muchos de los proyectos de la Concejalía de Deportes como SMA, EXTS, RAS, etc., por lo que la recogida de datos en particular de cada proyecto.

En las temporadas 2021/2022 y 2022/2023 se implementa el proyecto RUTAS ACTIVAS SALUDABLES (ver 7.2.)

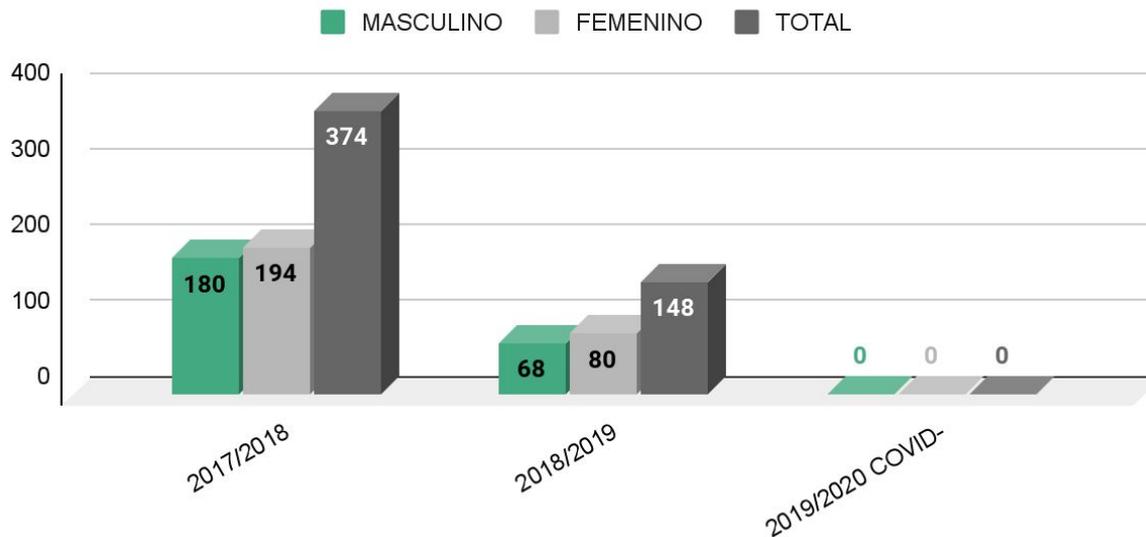
A partir de la temporada 2023/2024 se realizan dentro del programa PARLA RESPIRA en las PÍLDORAS DE A.F. (ver 10.2)

Las rutas tienen una distancia aproximada de:

- Ruta morada: 4,2 km.
- Ruta amarilla: 5 km.
- Ruta naranja: 6,5 km.
- Ruta roja: 12 km.
- Verde: 14,5 km.

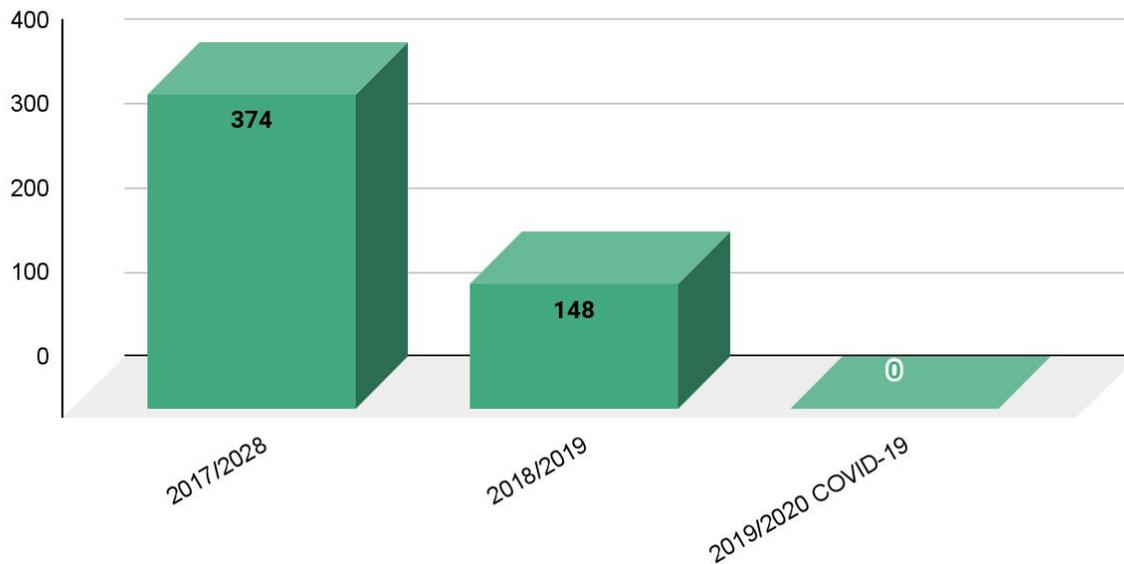
9. PROGRAMA HERMES

PROGRAMA HERMES



9. PROGRAMA HERMES. BALANCE GLOBAL

PROGRAMA HERMES. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



9. 1. PROYECTO PARQUES ACTIVOS



Uno de estos proyectos que implementan el programa Hermes es Parques Activos, puesto en marcha en la temporada 2019/2020.

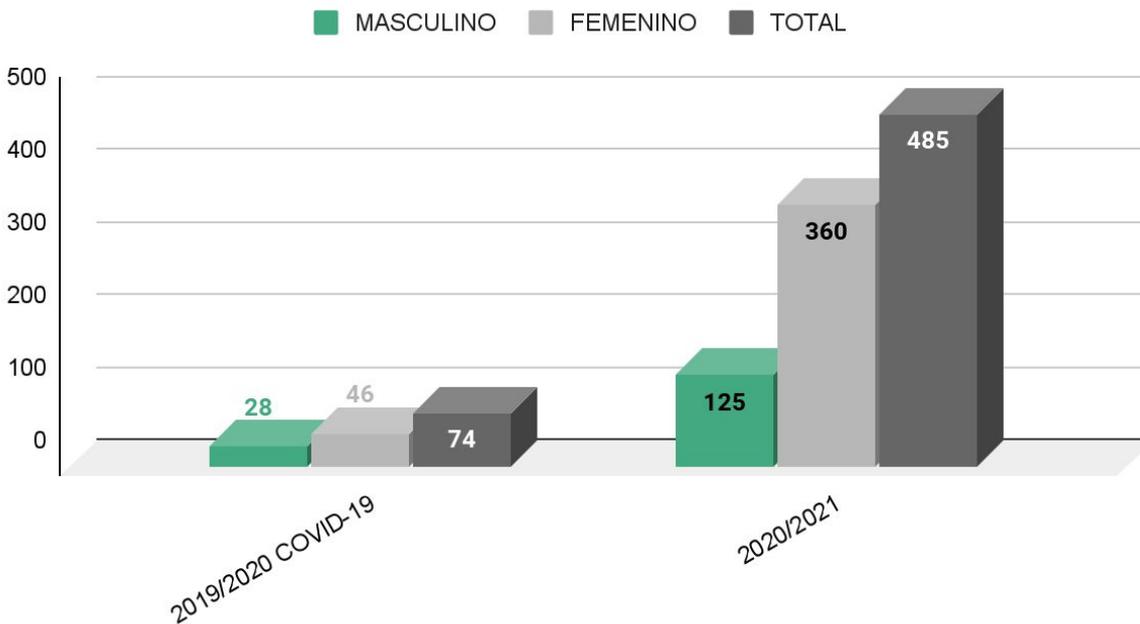
Es una actividad gratuita para la ciudadanía en general mayor de 18 años, donde se guían las rutas Hermes y se realiza una sesión de estiramientos en el parque al finalizarlas. Esta actividad está dirigida por personal técnico deportivo de las empresas concesionadas.

En sus comienzos en enero de 2020 se ofertaban una vez al mes los miércoles en horario de tarde y los viernes en horario de mañana. En su reactivación después de la pandemia de la COVID-19, en diciembre de 2020, se realizan todos los viernes en horario de mañana y de tarde.

En la temporada 2021/2022 se incluye en el programa RESPIRA (actividad física al aire libre), aunándolo con el proyecto de RUTAS ACTIVAS SALUDABLES.

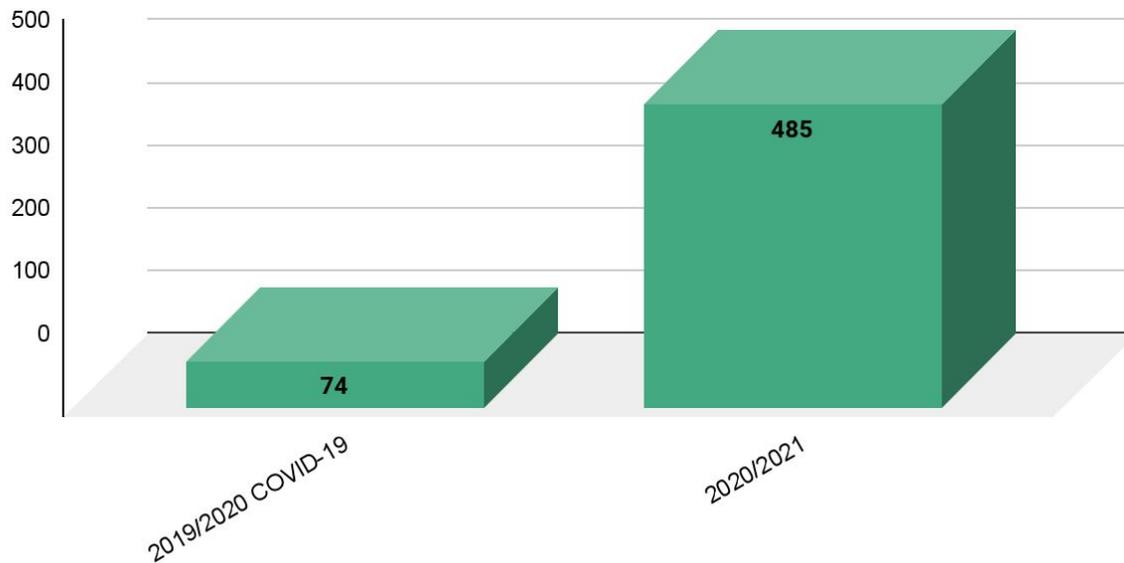
9. 1. PROYECTO PARQUES ACTIVOS

PROYECTO PARQUES ACTIVOS



9. 1. PROYECTO PARQUES ACTIVOS. BALANCE GLOBAL

PROYECTO PARQUES ACTIVOS. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



9. 2. PROYECTO RUTAS ACTIVAS SALUDABLES



Este proyecto se puso en marcha en la temporada 2016/17 y propone rutas activas con inicio y fin en los centros de atención primaria.

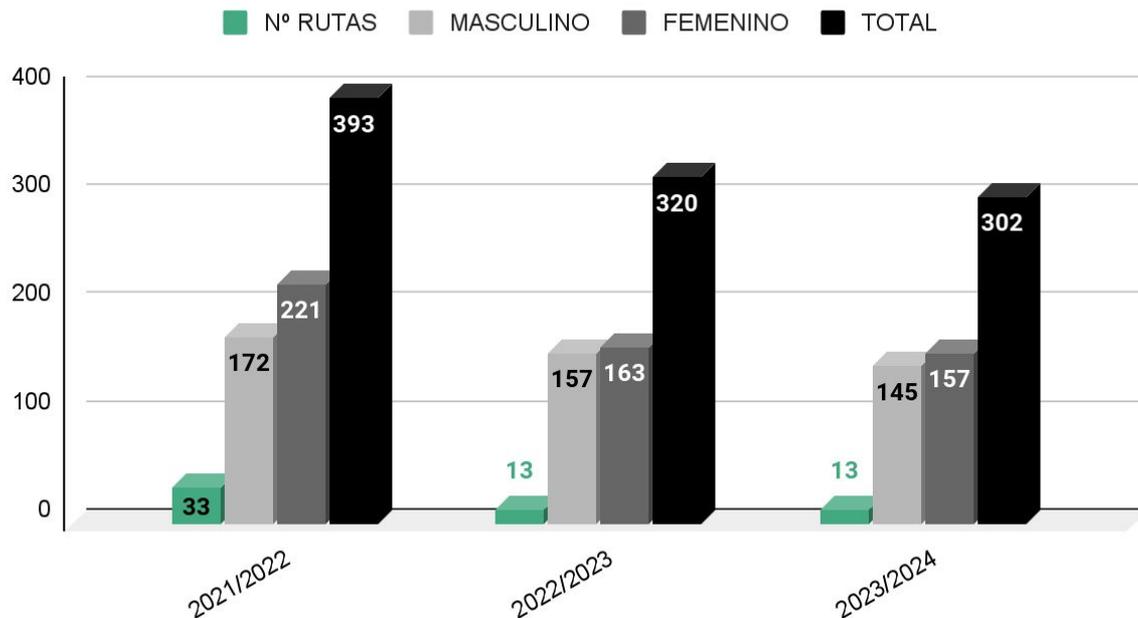
En su puesta en marcha se guiaban las rutas por personal técnico deportivo y profesionales de salud, dando pautas para una práctica segura, con el fin de consolidar un grupo de caminatas, que permitiera a los/as participantes realizarlas de manera autónoma en compañía.

Los centros de salud que han participado en el proyecto has sido San Blas (desde donde partió el proyecto inicial), Isabel II y Las Américas. En la actualidad siguen activos los grupos de éste último. El cómputo de participantes fluctúa a diario ya que son grupos abiertos, que se autogestionan, decidiendo horarios y rutas, por lo que no disponemos de datos concretos de participación.

En la temporada 2021/2022 y 2022/2023 se actualiza el proyecto incluyéndolo en el programa PARLA RESPIRA (proyectos de actividad física al aire libre) y haciendo un cronograma de seguimiento consensuado con los responsables de los centros de atención primaria de Las Américas, San Blas y el CAID, para que las rutas se guíen, al menos una vez al mes. Además para poder tener un control más exhaustivo de la participación se realizan inscripciones online y en algunas de las sesiones se realizan talleres de autogestión de AF.

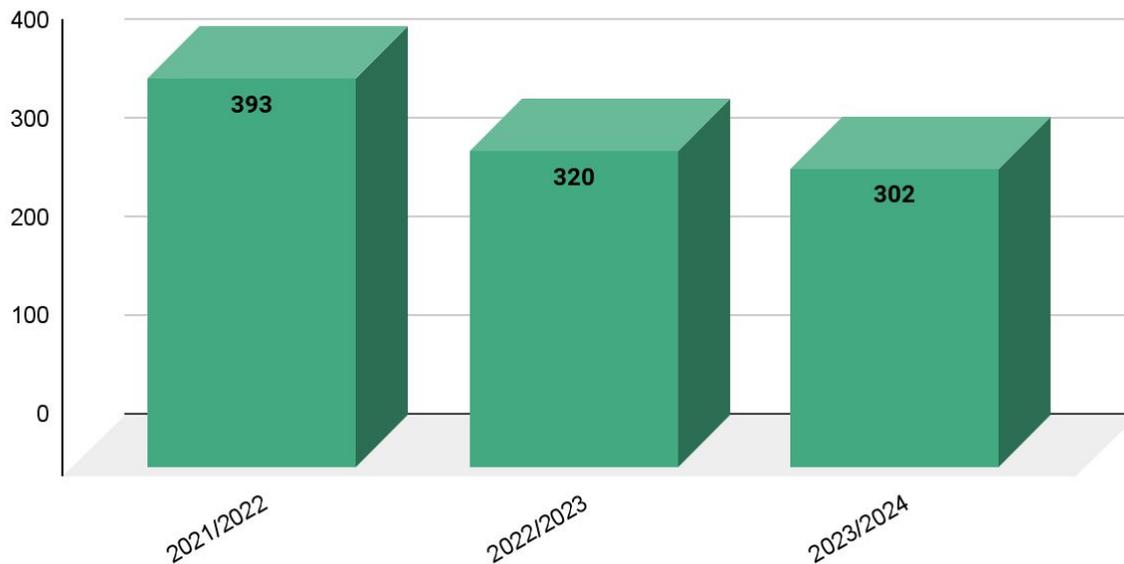
9. 2. PROYECTO RUTAS ACTIVAS SALUDABLES

PROYECTO RUTAS ACTIVAS SALUDABLES



9. 2. PROYECTO RUTAS ACTIVAS SALUDABLES. BALANCE GLOBAL

PROYECTO RUTAS ACTIVAS SALUDABLES. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



10. PROGRAMA PONTE EN MARCHA

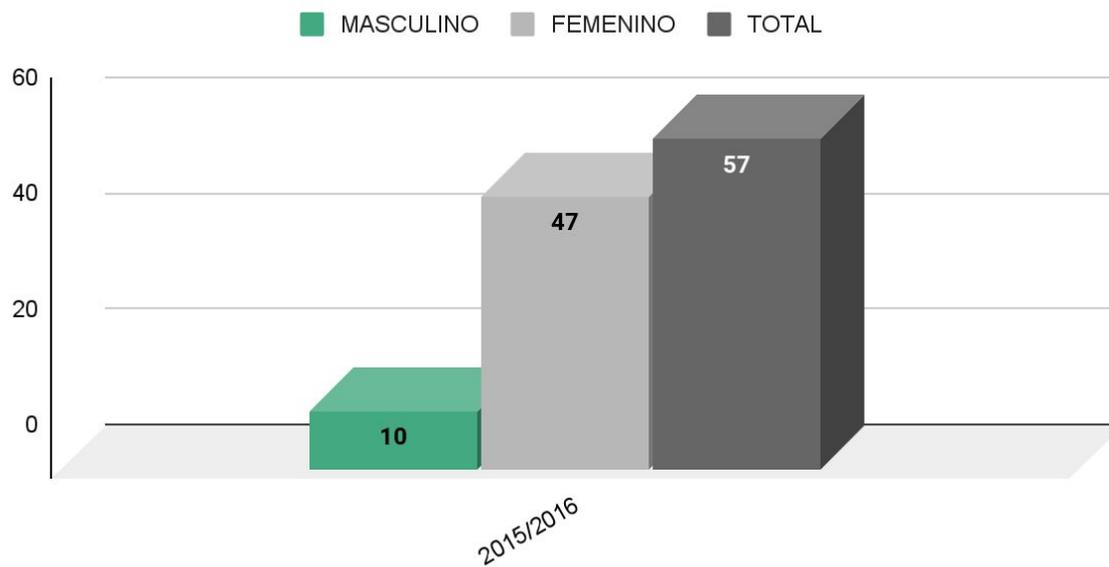
Programa que en sus inicios se ofrecía desde la Comunidad de Madrid, donde se impartían sesiones de actividad física y deportiva en el parque de manera gratuita.

En la temporada 2015/16 se retomó con recursos de la Concejalía de Deportes desarrollando las sesiones en horario de mañana y tarde en el Parque del Universo.

Este programa se transformó en las temporadas 2019/2020 y 2020/2021 en el anteriormente citado Parques Activos.

10. PROGRAMA PONTE EN MARCHA

PROGRAMA PONTE EN MARCHA. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



11. PROGRAMA PARLA RESPIRA

Programa que ofrece a la ciudadanía de Parla de 16 años en adelante, una oferta de actividad física y deportiva continua y de calidad al aire libre. Se lleva a cabo en el Cubofit ubicado en el Parque del Universo de Parla Este. Se pone en marcha la temporada 2022/2023 pero no se computan datos hasta la temporada 2023/2024 que es cuando empieza a afianzarse de manera más sólida.

Este programa ofrece las siguientes actividades:

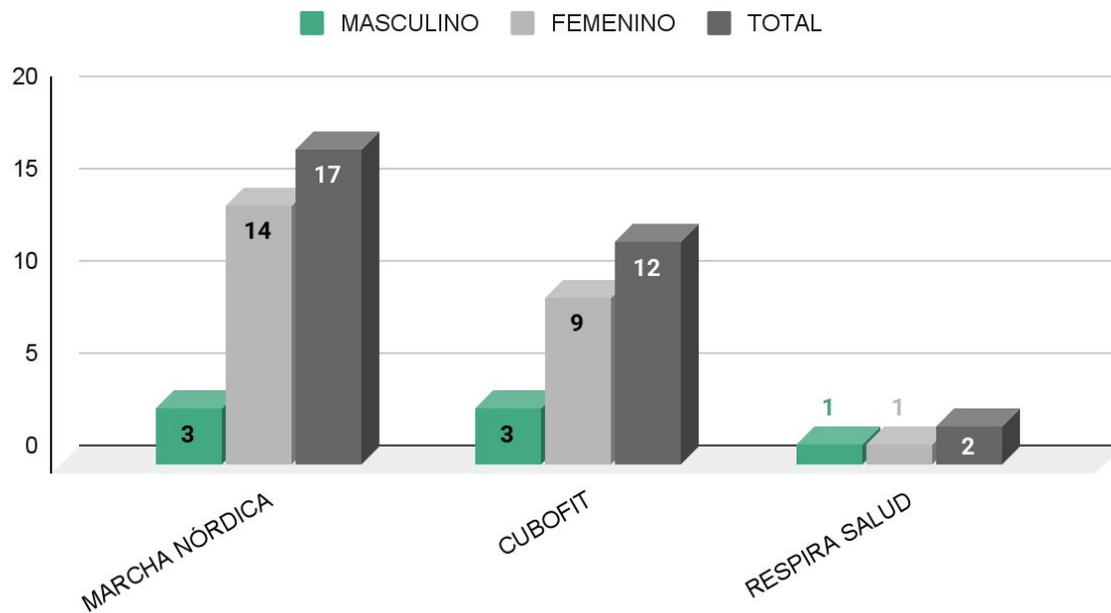
- MARCHA NÓRDICA
- Entrenamiento en CUBOFIT
- RESPIRA SALUD (Combinación de las dos actividades planificadas 3 días/semana para cumplir con las recomendaciones de la OMS)
- PÍLDORAS DE ACTIVIDAD FÍSICA:
 - PÍLDORA BIOSALUDABLE
 - PÍLDORA RUTA ACTIVA
 - PÍLDORA FUERZA Y ESTIRA

Los datos de participación se recogen en dos bloques diferenciados:

- Actividades de PARLA RESPIRA propiamente dichas: Marcha Nórdica, Cubofit y Respira Salud
- PÍLDORAS DE ACTIVIDAD FÍSICA

11. PROGRAMA PARLA RESPIRA

PROGRAMA PARLA RESPIRA. 2023/2024



11. PROGRAMA PARLA RESPIRA

A partir de la temporada 2024/2025, tras la retirada del Cubofit, por falta de participantes, nos quedamos con las siguientes actividades de:

- MARCHA NÓRDICA
- PÍLDORAS DE ACTIVIDAD FÍSICA:
 - PÍLDORA BIOSALUDABLE
 - PÍLDORA RUTA ACTIVA
 - PÍLDORA FUERZA Y ESTIRA

Seguimos recogiendo los datos por separado.

11.1. MARCHA NÓRDICA

Actividad que se realiza al aire libre, dentro del programa Parla Respira Salud, cuyo objetivo es la adhesión a la práctica deportiva, llevada a cabo en el Parque del Universo y el Parque de las Comunidades.

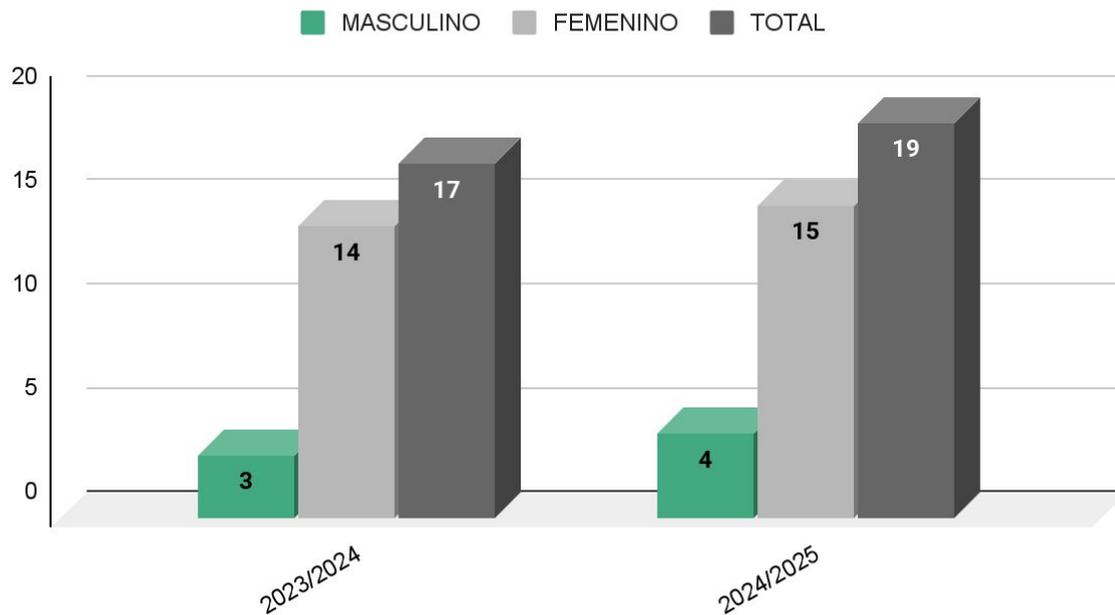
Consta de dos grupos en horarios de mañana y tarde, guiados por un/a técnico/a especializado en esta disciplina deportiva:

- Lunes y miércoles de 11:30-12:30 horas.
- Lunes y miércoles de 17:30-18:30 horas.

La actividad se realiza con bastones de marcha nórdica, que cede la organización a las personas participantes y facilitan el trabajo tanto del tren inferior como del superior, por lo que es una actividad muy completa.

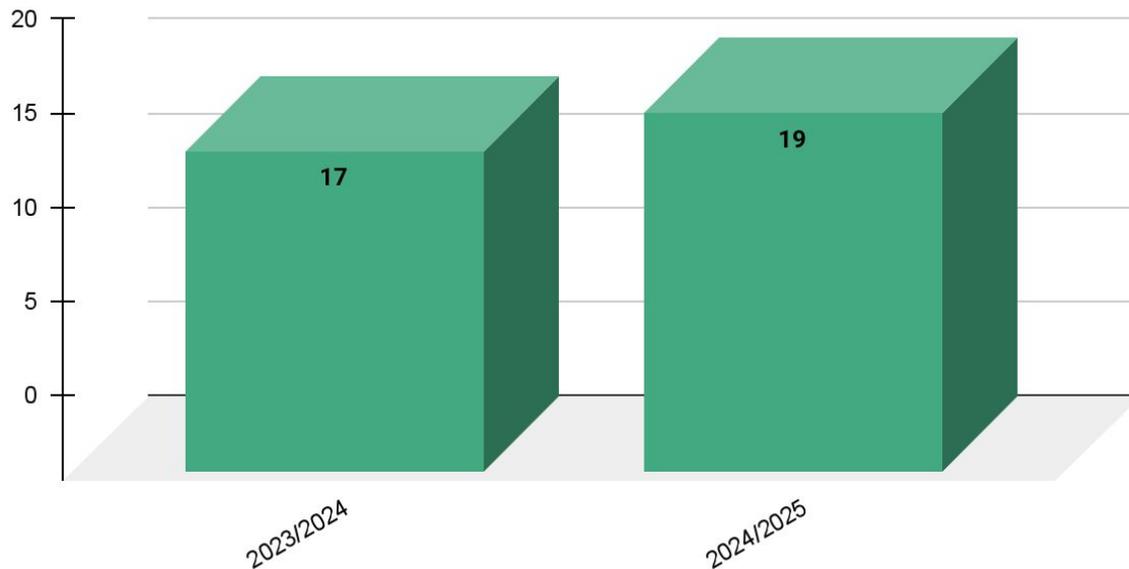
11.1. MARCHA NÓRDICA

PROGRAMA PARLA RESPIRA. MARCHA NÓRDICA.



11.1. MARCHA NÓRDICA. BALANCE GLOBAL

MARCHA NÓRDICA. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



11.2. PÍLDORAS DE ACTIVIDAD FÍSICA

Proyecto puesto en marcha en la temporada 2023/2024 en el que se realizan actividades deportivas al aire libre para personas mayores de 18 años guiadas una vez al mes por personal técnico deportivo.

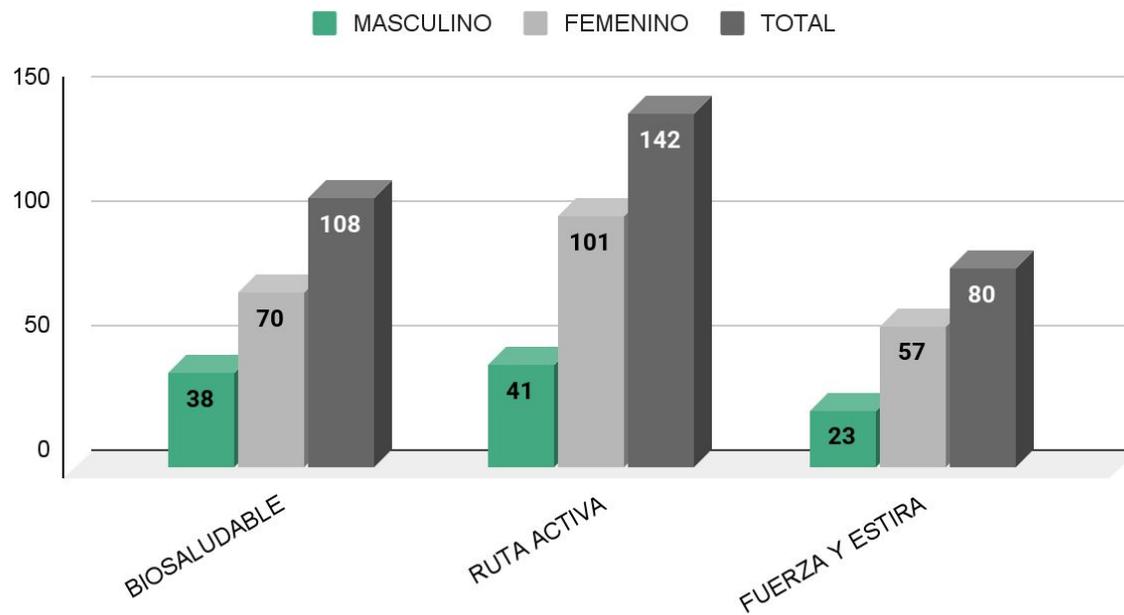
El objetivo fundamental de estas tres PÍLDORAS, es asegurar que las personas participantes aprendan a realizar estas sesiones básicas de manera autónoma y segura, para evitar cualquier tipo de lesión una vez que las realicen por su cuenta y a mantener estos puntos de encuentro para seguir practicándolas en compañía fomentando, además, las relaciones sociales. Para dar cobertura a la mayor población posible, cada mes se ubican en un parque y las rutas parten de un centro de salud diferente.

Tres tipos de píldoras:

- **PÍLDORA BIOSALUDABLE:** Para utilizar los elementos biosaludables de diferentes parques de la ciudad. Objetivo: trabajar fundamentalmente la fuerza, la movilidad articular y la coordinación.
- **PÍLDORA RUTA ACTIVA:** Para caminar en compañía y que las personas participantes sean capaces de ir aumentando progresivamente, tanto la distancia como el ritmo, e ir consiguiendo una mejor capacidad aeróbica.
- **PÍLDORA FUERZA Y ESTIRA:** Para aprovechar los recursos urbanos que se encuentran en la calle y los parques como bancos, bordillos, farolas, etc. con el objetivo de realizar un entrenamiento de fuerza básico, general y rutinas de estiramientos.

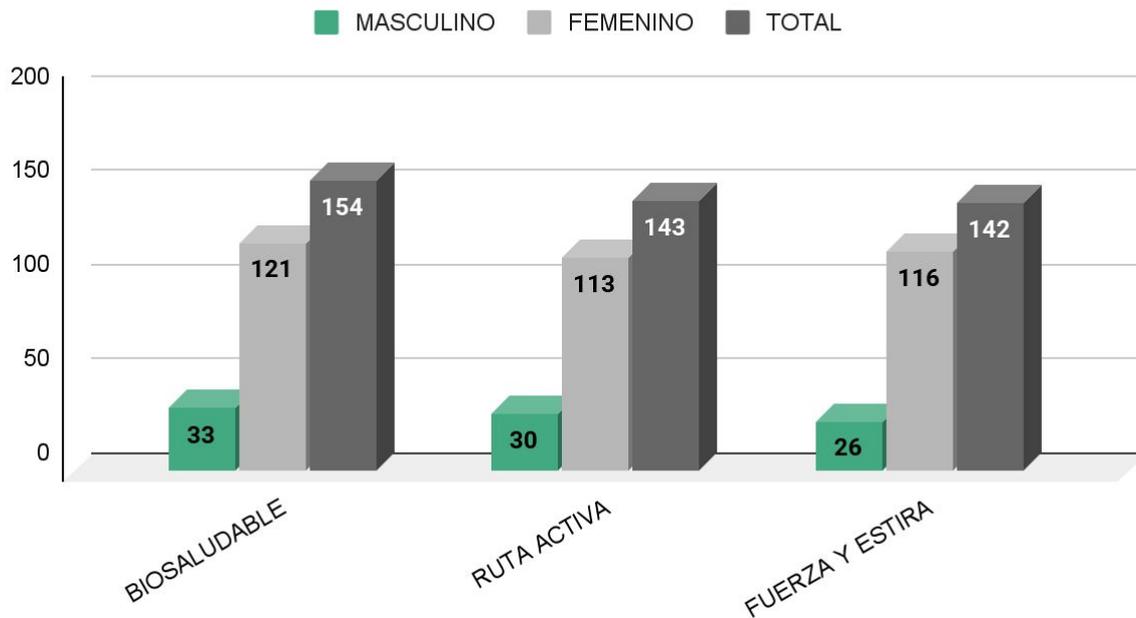
11.2. PÍLDORAS DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO PÍLDORAS DE A.F. 2023/2024



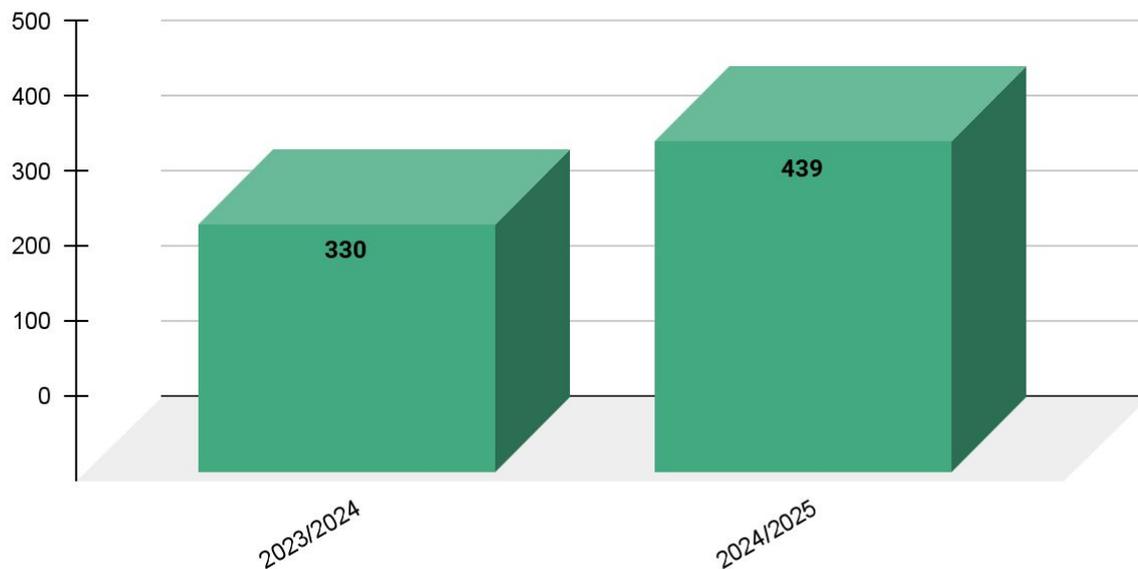
11.2. PÍLDORAS DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO PÍLDORAS DE A.F. 2024/2025



11.2. PÍLDORAS DE ACTIVIDAD FÍSICA. BALANCE GLOBAL

PROYECTO PÍLDORAS DE A.F. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



ÍNDICE 3



3. PROYECTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

1. Programa MAYORES EN MOVIMIENTO

1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO



Programa de actividad física para personas mayores de 60 años. Se ofrece de manera gratuita una amplia variedad de actividades, diseñadas para desarrollar las diferentes cualidades físicas básicas, teniendo en cuenta el aspecto lúdico-recreativo y las relaciones afectivos-sociales. El objetivo principal es que nuestras personas mayores envejezcan de manera saludable y tengan una buena calidad de vida.

Se realizan diversas actividades deportivas como: gimnasia de mantenimiento, actividad física adaptada, toni-relax (tonificación y relajación), sesiones de ritmo y movimiento con acompañamiento musical, ciclo de charlas sobre los beneficios de la actividad física y el deporte y actividades puntuales (acuáticas, intergeneracionales, caminatas, etc.).

En este programa se ha implementado una actividad más, AFA (actividad física adaptada) para aquellas personas que por su deterioro físico no pueden seguir el programa habitual y son derivadas a sesiones adecuadas a sus capacidades los viernes en el Centro de Día José Luís Sampedro.

En la temporada 2020/2021 debido a la pandemia provocada por la COVID-19 y a que los/as usuarios/as de este programa son población de riesgo, se ha realizado de manera online con el objetivo de seguir activos/as desde casa. Entre los meses de septiembre de 2020 a abril de 2021 se ha llegado a un total de 732 personas que de lunes a viernes han seguido las propuestas online consistentes en diferentes actividades para realizar en casa o de manera individual y autónoma al aire libre.

1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO



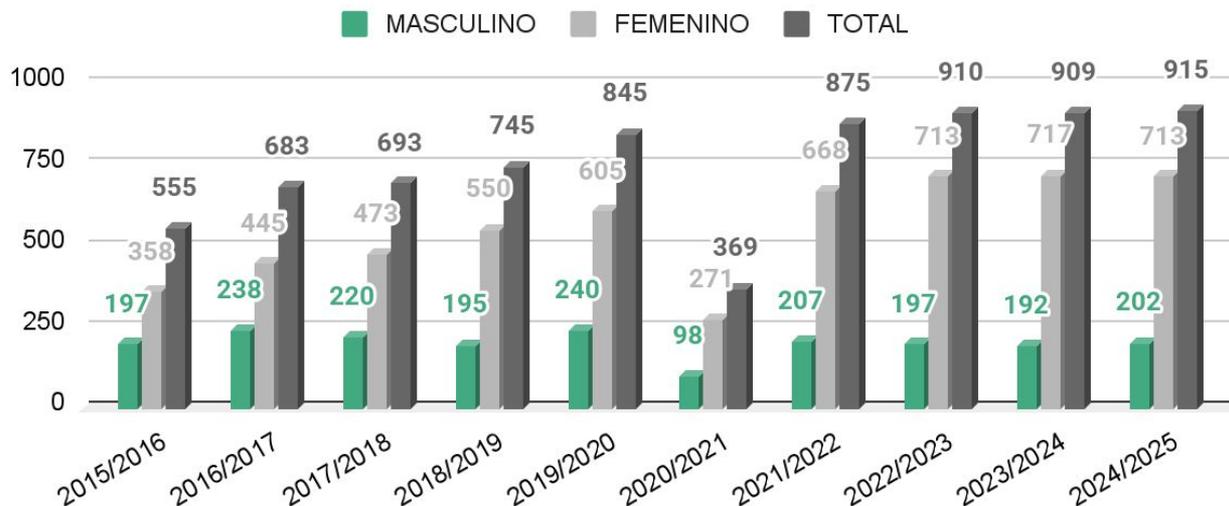
Desde mayo hasta junio de 2021 se puso en marcha el proyecto PURA VIDA, restableciendo las clases presenciales pero al aire libre y con ratios muy reducidos en parques cercanos a las instalaciones deportivas donde se imparten de manera habitual las sesiones del programa MAYORES EN MOVIMIENTO. Se han seguido los protocolos de higiene y seguridad en todo momento siendo un éxito rotundo.

En la temporada 2021/2022 se retoman las clases en interior, en las instalaciones deportivas habituales pero dividiendo los grupos para mantener las ratios reducidas con una sesión semanal por grupo.

A partir de la temporada 2021/2022 se ha vuelto a la normalidad en cuanto a horarios, instalaciones y ratios.

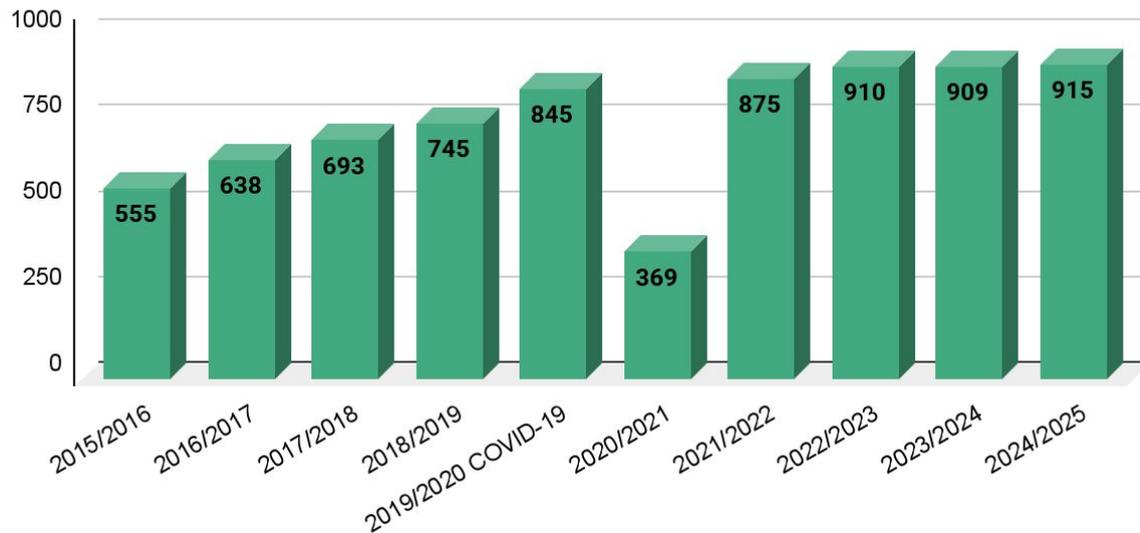
1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO

PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO



1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO. BALANCE GLOBAL

PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



ÍNDICE 4



4. COMPETICIONES, EVENTOS Y ACTIVIDADES

1. Competiciones DEPORTE MUNICIPAL
2. Competiciones DEPORTE FEDERADO
3. EVENTOS-ACTIVIDADES puntuales

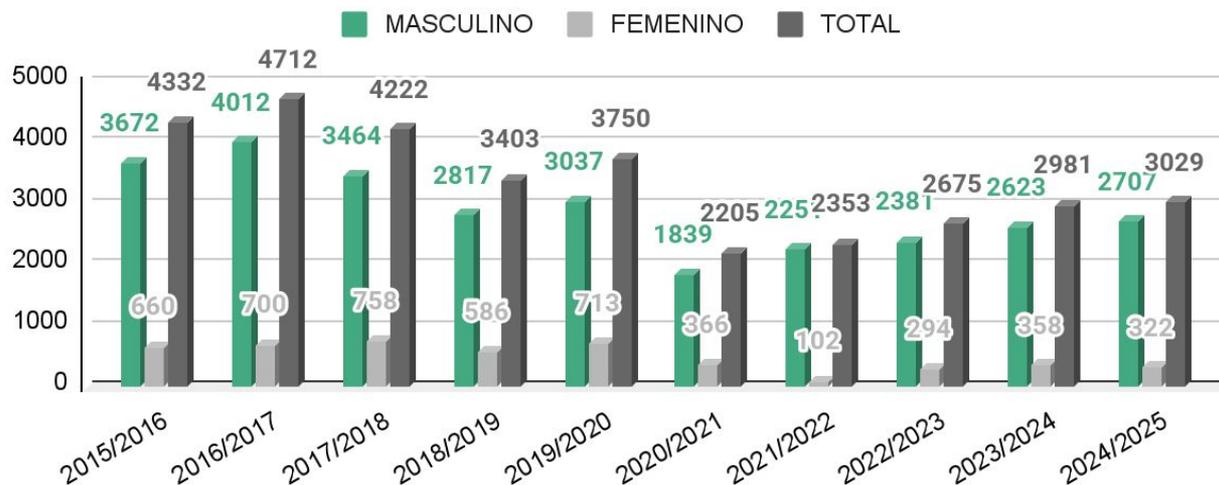
1. COMPETICIONES DEPORTE MUNICIPAL



Balance de la participación en las competiciones de deporte municipal de Parla.

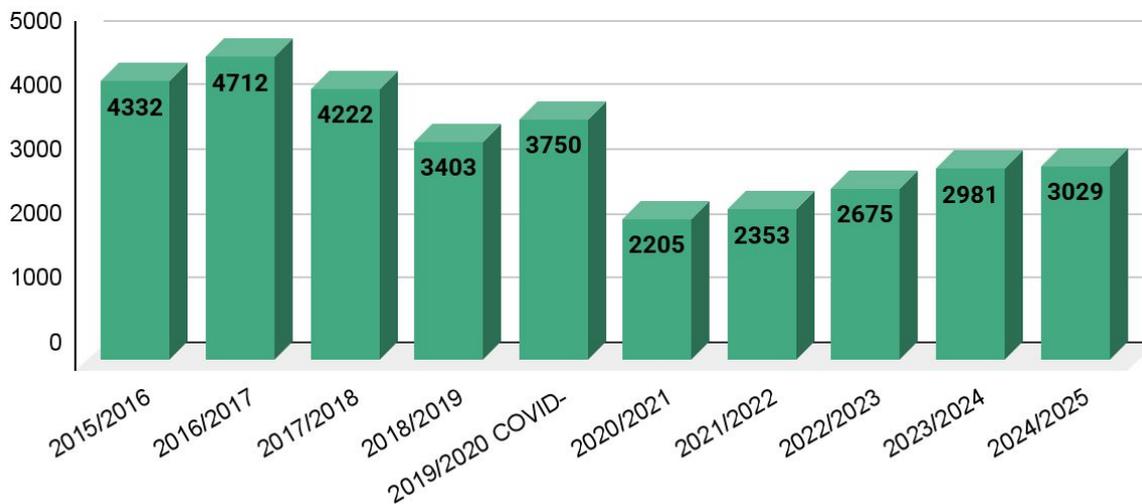
1. COMPETICIONES DEPORTE MUNICIPAL

COMPETICIONES DEPORTE MUNICIPAL



1. COMPETICIONES DEPORTE MUNICIPAL. BALANCE GLOBAL

COMPETICIONES DEPORTE MUNICIPAL. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



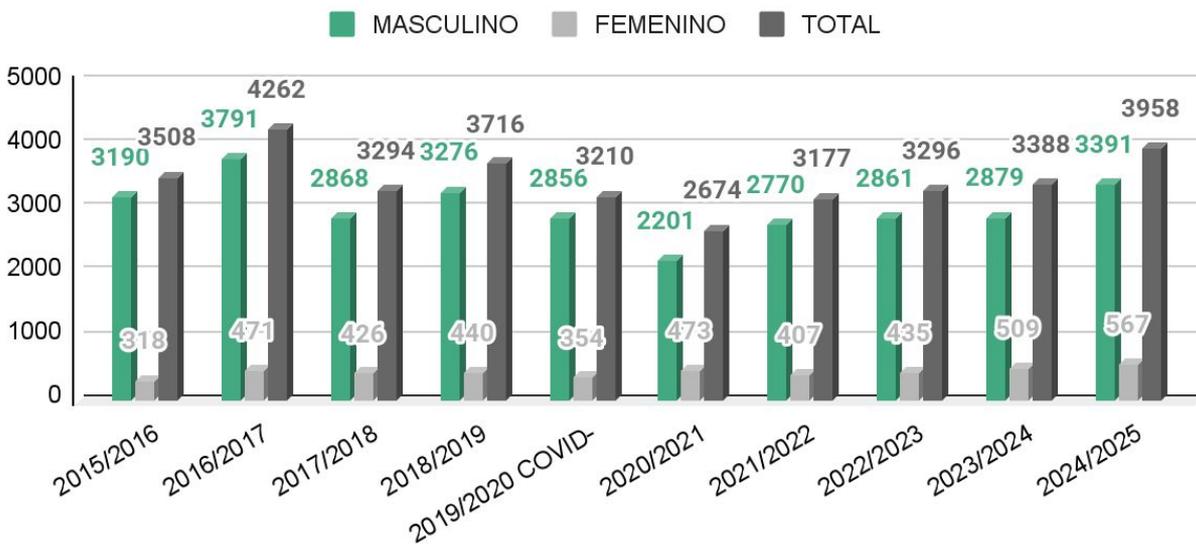
2. COMPETICIONES DEPORTE FEDERADO



Balance de la participación en las competiciones de deporte federado de Parla.

2. COMPETICIONES DEPORTE FEDERADO

COMPETICIONES DEPORTE FEDERADO



2. COMPETICIONES DEPORTE FEDERADO. BALANCE GLOBAL

COMPETICIONES DEPORTE FEDERADO. BALANCE



3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES



Balance de participación en eventos deportivos y actividades puntuales que se realizan en Parla. Temporada 2024/2025:

1. Torneo Tenis de Mesa.
2. Torneo Petanca Fiestas Patronales
3. XXVIII Campeonato de España Senior Kayak Polo por Clubes.
4. Semana Europea del Deporte. Partido Power Chair.
5. Semana Europea del deporte. Triple Ruta: Andar, bici-patines.
6. Semana del Deporte. Actividades en la Plaza de Toros.
7. II Legua Nocturna.
8. 55 trofeo Chico Pérez.
9. Torneo de Otoño Balonmano.
10. Memorial Baloncesto Luis Otero.
11. Torneo Ajedrez Fiesta de Parla.
12. VI Presentación sin Mirar atrás.
13. XXXIV Milla Urbana de Parla.
14. Campeonato de Madrid Milla en Ruta Menores Master.
15. Multideporte Tierno Galván.
16. V Memorial Tenis Oscar Carballeira.
17. Liga Comunidad de Madrid Federación Madrileña deporte para sordos con el club de Petanca para Sordos Parla.
18. Caminando por un Reto 2024.

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES

19. Jornada “Retos del deporte municipal”.
20. XLI Copa de Cross Federada.
21. XXXI Copa de Cross Básica.
22. Marchamos contra la violencia de Género.
23. Reto KMS Solidarios 1, 3 y 6 horas corriendo individual o relevos.
24. II Torneo Parla Ciudad de Beisbol.
25. I Jornada de la liga escolar de artes marciales.
26. I Torneo de Otoño de patinaje.
27. Torneo de petanca diciembre 2024.
28. Actividad música y movimiento.
29. Exhibición de navidad de gimnasia rítmica. CDE. GR. Lluna.
30. Entrenamiento solidario karate.
31. Exhibición de navidad de gimnasia rítmica. CDE Rítmica Parla.
32. Partido amistoso del Parla Basquet.
33. Actividad deporte inclusivo Boccia.
34. Jornada defensa personal femenina.
35. XXIV Campeonato de Madrid Clubes Master de campo a través.
36. XXXI Cross Villa de Parla.
37. Torneo de Navidad de bádminton.

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES

38. VII Torneo social de navidad tenis 2024.
39. Promoción de slalom y kayak polo.
40. II Torneo Fútbol 7 Nalacup Parla escuela Fair Play Navidad 2024.
41. Torneo Navidad 2024 tenis de mesa.
42. V Trofeo ciclocross Villa de Parla.
43. IV San Silvestre Parleña.
44. Encuentro Intergeneracional Baloncesto inclusivo.
45. Carrera solidaria CEIP Los Lagos.
46. XLI Copa Cross Federada.
47. XXXI Copa de Cross Básica.
48. Liga Escolar Municipal Artes Marciales-Karate
49. Voleibol adaptado.
50. Jornada Liga de Petanca de la Federación de sordos.
51. XI We Run 10 Km. Ciudad de Parla.
52. Concurso canto de aves fringílicos.
53. Encuentro Multideportivo.
54. Torneo de colegios de Parla.
55. Encuentro Fútbol sala inclusivo-Policía local.
56. II Marcha de la mujer de Parla

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES

57. Torneo 3x3 por la igualdad.
58. Campeonato de España Absoluto de Jiu jitsu.
59. Habilidades motrices.
60. Concurso de canto de aves fringílicos.
61. Jornada de menores de pista libre.
62. Torneo de petanca.
63. Día del Deporte CEIP María Moliner.
64. “A bailar todos”
65. Entrenamiento en Valores.
66. Ultimate y Beisbol Tierno Galván.
67. VI Torneo de Fútbol 2000.
68. Jornada liga de petanca de la Federación Madrileña de deporte para sordos.
- 69.
70. Entrenamiento en valores.
71. Campeonato autonómico de patinaje de Velocidad 2025.
72. Fase Final Juvenil Parla Voleibol.
73. Jornada de liga escolar de artes marciales.
74. Campeonato en silla de ruedas.
75. II Torneo fútbol Memorial Joaquín Gilabert Montalvo.

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES

76. XVII Encuentro Escolar de Atletismo en Pista de Secundaria.
77. II Congreso violencia cero en el deporte.
78. Jornada liga de petanca de la Federación Madrileña de deporte para sordos.
79. Fase zonal deporte en edad escolar de voleibol alevín.
80. Carrera solidaria CEIP Blas de Lezo.
81. V Marcha solidaria Rafael Gómez-Calcerrada.
82. 1º Jornada encuentro escolar de primaria atletismo en pista.
83. Fase zonal de deporte en edad escolar de fútbol sala alevín.
84. 2º Jornada encuentro escolar de atletismo en de atletismo en pista de primaria.
85. Torneo One visión de tenis de mesa 2025.
86. Carrera solidaria Juan Pablo II.
87. Gymkana María Moliner.
88. IV Gala del deporte en Parla.
89. II Torneo nanobalonmano
90. Feria de la diversidad. III Juegos de la diversidad 2025.
91. Triatlón Parla 2025.
92. Entrega de trofeos 41 edición juegos deportivos municipales fútbol sala.

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES

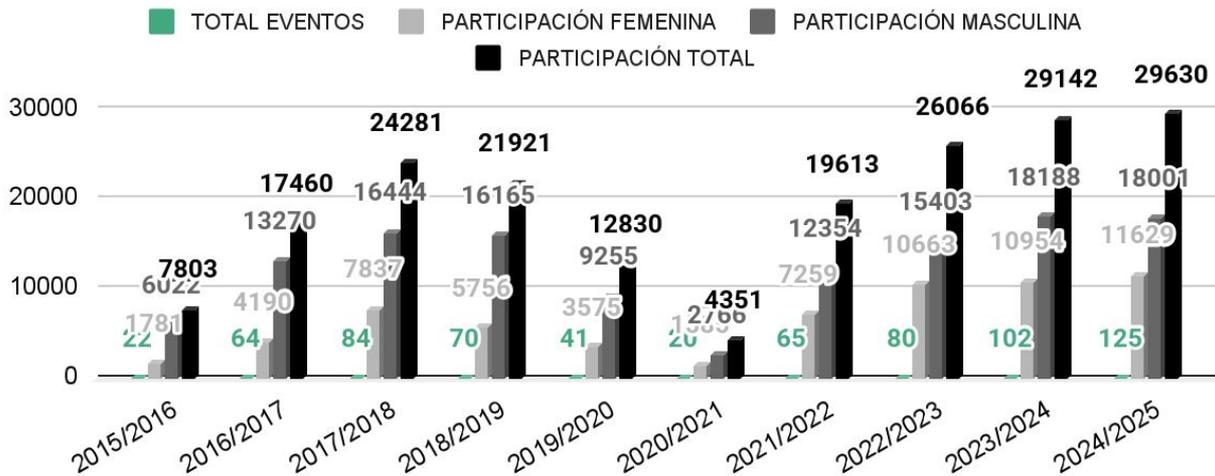
95. VI Torneo Fútbol base Unión 2000.
96. Entrega de trofeos 41 edición juegos deportivos municipales fútbol base.
97. Entrega de trofeos 41 edición juegos deportivos municipales Fútbol sala.
98. IV Torneo de escuelas Parla Vóley.
99. III Torneo de Fútbol Avutarda de Parla escuela Fair Play.
100. Torneo fin de temporada A.D. Parla.
101. VIII Torneo primavera balonmano.
102. V Edición del día de la bicicleta.
103. IV Jornada Liga centro de patinaje de velocidad.
104. Final gimnasia rítmica deporte en edad escolar.
105. X Edición Torneo Fútbol Luis Alcalá.
106. Entrega de trofeos final copa RFFM -Federación Fútbol Sala Madrid.
107. Fase Final Baloncesto benjamín.
108. Congreso autodefensa cuerpo a cuerpo para la mujer.
109. Exhibición de verano de gimnasia rítmica Lluna.
110. Fase Final de Voleibol deporte juvenil femenina.
111. Presentación voleibol All Start.
112. Entrega de trofeos 41 Edición juegos deportivos municipales Fútbol 7 Senior.
113. Entrega de trofeos 41 Edición juegos deportivos municipales Fútbol Sala.

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES

114. Exhibición de karate Parla.
115. II Torneo de gimnasia rítmica Lluna.
116. 1º Liga oficial beisbol Kickingball femenino Comunidad de Madrid.
117. Despedida fin de cursos CDE Sport Sala 12.
118. Despedida fin de curso CDE Fútbol Sala Diagonal.
119. Clausura sin mirar atrás.
120. Despedida fin de curso fundación AVA Centro Ocupacional.
121. Día Internacional del Yoga.
122. Torneo Nacional de Jiu Jitsu Memorial Patricia Martín Blanco.
123. XXV Marcha cicloturista Villa de Parla.
124. Torneo de ajedrez Tiffany´s.
125. Torneo Fiestas del agua Petanca. Club de petanca Ciudad de Parla.
126. Entrega de trofeos juegos deportivos municipales copa de cross escolar XXXI Edición y Federados XLI Edición.
127. Torneo nocturno de petanca Agrupación de petanca Parla.
128. Torneo Tenis Davis Cup.

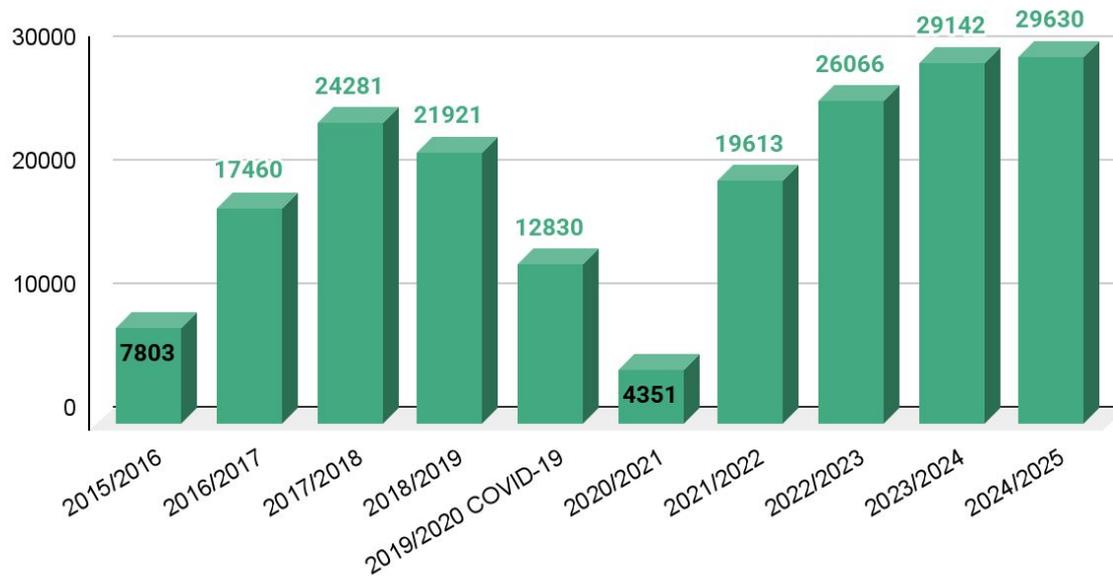
3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES

EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES



3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES. BALANCE GLOBAL

EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



5. OTROS

1. Empresa SUPERA SL
2. Empresa PARLA SPORT 10 SL
3. VDP Voluntariado deportivo de Parla
4. Programa TALLERES DE FORMACIÓN PARA EEDDMM, ENTIDADES DEPORTIVAS LOCALES, VDP y ESCUELA DE MADRES/PADRES
5. Uso de instalaciones, CITA PREVIA COVID-19 (Junio, julio y agosto 2020)
6. DIFUSIÓN. RRSS, web, video-difusión

1.EMPRESA SUPERA SL

Balance de la empresa Supera S.L. de las siguientes modalidades de uso de los centros Parla Este y Los Lagos:

- Abonados/as a cada uno de los centros deportivos.
- Usuarios/as cursillos natación.
- Usos/entradas:
 - Spa
 - Pádel
 - Pabellón Parla Este.

De las temporadas 2021/2022 y 2022/2023 sólo hay datos de Supera Parla Este.

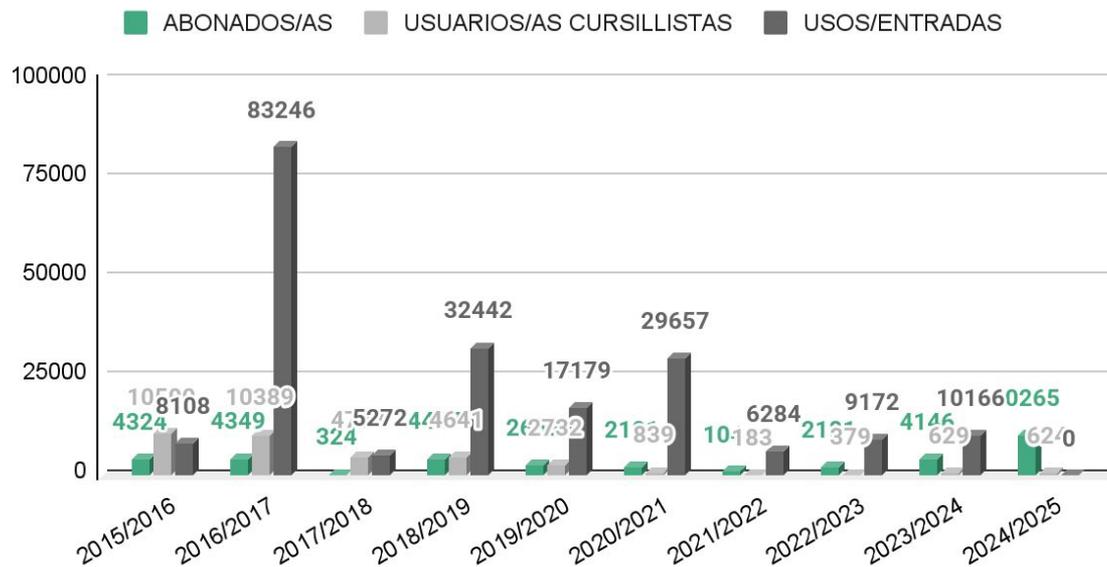
A partir de la temporada 2024/2025 se hace la media global de abonados/as y de usuarios/as cursillos natación mensual.

Del Spa se hace un balance de 5-7 personas/hora diaria.

Del pádel y del uso del pabellón no proporcionan datos.

1.EMPRESA SUPERA SL. BALANCE GLOBAL

EMPRESA SUPERA SL. BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



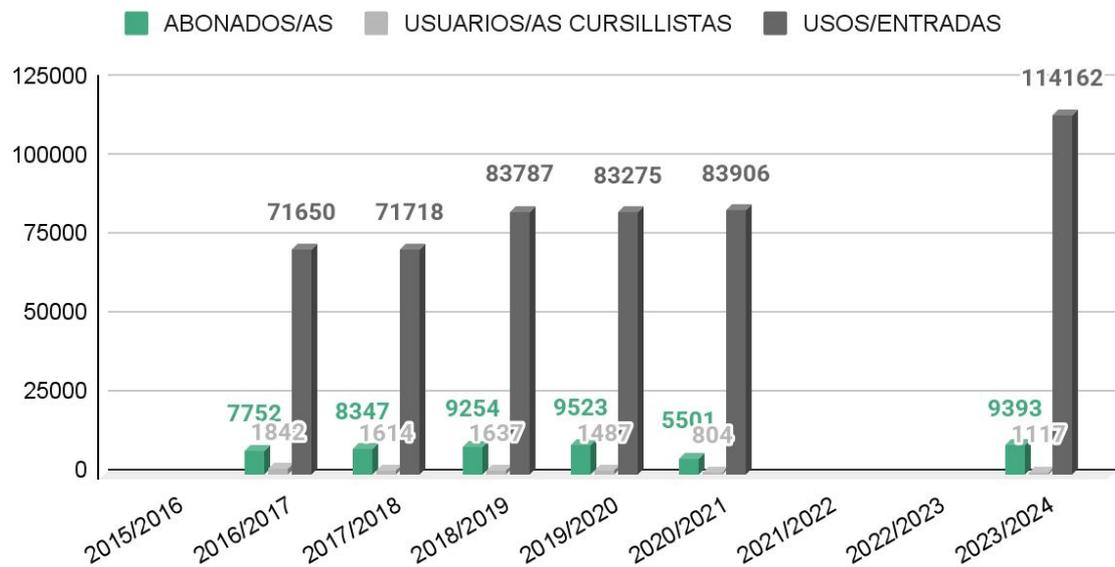
2.EMPRESA PARLA SPORT 10 SL

Balance de la empresa Parla Sport 10 S.L. de las siguientes modalidades de uso de los centros Parla Este y Los Lagos:

- Abonados/as a cada uno de los centros deportivos.
- Usuarios/as cursillos natación.
- Usos/entradas:
 - Fisioterapia
 - Spa Balneario municipal
 - Piscina agua salada
 - Piscina polideportivo municipal
 - Pádel
 - Tenis
 - Frontenis
 - Squash
 - Rocódromo
 - Atletismo Las Américas

2.EMPRESA PARLA SPORT 10 SL. BALANCE GLOBAL

EMPRESA PARLA SPORT 10 SL. BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



3.VDP. VOLUNTARIADO DEPORTIVO DE PARLA



Este programa se pone en marcha la temporada 2018/2019 para dotar a la Concejalía de Deportes de una bolsa de voluntarios y voluntarias deportivos para colaborar en los eventos y competiciones deportivas que se realizan en Parla.

De esta manera se coordinan y gestionan estos recursos de la manera más óptima y eficaz posible.

Se realizan acciones formativas para que todas las personas voluntarias deportivas tengan todos los conocimientos necesarios para la buena realización de las tareas de voluntariado, como curso de 1os auxilios, RCP, utilización de DEA, etc.

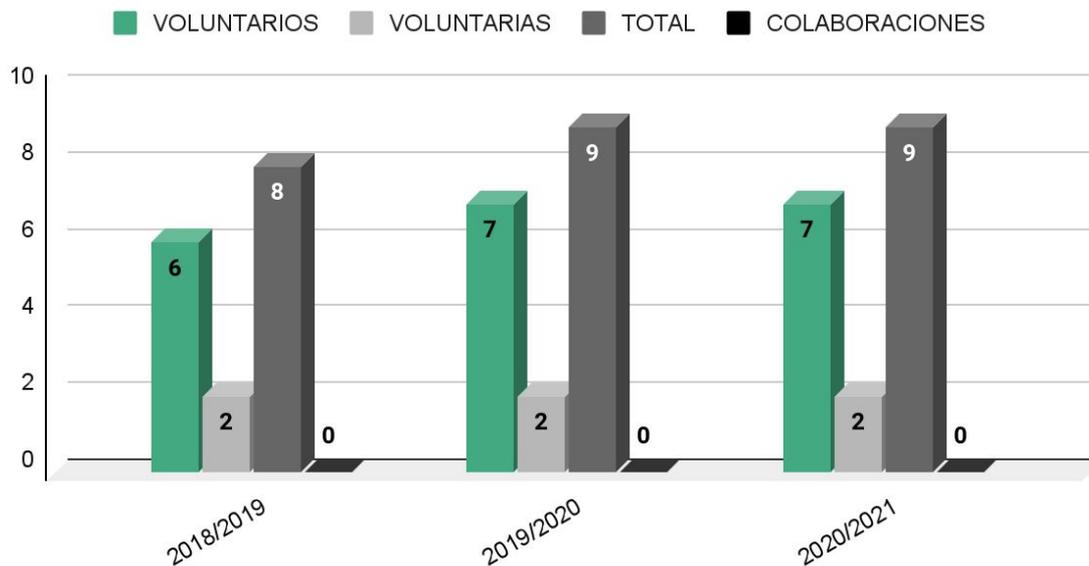
Todas las personas voluntarias se dan de alta en la oficina del PIV, punto de información al voluntariado del Ayuntamiento de Parla y están bajo los seguros de responsabilidad civil y accidentes pertinentes en el momento de realizar la acción.

Las tareas de voluntariado las pueden realizar tanto para la Concejalía de Deportes como para las entidades deportivas de Parla que lo soliciten.

Debido a la falta de peticiones para que las personas voluntarias realicen su labor en eventos o acciones deportivas,, dejamos el programa de voluntariado en stand by desde la temporada 2021/2022.

3.VDP. VOLUNTARIADO DEPORTIVO DE PARLA. BALANCE GLOBAL

VDP. VOLUNTARIADO DEPORTIVO DE PARLA. BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



4.PROGRAMA TALLERES DE FORMACIÓN PARA EEDDMM, ENTIDADES DEPORTIVAS LOCALES, VDP Y ESCUELA MADRES/PADRES.



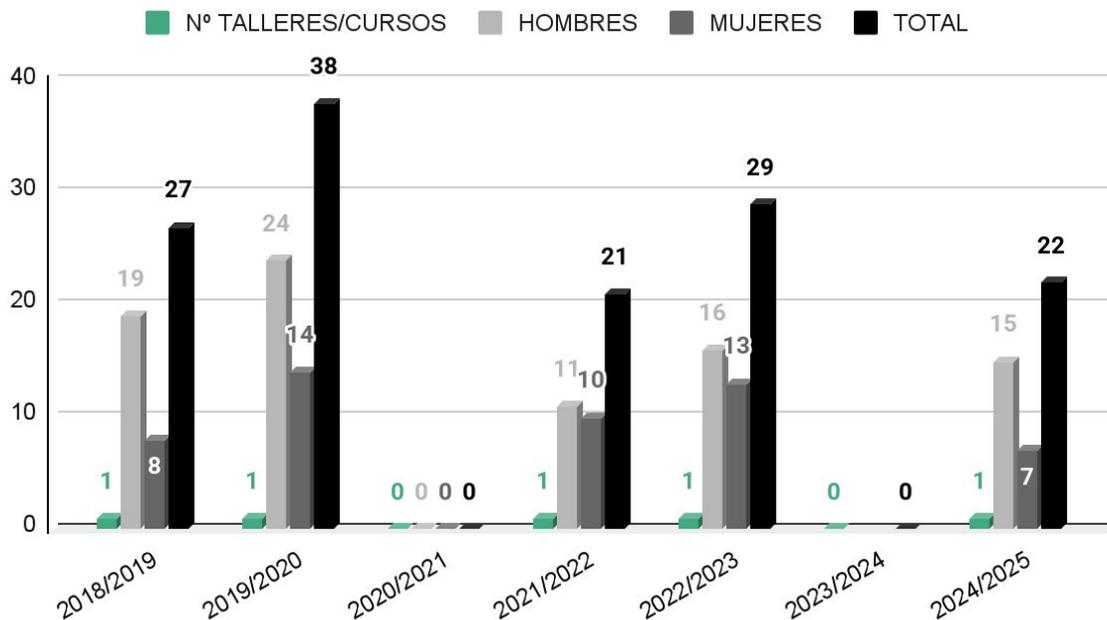
Desde la temporada 2018/2019 y con el fin de generar una red de profesionales del ámbito del Deporte y la Actividad Física cada vez más preparada y de mayor calidad, facilitamos a las entidades deportivas, la información de los cursos de formación, webinars, etc. que desde estamentos tanto públicos como privados se ofrecen en nuestra ciudad o fuera de ella.

Además promovemos cursos y talleres formativos que, gracias a la colaboración de entes públicos y privados de Parla, facilitan las herramientas necesarias para hacer de la familia deportiva de Parla un lugar de calidad y profesionalidad:

- Deporte e inclusión
- Escuela de madres y padres
- Talleres de 1os auxilios, RCP y utilización de DEA
- Campaña “Juego limpio de tod@s para tod@s”
- Curso monitor/a deportivo/a Deporte adaptado y personas con DI

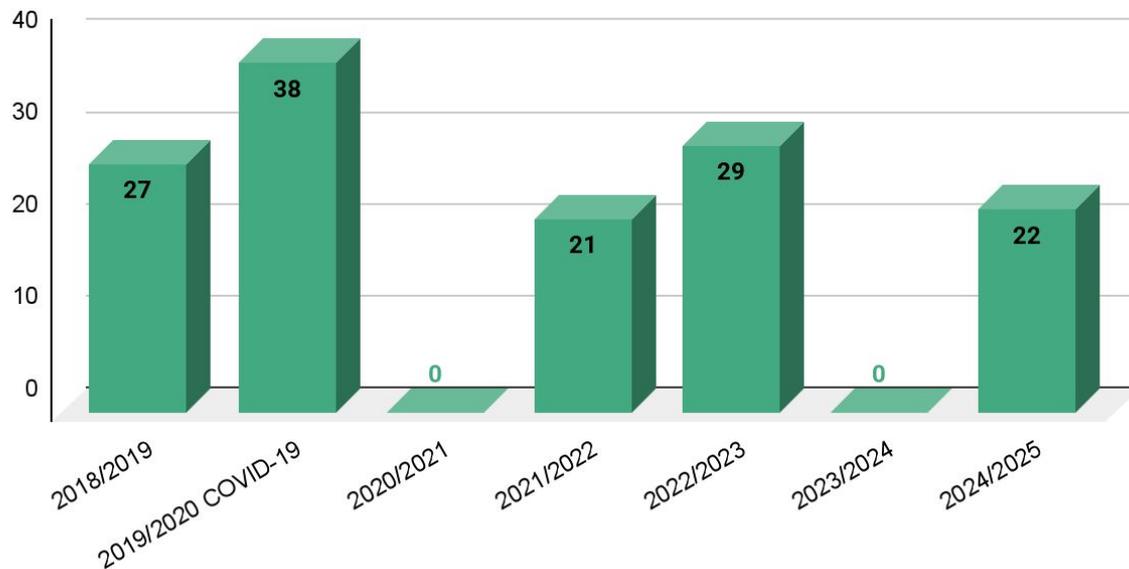
4.PROGRAMA TALLERES DE FORMACIÓN PARA EDDMM, ENTIDADES DEPORTIVAS LOCALES, VDP Y ESCUELA MADRES/PADRES.

PROGRAMA TALLERES DE FORMACIÓN



4.PROGRAMA TALLERES DE FORMACIÓN PARA EDDMM, ENTIDADES DEPORTIVAS LOCALES, VDP Y ESCUELA MADRES/PADRES. BALANCE GLOBAL

TALLERES FORMACIÓN. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



5.USO INSTALACIONES COVID-19. CITA PREVIA

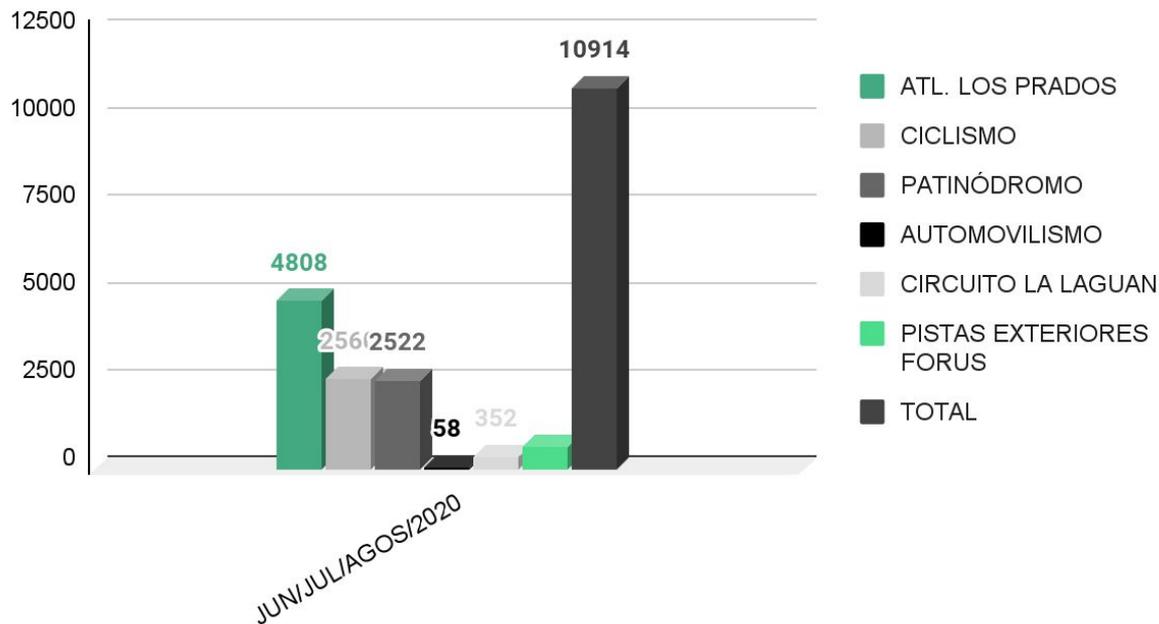


Los meses de junio, julio y agosto de 2020 se reabrieron algunas de las instalaciones deportivas al aire libre para uso tanto de deportistas y entidades deportivas como para la ciudadanía en general.

El uso de estas instalaciones deportivas se hacía con cita previa para garantizar en todo momento la seguridad de las personas usuarias y cumpliendo los protocolos sanitarios vigentes para evitar la expansión del coronavirus.

5.USO INSTALACIONES COVID-19. CITA PREVIA

USO DE INSTALACIONES COVID-19. CITA PREVIA



6.DIFUSIÓN. RRSS, WEB, VIDEO-DIFUSIÓN

Desde la implantación del Plan se ha hecho un gran esfuerzo para hacer una buena difusión de todo el trabajo que realiza, no solo la Concejalía de Deportes, si no todos los agentes implicados en el marco de la Actividad Física y el Deporte en Parla.

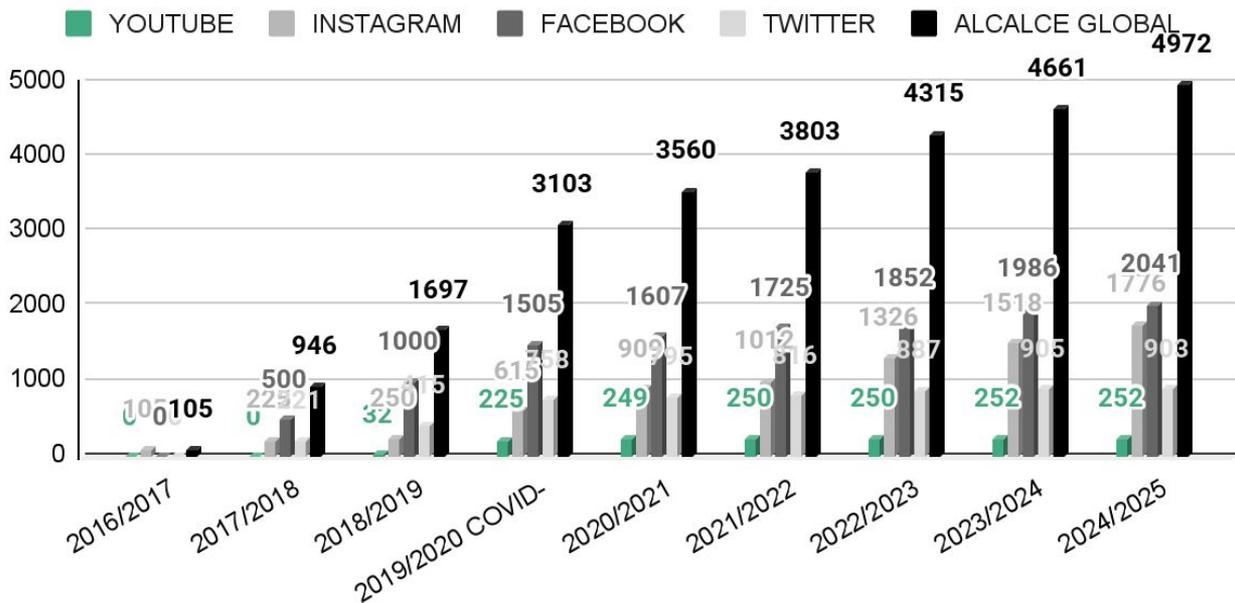
#Casadeldeporteparla está en redes sociales como Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, etc., donde se da difusión y promoción a programas y proyectos de la Concejalía e información relevante de Entidades Deportivas y de deportistas de Parla.

Además, con la paralización de nuestro sector en época de pandemia, hemos llevado el deporte a las casas de muchas personas que pertenecían a algunos de los programas deportivos a través de vídeos enviados por WhatsApp o colgados en nuestro canal de YouTube.

La Concejalía de Deportes junto con el departamento de gestión web de la página del Ayuntamiento, actualiza constantemente el contenido de la sección Deportes para que la ciudadanía de Parla esté perfectamente informada en todo lo referente al marco de la Actividad Física y el Deporte.

6.DIFUSIÓN. RRSS, WEB, VIDEO-DIFUSIÓN

DIFUSIÓN. RRSS, WEB, VIDEO-DIFUSIÓN



6. 1.DIFUSIÓN. RRSS, WEB, VIDEO-DIFUSIÓN. BALANCE GLOBAL

DIFUSIÓN. RRSS, WEB, VIDEO-DIFUSIÓN. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES

