



COMPARATIVA DE DATOS DE
PARTICIPACIÓN
DESDE LA IMPLANTACIÓN DEL
PLAN ESTRATÉGICO EN
MATERIA DEPORTIVA DE 2016
PORTAL DE TRANSPARENCIA

AYUNTAMIENTO DE
PARLA

CONCEJALÍA DE DEPORTES

INTRODUCCIÓN



Desde la implantación del **Plan Estratégico y de Actuación en Materia Deportiva** en el año 2016, la Concejalía de Deportes viene realizando una ardua labor en aras de facilitar y asegurar a toda la ciudadanía de Parla el acceso a la práctica de la Actividad Física y el Deporte, **como garante de una sociedad, no solo activa y saludable, si no también inclusiva, igualitaria y justa**, para contribuir así, al estado de bienestar de todos los ciudadanos y ciudadanas de nuestra ciudad.

Este Plan recoge, desde su inicios, la organización y gestión de competiciones y eventos deportivos, cesión de espacios y un sinfín de proyectos y programas, con la intención de cubrir, en la medida de los recursos de los que disponemos, las necesidades en el ámbito deportivo que tiene Parla.

Nuestra motivación se sustenta en **la responsabilidad** que tenemos como ente público hacia todos los ciudadanos y ciudadanas del municipio de hacer el trabajo lo mejor posible, pero también en **la respuesta ciudadana y en el gran número de personas que realizan Deporte y Actividad Física en nuestra ciudad.**

INTRODUCCIÓN



En este documento se recogen los datos de participación del Plan Estratégico y de Actuación en Materia Deportiva de la Concejalía de Deportes desde el año 2016.

El cómputo de estos datos se establecen en *temporadas*, teniendo una duración de 12 meses, comenzando el 1 de septiembre y finalizando el 31 de agosto del año siguiente.

A la hora de hacer la comparativa de los datos de participación de las diferentes actuaciones expuestas a continuación, habrá que tener en cuenta la suspensión de muchas de ellas durante la temporada 2019/2020, debido a la pandemia provocada por la COVID-19, el 12 de marzo de 2020.

Por lo tanto, los resultados no podrán ser valorados de la misma manera que en temporadas anteriores, ya que solo se han podido constatar los datos de participación de septiembre de 2019 a febrero de 2020, 6 meses, en vez de 12 como se realiza de manera habitual.

INTRODUCCIÓN



Del mismo modo, la temporada 2020/2021 ha sido un proceso de reactivación del sector manteniendo en muchos casos el sentimiento de incertidumbre que la evolución de esta pandemia sigue provocando a día de hoy. Los protocolos de seguridad e higiene cambian prácticamente de un día para otro, lo que supone una modificación constante en el desarrollo de los programas y proyectos que se llevan a cabo desde esta concejalía. Las nuevas variantes del virus y las olas de contagios hacen que tengamos que modificar constantemente nuestra planificación y en muchos casos no solo modificar si no suspender algunos de ellos.

Aún así en nuestro afán facilitador al acceso a la práctica de la actividad física y deportiva y mano a mano con todos los agentes que integran la familia deportiva, seguiremos trabajando en la mejora de la participación ciudadana en el marco de la Actividad Física y el Deporte, seguiremos luchando por conseguir recursos deportivos inclusivos e igualitarios que den cabida a todos los ciudadanos y ciudadanas de Parla y seguiremos fieles a nuestros lemas **“Practica deporte, practica salud”** y **“Deporte de tod@s para tod@s”**.

1. Proyectos de Actividad Física y Deporte para infancia, adolescencia y juventud (6)

1. Programa EEDDMM (7)
 - 1.1. BECAS EEDDMM (15)
2. Programa HERMES (22)
 - 2.1. CAMINANDO POR UN RETO (CXR) (26)
 - 2.2. GYMKANEOANDO (29)
 - 2.3. C+Z/HIIT+E (31)
3. Programa HIPÓCRATES, HIGIENE POSTURAL (33)
4. Programa OMNES (36)
5. Proyecto PRACTICA DEPORTE, PRACTICA IGUALDAD (39)
6. Programa de PROMOCIÓN DEPORTIVA (42)
7. Proyecto SOMOS UN@ (45)
8. Actividades deportivas AMPAS (48)
9. Programa CAMPAMENTOS DEPORTIVOS (49)
 - 9.1. BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS (57)
10. Proyecto PARLACTIVE (64)

3. Proyectos de Actividad Física y Deporte para personas mayores de 60 años (104)

1. Programa MAYORES EN MOVIMIENTO (105)

5. Otros (143)

1. Empresa SUPERA SL (144)
2. Empresa PARLA SPORT 10 SL (152)
3. VDP Voluntariado deportivo de Parla (160)
4. Programa TALLERES DE FORMACIÓN PARA EEDDMM, ENTIDADES DEPORTIVAS LOCALES, VDP Y ESCUELA DE MADRES/PADRES (162)
5. Uso instalaciones, CITA PREVIA COVID-19 (Junio, julio y agosto de 2020) (165)
6. DIFUSIÓN. Redes sociales, web, video-difusión (167)

2. Proyectos de Actividad Física y Deporte para personas adultas (66)

1. Programa ARES (67)
2. Proyecto EGET, TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES (75)
3. Proyecto JUEGA para empresas de comedor de CEIP (78)
 - 3.1. Proyecto JUEGA. Formación monitores/as de comedor. Concejalía de Educación (81)
4. Proyecto SIN MIRAR ATRÁS (84)
5. Proyecto EJERCICIO POR TU SALUD (86)
6. Proyecto ESTIRA Y RELAJA (Personal docente) (91)
7. Programa HERMES (94)
 - 7.1. PARQUES ACTIVOS (97)
 - 7.2. RUTAS ACTIVAS SALUDABLES (101)
8. Programa PONTE EN MARCHA (102)

4. Competiciones, Eventos y Actividades (114)

1. Competiciones DEPORTE MUNICIPAL (115)
2. Competiciones DEPORTE FEDERADO (123)
3. EVENTOS-ACTIVIDADES puntuales (131)

ÍNDICE 1.

Proyectos de Actividad Física y Deporte para infancia, adolescencia y juventud



1. Programa EEDDMM (7)
 - 1.1. BECAS EEDDMM (15)
2. Programa HERMES (22)
 - 2.1. CAMINANDO POR UN RETO (CXR) (26)
 - 2.2. GYMKANEANDO (29)
 - 2.3. C+Z/HIIT+E (31)
3. Programa HIPÓCRATES, HIGIENE POSTURAL (33)
4. Programa OMNES (36)
5. Proyecto PRACTICA DEPORTE, PRACTICA IGUALDAD (39)
6. Programa de PROMOCIÓN DEPORTIVA (42)
7. Proyecto SOMOS UN@ (45)
8. Actividades deportivas AMPAS (48)
9. Programa CAMPAMENTOS DEPORTIVOS (49)
 - 9.1. BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS (57)
10. Proyecto PARLACTIVE (64)

1. PROGRAMA EEDDMM



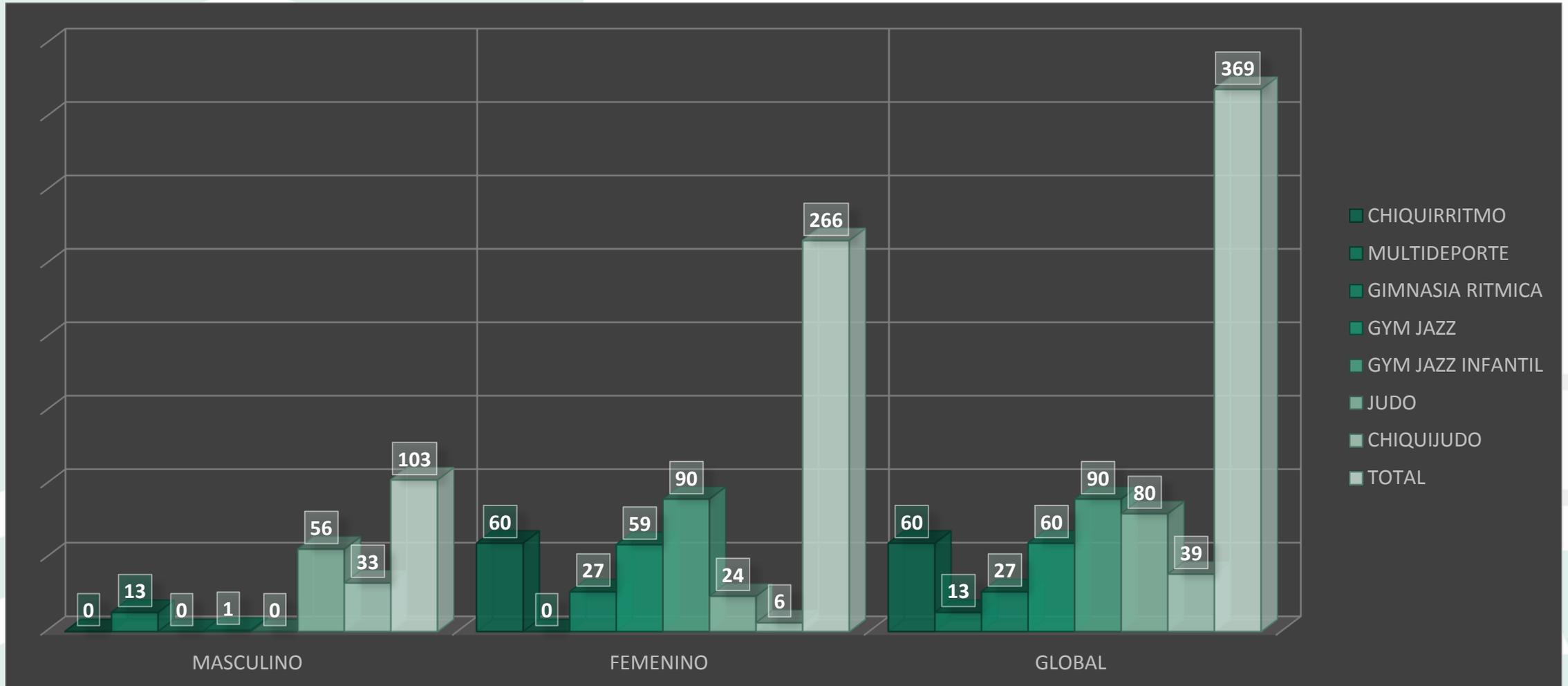
El Programa de Escuelas Deportivas Municipales surge la temporada 2016/2017 con el fin de ampliar la oferta deportiva en nuestra ciudad para la población de Parla de 4 a 16 años.

Para ello, se ha involucrado a las Asociaciones, Entidades, Clubes Deportivos y a las Empresas Concesionadas de Parla, convirtiéndolas en promotoras y garantes del deporte y la actividad física para este sector de la población, pudiendo disponer así, de una mayor oferta deportiva.

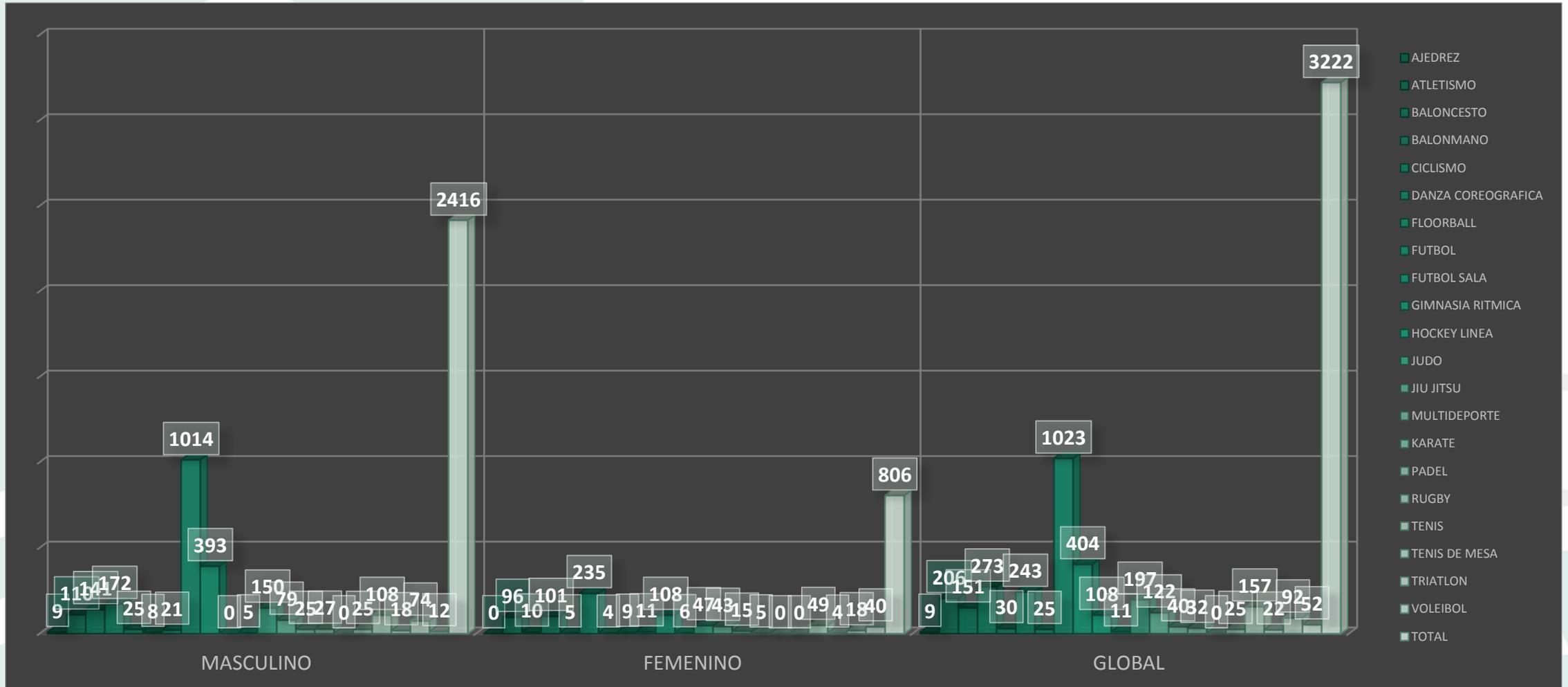
De esta manera, hemos conseguido pasar de tener tan solo 4 EEDDMM, en sus inicios, a 24, en la actualidad, contando con disciplinas deportivas como: atletismo, baloncesto, balonmano, ciclismo, danza coreográfica, escalada, floorball, fútbol, fútbol sala, gimnasia rítmica, hockey línea, jiu jitsu, judo, karate, natación, pádel, patinaje en línea, piragüismo, rugby, tenis, tenis de mesa, triatlón, tiro con arco y voleibol.

La Concejalía de Deportes sigue trabajando arduamente para que esta oferta siga creciendo.

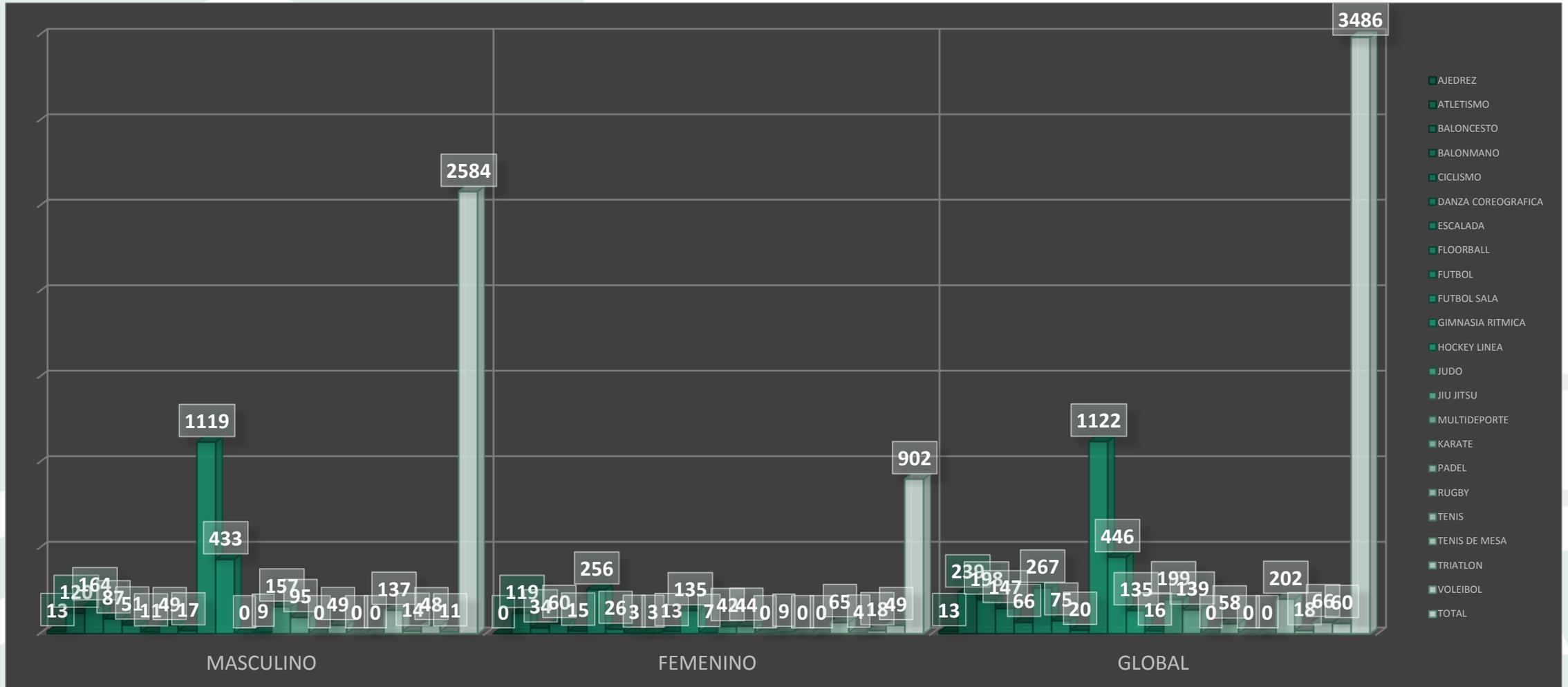
1. PROGRAMA EEDDMM. TEMPORADA 2015/2016



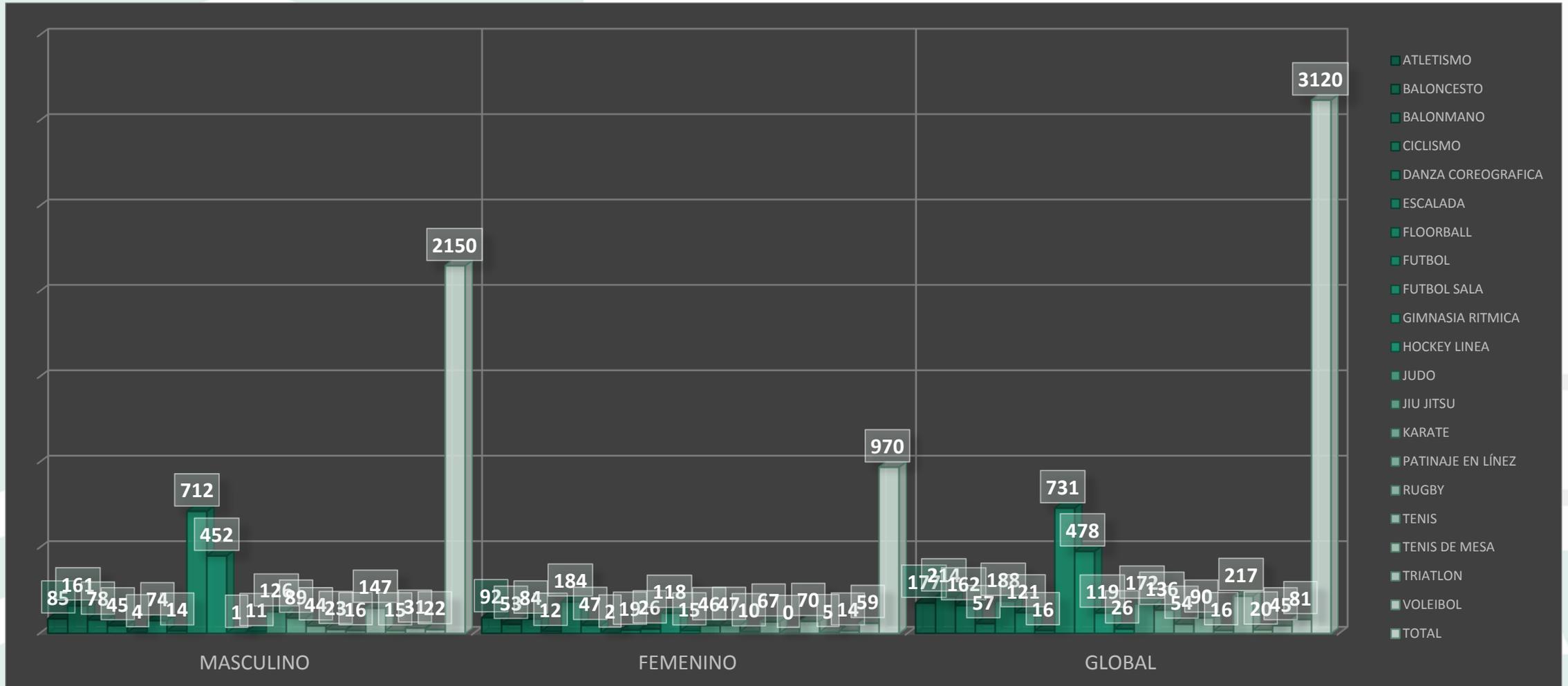
1. PROGRAMA EEDDMM. TEMPORADA 2016/2017



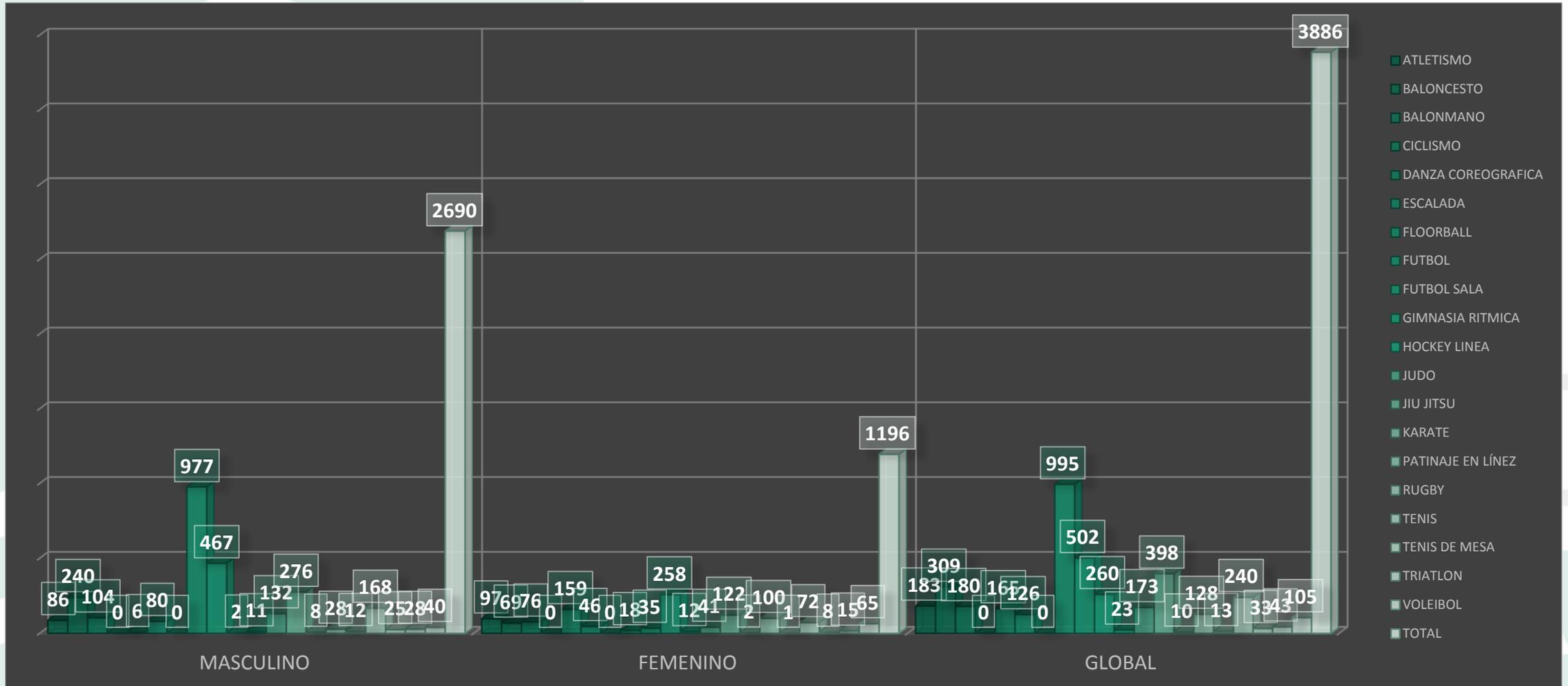
1. PROGRAMA EEDDMM. TEMPORADA 2017/2018



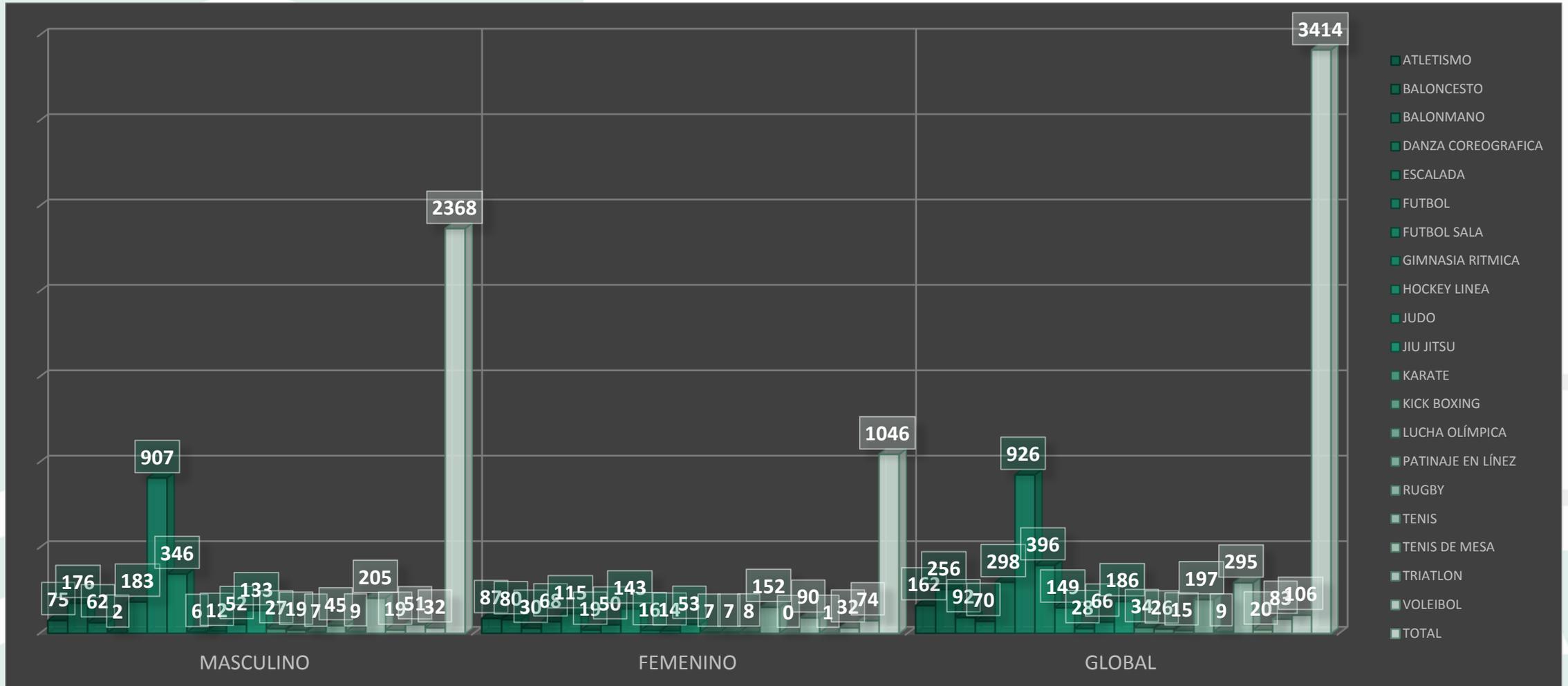
1. PROGRAMA EEDDMM. TEMPORADA 2018/2019



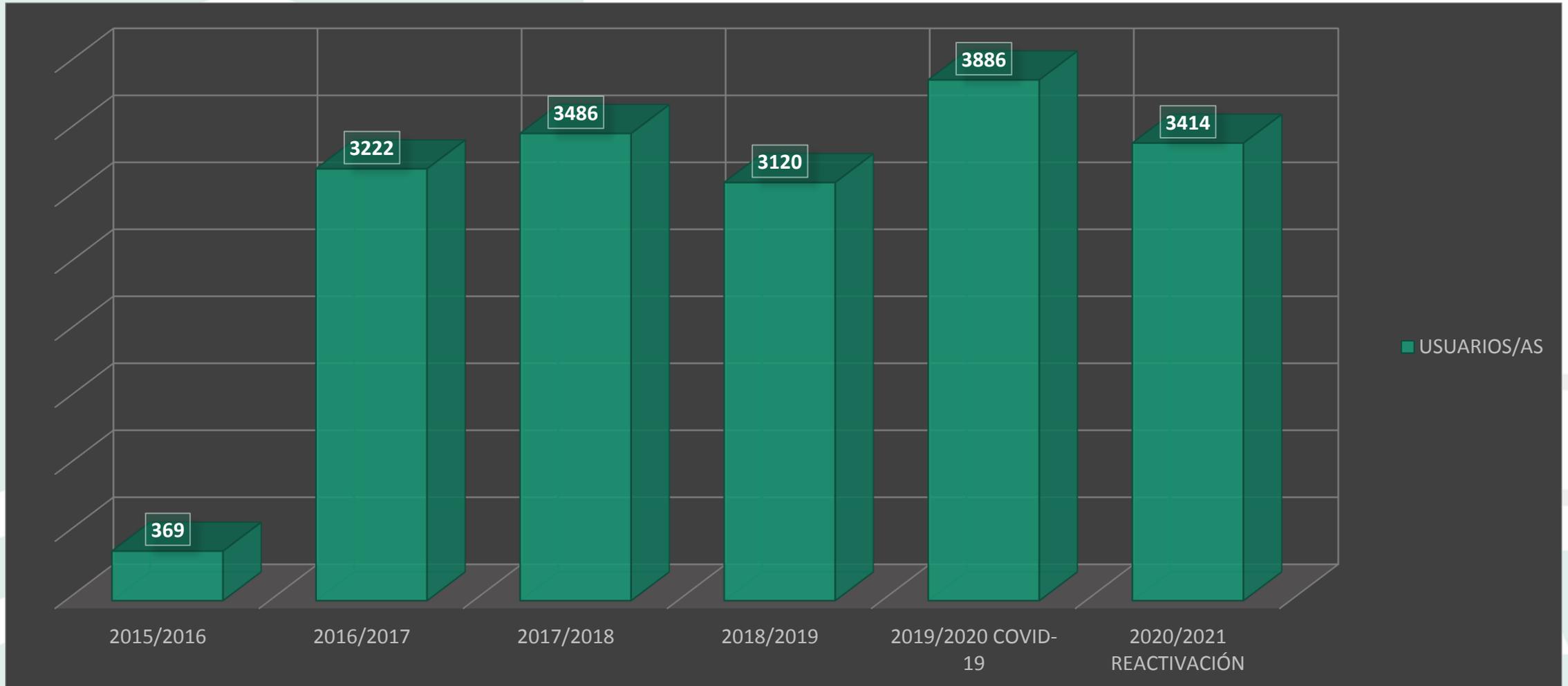
1. PROGRAMA EEDDMM. TEMPORADA 2019/2020



1. PROGRAMA EEDDMM. TEMPORADA 2020/2021



1. PROGRAMA EEDDMM BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



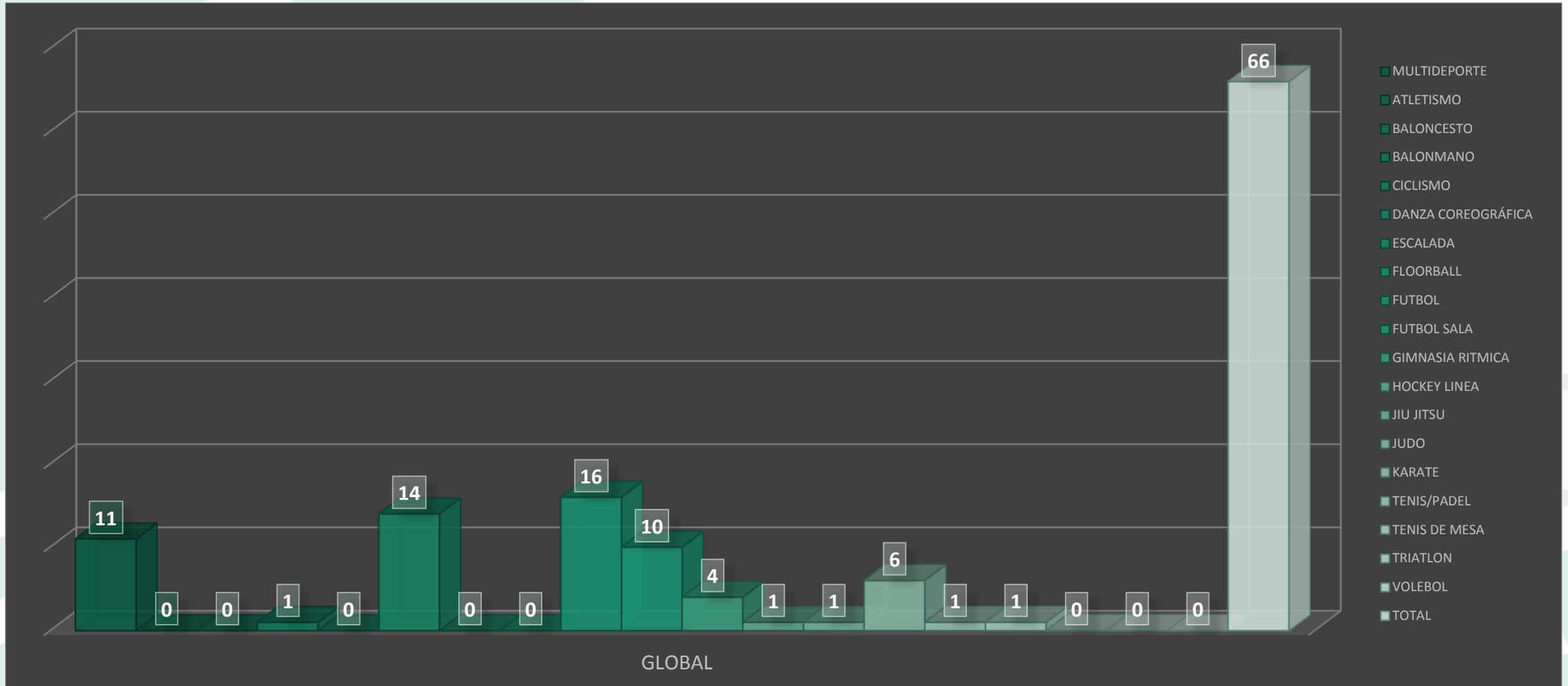
1.1. BECAS EEDDMM

Dentro del Programa de EEDDMM implantado la temporada 2016/2017, la Concejalía de Deportes estipula que las Entidades Deportivas que forman parte de él, aporten 2 plazas becadas, gratuitas, por cada 25 deportistas inscritos/as en su escuela.

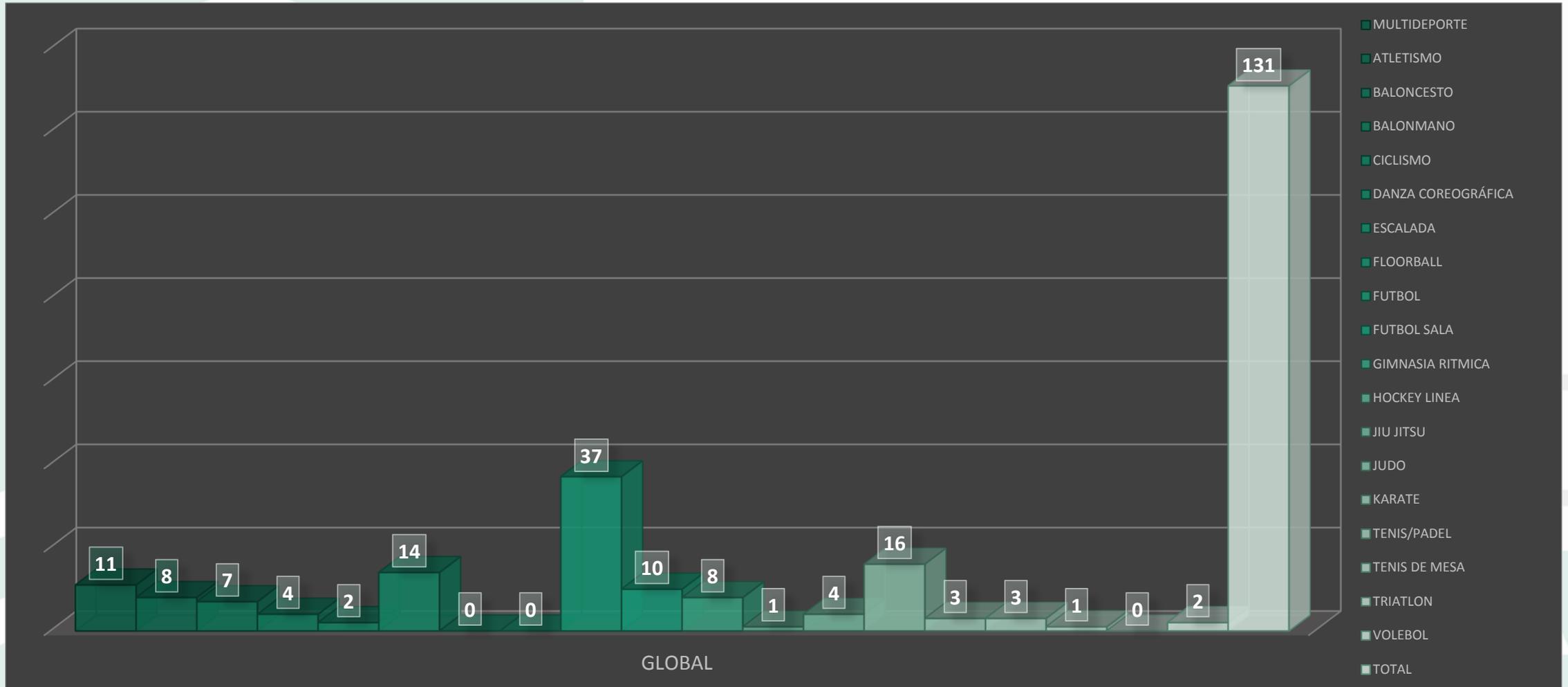
Las plazas se gestionan en colaboración con la Concejalía de Servicios Sociales ya que estas becas van destinadas a niños y niñas de 4 a 16 años, de familias en situación de vulnerabilidad, dándoles la posibilidad de que incorporen el deporte en sus vidas con todos los beneficios que eso conlleva. Con esta colaboración garantizamos la correcta adjudicación de dichas becas, normalizando, también, el acceso a la actividad física de base y promocionando hábitos de vida saludables.

Es fundamental destacar el gran esfuerzo que hacen las EEDDMM que de manera desinteresada y altruista colaboran, cada temporada, en esta gran propuesta con un objetivo integrador sobre la base de la solidaridad.

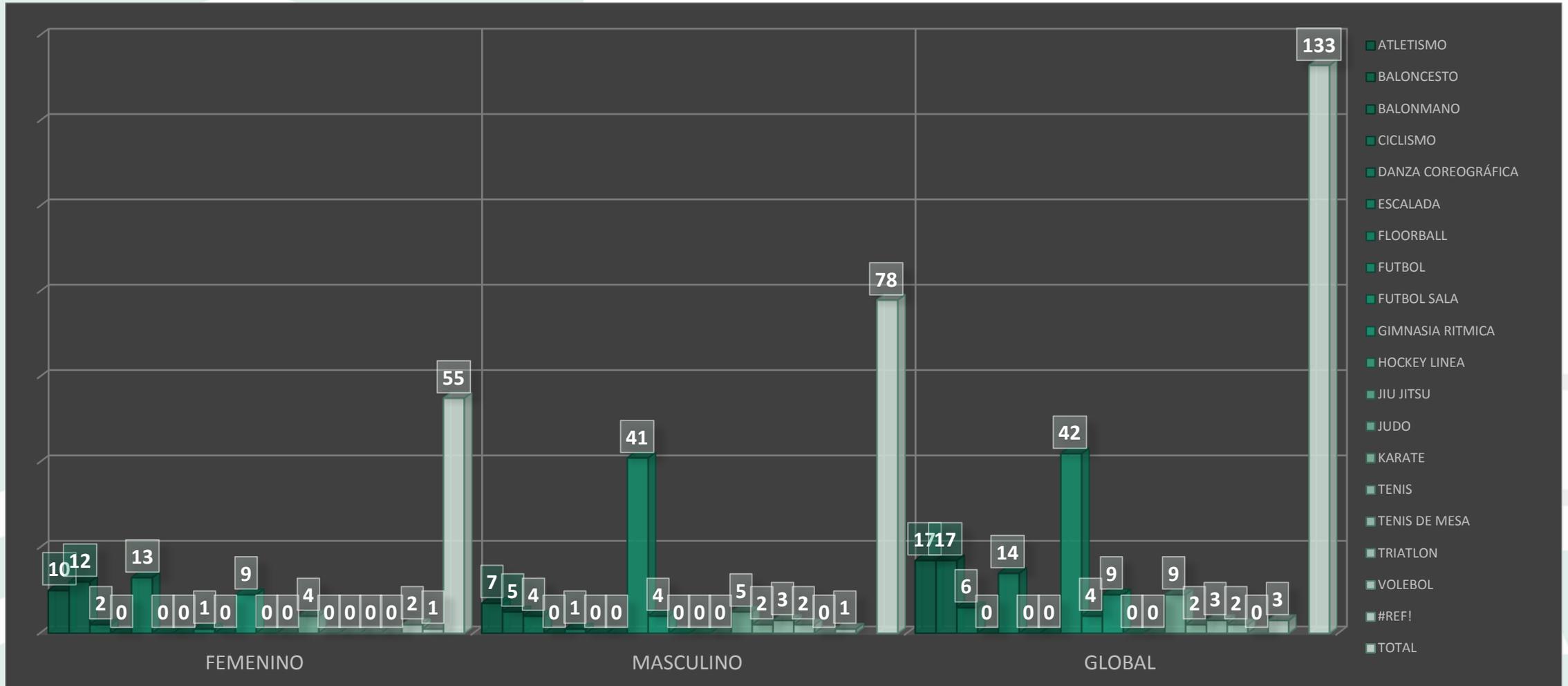
1.1. BECAS EEDDMM. TEMPORADA 2016/2017



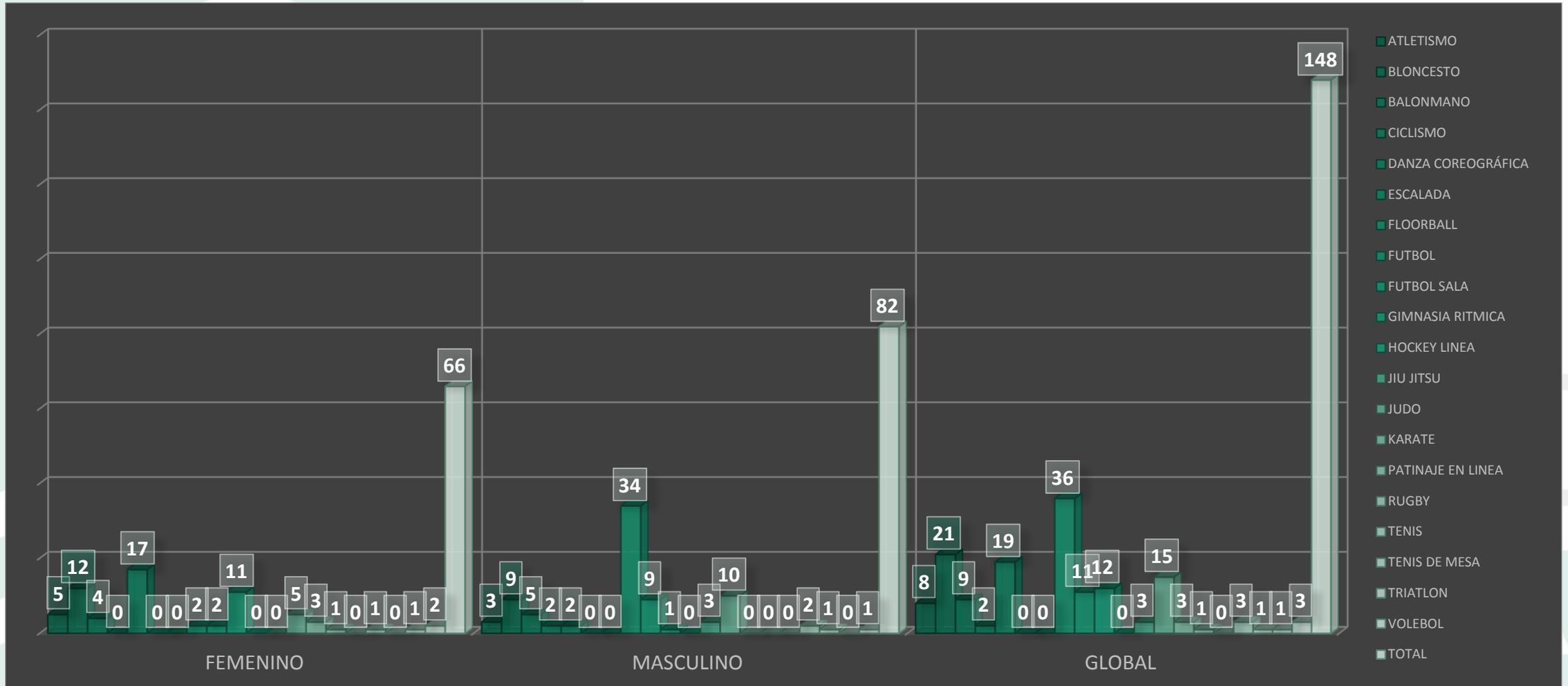
1.1. BECAS EEDDMM. TEMPORADA 2017/2018



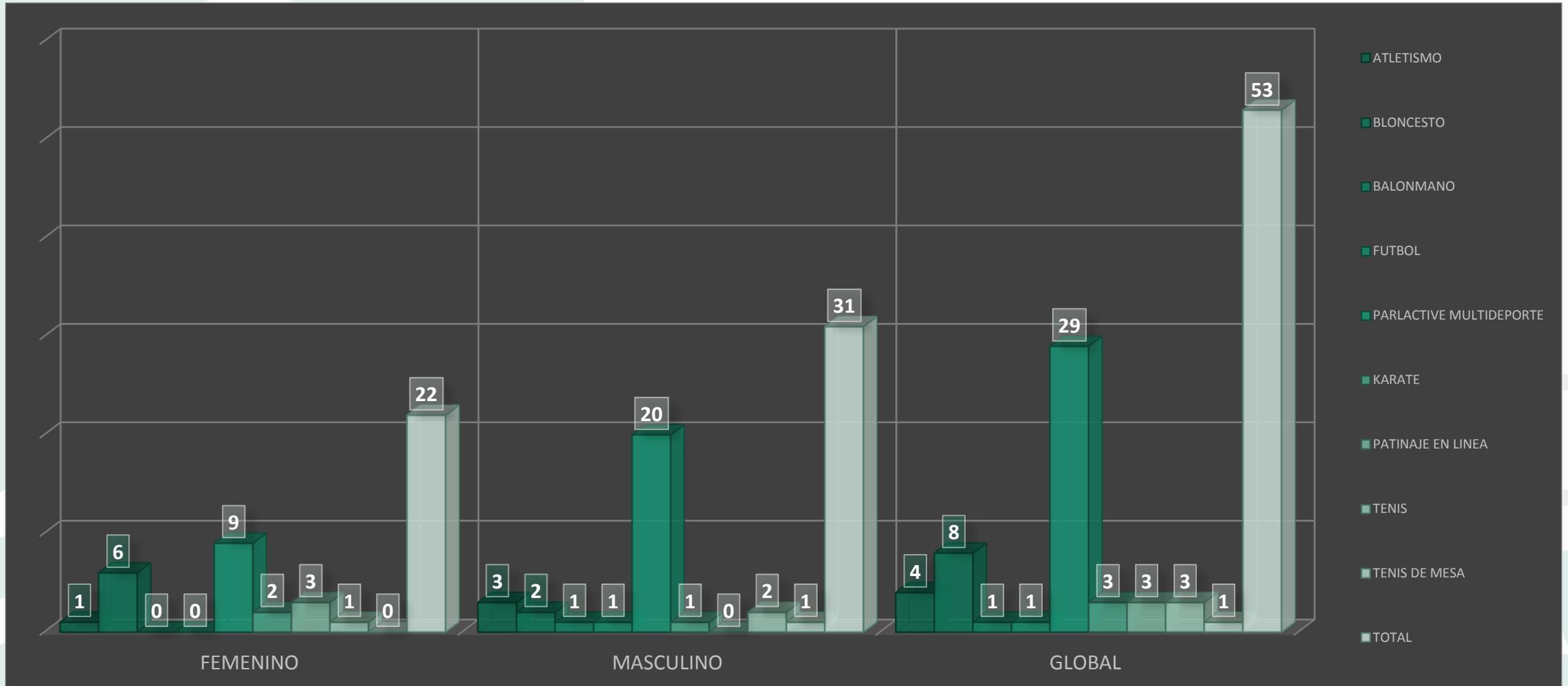
1.1. BECAS EDDMM. TEMPORADA 2018/2019



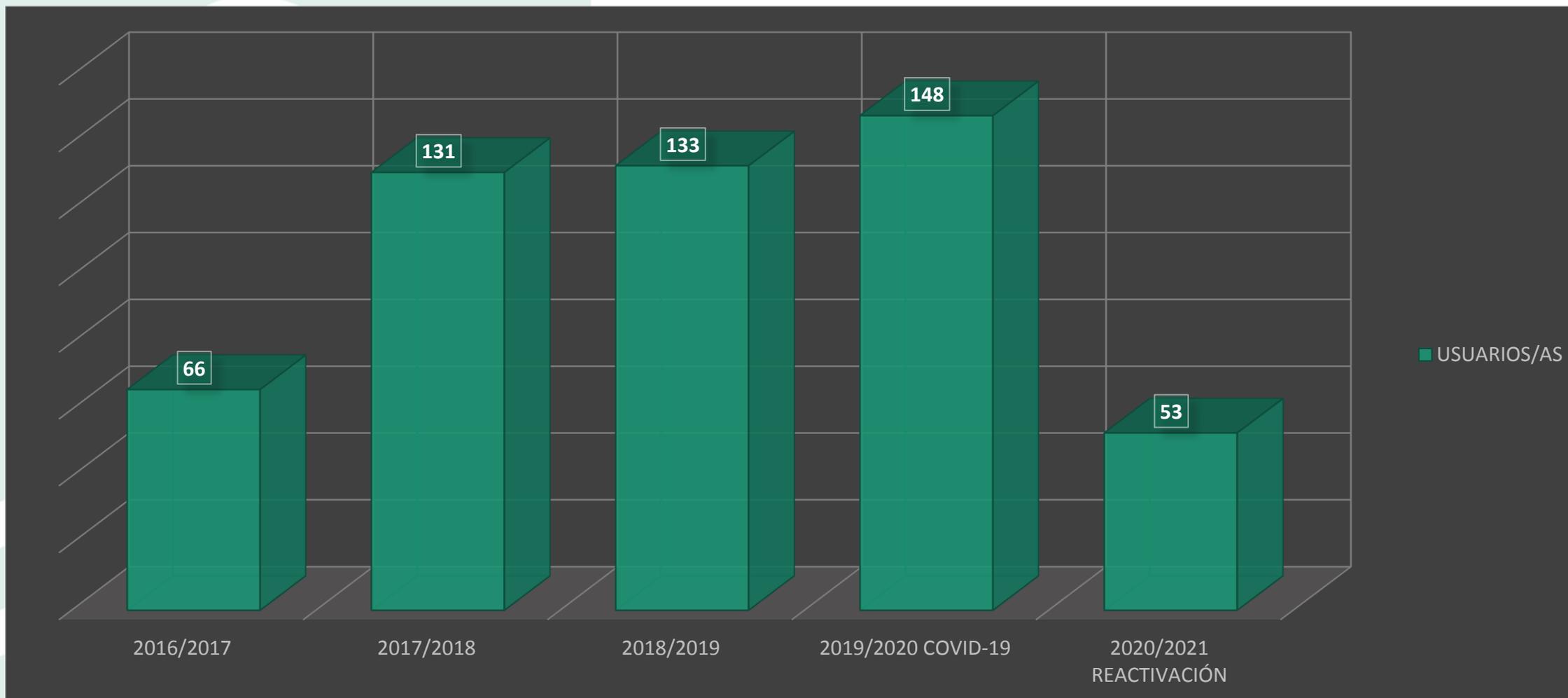
1.1. BECAS EEDDMM. TEMPORADA 2019/2020



1.1. BECAS EEDDMM. TEMPORADA 2020/2021



1.1. BECAS EEDDMM BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



2. PROGRAMA HERMES



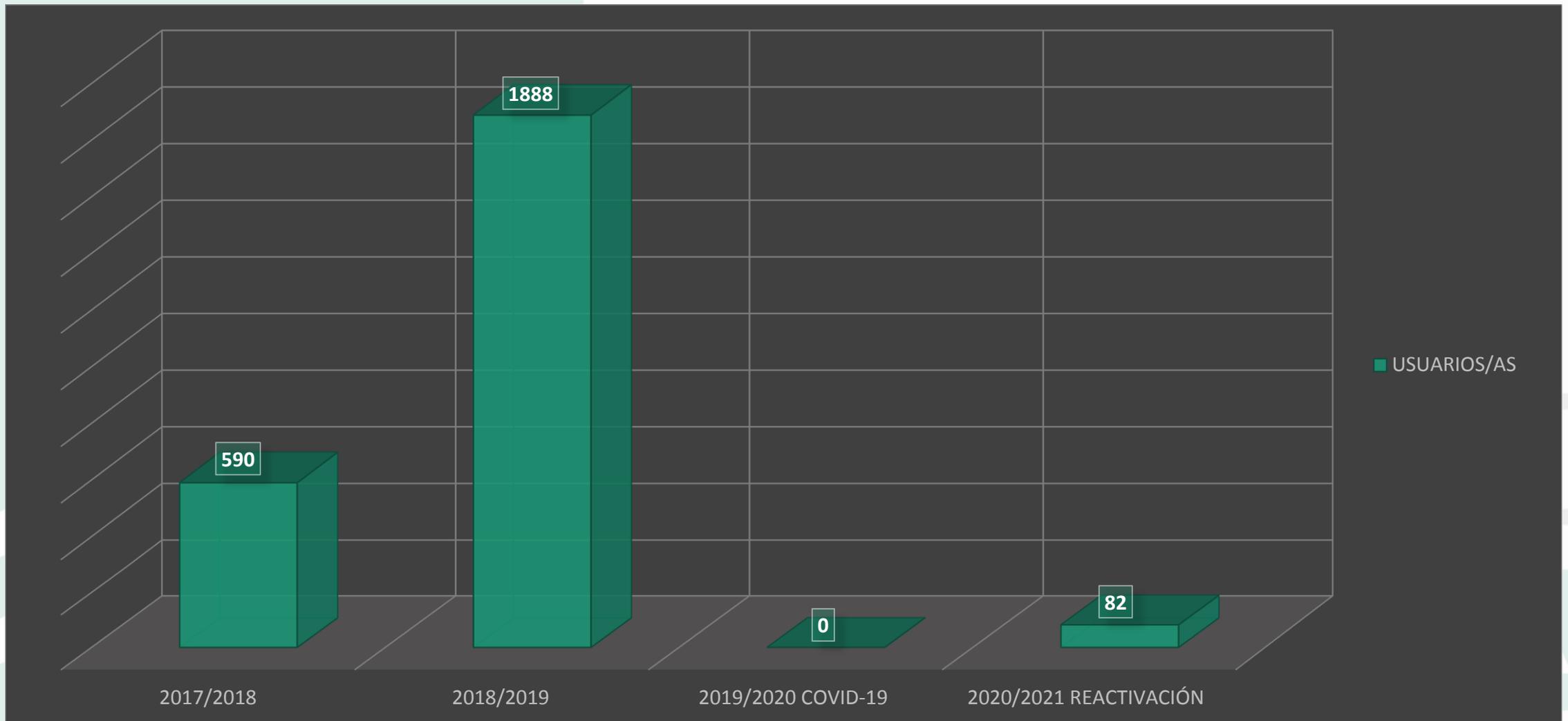
Red de rutas urbanas balizadas con hitos, baldosas y pisadas para fomentar las caminatas en toda la población de Parla.

- Ruta morada: 4,5 km
- Ruta amarilla: 5 km
- Ruta naranja: 6,5 km
- Ruta roja: 12 km
- Ruta verde: 14,5 km

Desde la temporada 2017/2018 se realizan las rutas, guiadas puntualmente, por personal de la Concejalía de Deportes, con diferentes colectivos: escolares de los CEIP e IES de la ciudad, grupos de mayores en movimiento, asociaciones y entidades deportivas y ciudadanía en general.

Además uno de los objetivos fundamentales es que estas rutas sirvan de herramienta a toda la ciudadanía para que las realice de manera autónoma y libre.

2. PROGRAMA HERMES BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



2. PROGRAMA HERMES



El programa Hermes desde la temporada 2018/20219 se ha implementado en diferentes proyectos en los que se fomentan las rutas y la actividad física al aire libre, incorporando varias propuestas cada temporada cubriendo así necesidades detectadas:

2.1. CAMINANDO POR UN RETO: Desde la temporada 2018/2019 se desarrolla un evento escolar consistente en una marcha para luchar contra la obesidad infantil.

2.2. Proyecto Gymkaneando: En la temporada 2019/2020 hemos llevado a cabo este proyecto, que permite a los centros escolares hacer las rutas incluyendo durante el recorrido una *gymkana* de actividad física, hábitos saludables y valores del deporte.

2.3. C+Z/Hiit+E: En la temporada 2020/2021 y debido a las restricciones existentes por la pandemia de la COVID, nuestro objetivo ha sido el de seguir fomentando la actividad física al aire libre poniendo en marcha el proyecto C+Z+E, caminata+zumba/hiit+estiramientos, consistente en una ruta desde el centro educativo hasta el parque más cercano donde se realiza una sesión de zumba o hiit, dependiendo de las edades de los/as escolares y estiramientos de 20-30 minutos de duración. Después de un almuerzo saludable se vuelve al centro.

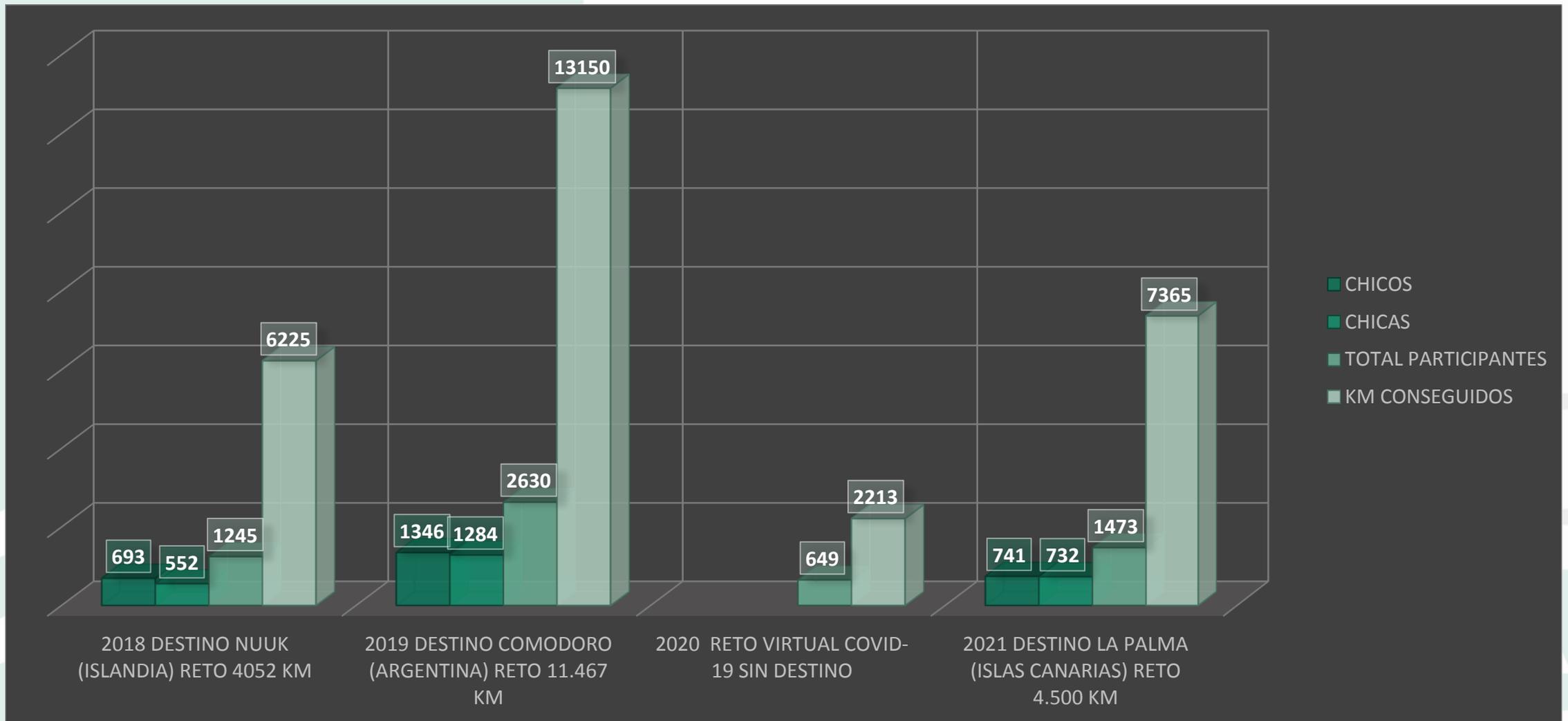
2.1. CXR. CAMINANDO POR UN RETO

El trabajo transversal y en red que realiza la Concejalía de Deportes no se limita solo a nuestra ciudad. Prueba de ello es este evento deportivo que se inició en el Ayuntamiento de Benalmádena para luchar contra el sedentarismo y la obesidad infantil llamado *Caminando por un reto*. Desde la temporada 2018/2019 venimos participando en este reto, convocando a todos los/as escolares de los centros educativos de primaria y secundaria para realizar una caminata con el objetivo de sumar kilómetros para, entre todas las ciudades participantes, conseguir llegar a la luna.

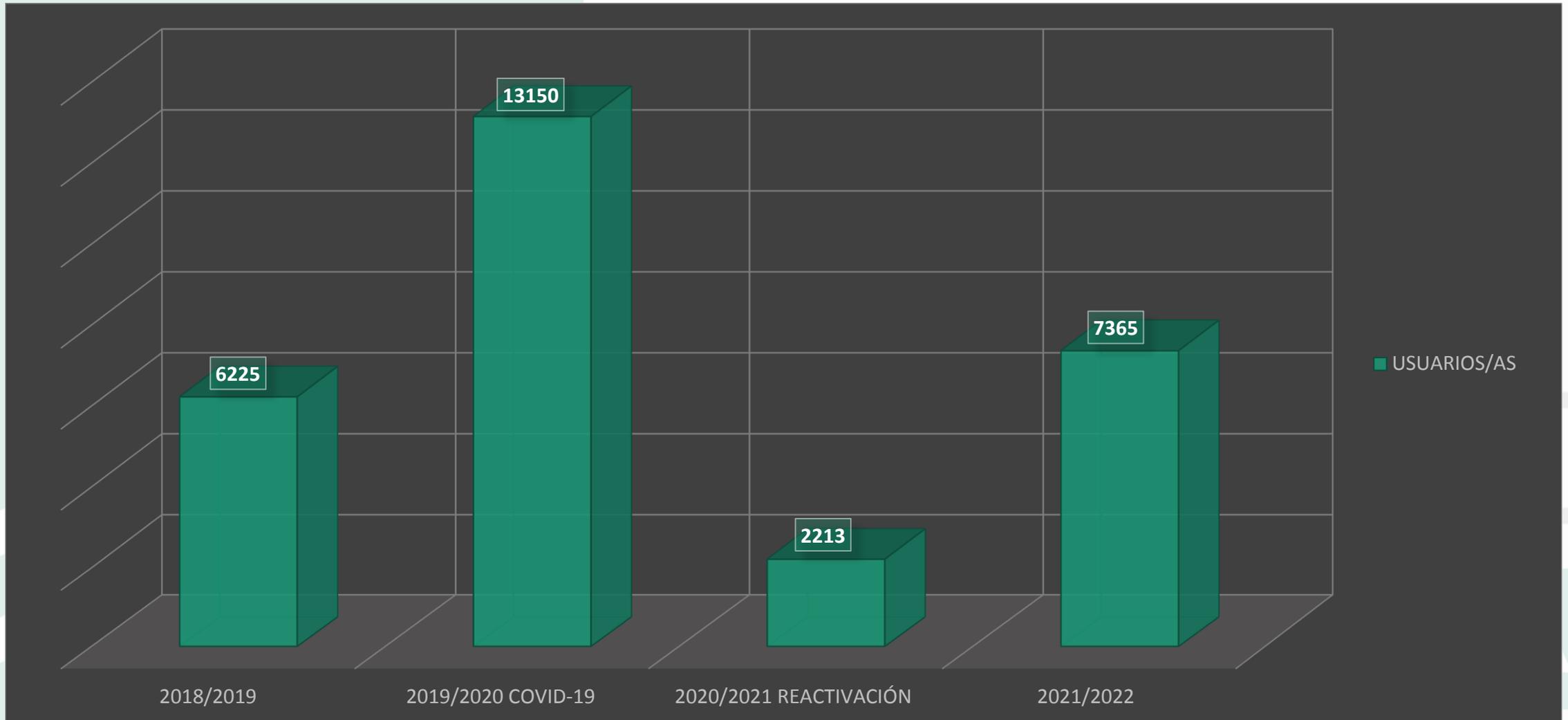
Nuestros retos han sido:

- 2018/2019: destino Nuuk (Islandia). Reto alcanzado.
- 2019/2020: destino Comodoro (Argentina). Reto alcanzado.
- 2020/2021: adaptamos el evento por la pandemia de la COVID-19 y lanzamos el reto de manera virtual, sin destino, solo para sumar de kilómetros.
- 2021/2022: destino La Palma (Islas Canarias). Reto alcanzado.

2.1. CXR. CAMINANDO POR UN RETO



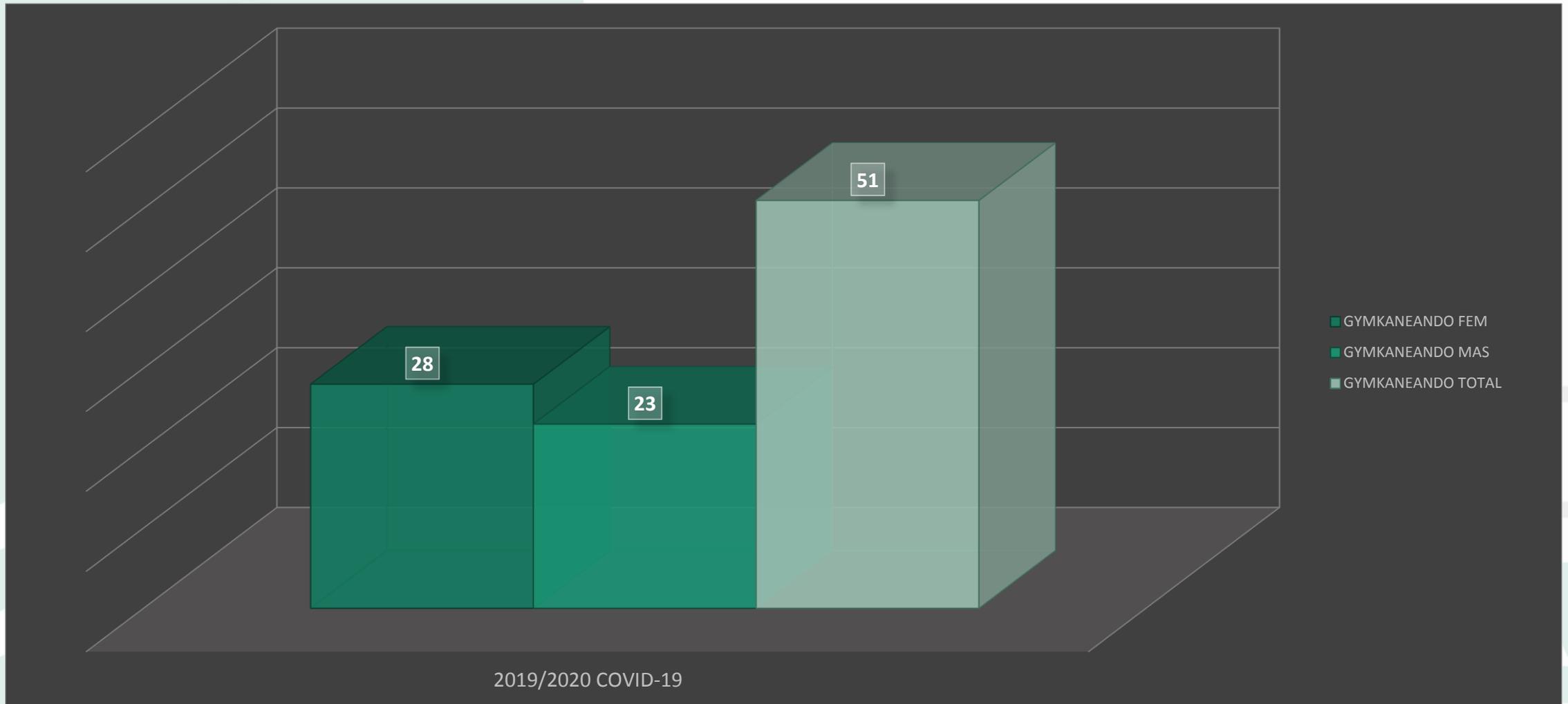
2.1. CXR. CAMINANDO POR UN RETO BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



2.2. PROYECTO GYMKANEANDO

Proyecto para la temporada 2019/2020 consistente en la realización de una caminata hasta un parque cercano del centro escolar que lo solicita y en el que se realiza un *gymkana* con una serie de pruebas adaptadas a cada ciclo escolar donde se realizan además de retos de actividad física, pruebas de cooperación, trabajo en equipo y en las que se fomentan hábitos de vida saludables y valores como la inclusión, la igualdad, el esfuerzo, la empatía, etc., de una manera lúdica, dinámica y divertida. Tras realizar la *gymkana* se realiza una vuelta a la calma con unos estiramientos, se toma un desayuno saludable y se vuelve al centro escolar.

2.2. PROGRAMA GYM KANEANDO



2.3. C+Z/HIIT+E. CAMINATA+ ZUMBA/HIIT+ESTIRAMIENTOS



Dinamizamos el programa de rutas Hermes adaptándolo a las necesidades y demandas de los centros educativos para seguir promoviendo la actividad física y el deporte entre los/as escolares de Parla.

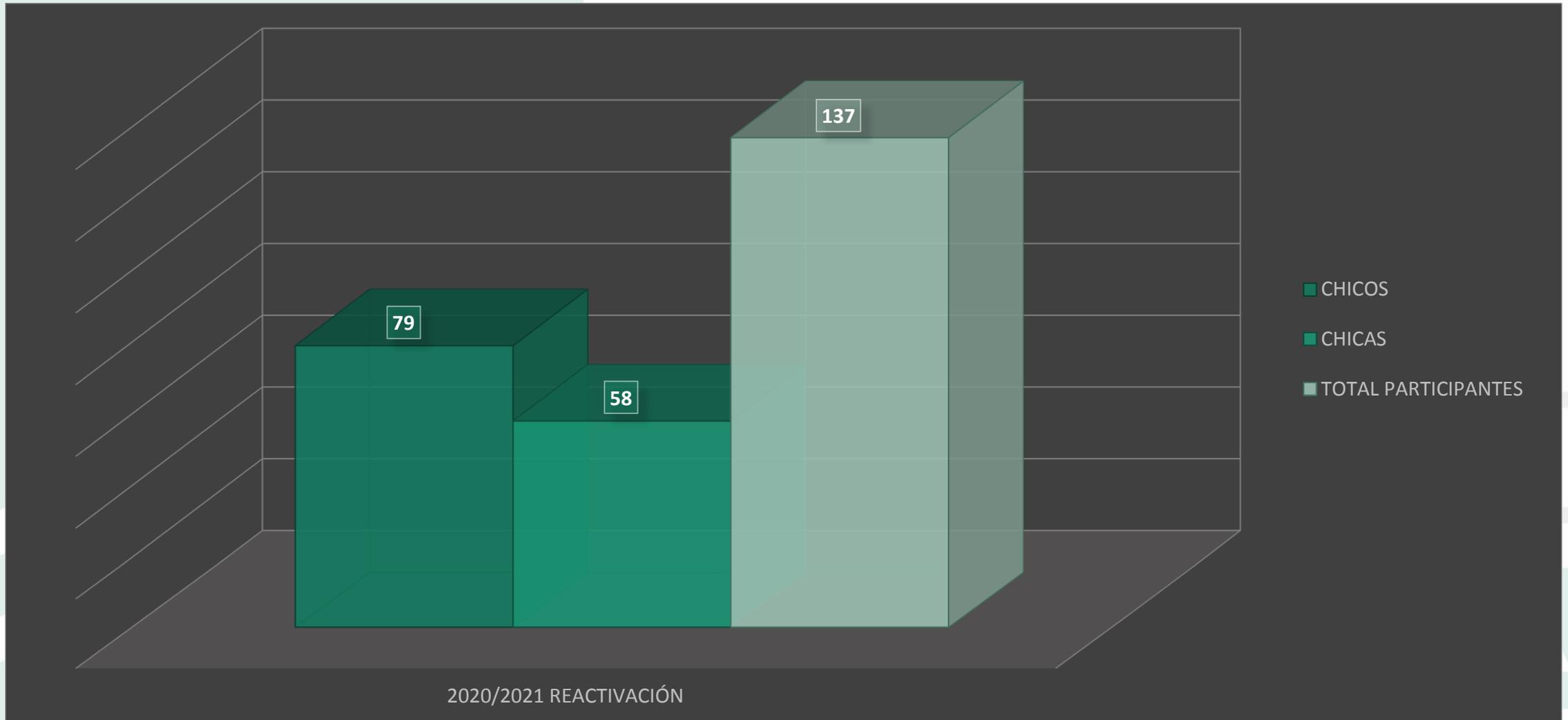
Lanzamos dos nuevas propuestas en la temporada 2020/2021, que debido a la pandemia, nos obliga a realizar un mayor esfuerzo para seguir desarrollar talleres de manera segura. Y que mejor que al aire libre.

Para ello diseñamos dos nuevos talleres:

- C+Z+E: Consistente en una caminata más una sesión de zumba y estiramientos en el parque. Para CEIP.
- C+HIIT+E: Consiste en una caminata más una sesión de HIIT (entrenamiento de intervalos de alta intensidad) y estiramientos en el parque. Para IES

Se pone en marcha en abril de 2021. Finaliza en junio de 2021.

2.3. C+Z/HIIT+E. CAMINATA+ ZUMBA/HIIT+ESTIRAMIENTOS



3. PROGRAMA HIPÓCRATES, HIGIENE POSTURAL

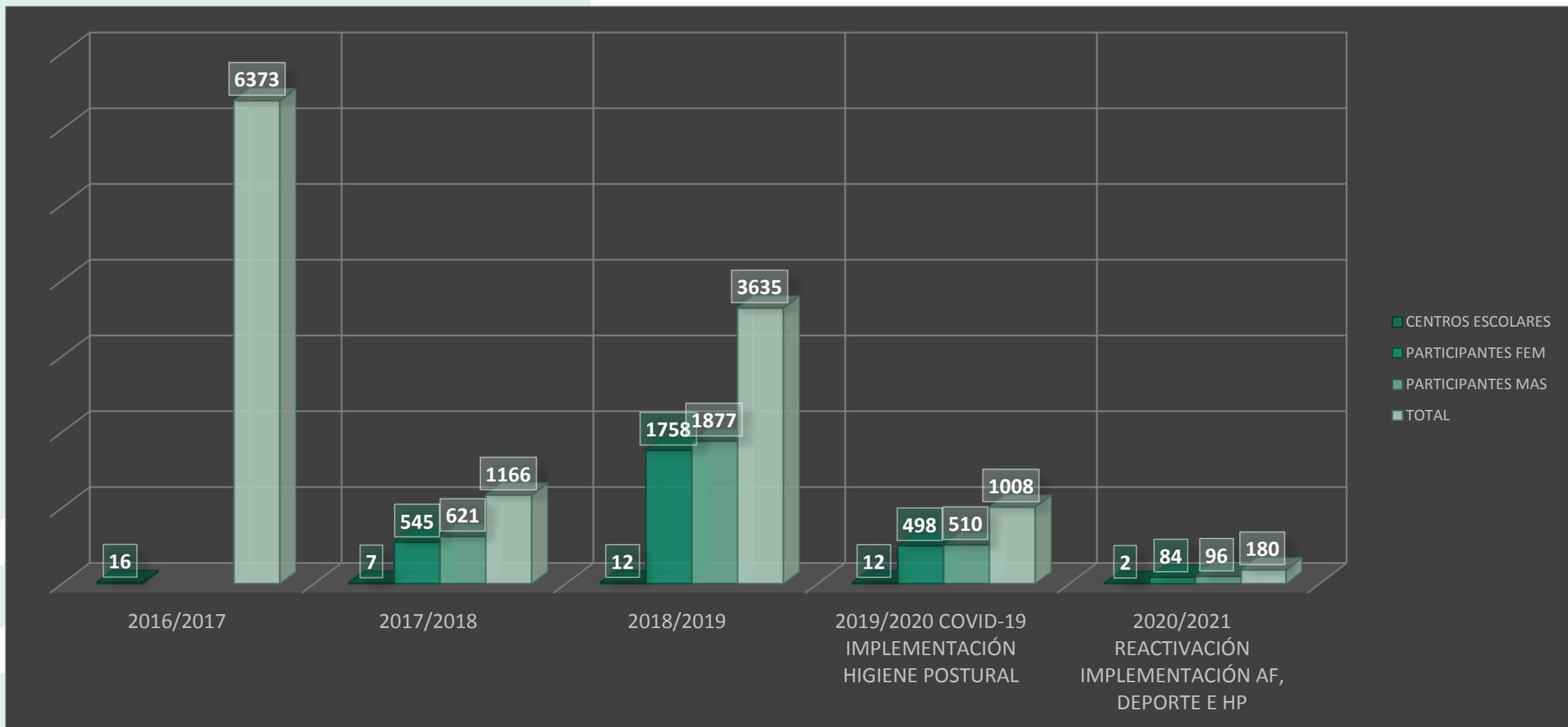


En la temporada 2016/2017 se pone en marcha el programa Hipócrates dirigido a todos/as los/as escolares de primaria de los CEIP de Parla que a través de talleres formativos lúdicos, dinámicos y divertidos, impartidos por la Fundación Mapfre, enseñan la importancia que tiene para la salud, la práctica de la actividad física y el deporte y llevar una dieta saludable y la repercusión que esto puede tener en la edad adulta.

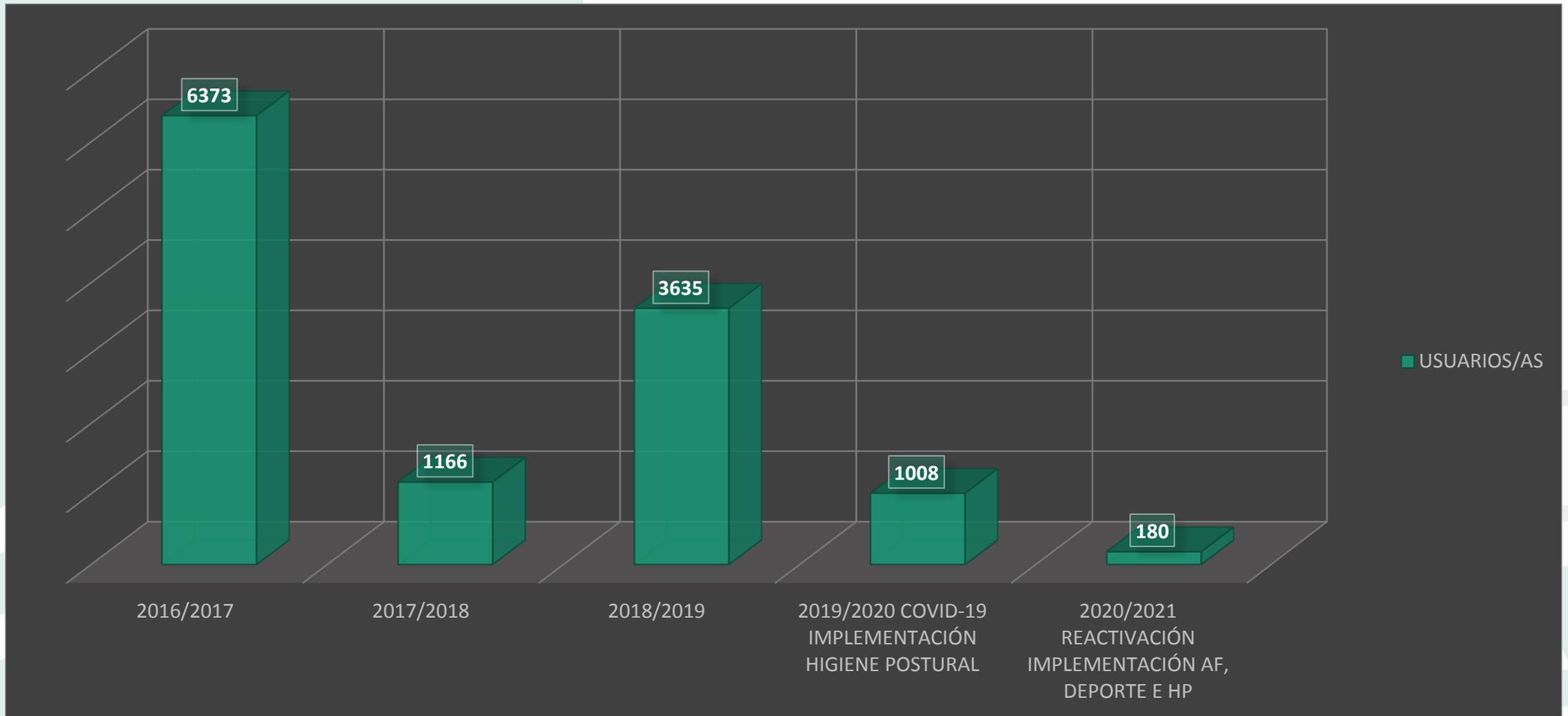
Además, en noviembre de 2018, implementamos dentro de este programa, un taller de HIGIENE POSTURAL. Son sesiones que se imparten en los centros educativos por personal de la Concejalía de Deportes, al alumnado de 3º y 4º de primaria, con el objetivo fundamental de concienciarles de la importancia de mantener una adecuada higiene postural a la hora de sentarse en clase o en casa a estudiar, transportar la mochila, etc.

En la temporada 2020/2021 transformamos el proyecto en A.F., deporte e higiene postural, dirigido a los mismos cursos y haciendo especial hincapié en la importancia de realizar actividad física y deporte y los beneficios que aportan.

3. PROGRAMA HIPÓCRATES, HIGIENE POSTURAL



3. PROGRAMA HIPÓCRATES, HIGIENE POSTURAL BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



4. PROGRAMA OMNES



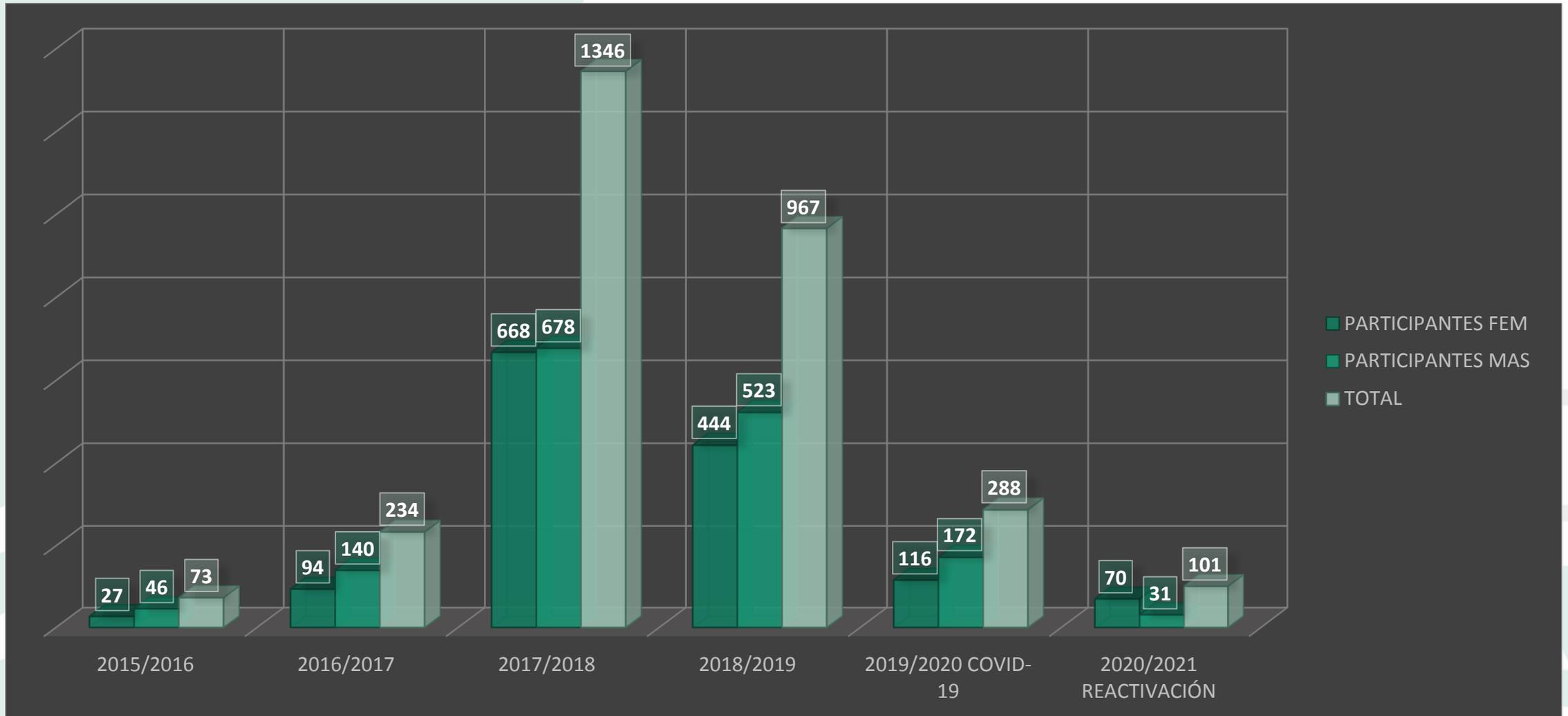
Puesto en marcha en la temporada 2015/2016 este programa se estructura mediante tres proyectos significativos e interrelacionados:

- Proyecto *TAFIDE*: basado fundamentalmente en la práctica predeportiva mediante talleres de Actividad Física inclusiva.
- Proyecto *TIMÉS*: que busca, mediante esas prácticas y nuevas estrategias, promover actitudes positivas a través de la metodología inclusiva, como modelo imprescindible de educación en valores, el Deporte en y para la Diversidad (principalmente en CEIP e IES).
- Proyecto *ADAPTA*: mediante el cual se forman y plantean las adaptaciones necesarias para que el cambio en los agentes implicados se produzca.

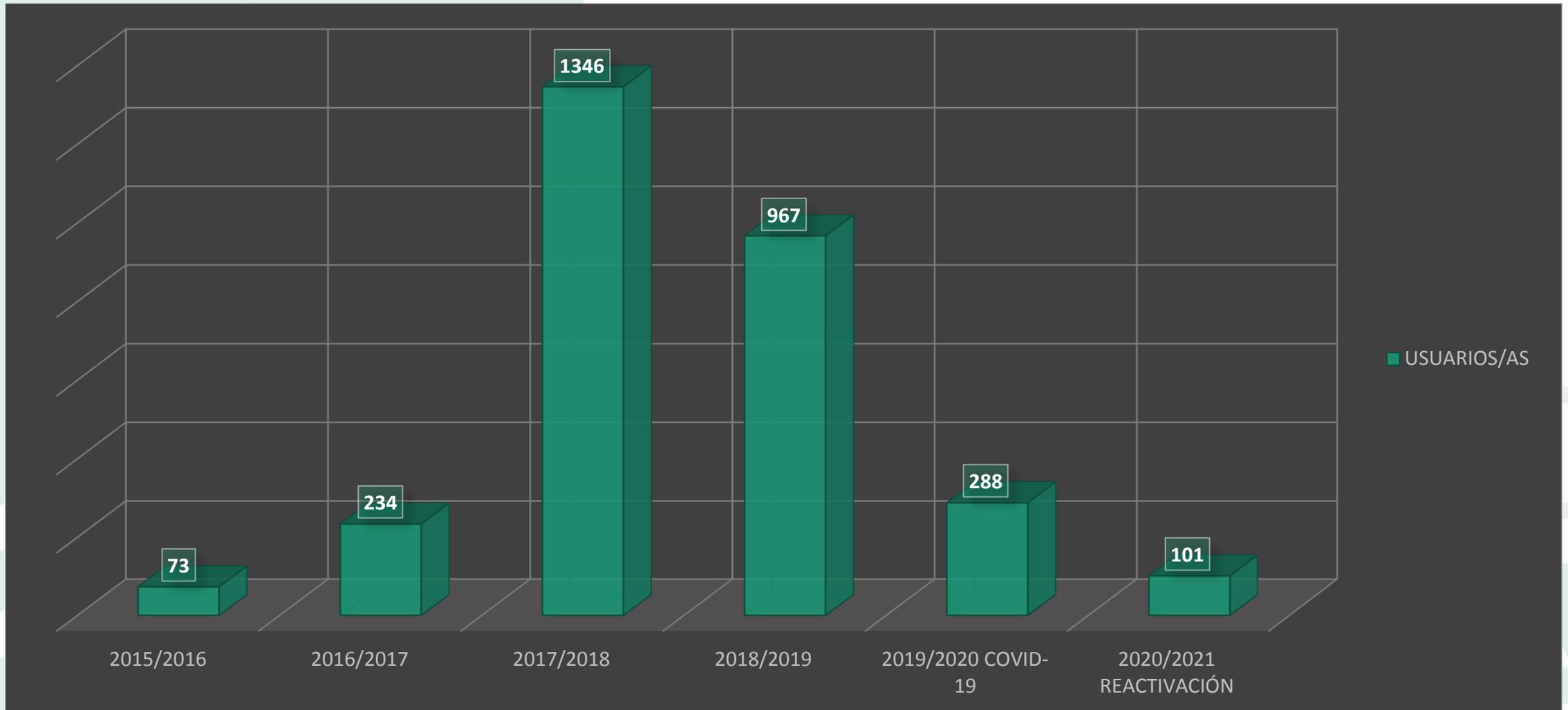
Con estos proyectos llevados a cabo conjuntamente, el deporte ordinario será para *TOD@S* y el deporte inclusivo la herramienta que, junto al deporte adaptado como método de inclusión, formará en valores.

Una muestra de ello es que en la actualidad contamos con EEDDMM con diferentes disciplinas de deporte inclusivo y adaptado como baloncesto en silla de ruedas, triatlón, power-chair, fútbol, etc.

4. PROGRAMA OMNES



4. PROGRAMA OMNES BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



5. PROYECTO PRACTICA DEPORTE, PRACTICA IGUALDAD



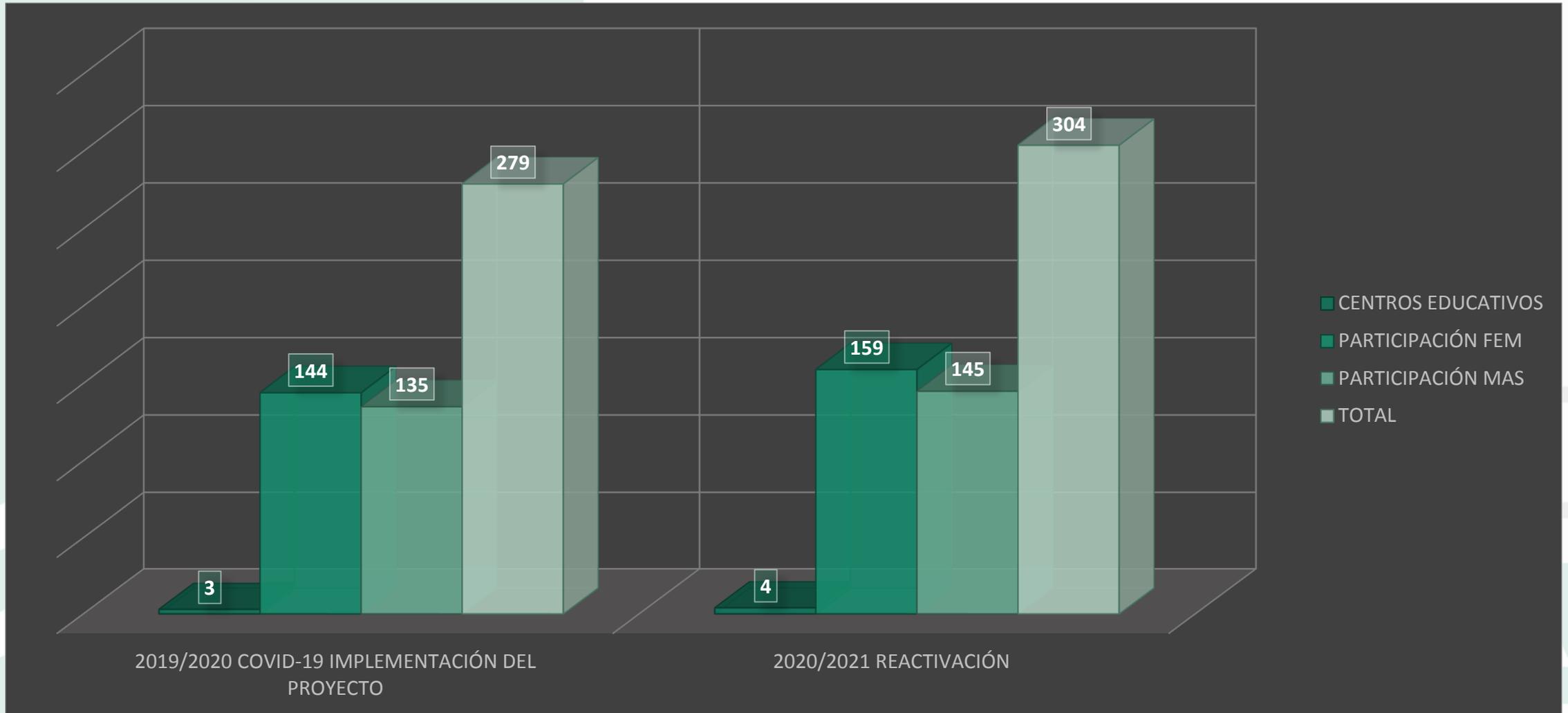
Desde la temporada 2019/2020, la Concejalía de Deportes está ofreciendo a los/as escolares de 5º y 6º de primaria de los CEIP y 1º de ESO de los IES de Parla, un taller práctico cuyo objetivo fundamental es el de inculcar la igualdad en el Deporte.

Se hace un recorrido por la historia para mostrar de una forma amena y entretenida el papel de la mujer a lo largo de los años en diferentes ámbitos de la vida, haciendo principal mención, en el deportivo.

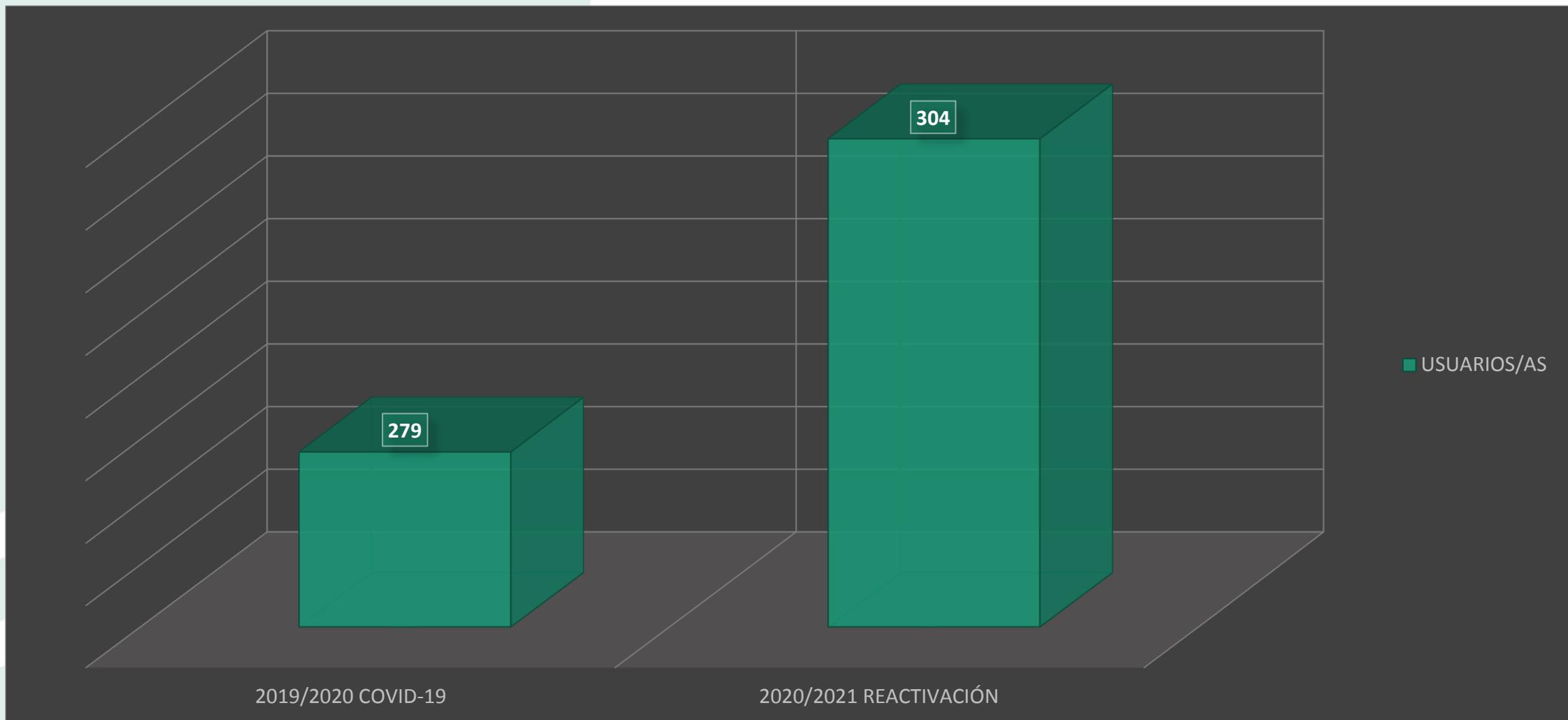
A través de dinámicas que fomentan la participación se les muestra la brecha que todavía hoy día existe entre los y las deportistas en cuanto a practicantes, profesionalidad, etc., y se fomenta el deporte femenino.

AYUNTAMIENTO DE
PARLA

5. PROYECTO PRACTICA DEPORTE, PRACTICA IGUALDAD



5. PROYECTO PRACTICA DEPORTE, PRACTICA IGUALDAD BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



6. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEPORTIVA

Encuentro escolar de Atletismo en pista inclusivo



Encuentro organizado por la Concejalía de Deportes que desde la temporada 2015/2016 se realiza en varias jornadas en horario lectivo, en el que participan escolares de primaria y secundaria.

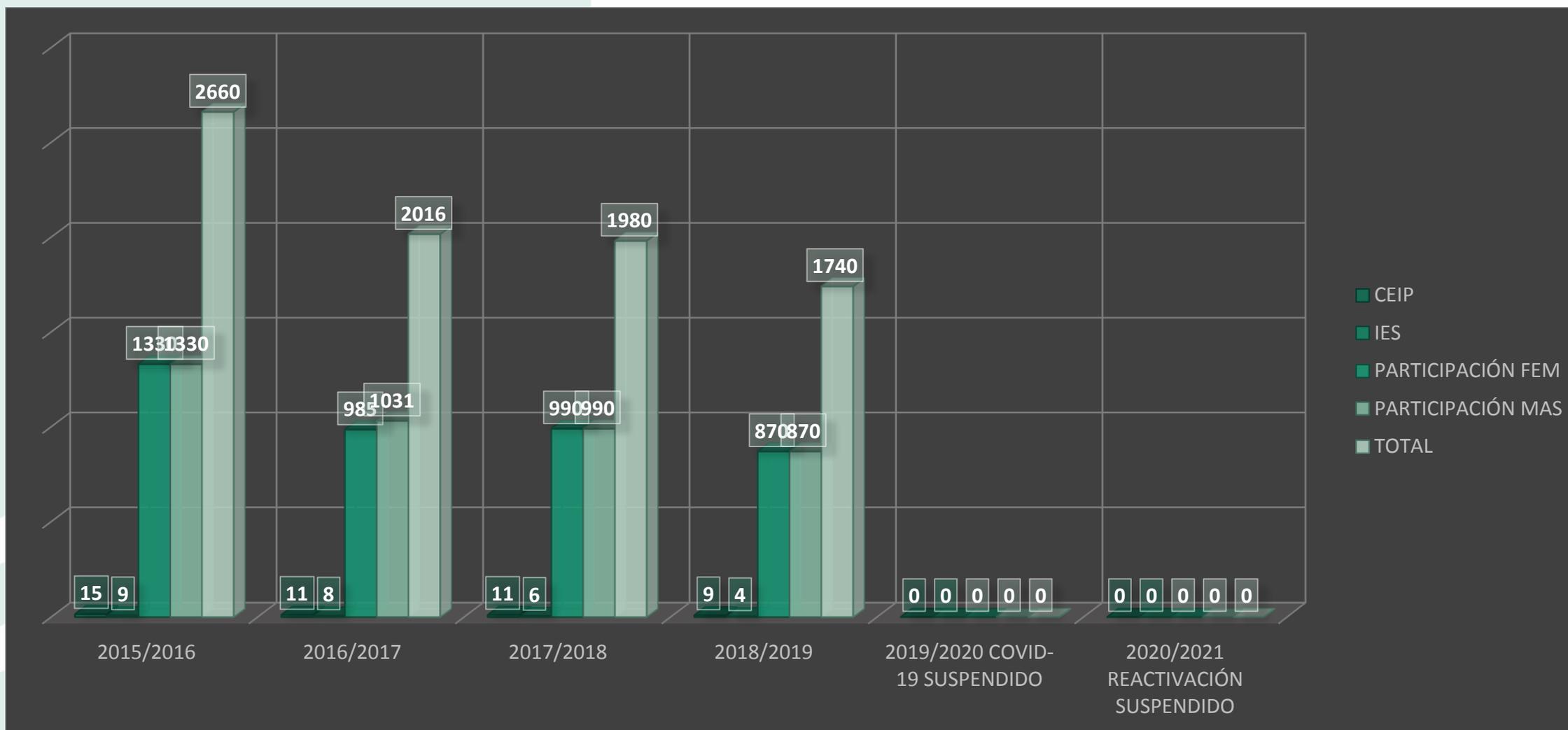
El objetivo fundamental de estos encuentros es el de fomentar la práctica de la Actividad Física y el Deporte y sus valores, así como la interacción entre todos los centros escolares de Parla.

Además de ser encuentros que fomentan la participación más que la competición en sí, son totalmente inclusivos.

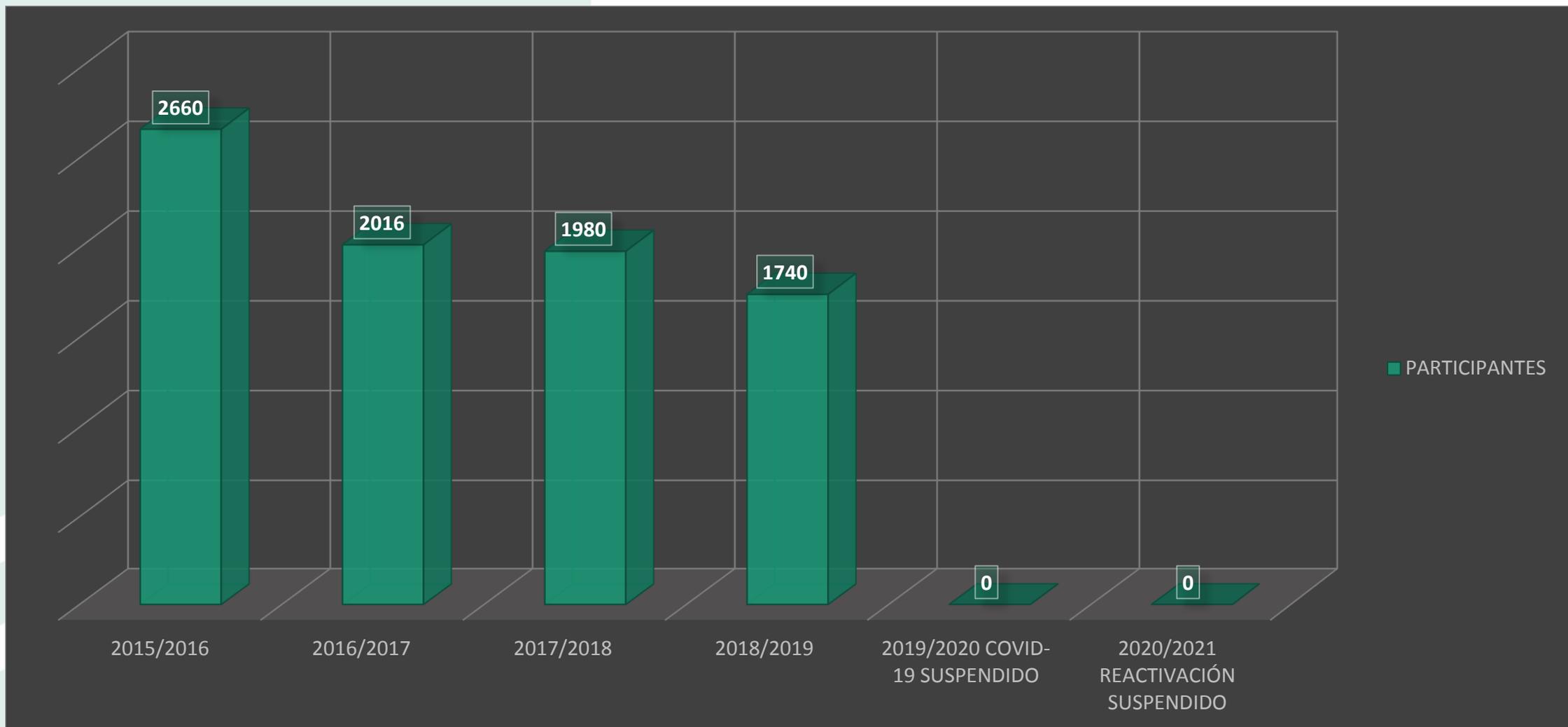
AYUNTAMIENTO DE
PARLA

6. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEPORTIVA

Encuentro escolar de Atletismo en pista



6. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEPORTIVA. Encuentro escolar de Atletismo en pista. BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



7. PROYECTO SOMOS UN@

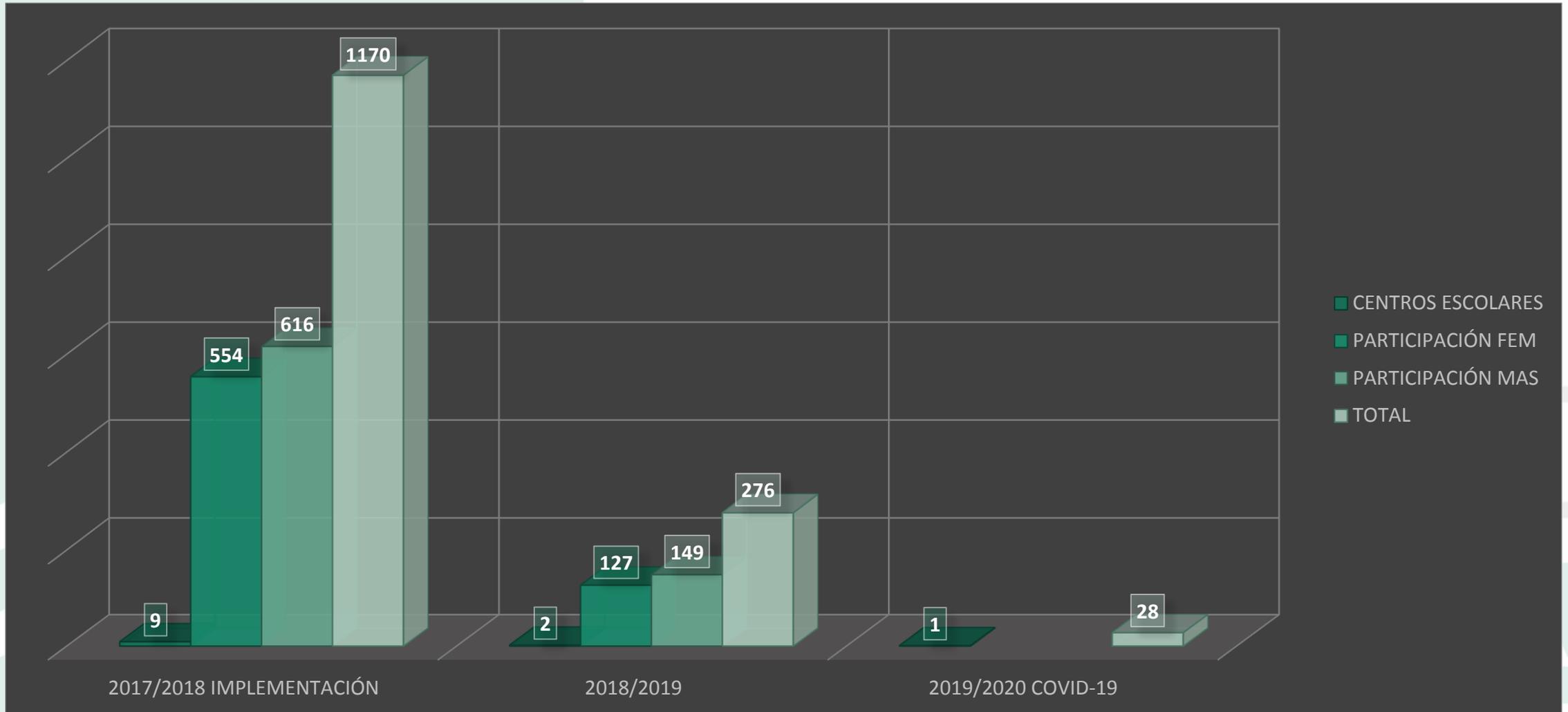


Programa destinado a escolares de 4º de ESO de los IES de Parla implantado la temporada 2017/2018, para fomentar entre los/as jóvenes, la igualdad y la fraternidad entre personas de diferentes sexos, razas y culturas, a través de la actividad física, en concreto la danza urbana.

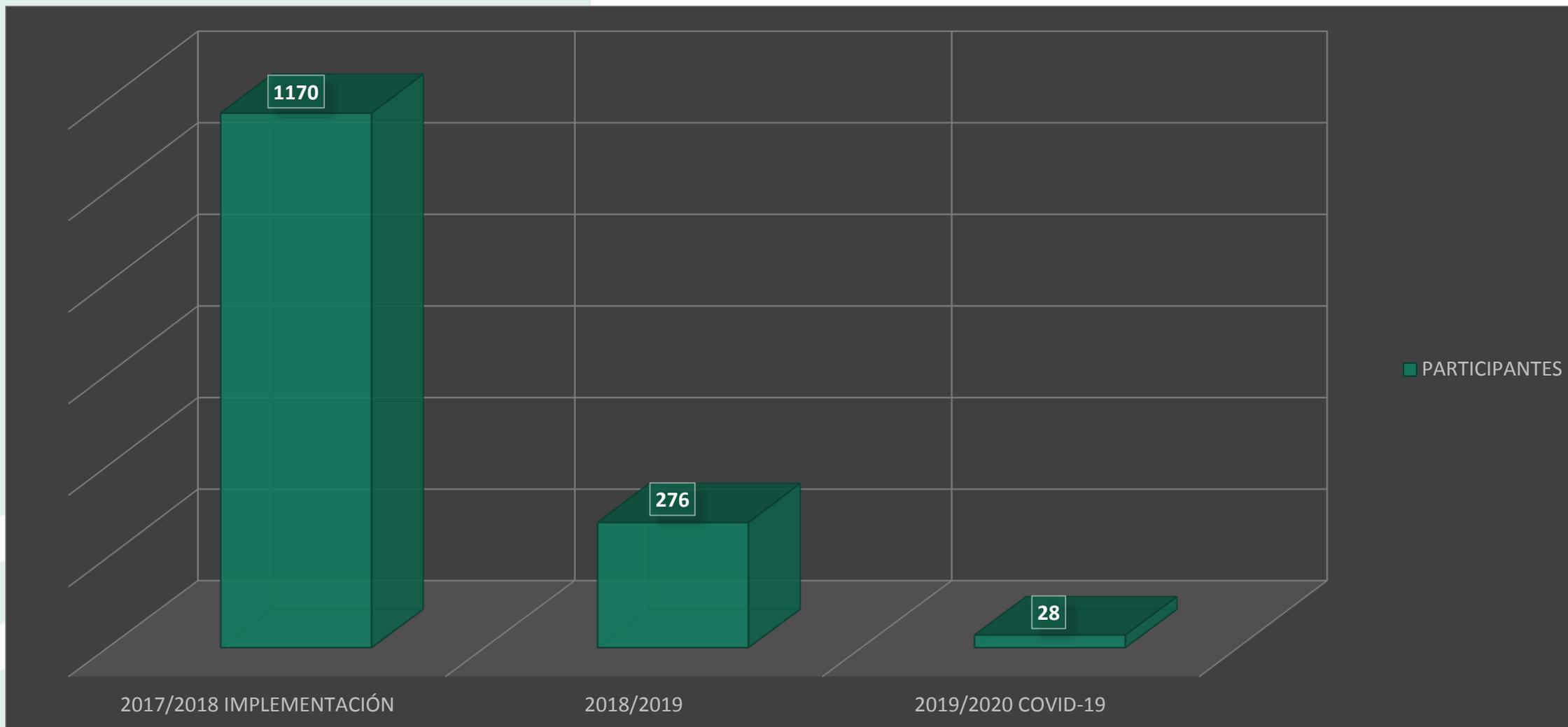
Las sesiones son impartidas por personal de la Concejalía de Deportes y los objetivos fundamentales son identificar manifestaciones discriminatorias como foco de desigualdad social, aumentar el nivel de competencia emocional para reconocer estas desigualdades y experimentar las posibilidades del cuerpo a través del baile y la expresión corporal.

Finalización del proyecto la temporada 2019/2020.

7. PROYECTO SOMOS UN@



7. PROYECTO SOMOS UN@ BALANCE GLOBAL DE PARTICIPANTES



8. PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS AMPAS



Las AMPAS no han facilitado nunca los datos solicitados cada temporada sobre la participación y ocupación de las actividades deportivas extraescolares que se realizan en los CEIP e IES, por lo que no podemos hacer la comparativa de datos.

AYUNTAMIENTO DE
PARLA

9. PROGRAMA CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

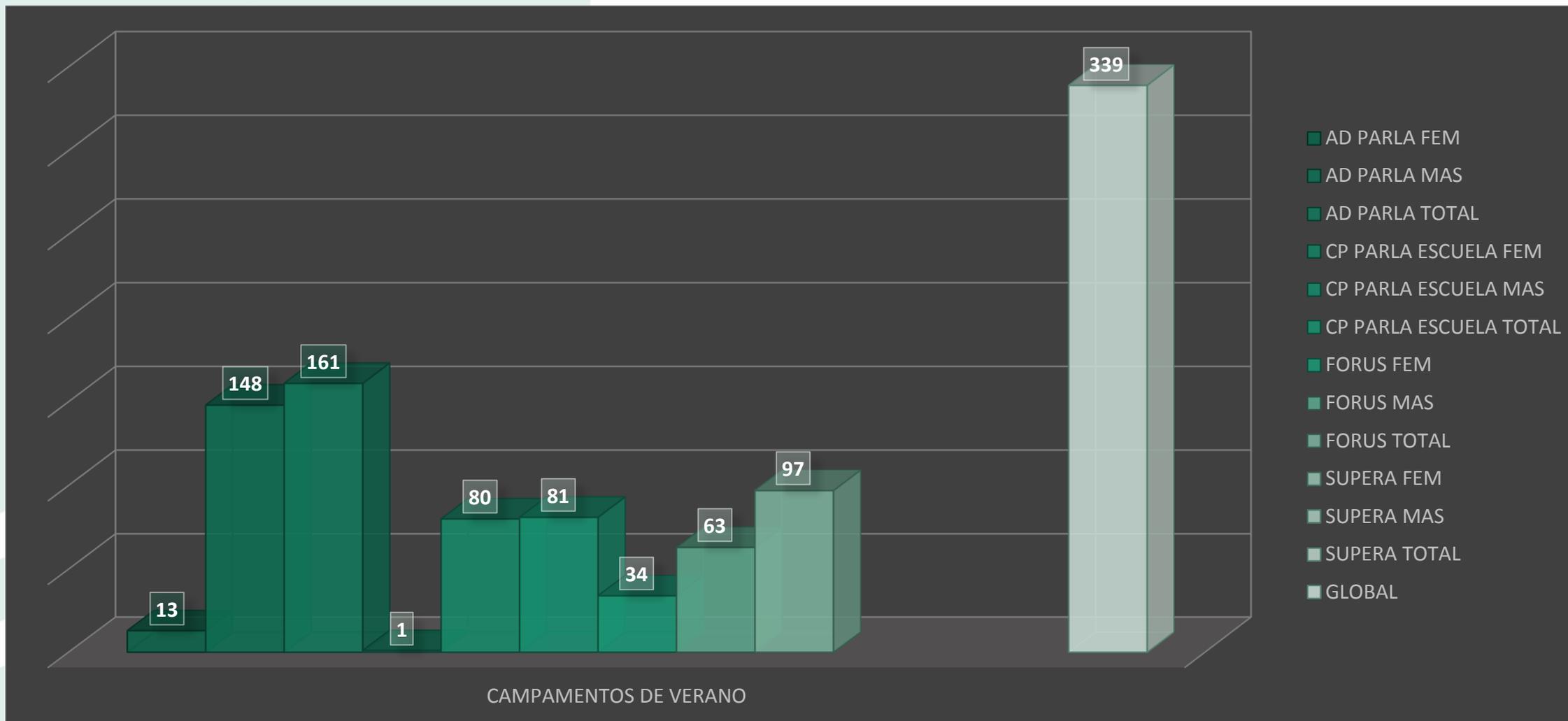


Oferta pública y privada de campamentos deportivos en temporada de vacaciones escolares:

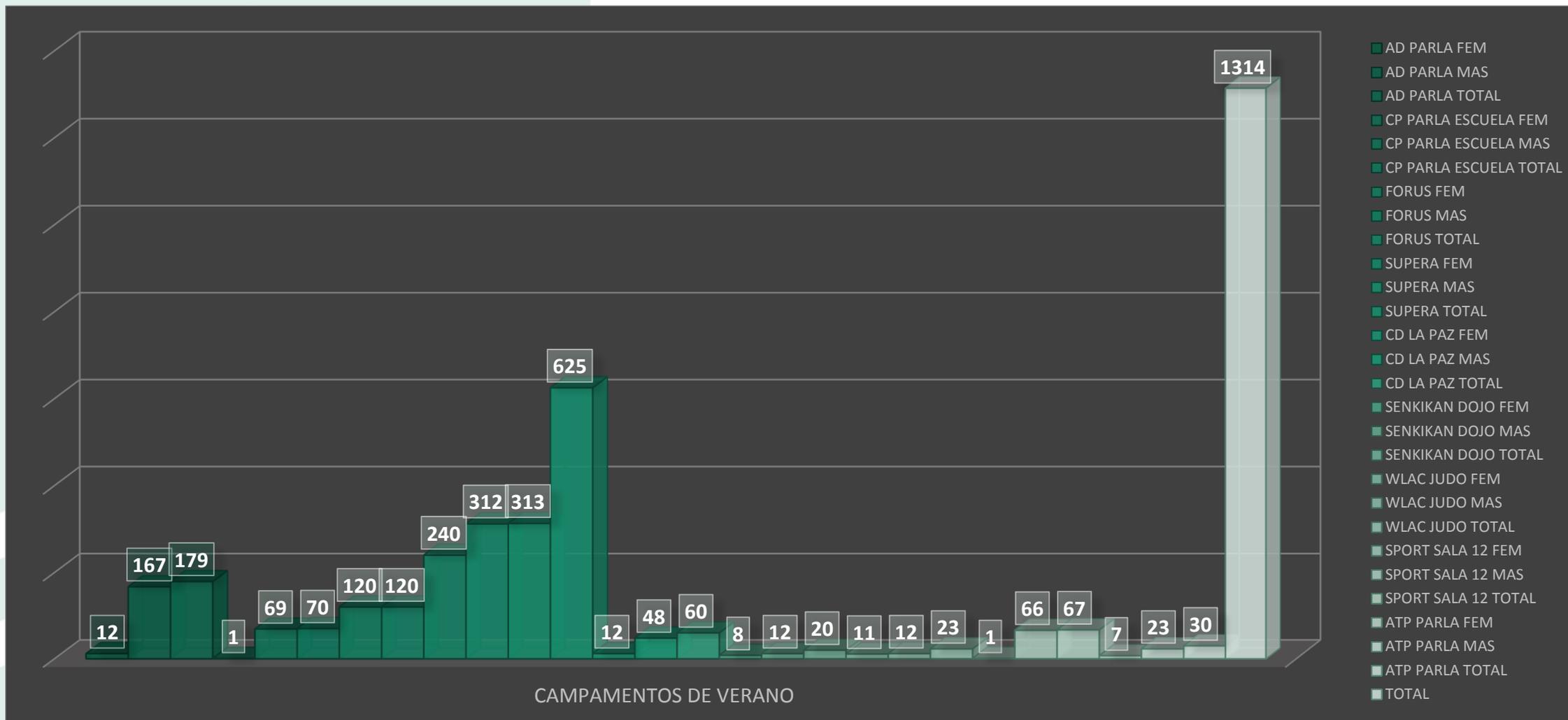
- Vacaciones de verano
- Vacaciones de Navidad
- Vacaciones de Semana Santa

Estos campamentos cuyo objetivo fundamental es la práctica de la Actividad Física y el Deporte, se realizan a través de la Concejalía de Deportes, EEDDMM y Entidades Deportivas de Parla.

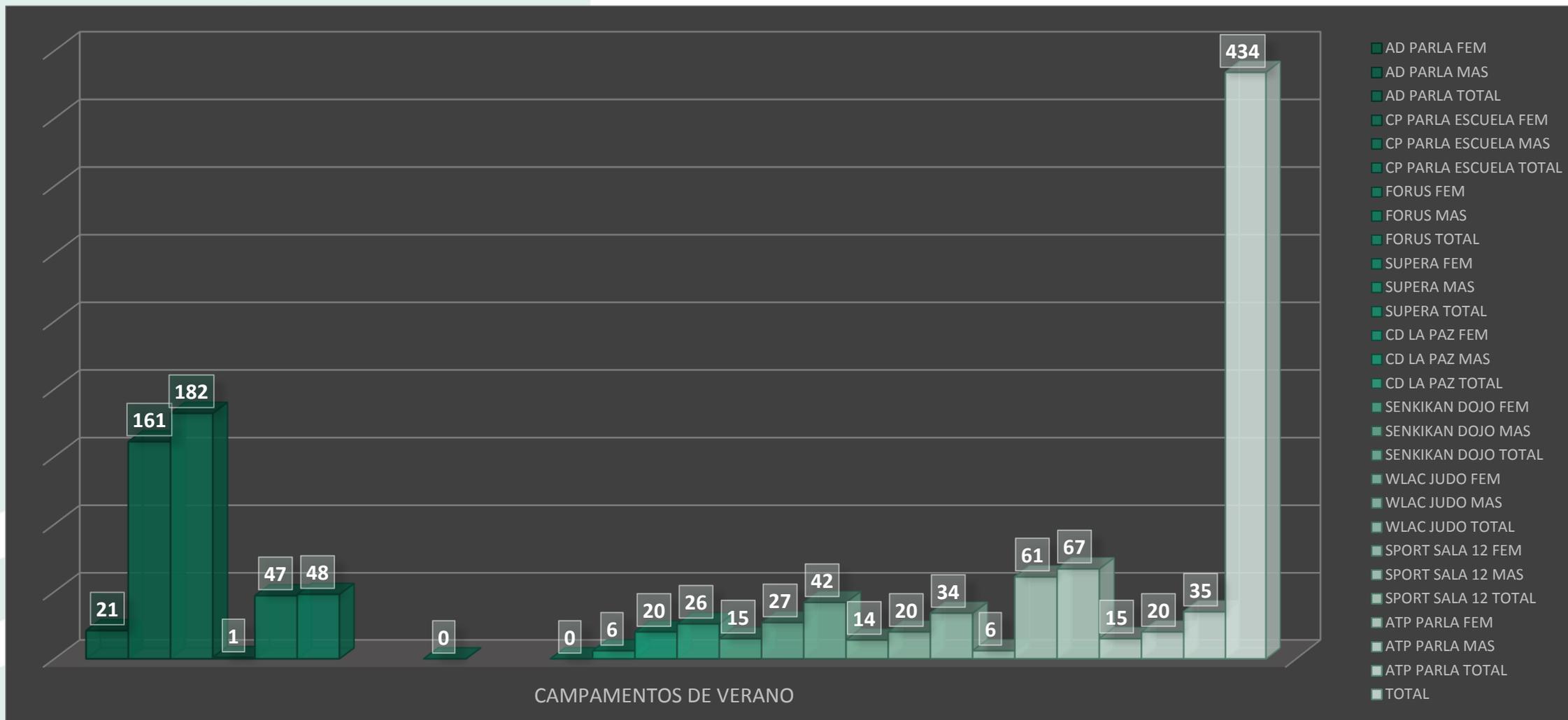
9. PROGRAMA CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. TEMPORADA 2015/2016



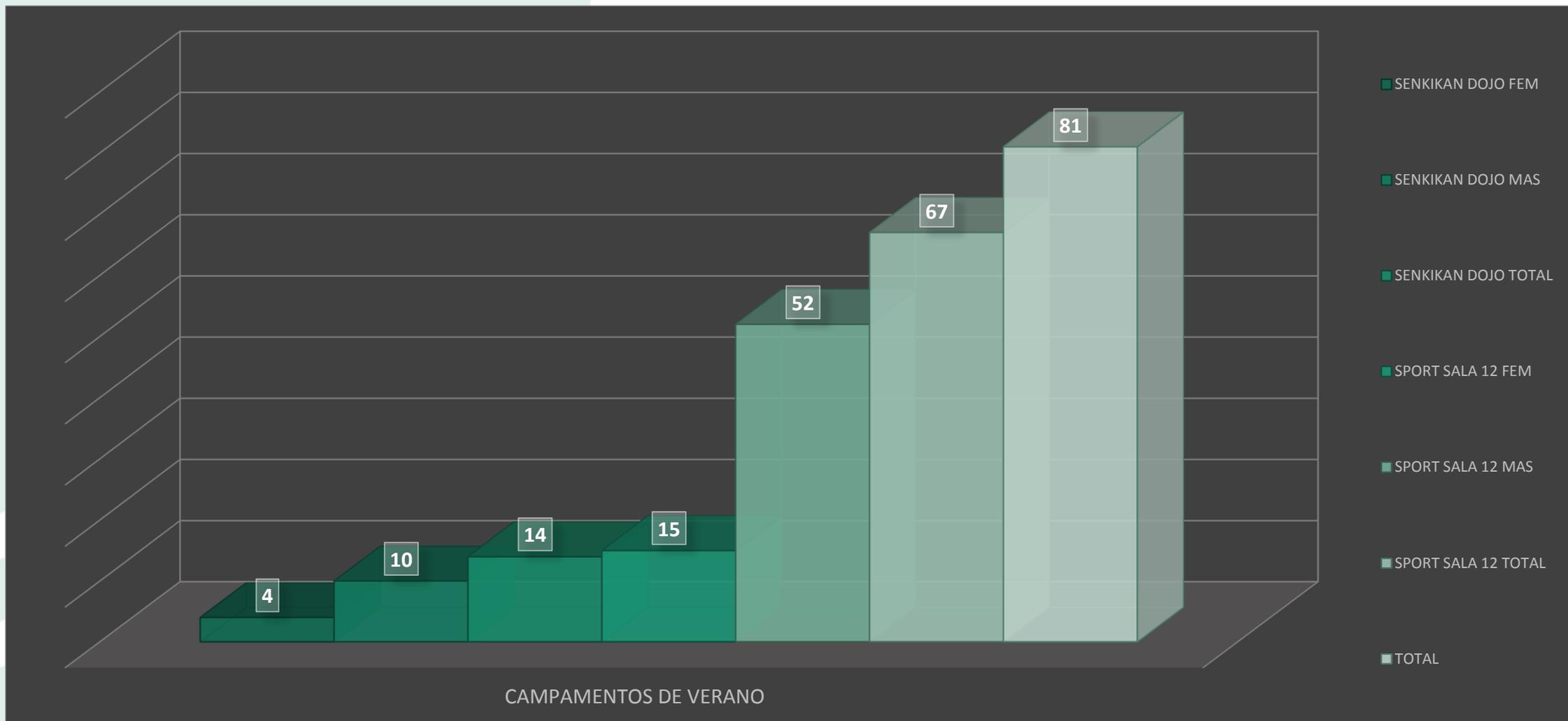
9. PROGRAMA CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. TEMPORADA 2017/2018



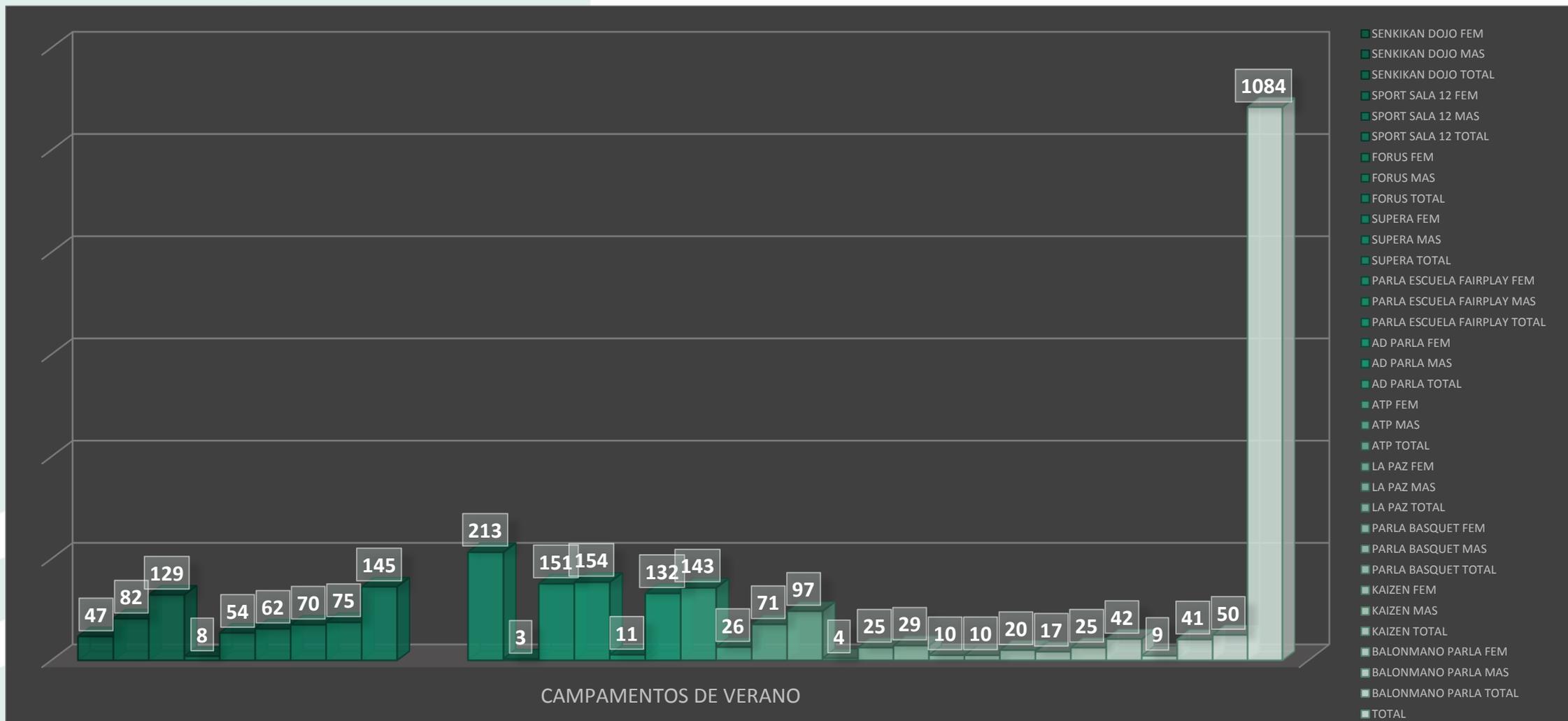
9. PROGRAMA CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. TEMPORADA 2018/2019



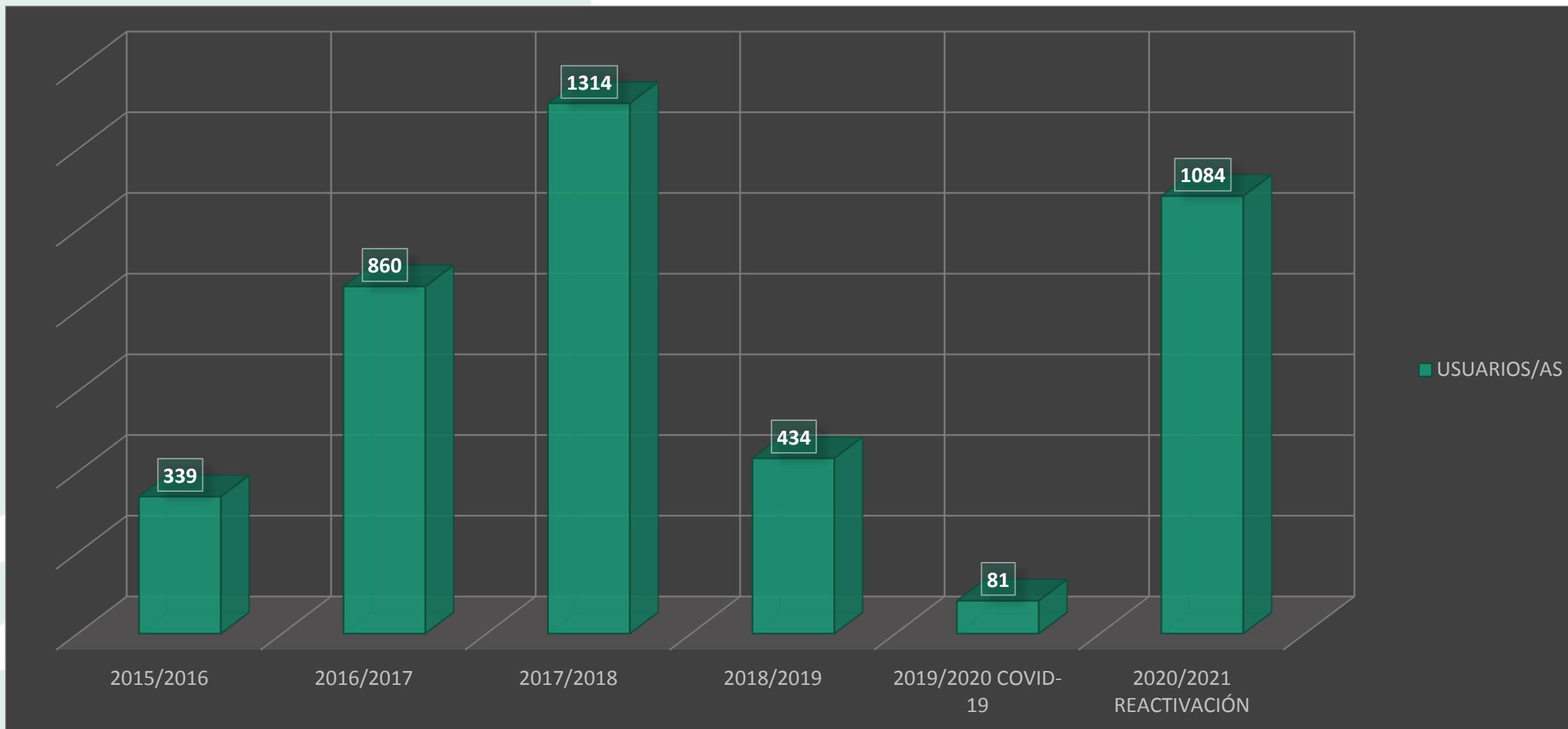
9. PROGRAMA CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. TEMPORADA 2019/2020



9. PROGRAMA CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. TEMPORADA 2020/2021



9. PROGRAMA CAMPAMENTOS DEPORTIVOS BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



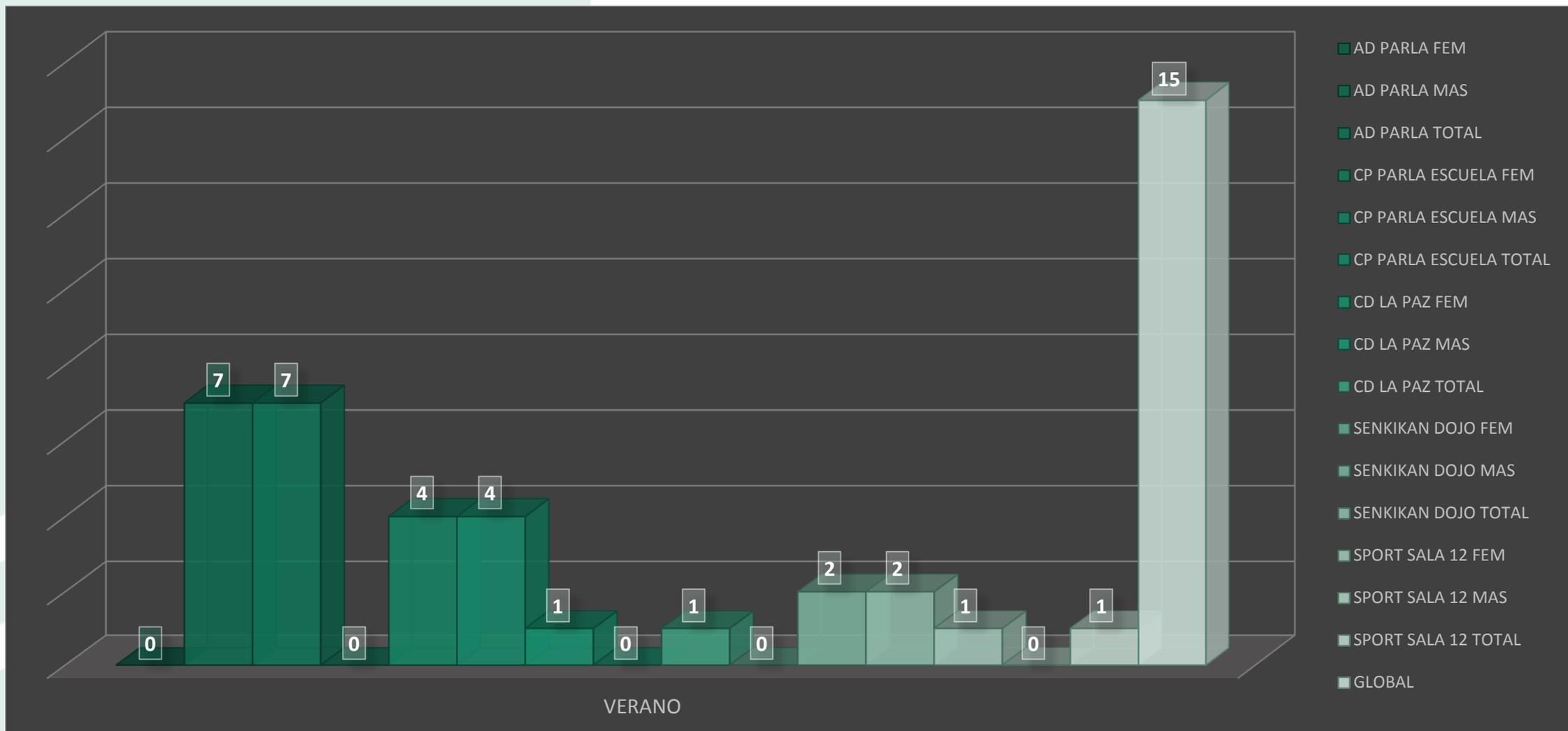
9.1. BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

De la misma manera que existe el Programa de Becas de EEDDMM, también ofrecemos 2 plazas becadas por cada 25 inscripciones para niños y niñas en los campamentos deportivos de Navidad, Semana Santa y Verano.

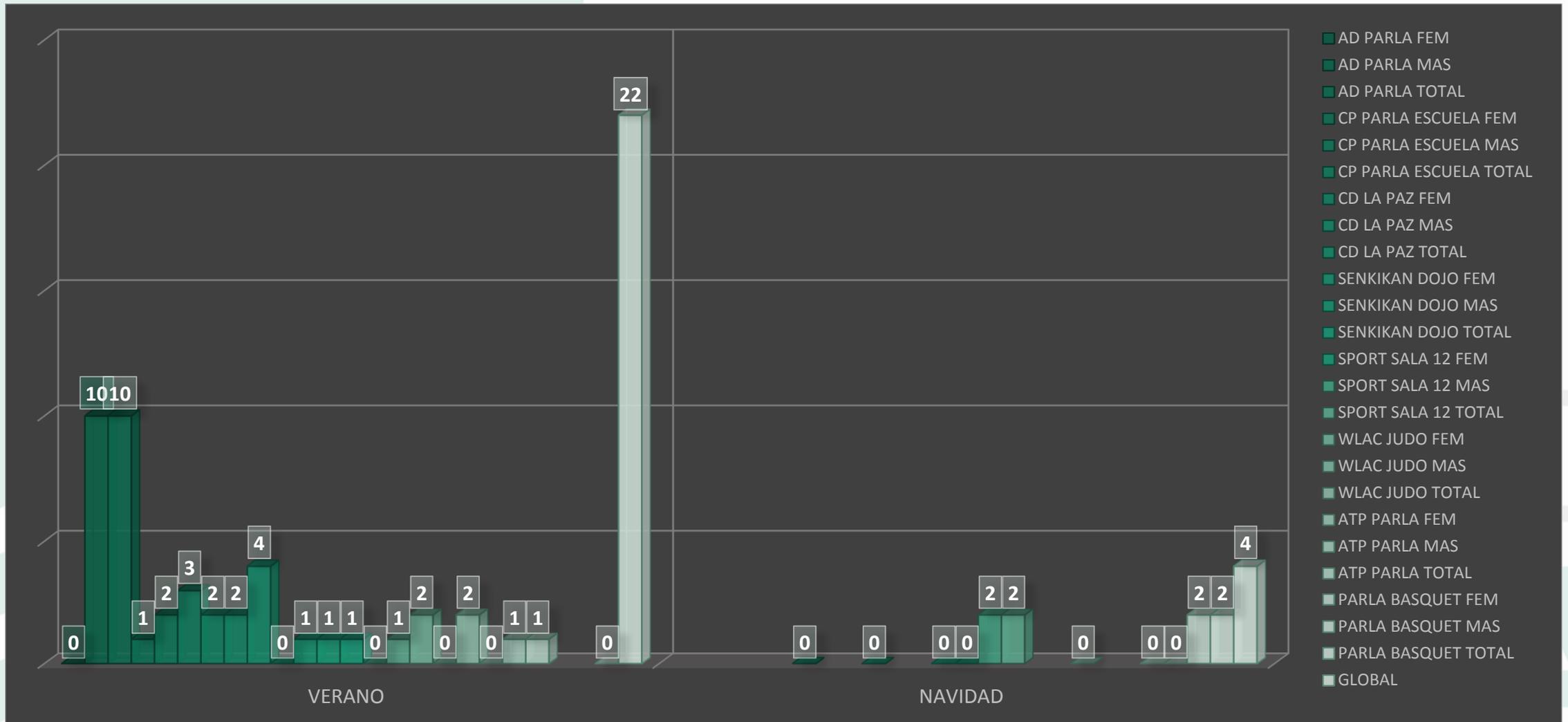
Estas plazas se ofrecen desde las entidades promotoras de los campamentos deportivos hacia las familias en situación de vulnerabilidad.

Las becas se otorgan en colaboración y a través de la Concejalía de Servicios Sociales.

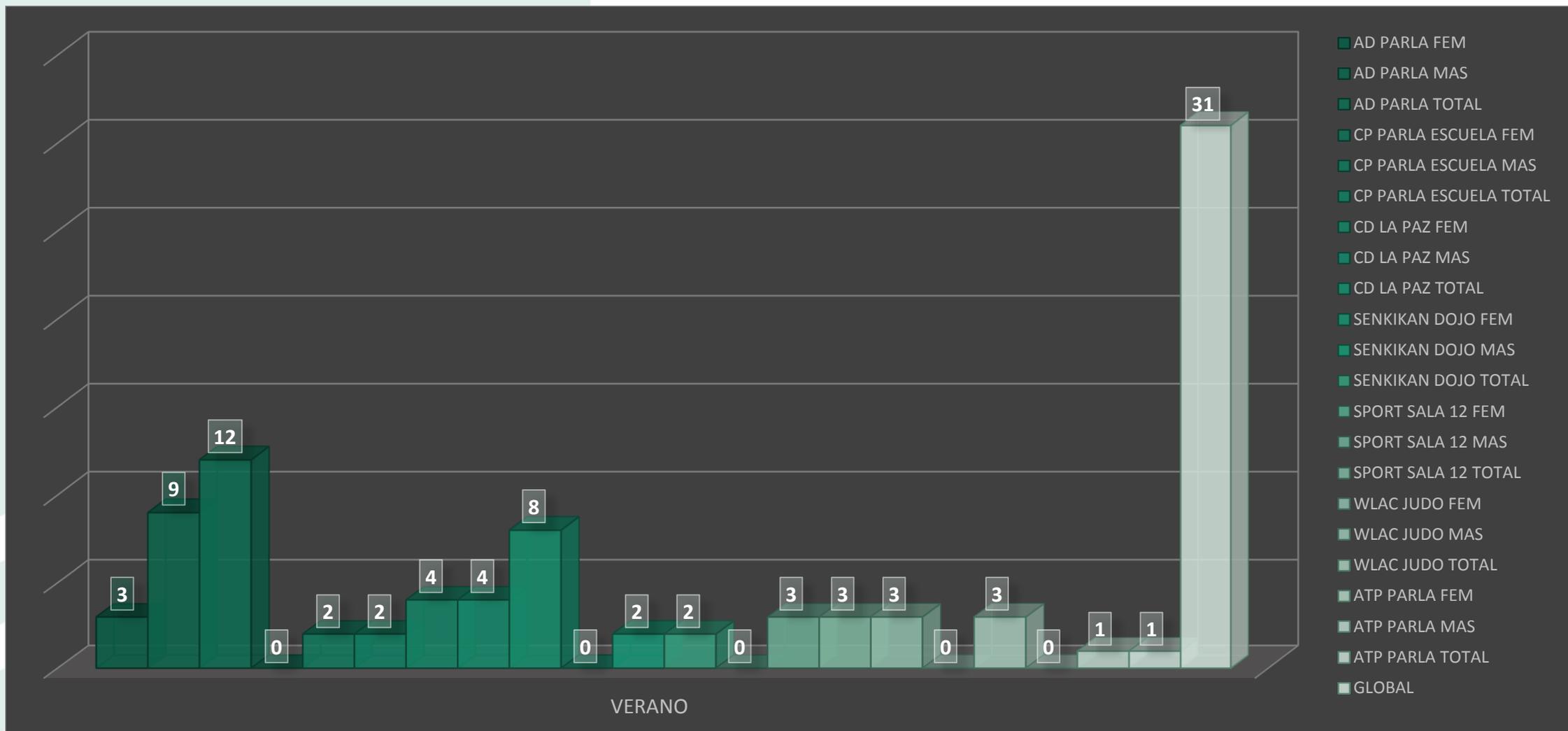
9.1. BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. TEMPORADA 2016/2017



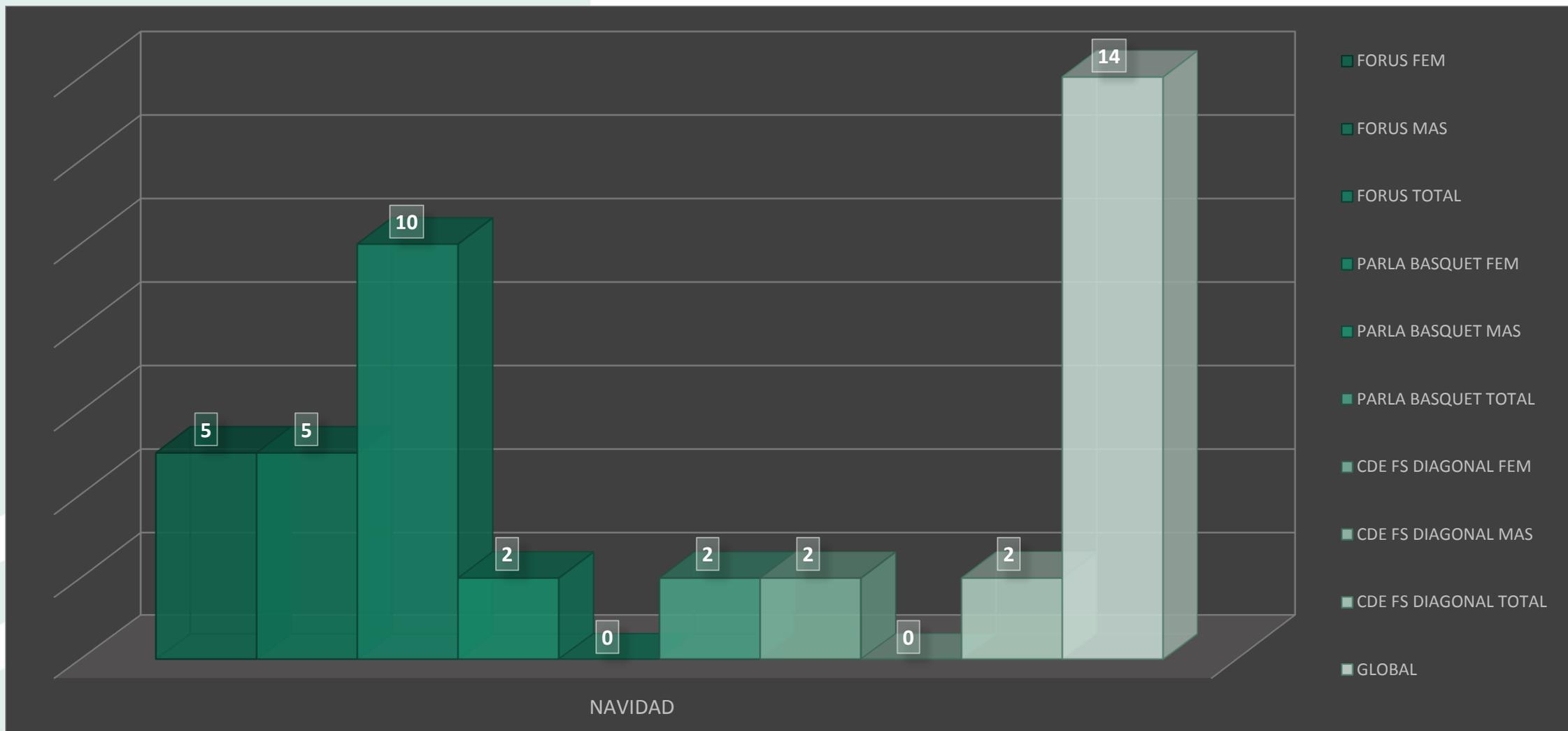
9.1. BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. TEMPORADA 2017/2018



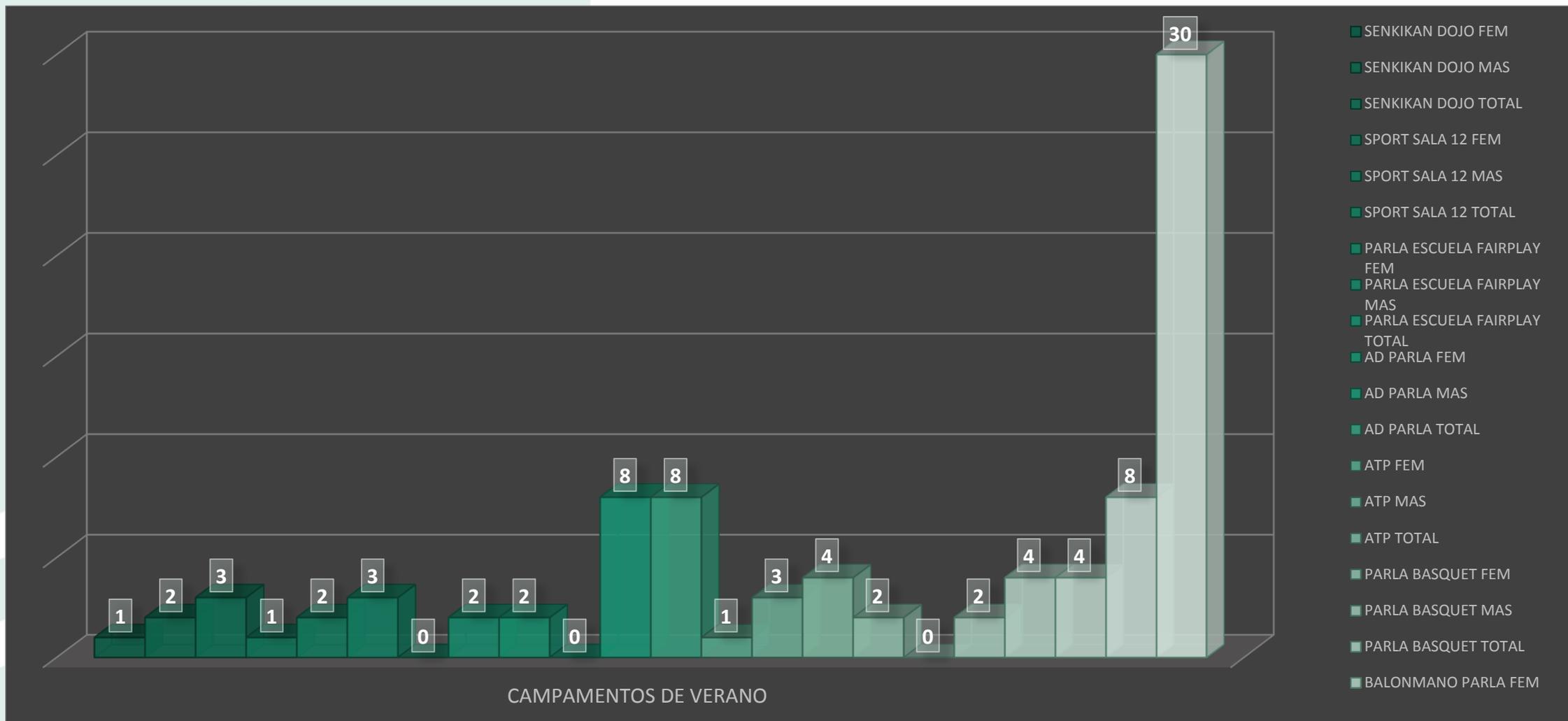
9.1. BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. TEMPORADA 2018/2019



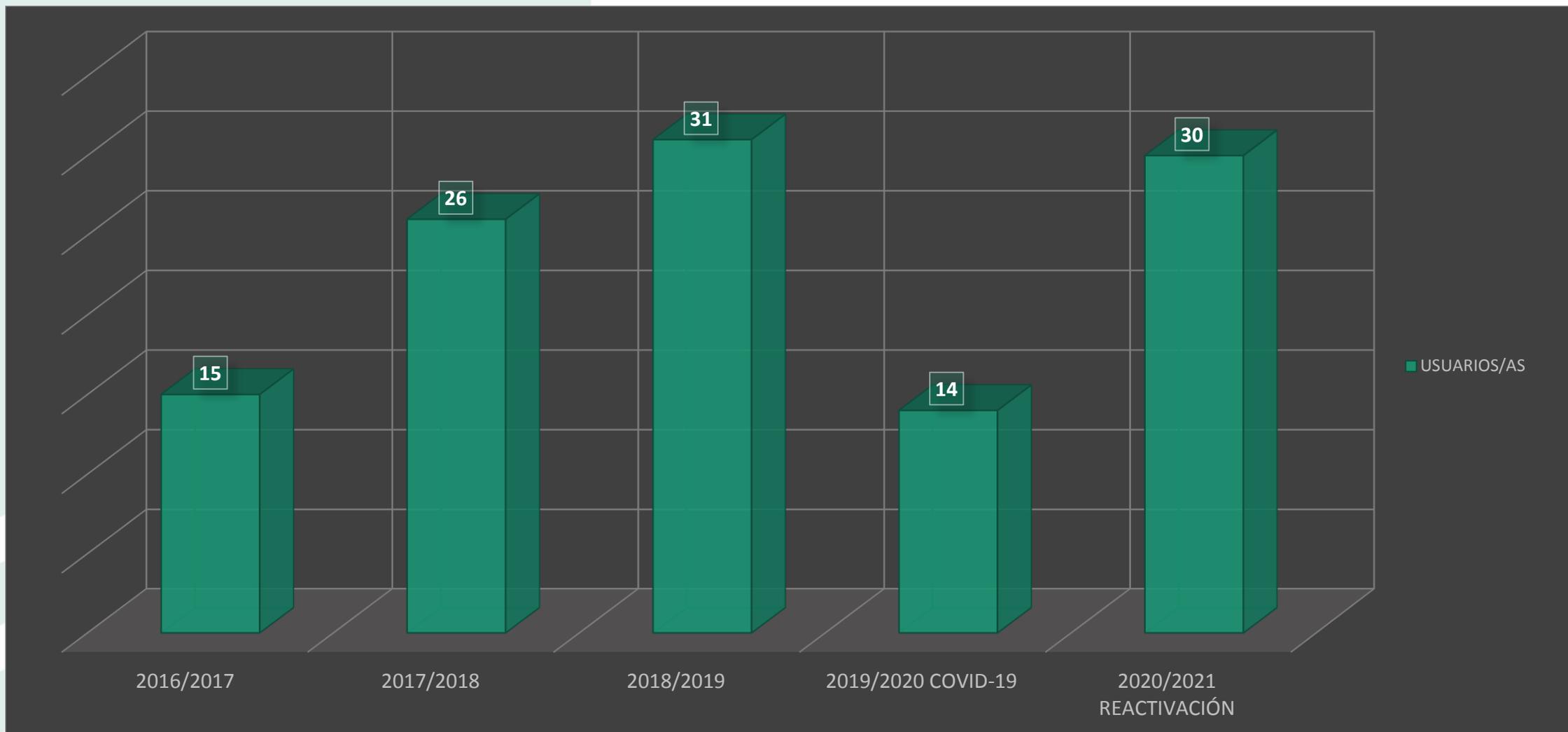
9.1. BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. TEMPORADA 2019/2020



9.1. BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS. TEMPORADA 2020/2021



9.1. BECAS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/SA



10. PROYECTO PARLACTIVE



En marzo de 2020 la Consejería de Deportes de la Comunidad de Madrid ofrece una subvención para desarrollar proyectos de actividad física y deporte para la salud y calidad de vida para toda la población, así como programas que fomenten la inclusión e igualdad.

Así surge este proyecto como herramienta para el fomento de la práctica deportiva como intervención social, dirigido a la población de Parla de 7 a 21 años, de familias en situación vulnerable tras la pandemia de la COVID-19.

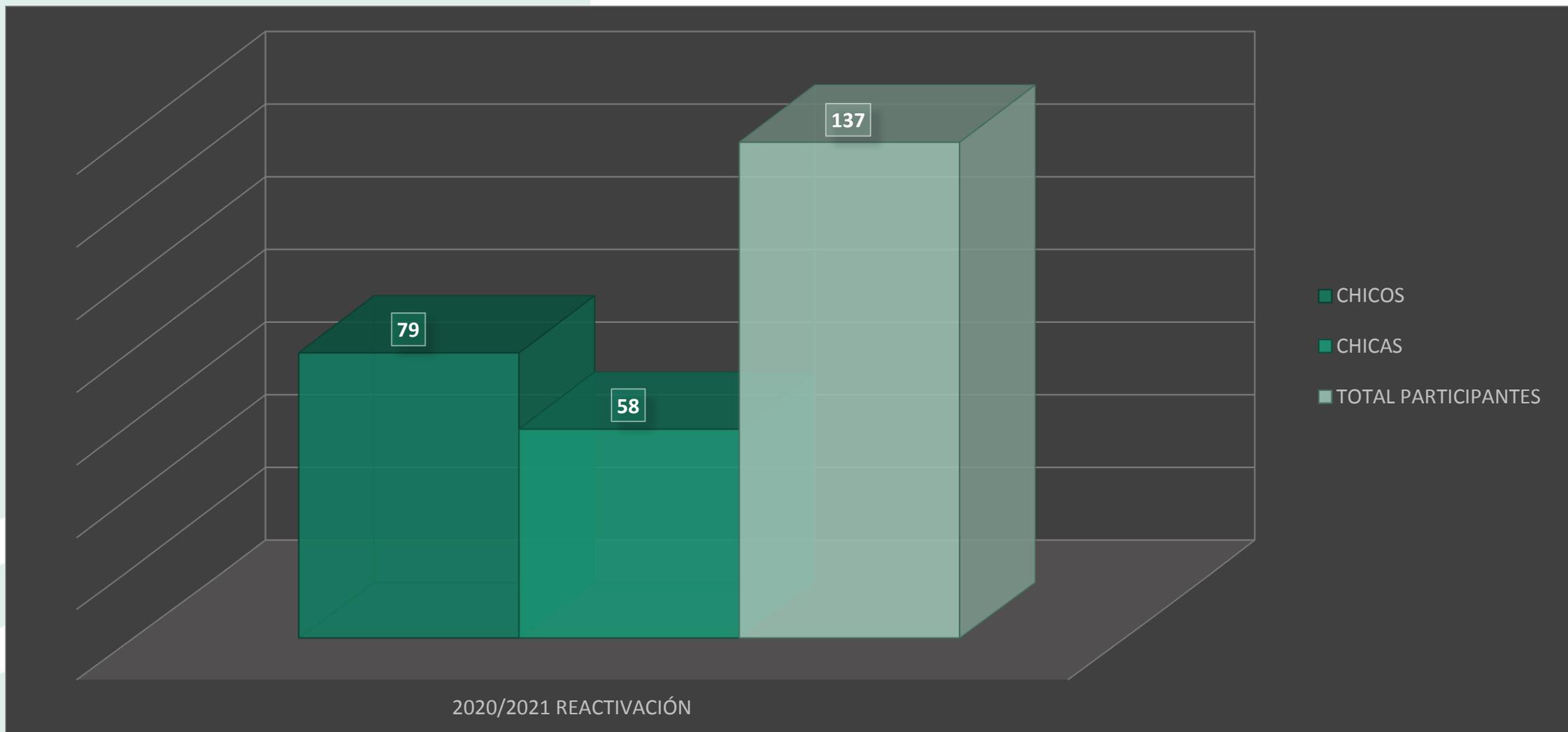
Consiste en ofrecer de manera gratuita un sesión semanal de diferentes disciplinas deportivas en 4 parques de Parla y en dos franjas horarias 16:30 y 17:30 h.:

- Parque del Universo
- Parque de Federico García Lorca
- Parque de La Ballena
- Parque de La Ermita

El 50% de las plazas se gestionan desde Servicios sociales, el 40% a la ciudadanía en general y el 20% a escolares del CPEE María Montessori y Centro Ocupacional Villa de Parla.

Su puesta en marcha se llevó a cabo en febrero de 2021. El proyecto finalizó en junio de 2021.

10. PROYECTO PARLACTIVE



ÍNDICE 2.

Proyectos de Actividad Física y Deporte para personas adultas



1. Programa ARES (67)
2. Proyecto EGET, TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES (75)
3. Proyecto JUEGA para empresas de comedor de CEIP (78)
 - 3.1. Proyecto JUEGA. Formación monitores de comedor. Concejalía de Educación (81)
4. Proyecto SIN MIRAR ATRÁS (84)
5. Proyecto EJERCICIO POR TU SALUD (86)
6. Proyecto ESTIRA Y RELAJA (Personal docente) (91)
7. Programa HERMES (94)
 - 7.1. PARQUES ACTIVOS (97)
 - 7.2. RUTAS ACTIVAS SALUDABLES (101)
8. Programa PONTE EN MARCHA (102)

1. PROGRAMA ARES

Programa de oferta deportiva gestionado y supervisado por la Concejalía de Deportes en colaboración con la empresa concesionada Forus implantado la temporada 2015/2016.

Las actividades son realizadas en instalaciones deportivas de Forus e impartidas por su personal técnico.

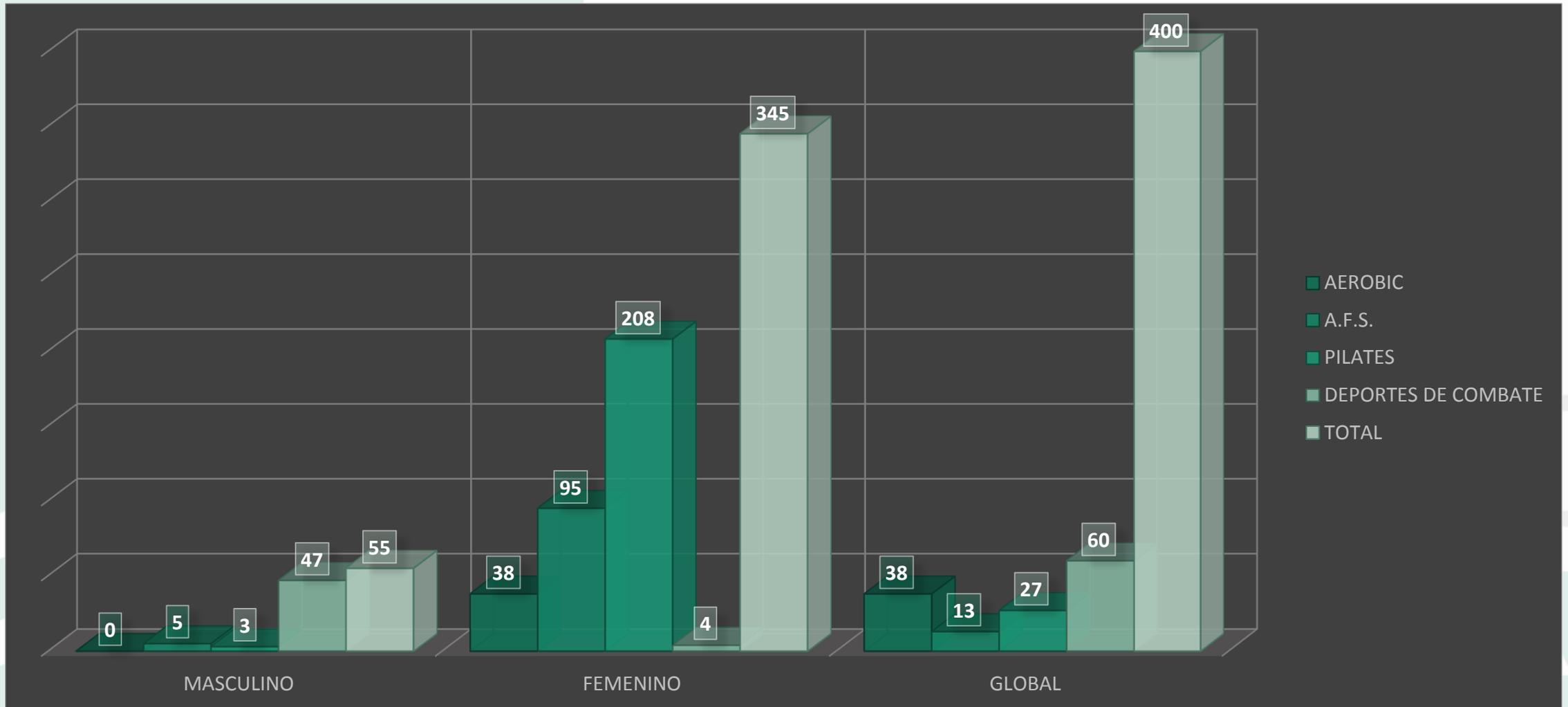
Personal de la Concejalía de Deportes supervisa las actividades de manera exhaustiva y continua durante toda la temporada, evaluando la calidad del servicio.

Las actividades que se ofertan son:

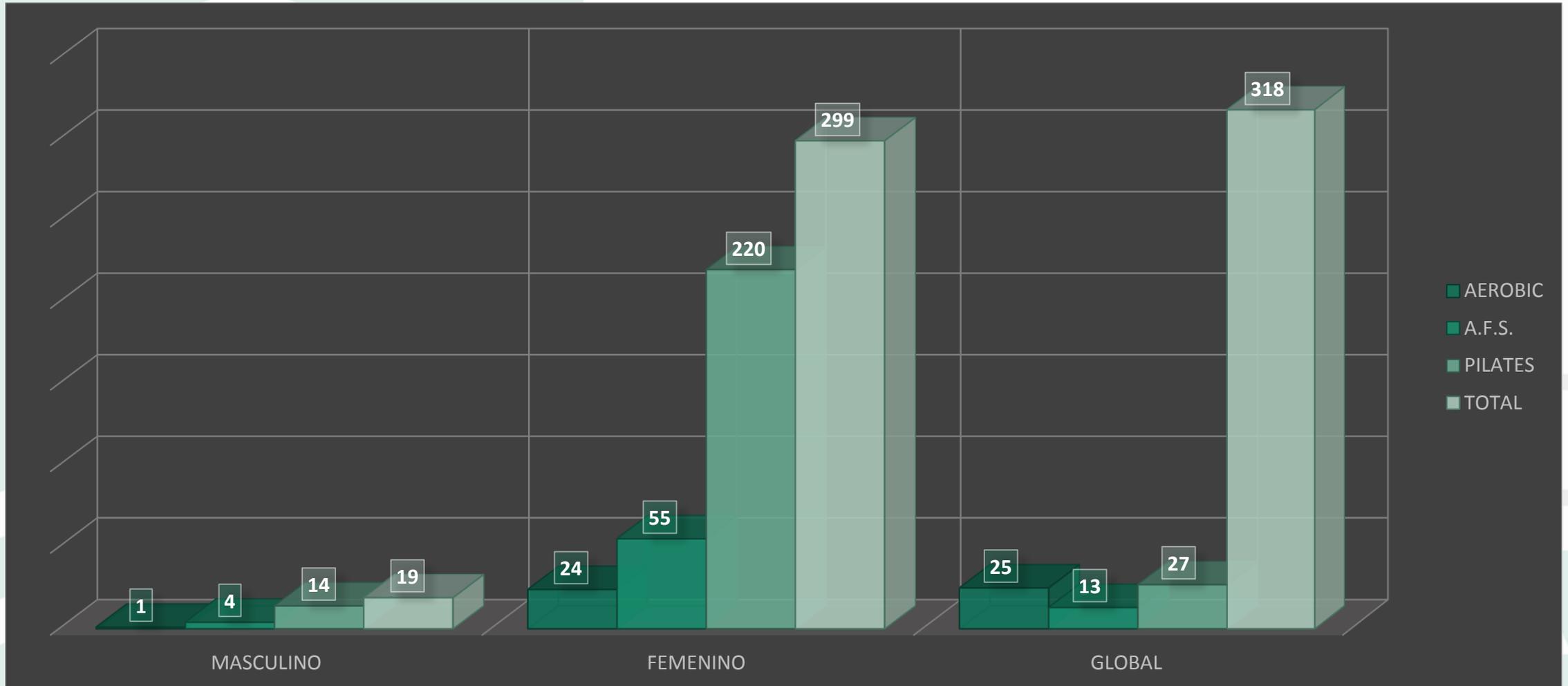
- Aerobic
- Yoga
- Gimnasia de mantenimiento (AFS)
- Gimnasia correctiva
- Pilates
- Gym jazz adulto/a

En la temporada 2020/2021 se suspende la actividad de aerobic por falta de inscripciones.

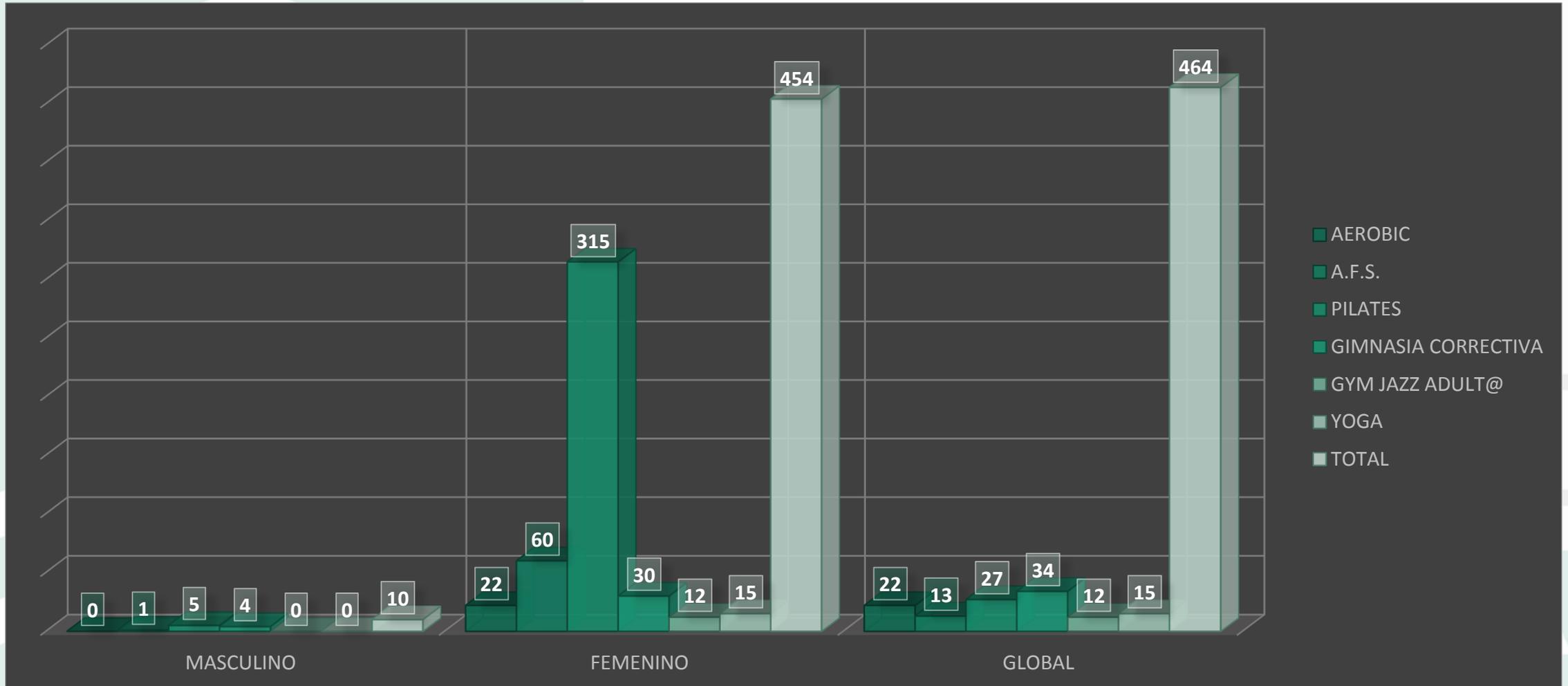
1. PROGRAMA ARES. TEMPORADA 2015/2016



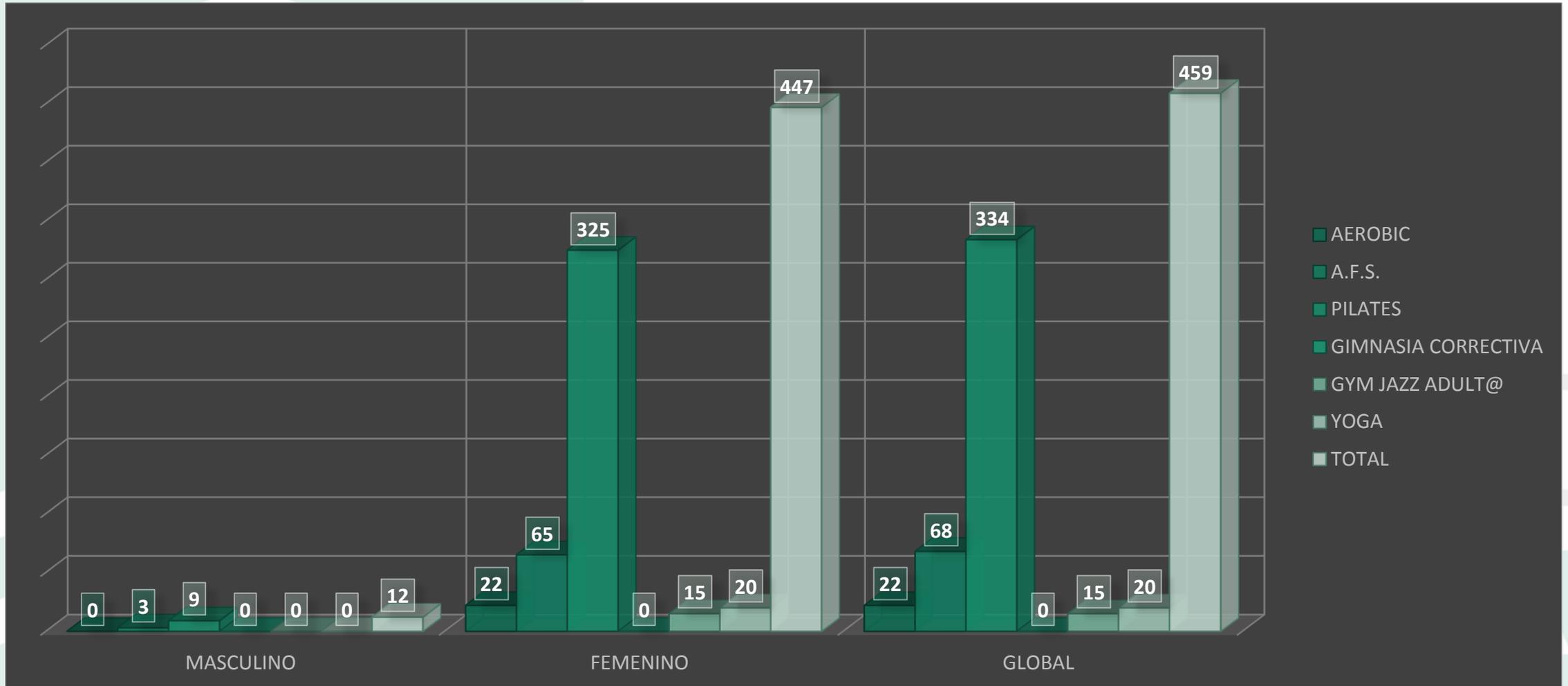
1. PROGRAMA ARES. TEMPORADA 2016/2017



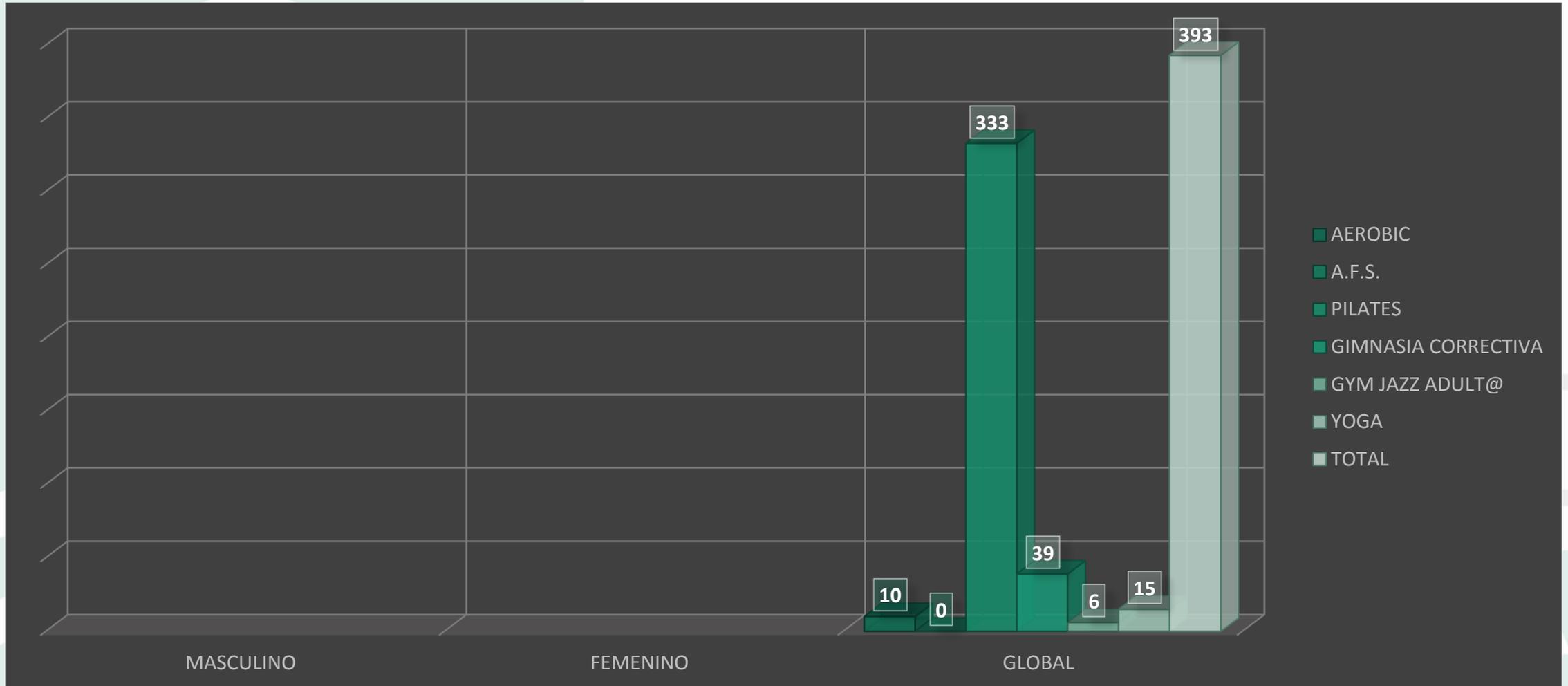
1. PROGRAMA ARES. TEMPORADA 2017/2018



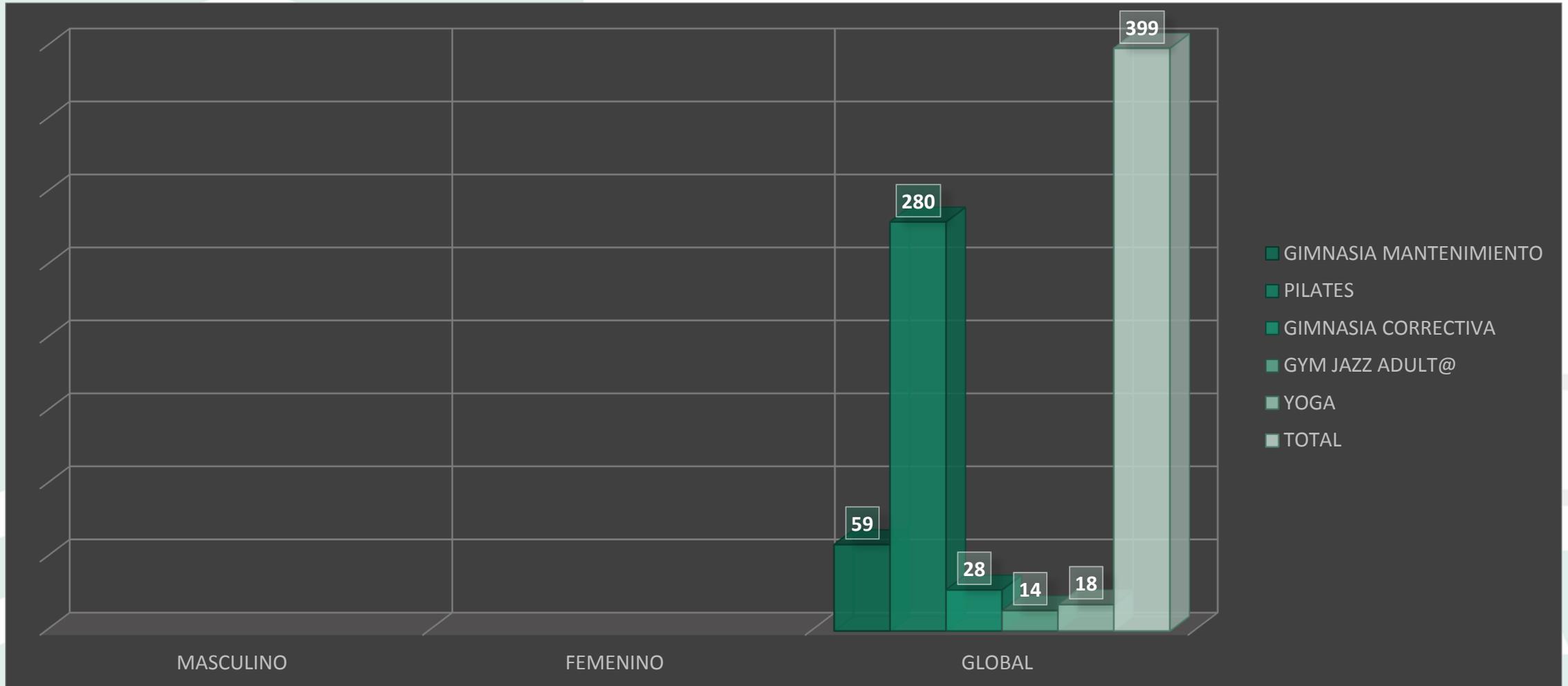
1. PROGRAMA ARES. TEMPORADA 2018/2019



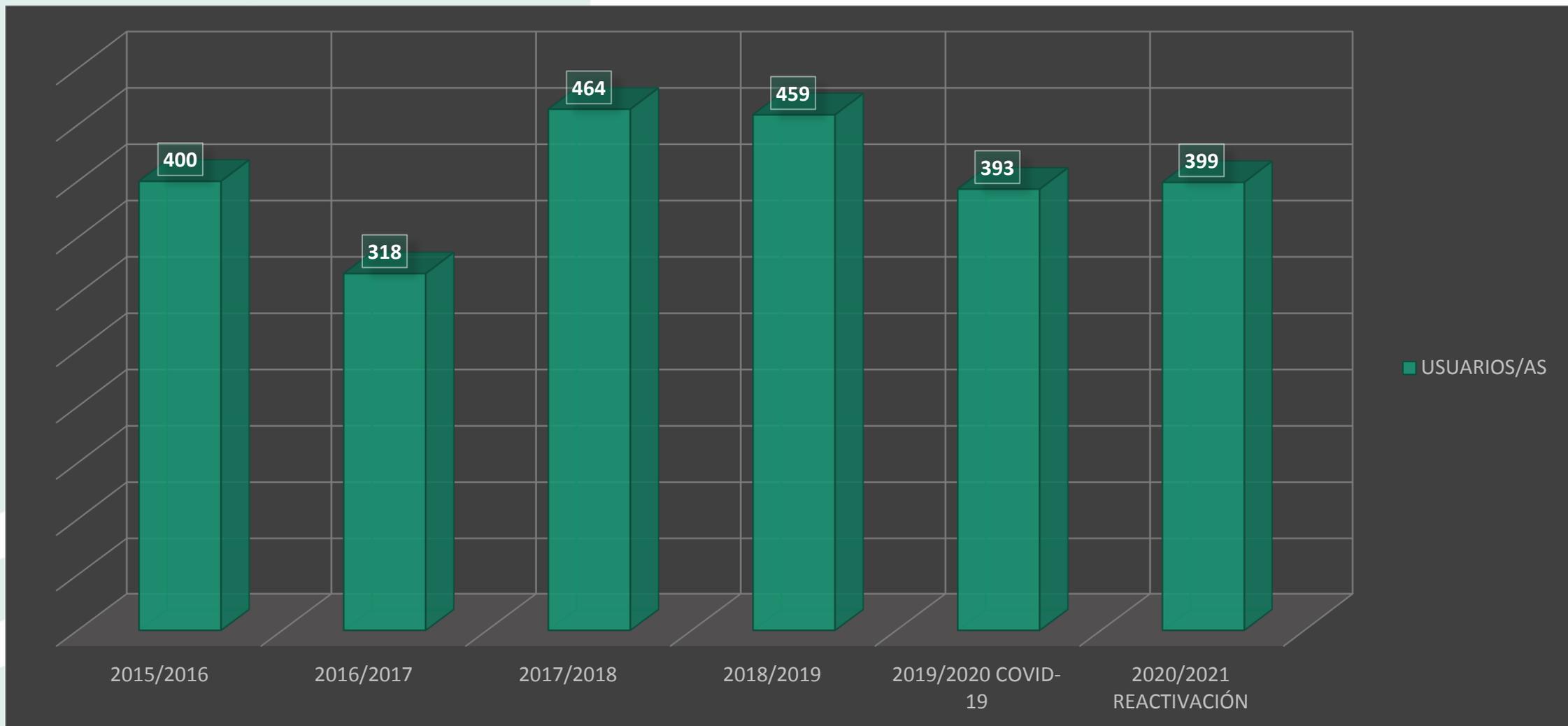
1. PROGRAMA ARES. TEMPORADA 2019/2020



1. PROGRAMA ARES. TEMPORADA 2020/2021



1. PROGRAMA ARES BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



2. PROYECTO EGET, TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES



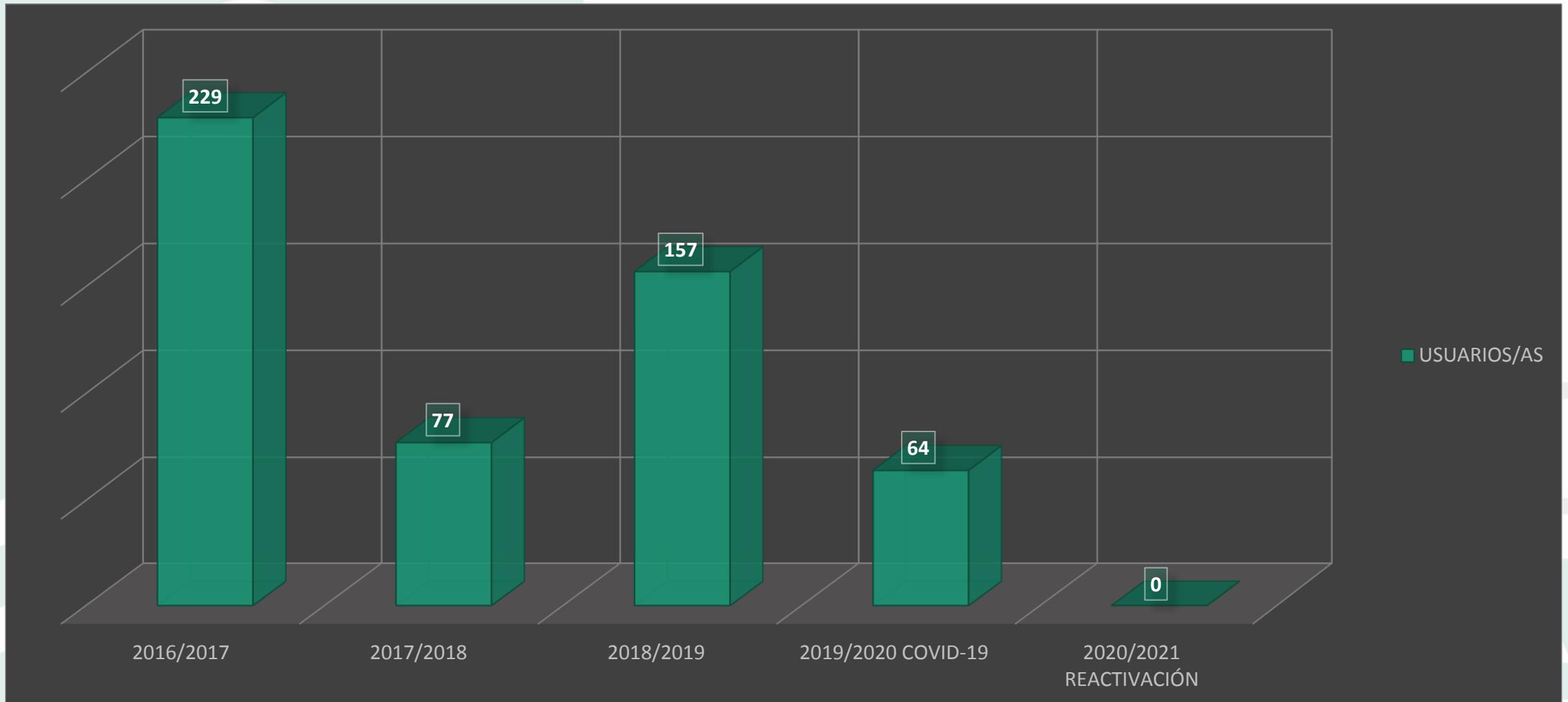
Proyecto puesto en marcha la temporada 2016/2017 para fomentar hábitos de vida saludables a través de la actividad física y el deporte en el sector laboral, en particular a toda la plantilla del Ayuntamiento de Parla y en general a empresas privadas de la ciudad que lo soliciten.

Dentro de este proyecto se contemplan las siguientes acciones:

- Consejos y recomendaciones saludables por intranet a toda la plantilla municipal.
- Taller de estiramientos en el puesto de trabajo.
- Taller de 8 sesiones teórico-prácticas realizadas dentro de su jornada laboral en el centro deportivo Forus, para la adquisición de hábitos saludables y la introducción de la práctica de actividad física y deportiva en su día a día.
- En colaboración con el departamento de RRHH, taller de espalda para el personal laboral de nueva incorporación.

En la temporada 2020/2021 y debido a la evolución de la pandemia provocada por la COVID-19 solo hemos podido desarrollar la primera acción.

2. PROYECTO EGET, TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



3. PROYECTO JUEGA para empresas de comedor de CEIP



Proyecto que se ofrece a las empresas de comedor de los CEIP de Parla, impartido por personal de la Concejalía de Deportes desde la temporada 2016/2017.

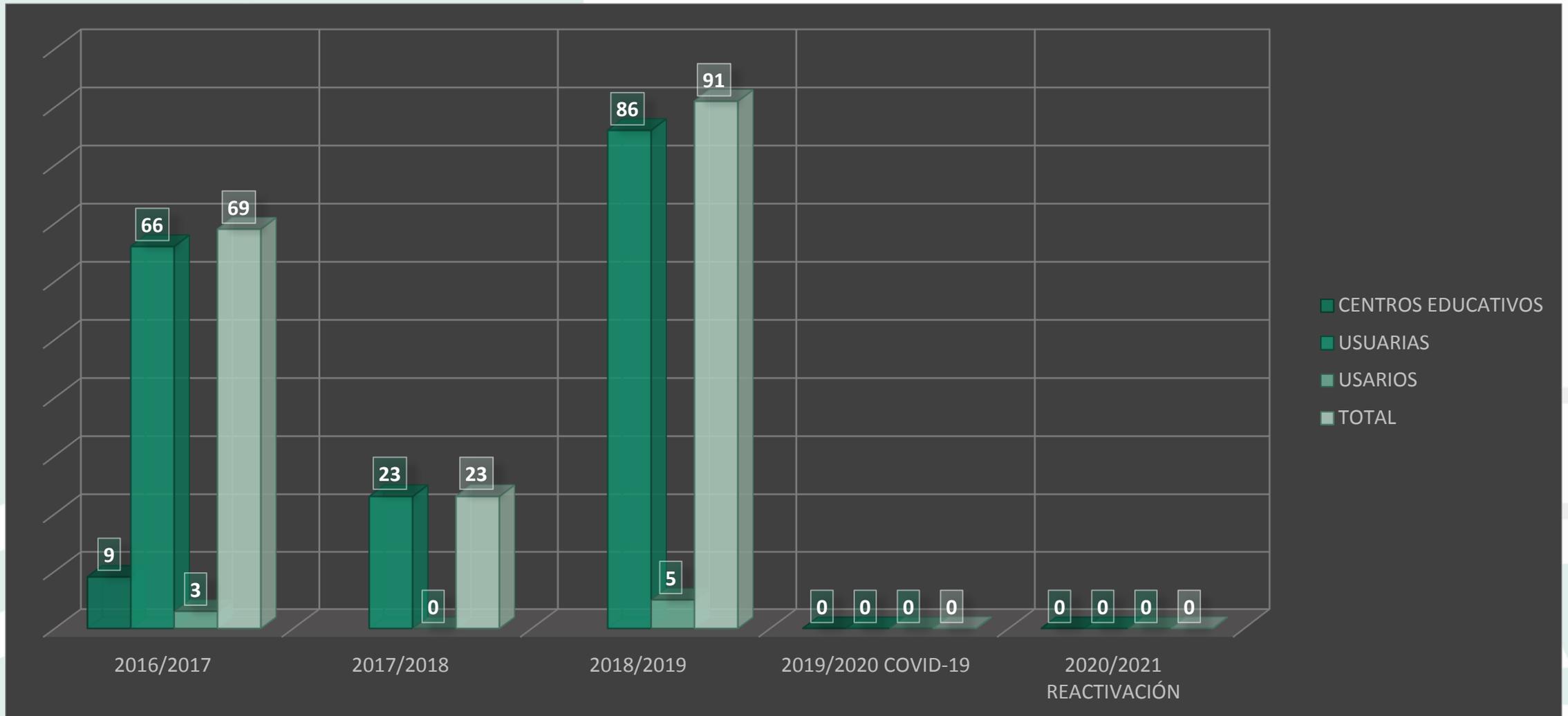
Consta de sesiones teórico-prácticas denominadas “Juegos I” y “Juegos II”, cuyo principal objetivo es dotar de herramientas a los/as cuidadores/as de comedor para dinamizar el juego en el tiempo libre del que disponen los/as escolares que hacen uso de este servicio.

Se promueve la práctica de actividad física y deportiva a través del juego y todos los beneficios que esta conlleva como la prevención de la obesidad infantil y la adquisición de hábitos de vida saludables desde edades tempranas.

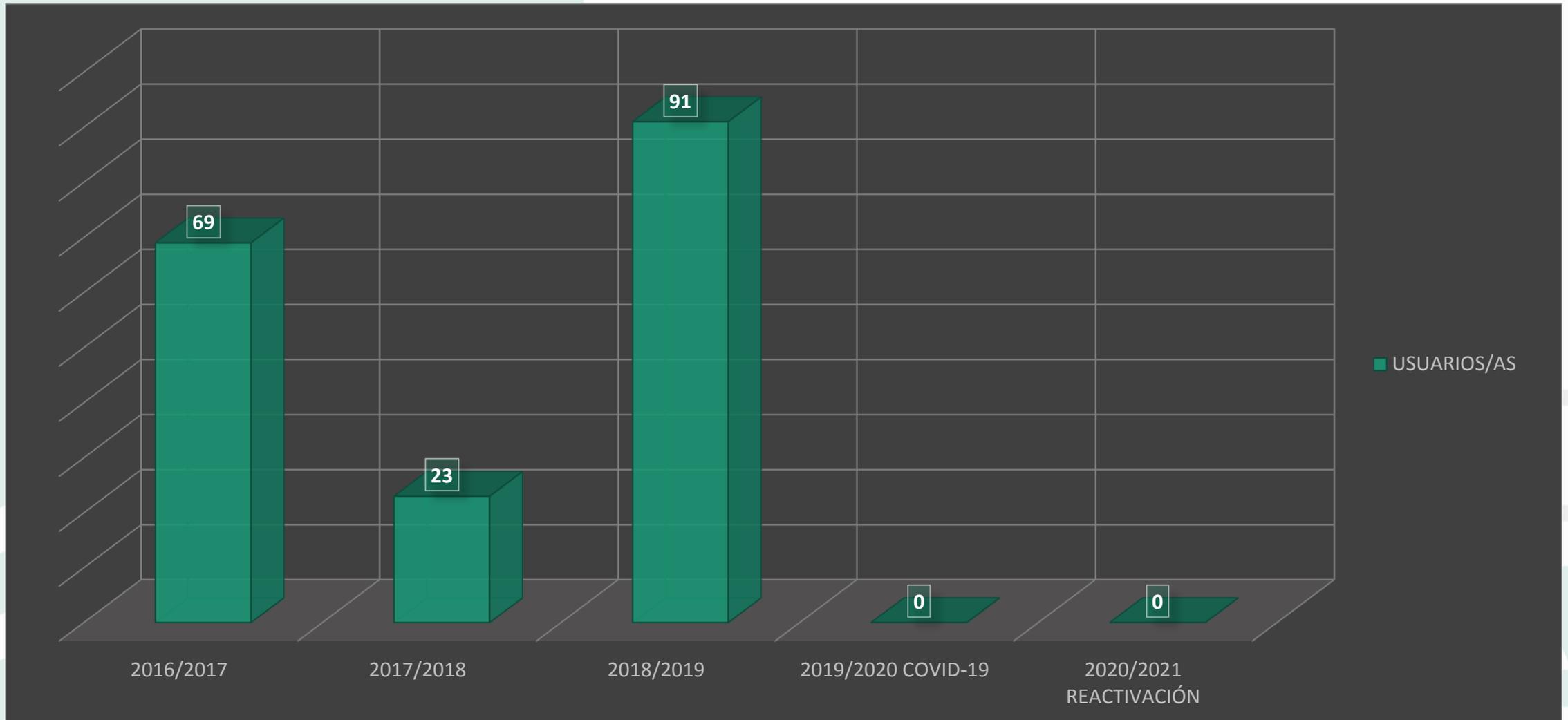
Se ofrecen recursos para desarrollar juegos tanto en interior como en exterior.

Desde la temporada 2021/2022 se desarrolla a través de la concejalía de educación. (ver 3.1.)

3. PROYECTO JUEGA para empresas de comedor de CEIP



3. PROGRAMA JUEGA para empresas de comedor de CEIP BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



3.1. PROYECTO JUEGA. Formación monitores/as comedor Concejalía de Educación



Proyecto implantado en la temporada 2016/2017 que se desarrolla dentro del curso de Monitores/as de comedor escolar que realiza la Concejalía de Educación.

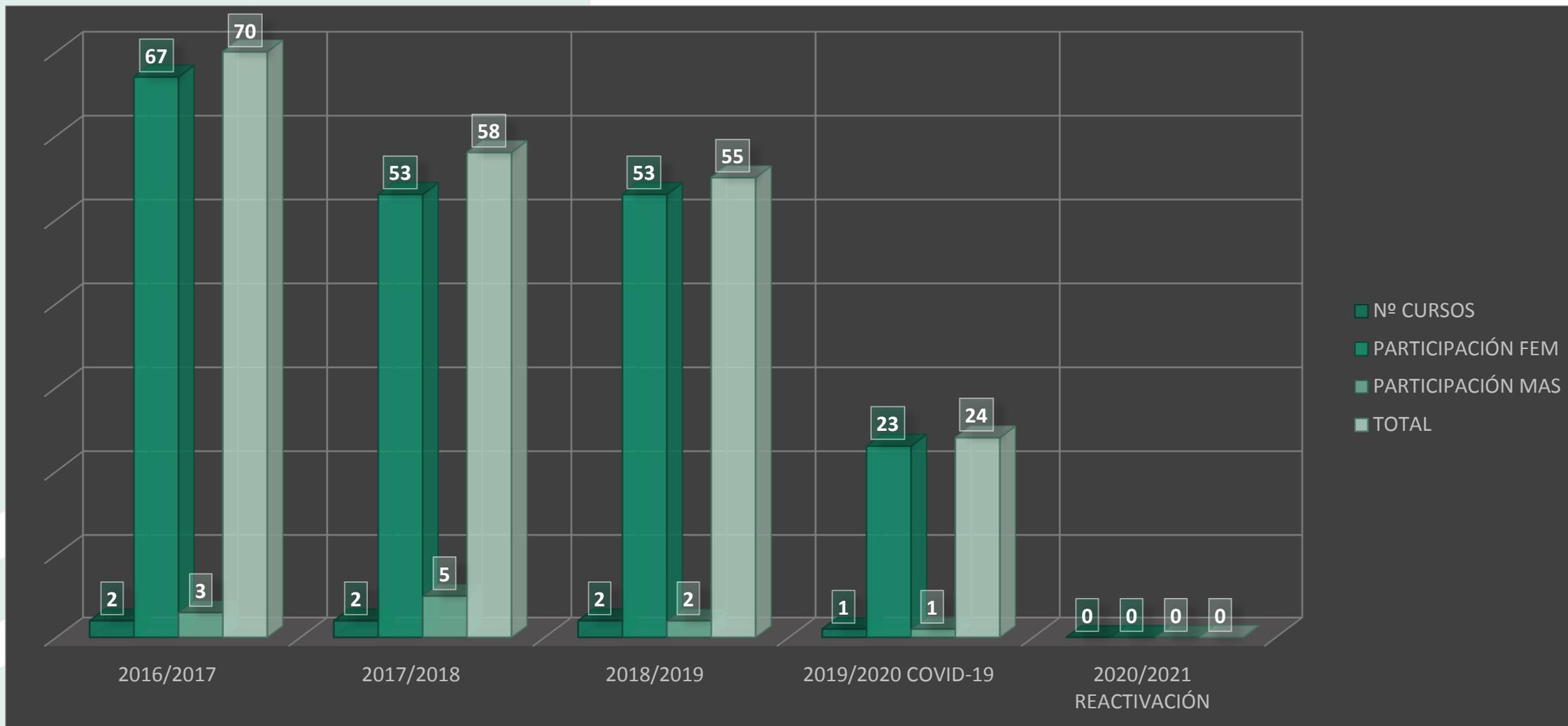
Consta de sesiones teórico-prácticas denominadas “Juegos I” y “Juegos II”, cuyo principal objetivo es dotar de herramientas a los/as cuidadores/as de comedor para dinamizar el juego en el tiempo libre del que disponen los/as escolares que hacen uso de este servicio.

Se promueve la práctica de actividad física y deportiva a través del juego y todos los beneficios que esta conlleva como la prevención de la obesidad infantil y la adquisición de hábitos de vida saludables desde edades tempranas.

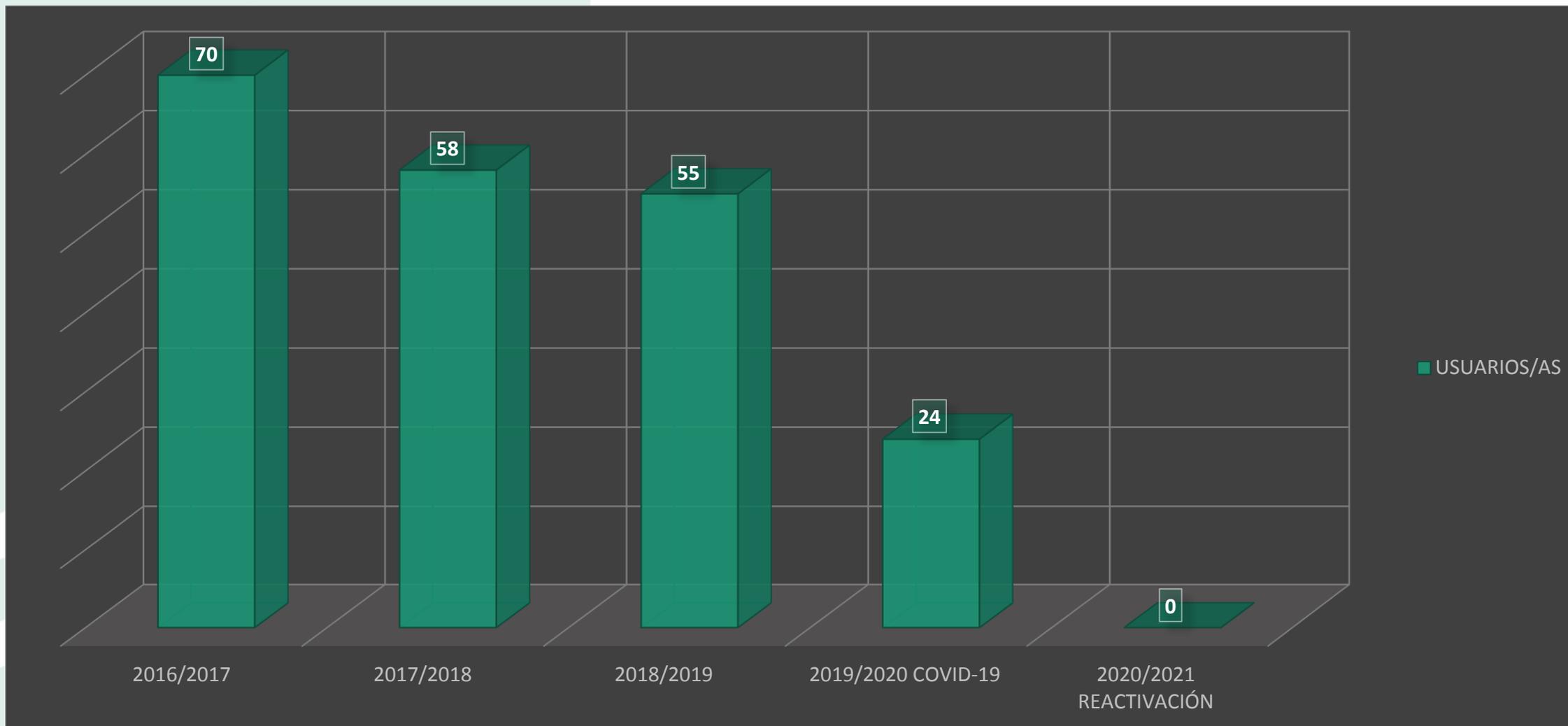
Se ofrecen recursos para desarrollar juegos tanto en interior como en exterior.

AYUNTAMIENTO DE
PARLA

3.1. PROYECTO JUEGA. Formación monitores/as comedor Concejalía de Educación



3.1. PROYECTO JUEGA. Formación monitores/as comedor Concejalía de Educación. BALANCE GLOBAL USUARIOS/AS



4. PROYECTO SIN MIRAR ATRÁS

Proyecto de actividades lúdico-recreativas, destinadas a promocionar la práctica de actividad física y deportiva en mujeres que por su situación social, económica y/o familiar no tienen fácil el acceso a la práctica deportiva.

Con este proyecto se pretende visibilizar el deporte femenino y superar las desigualdades, promocionar la actividad física y los hábitos de vida saludables en mujeres, facilitándoles un espacio de encuentro y reivindicación.

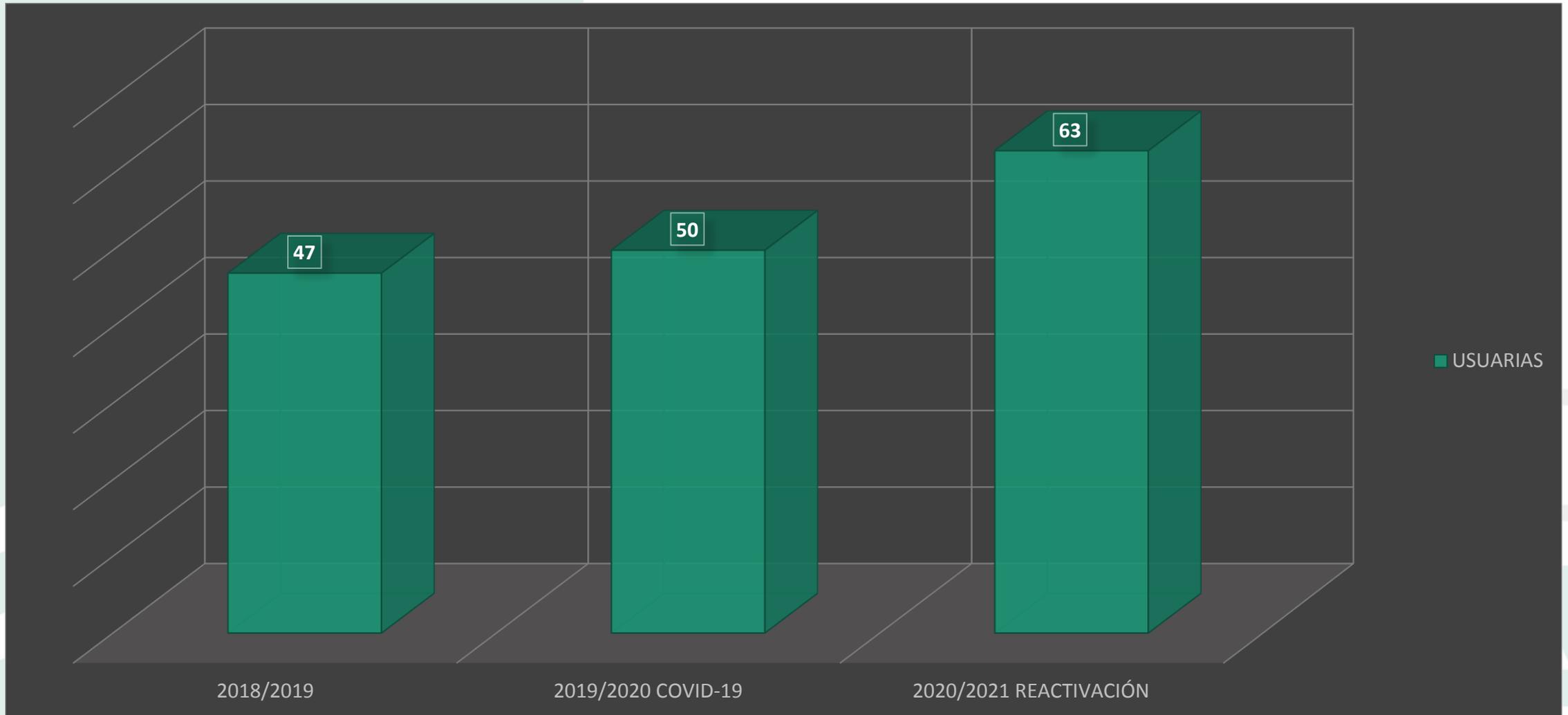
Se les ofrece la oportunidad de experimentar en primera persona las capacidades y posibilidades de las mujeres deportistas.

Se consigue familiarizar a las mujeres con las diferentes actividades que puede practicar y se les facilita el acceso a las mismas.

Las usuarias de este proyecto son principalmente mujeres derivadas del punto de violencia de género de la Concejalía de Igualdad, servicios sociales, centros de atención primaria y policía local.

Puesta en marcha la temporada 2018/2019.

4. PROYECTO SIN MIRAR ATRÁS BALANCE GLOBAL DE USUARIAS



5. PROYECTO EJERCICIO POR TU SALUD



Es un proyecto puesto en marcha la temporada 2017/2018 para fomentar la práctica de actividad física y deportiva en población inactiva y sedentaria de entre 45 y 65 años derivada desde los centros de atención primaria.

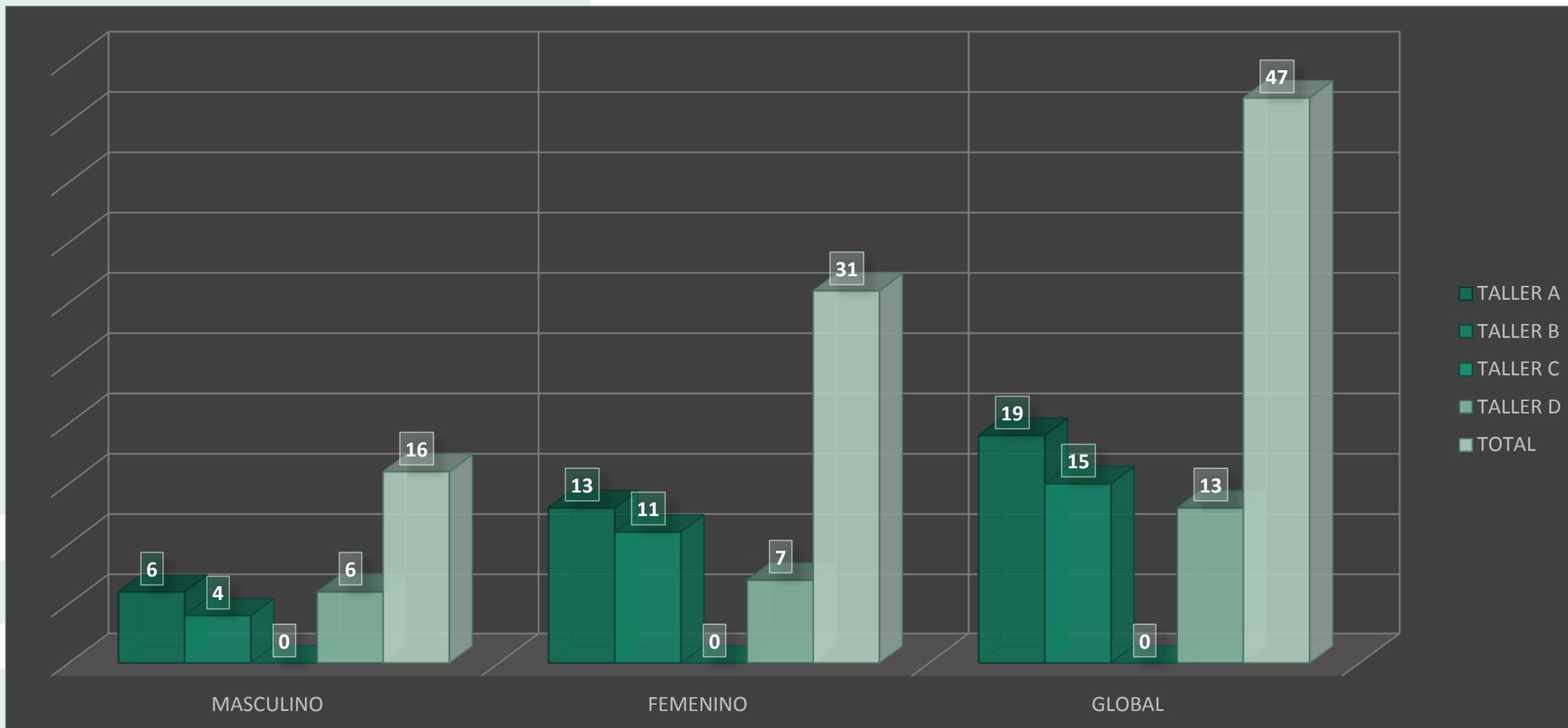
Pretende brindar, de manera gratuita, una oportunidad a este sector de la población, la posibilidad de realizar sesiones formativas, prácticas y de orientación en los Centros deportivos municipales Forus y Supera.

En estos talleres, además de ofrecer un escaparate deportivo de calidad, se da la posibilidad de experimentar en primera persona las sensaciones de practicar de manera guiada diferentes disciplinas, poder valorar cuál es adapta mejor al perfil de cada participante y conseguir la motivación y orientación necesarias para seguir con la práctica deportiva finalizado el taller.

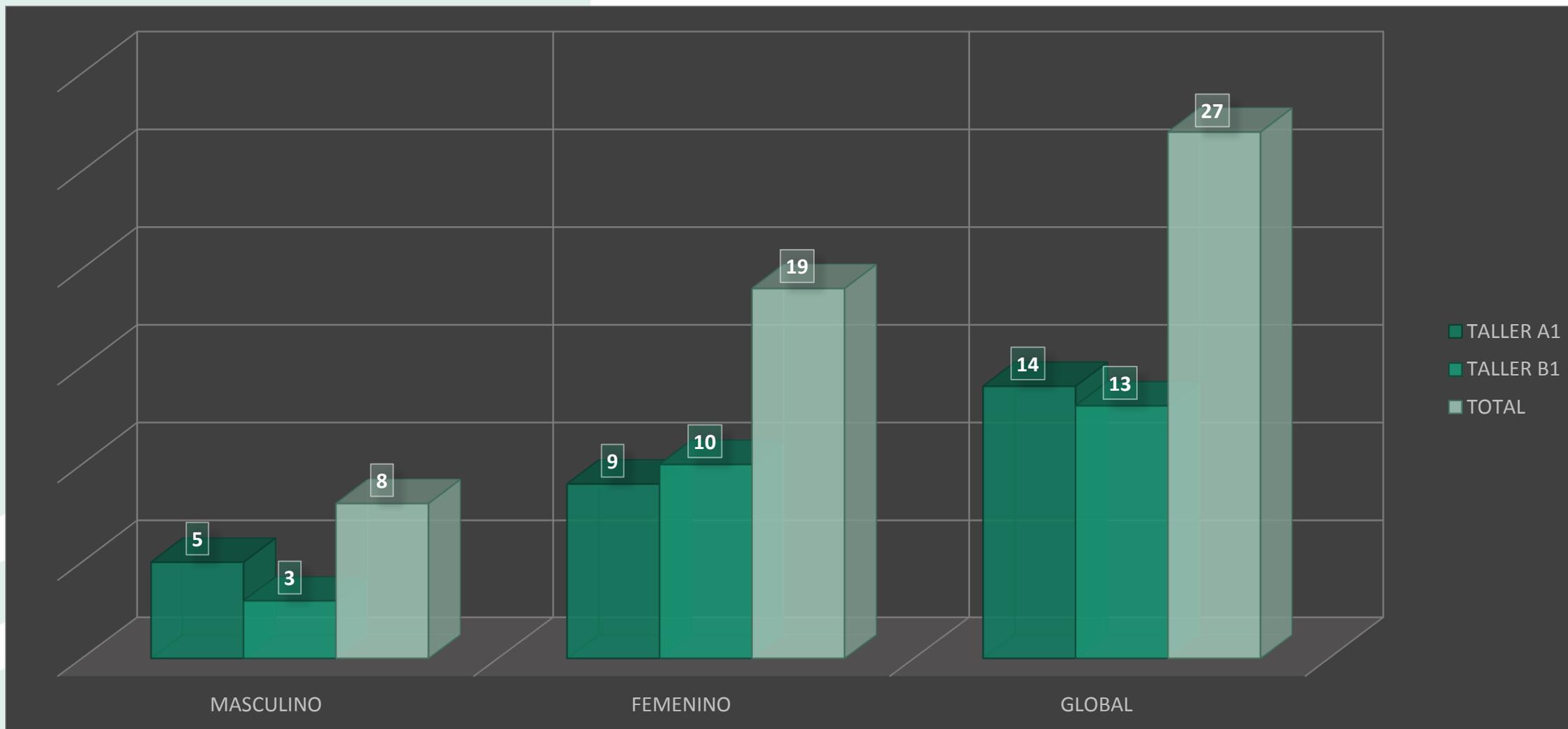
Se trata de una experiencia que persigue normalizar un proceso de motivación y acceso a la práctica de actividad física en personas sedentarias.

La temporada 2020/2021 no pudimos llevar a cabo ningún taller debido a la saturación de los centros de atención primaria provocada por la pandemia de la COVID-19.

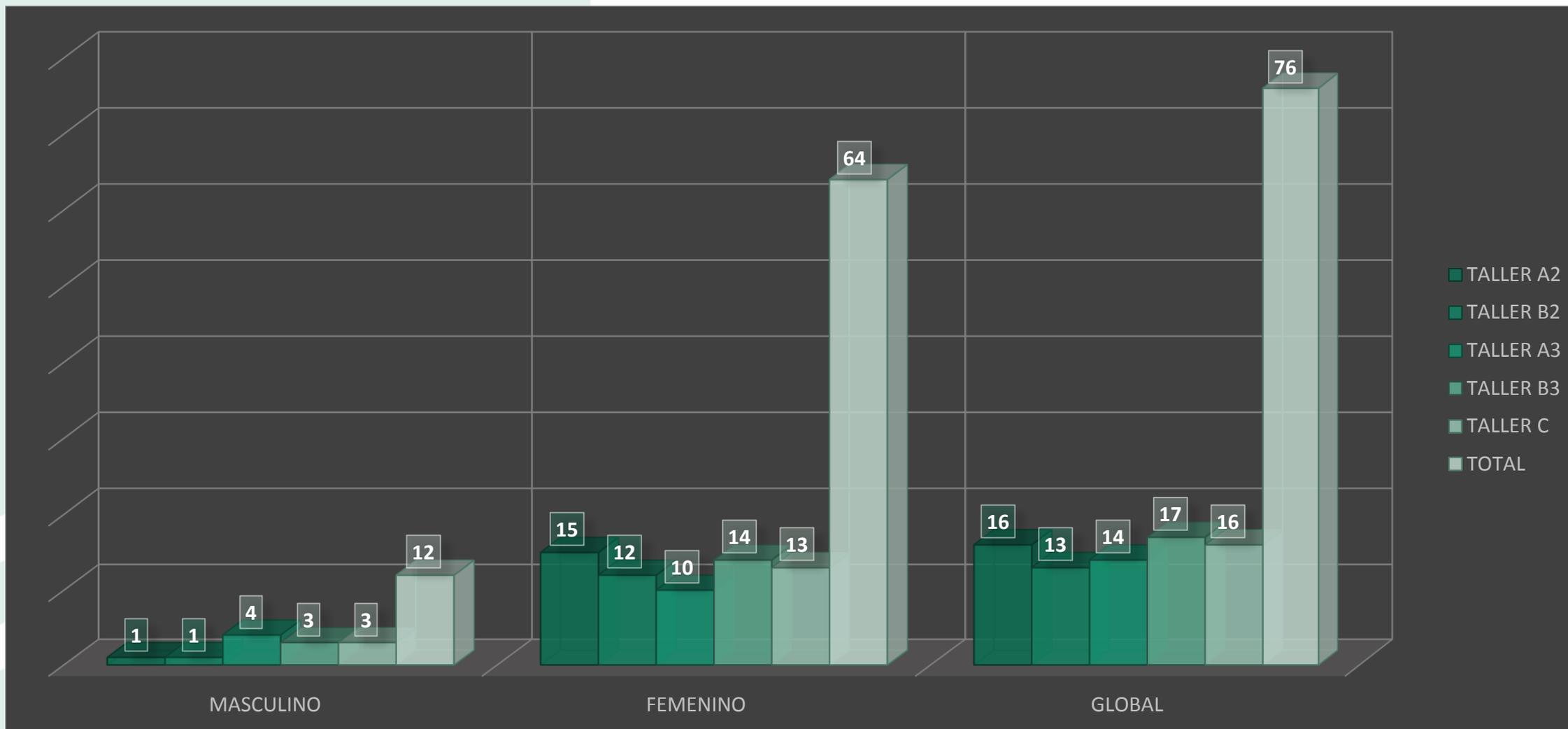
5. PROYECTO EJERCICIO POR TU SALUD. TEMPORADA 2017/2018



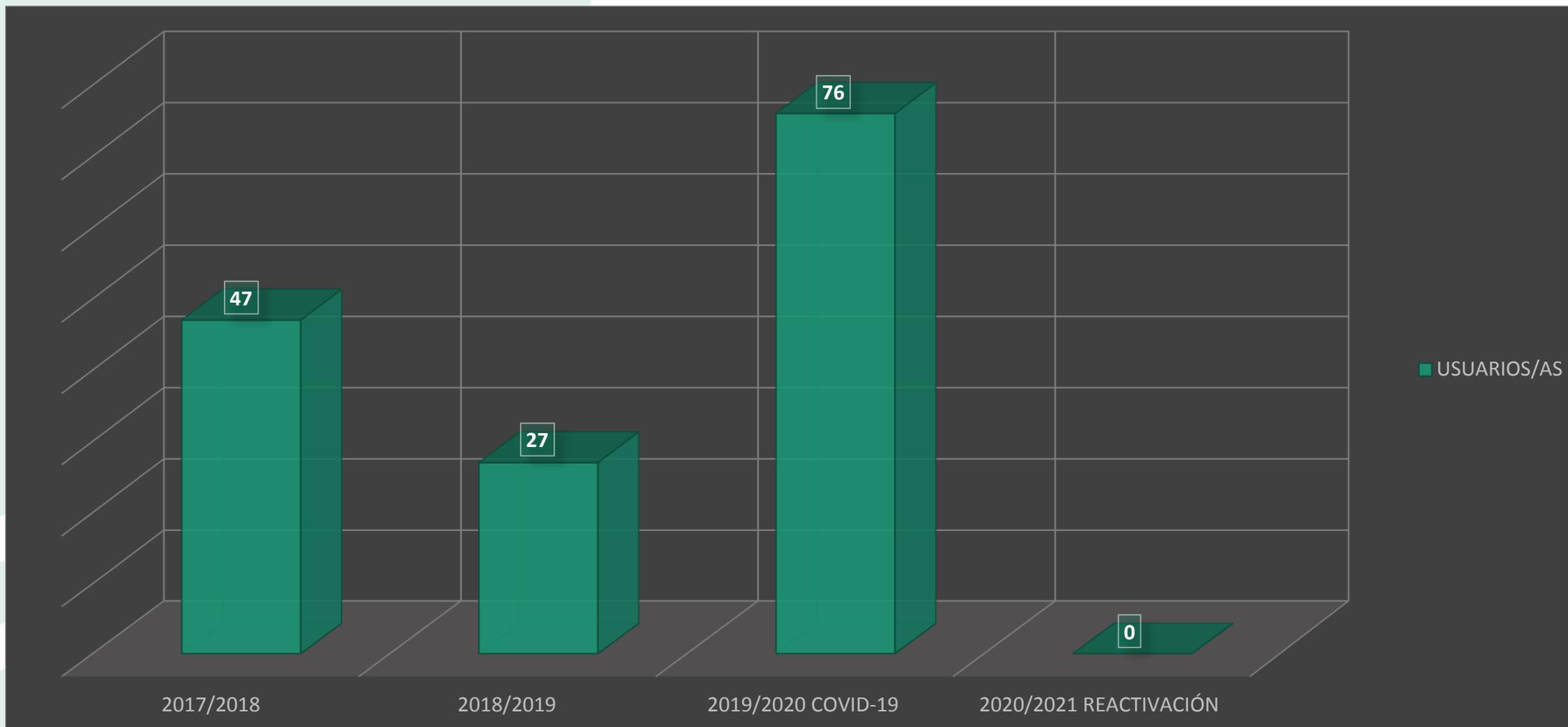
5. PROYECTO EJERCICIO POR TU SALUD. TEMPORADA 2018/2019



5. PROYECTO EJERCICIO POR TU SALUD. TEMPORADA 2019/2020



5. PROYECTO EJERCICIO POR TU SALUD BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



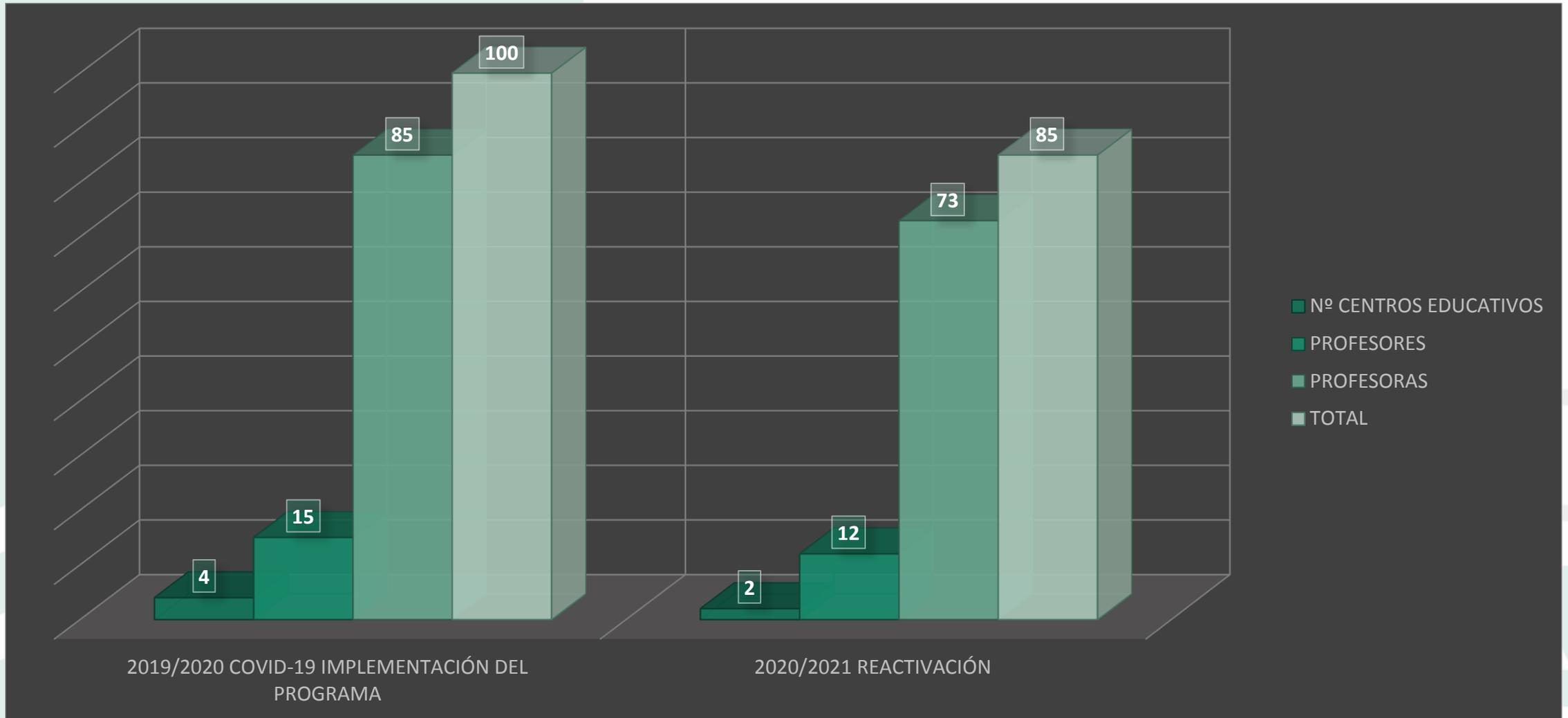
6. PROYECTO ESTIRA Y RELAJA (Personal docente)

Este proyecto, implementado la temporada 2019/2020, consta de un taller práctico dirigido al personal docente de los centros educativos de Parla, con el fin de recordarles la importancia de llevar una vida activa y saludable y los beneficios que esto conlleva tanto física como mentalmente.

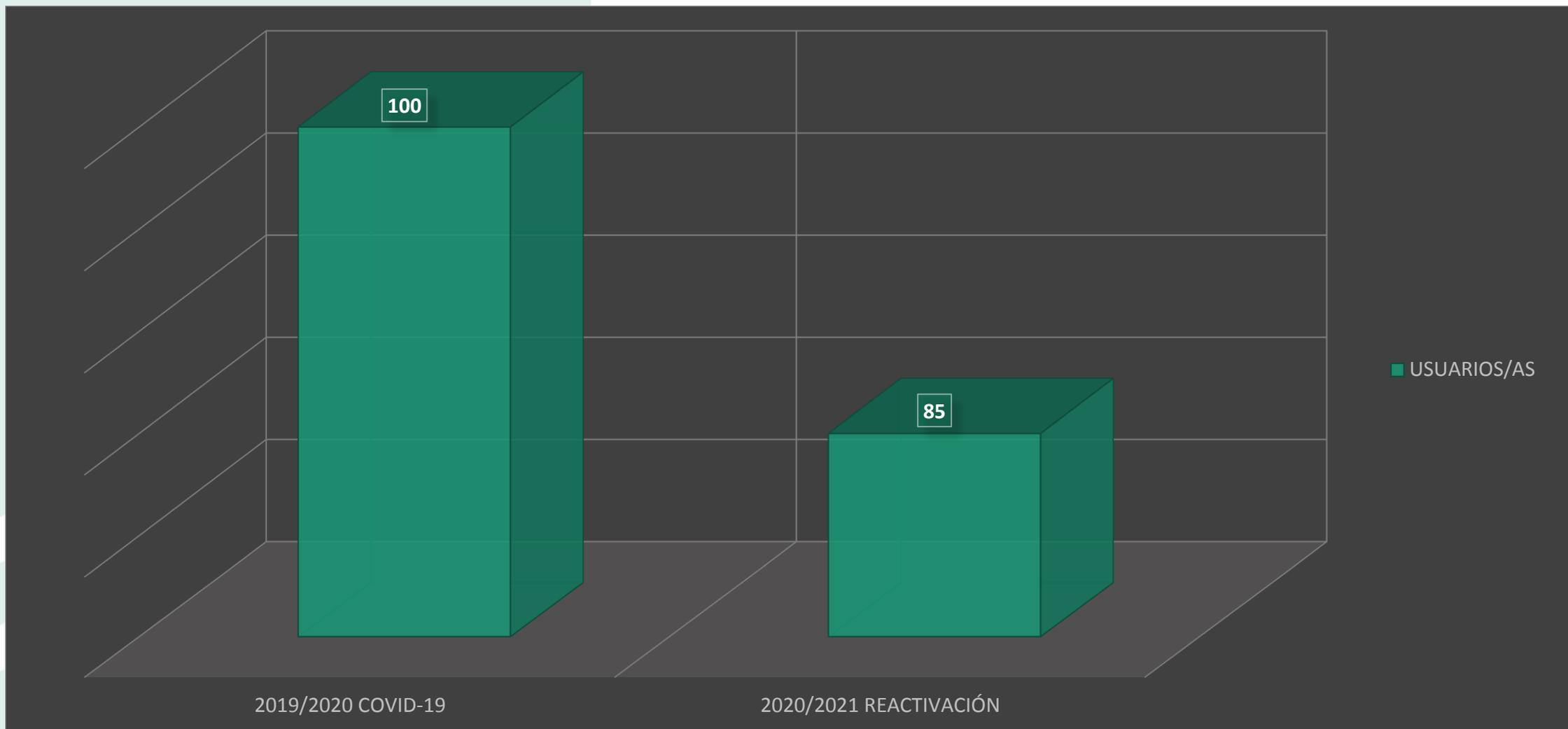
El taller consiste en una sesión práctica de una hora en el centro educativo, con ejercicios de movilidad articular, estiramientos y relajación. Además se dan recomendaciones generales de hábitos de vida saludables a través de la práctica de actividad física y deportiva.

Se motiva a los docentes a realizar ejercicios de estiramientos diariamente para prevenir sobrecargas y contracturas musculares llevando una vida más activa a través de la práctica de la actividad física y el deporte.

6. PROYECTO ESTIRA Y RELAJA (Personal docente)



6. PROYECTO ESTIRA Y RELAJA (Personal docente) BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



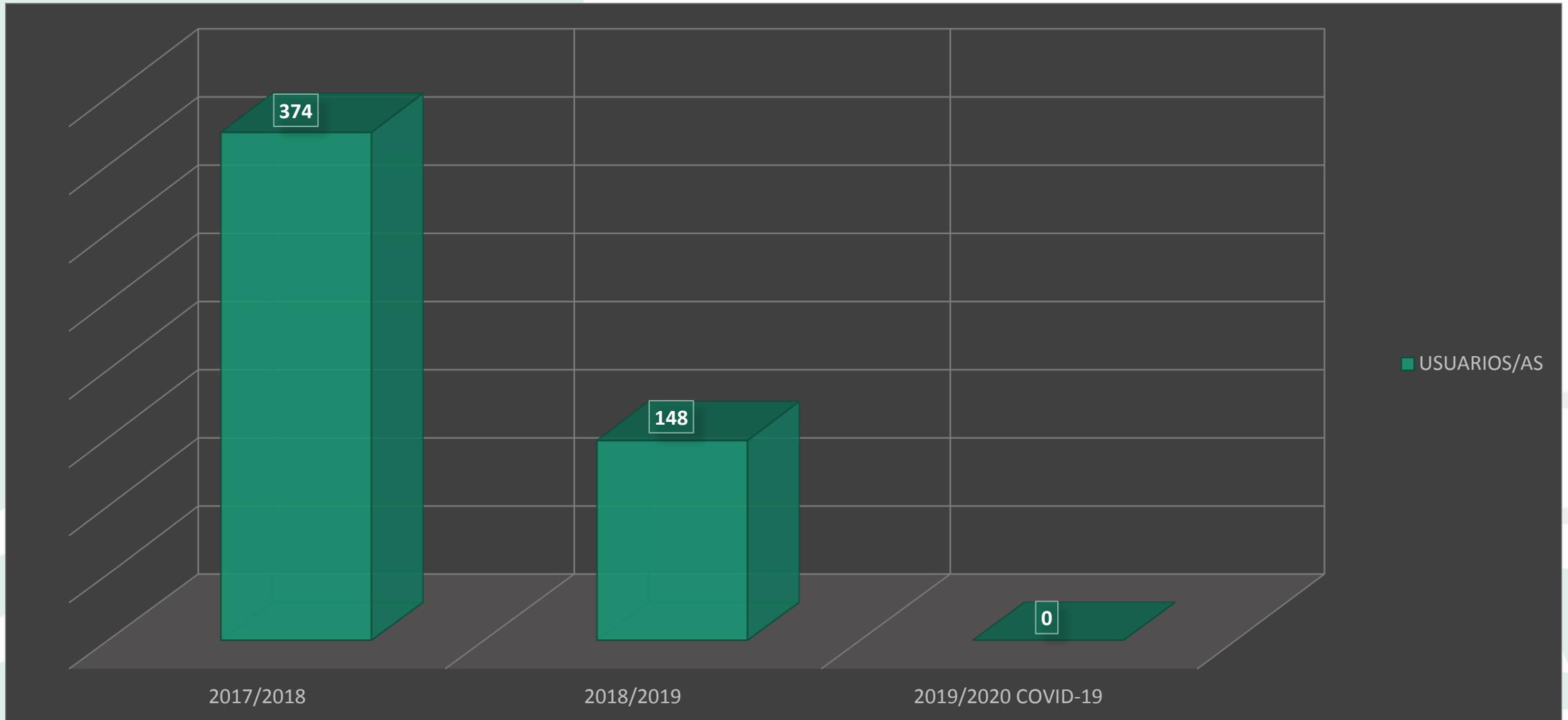
7. PROGRAMA HERMES

Programa puesto en marcha la temporada 2017/2018 consta de una red de rutas urbanas circulares de diferentes distancias para recorrerlas de manera autónoma. El objetivo principal es promover y mantener un estilo de vida activo y saludable en la población de Parla, fomentar la cohesión social, los paseos familiares y las relaciones sociales. Éstas rutas se presentan de manera puntual para darlas a conocer a la ciudadanía en general. Además, se dinamizan en muchos de los proyectos de la Concejalía de Deportes.

Las rutas tienen una distancia aproximada de:

- Ruta morada: 4,2 km.
- Ruta amarilla: 5 km.
- Ruta naranja: 6,5 km.
- Ruta roja: 12 km.
- Verde: 14,5 km.

7. PROGRAMA HERMES BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



7. 1. PROYECTO PARQUES ACTIVOS

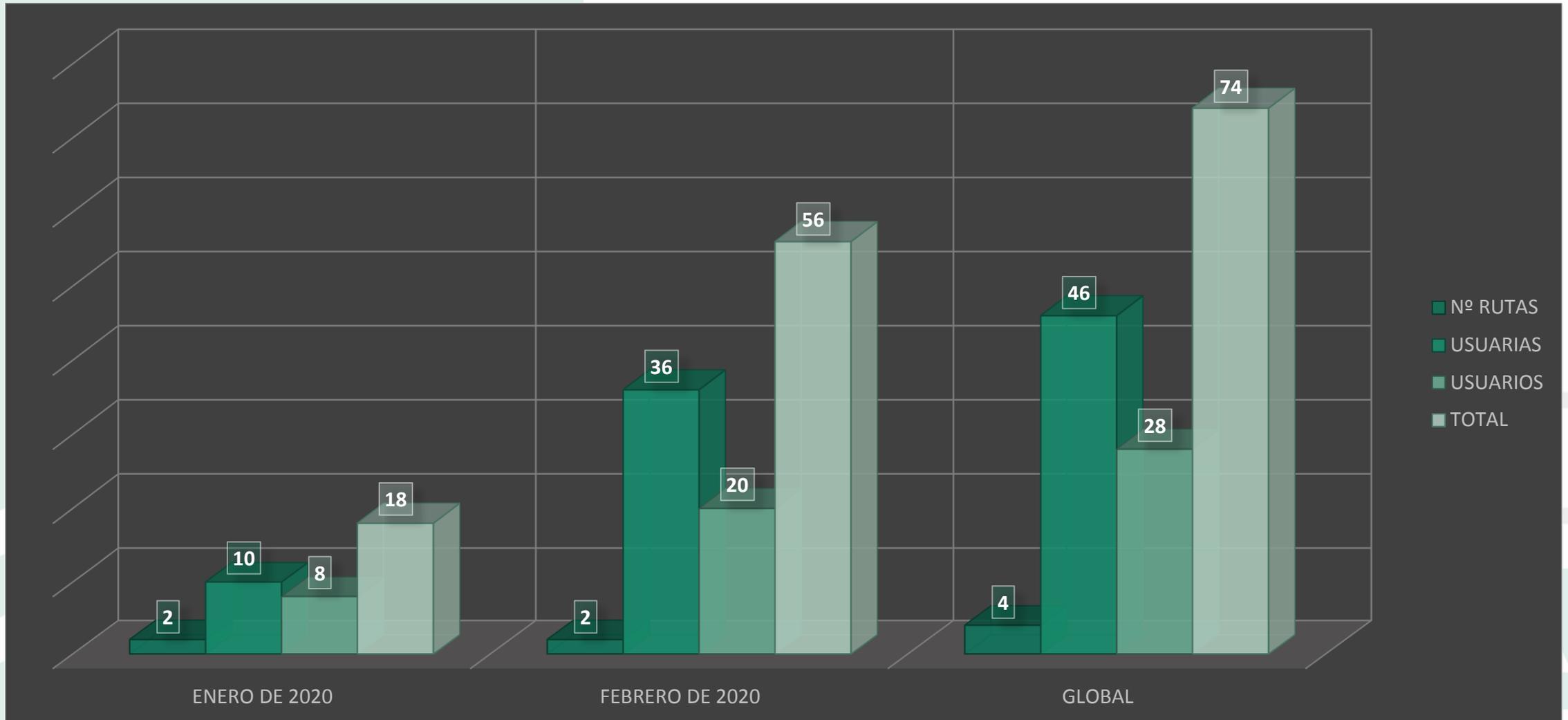
Uno de estos proyectos que implementan el programa Hermes es Parques Activos, puesto en marcha en la temporada 2019/2020.

Es una actividad gratuita para la ciudadanía en general mayor de 18 años, donde se guían las rutas Hermes y se realiza una sesión de estiramientos en el parque al finalizarlas. Esta actividad está dirigida por personal técnico deportivo de las empresas concesionadas.

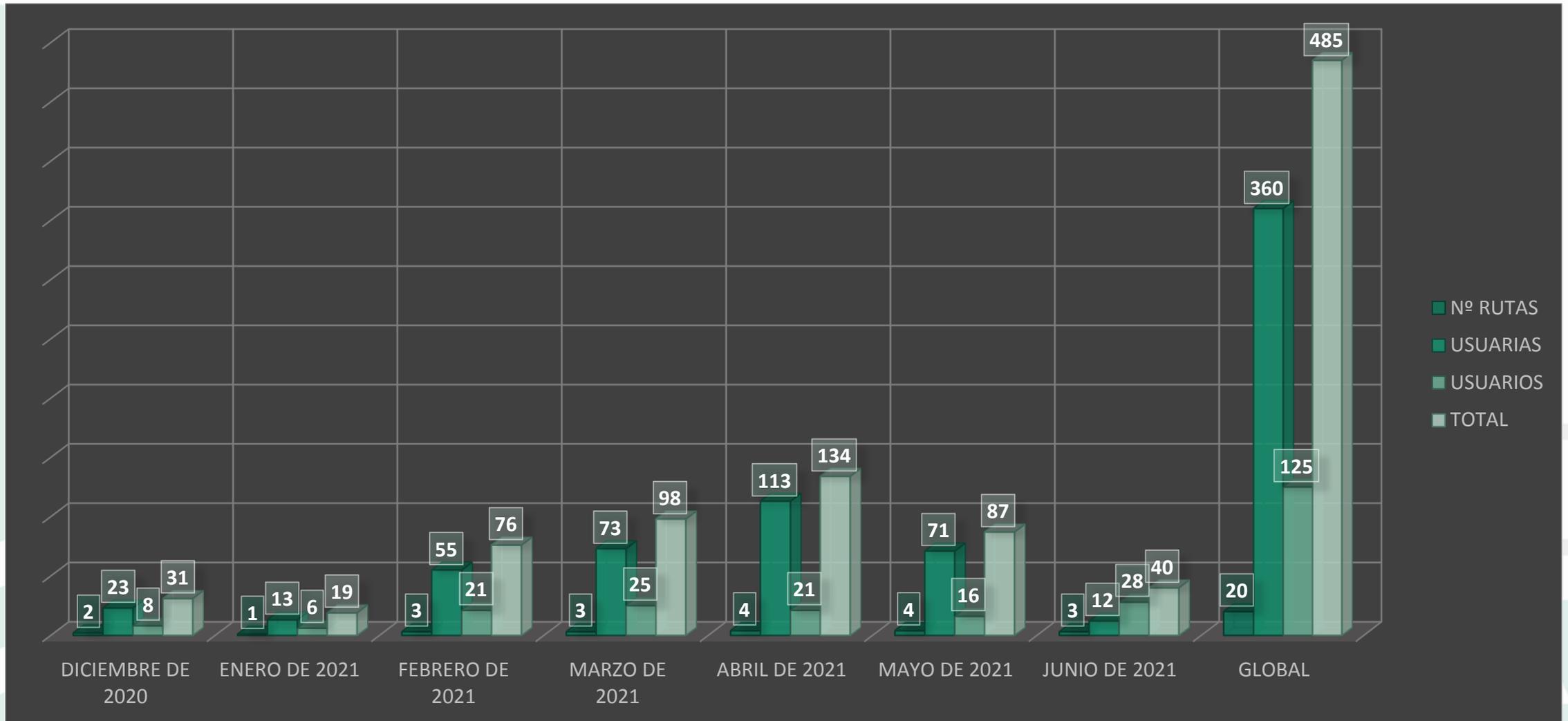
En sus comienzos en enero de 2020 se ofertaban una vez al mes los miércoles en horario de tarde y los viernes en horario de mañana. En su reactivación después de la pandemia de la COVID-19, en diciembre de 2020, se realizan todos los viernes en horario de mañana y de tarde.

En la temporada 2021/2022 se incluye en el programa RESPIRA (actividad física al aire libre), aunándolo con el proyecto de RUTAS ACTIVAS SALUDABLES.

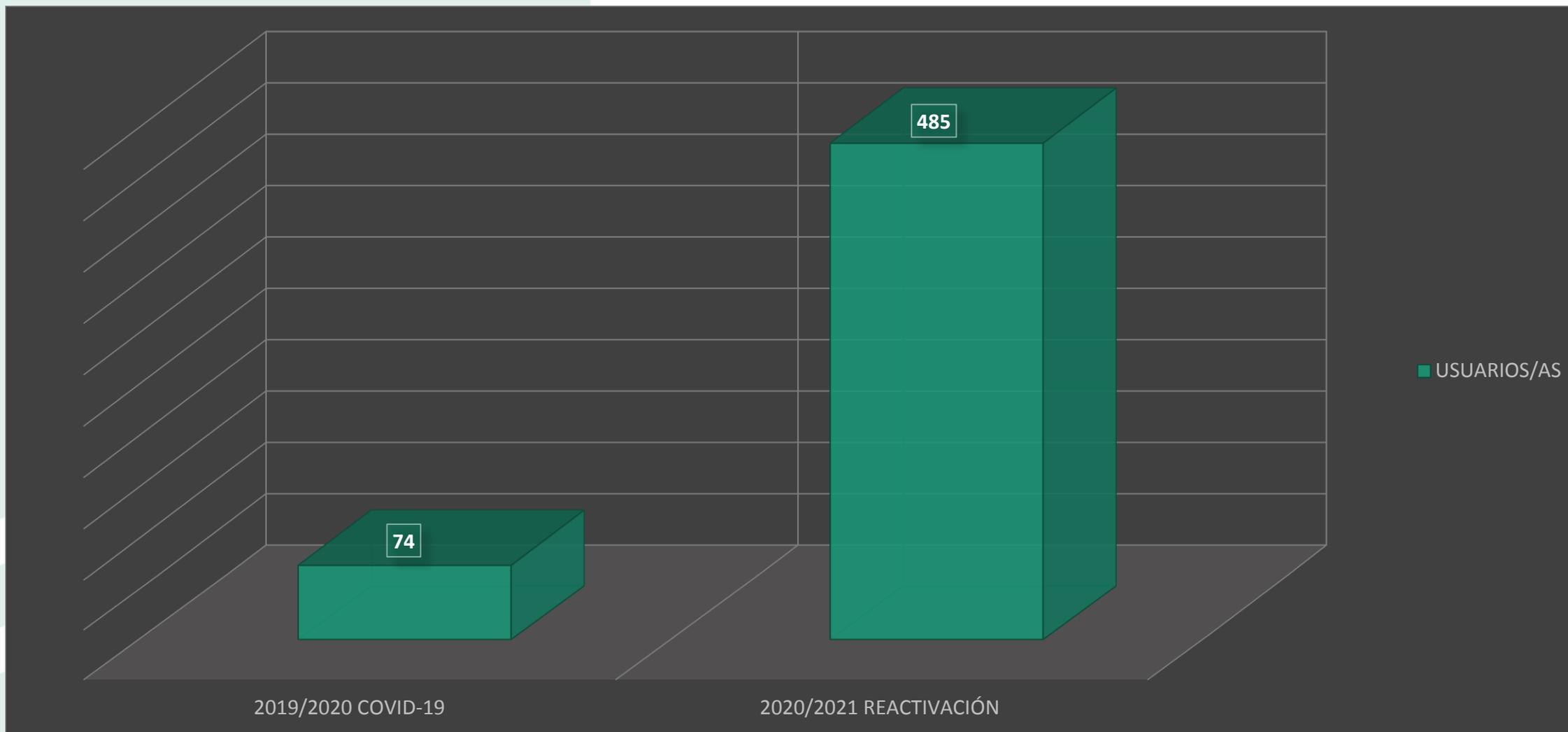
7. 1. PROYECTO PARQUES ACTIVOS. TEMPORADA 2019/2020



7. 1. PROYECTO PARQUES ACTIVOS. TEMPORADA 2020/2021



7. 1. PROYECTO PARQUES ACTIVOS BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



7. 2. PROYECTO RUTAS ACTIVAS SALUDABLES



Este proyecto se puso en marcha en la temporada 2016/17 y propone rutas activas con inicio y fin en los centros de atención primaria.

En su puesta en marcha se guiaban las rutas por personal técnico deportivo y profesionales de salud, dando pautas para una práctica segura, con el fin de consolidar un grupo de caminatas, que permitiera a los/as participantes realizarlas de manera autónoma en compañía.

Los centros de salud que han participado en el proyecto han sido San Blas (desde donde partió el proyecto inicial), Isabel II y Las Américas. En la actualidad siguen activos los grupos de éste último. El cómputo de participantes fluctúa a diario ya que son grupos abiertos, que se autogestionan, decidiendo horarios y rutas, por lo que no disponemos de datos concretos de participación.

En la temporada 2021/2022 se actualiza el proyecto incluyéndolo en el programa RESPIRA (proyectos de actividad física al aire libre) y haciendo un cronograma de seguimiento consensuado con los responsables de los centros de atención primaria de Las Américas, San Blas y el CAID, para que las rutas se guíen, al menos una vez al mes. Además para poder tener un control más exhaustivo de la participación se realizan inscripciones online y en algunas de las sesiones se realizan talleres de autogestión de AF.

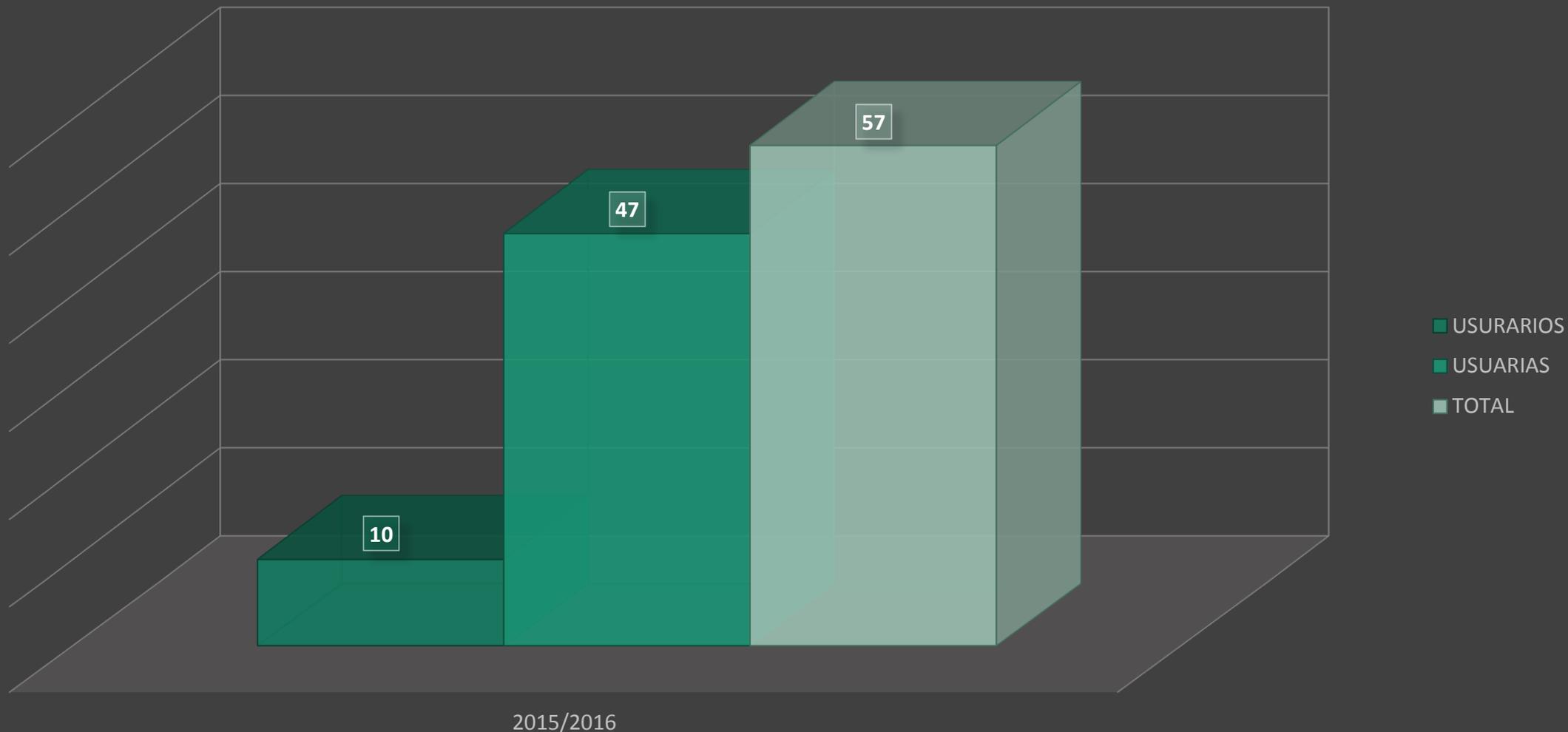
8. PROGRAMA PONTE EN MARCHA

Programa que en sus inicios se ofrecía desde la Comunidad de Madrid, donde se impartían sesiones de actividad física y deportiva en el parque de manera gratuita.

En la temporada 2015/16 se retomó con recursos de la Concejalía de Deportes desarrollando las sesiones en horario de mañana y tarde en el Parque del Universo.

En la actualidad este programa se ha transformado en el anteriormente citado Parques Activos.

8. PROGRAMA PONTE EN MARCHA



ÍNDICE 3.

Proyectos de Actividad Física y Deporte para personas mayores de 60 años



1. Programa MAYORES EN MOVIMIENTO (105)

AYUNTAMIENTO DE
PARLA

1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO



Programa de actividad física para personas mayores de 60 años. Se ofrece de manera gratuita una amplia variedad de actividades, diseñadas para desarrollar las diferentes cualidades físicas básicas, teniendo en cuenta el aspecto lúdico-recreativo y las relaciones afectivos-sociales.

El objetivo principal es que nuestras personas mayores envejezcan de manera saludable y tengan una buena calidad de vida.

Se realizan diversas actividades deportivas como: gimnasia de mantenimiento, actividad física adaptada, toni-relax (tonificación y relajación), sesiones de ritmo y movimiento con acompañamiento musical, ciclo de charlas sobre los beneficios de la actividad física y el deporte y actividades puntuales (acuáticas, intergeneracionales, caminatas, etc.).

En este programa se ha implementado una actividad más, AFA (actividad física adaptada) para aquellas personas que por su deterioro físico no pueden seguir el programa habitual y son derivadas a sesiones adecuadas a sus capacidades los viernes en el Centro de Día José Luís Sampedro.

1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO

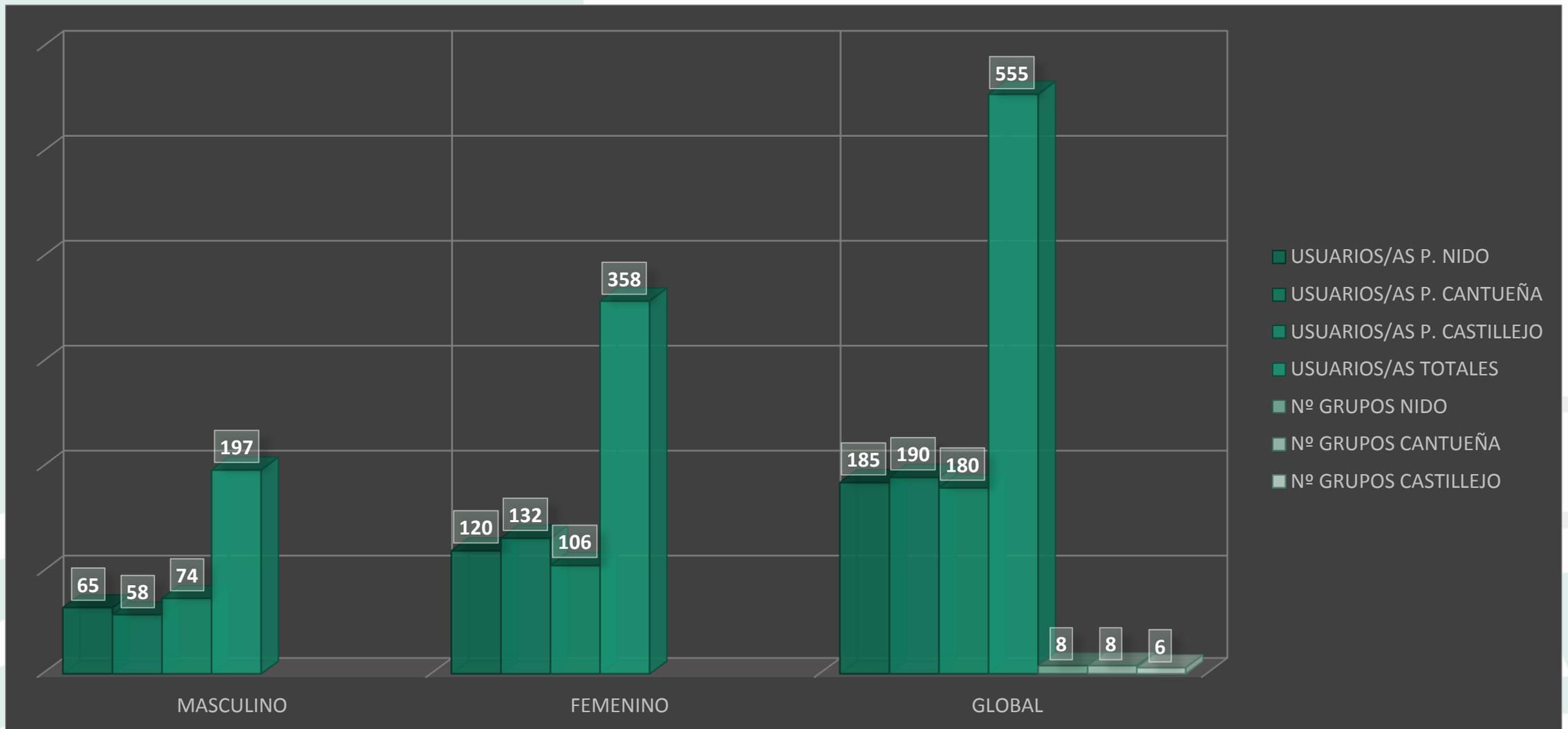


En la temporada 2020/2021 debido a la pandemia provocada por la COVID-19 y a que los/as usuarios/as de este programa son población de riesgo, se ha realizado de manera online con el objetivo de seguir activos/as desde casa. Entre los meses de septiembre de 2020 a abril de 2021 se ha llegado a un total de 732 personas que de lunes a viernes han seguido las propuestas online consistentes en diferentes actividades para realizar en casa o de manera individual y autónoma al aire libre.

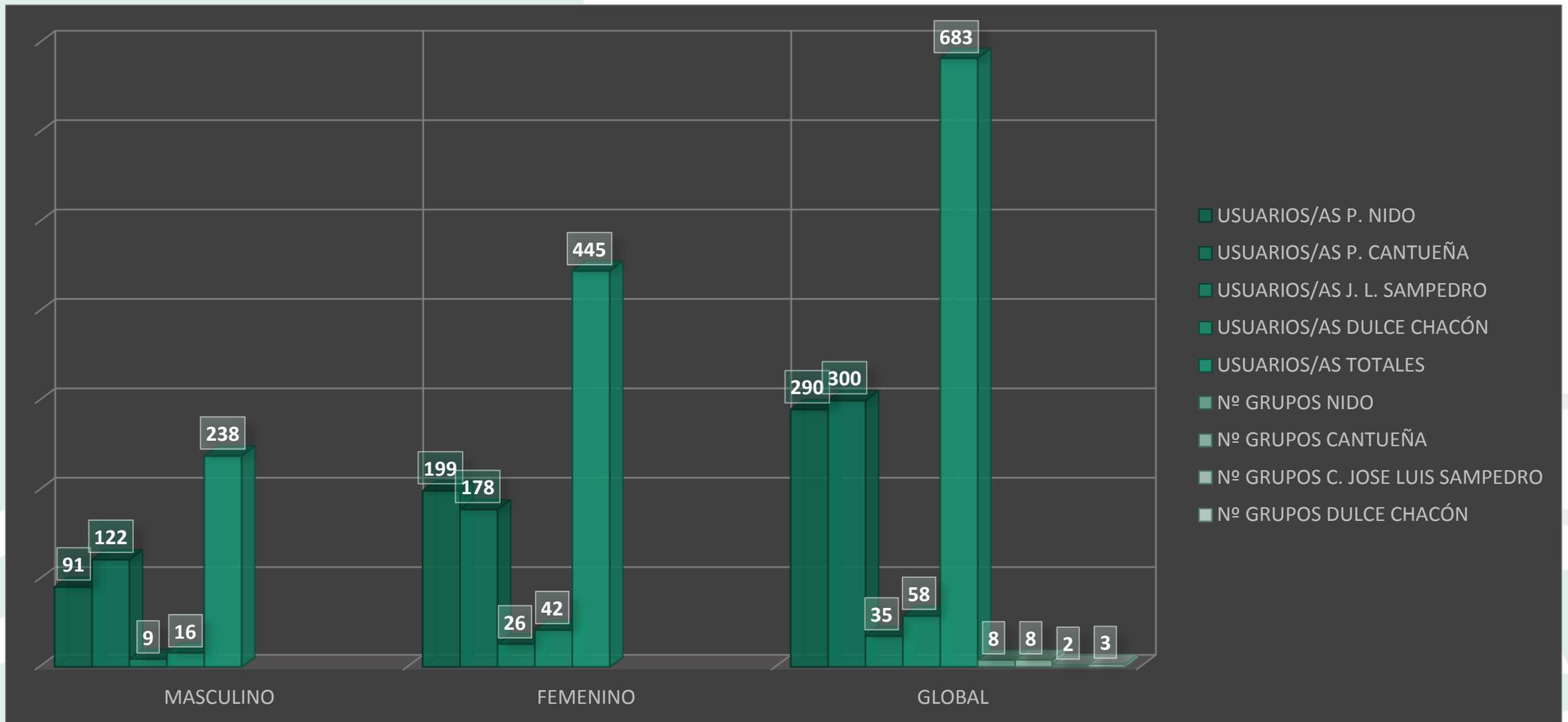
Desde mayo hasta junio de 2021 se puso en marcha el proyecto PURA VIDA, restableciendo las clases presenciales pero al aire libre y con ratios muy reducidos en parques cercanos a las instalaciones deportivas donde se imparten de manera habitual las sesiones del programa MAYORES EN MOVIMIENTO. Se han seguido los protocolos de higiene y seguridad en todo momento siendo un éxito rotundo.

En la temporada 2021/2022 se retoman las clases en interior, en las instalaciones deportivas habituales pero dividiendo los grupos para mantener las ratios reducidas con una sesión semanal por grupo.

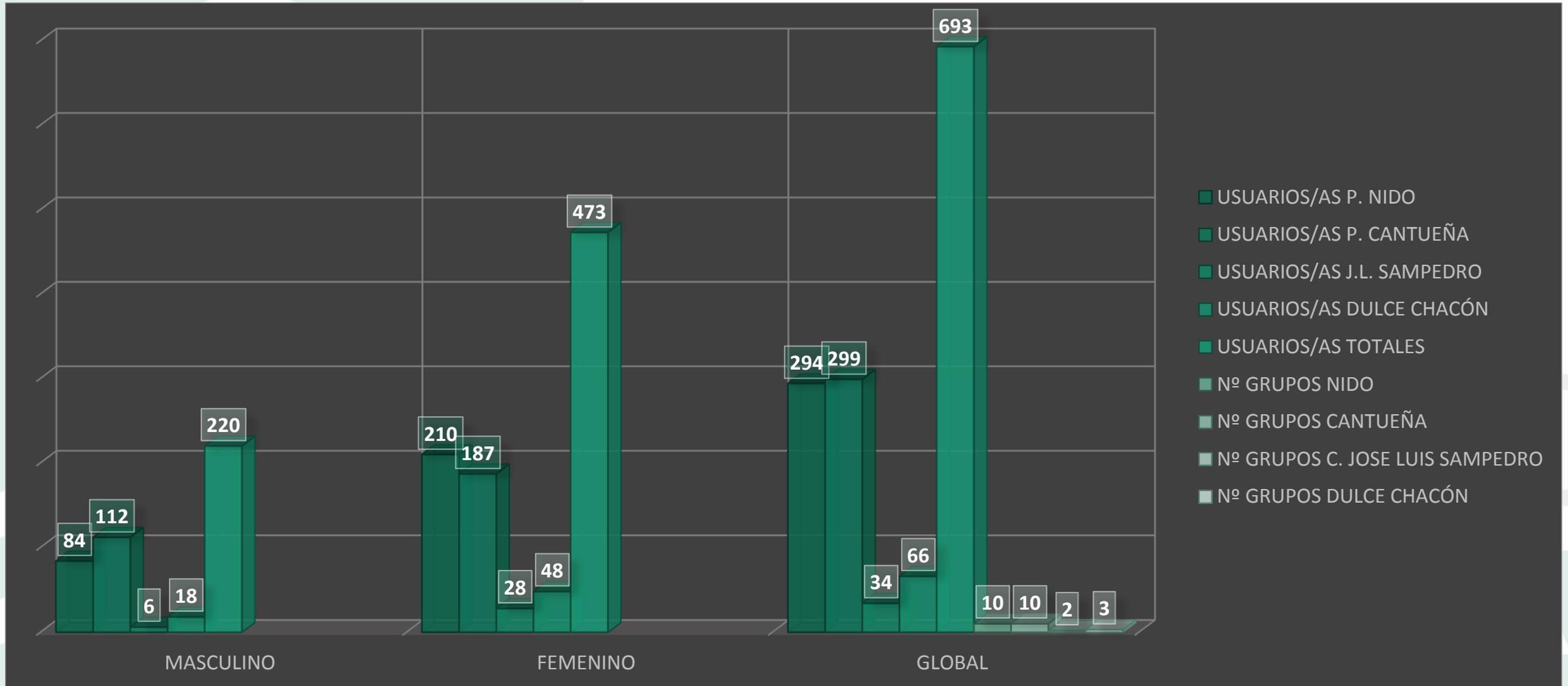
1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO. TEMPORADA 2015/2016



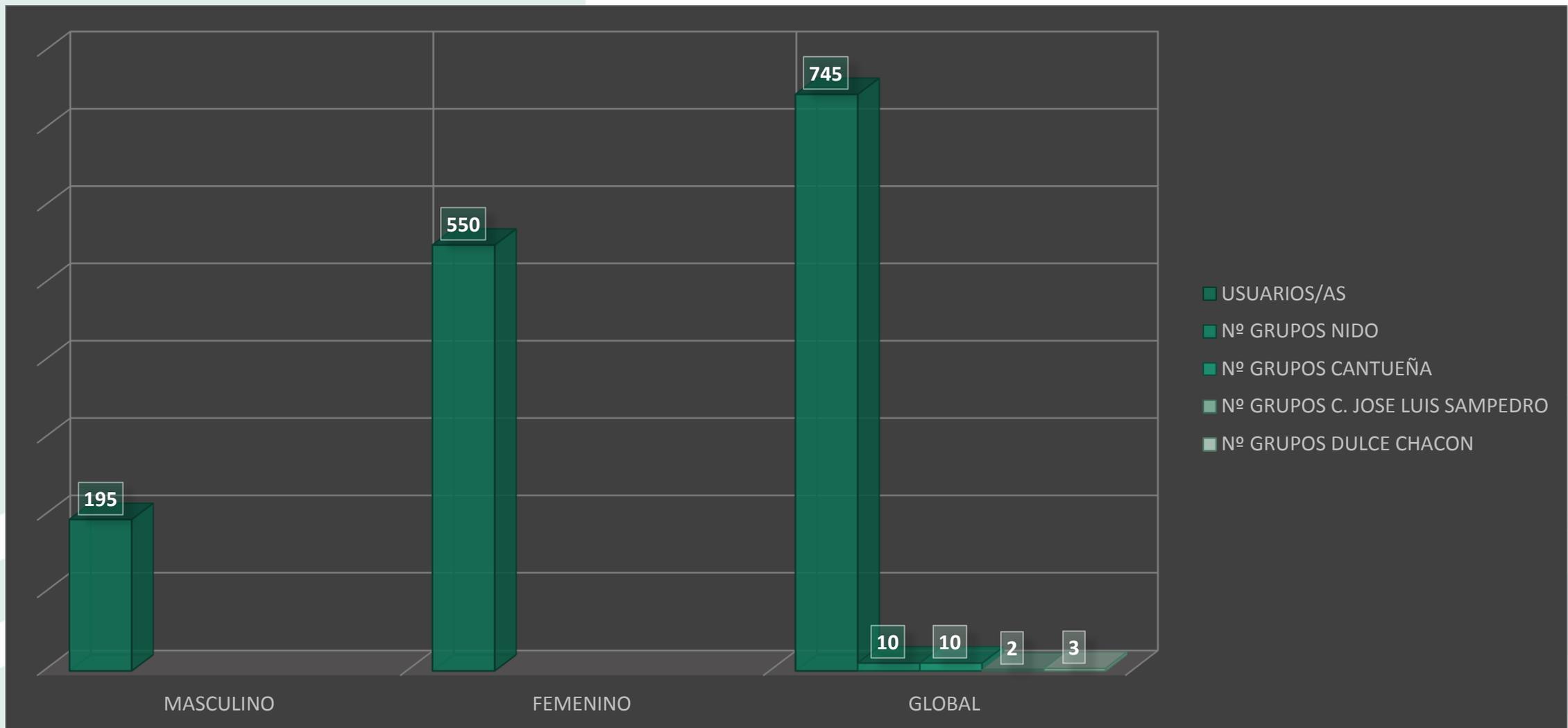
1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO. TEMPORADA 2016/2017



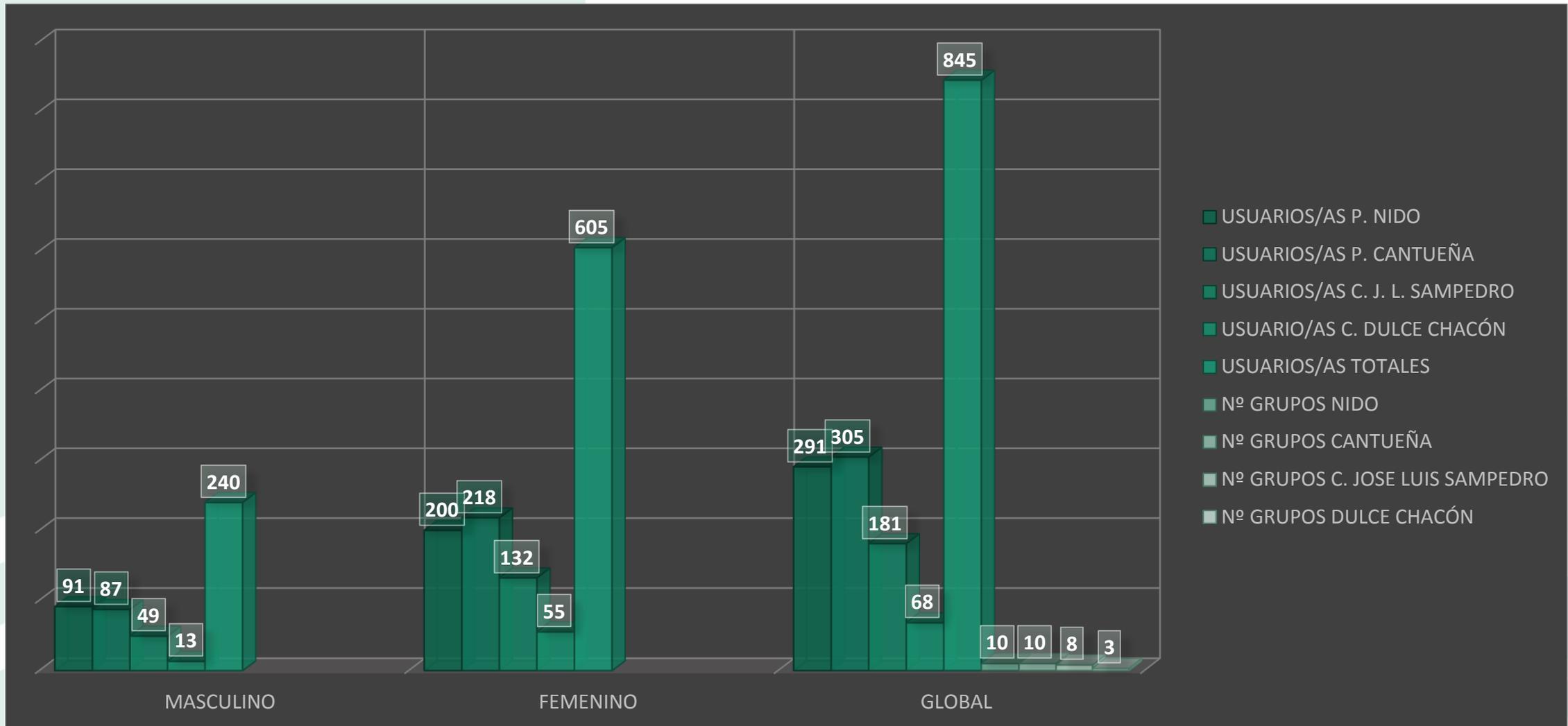
1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO. TEMPORADA 2017/2018



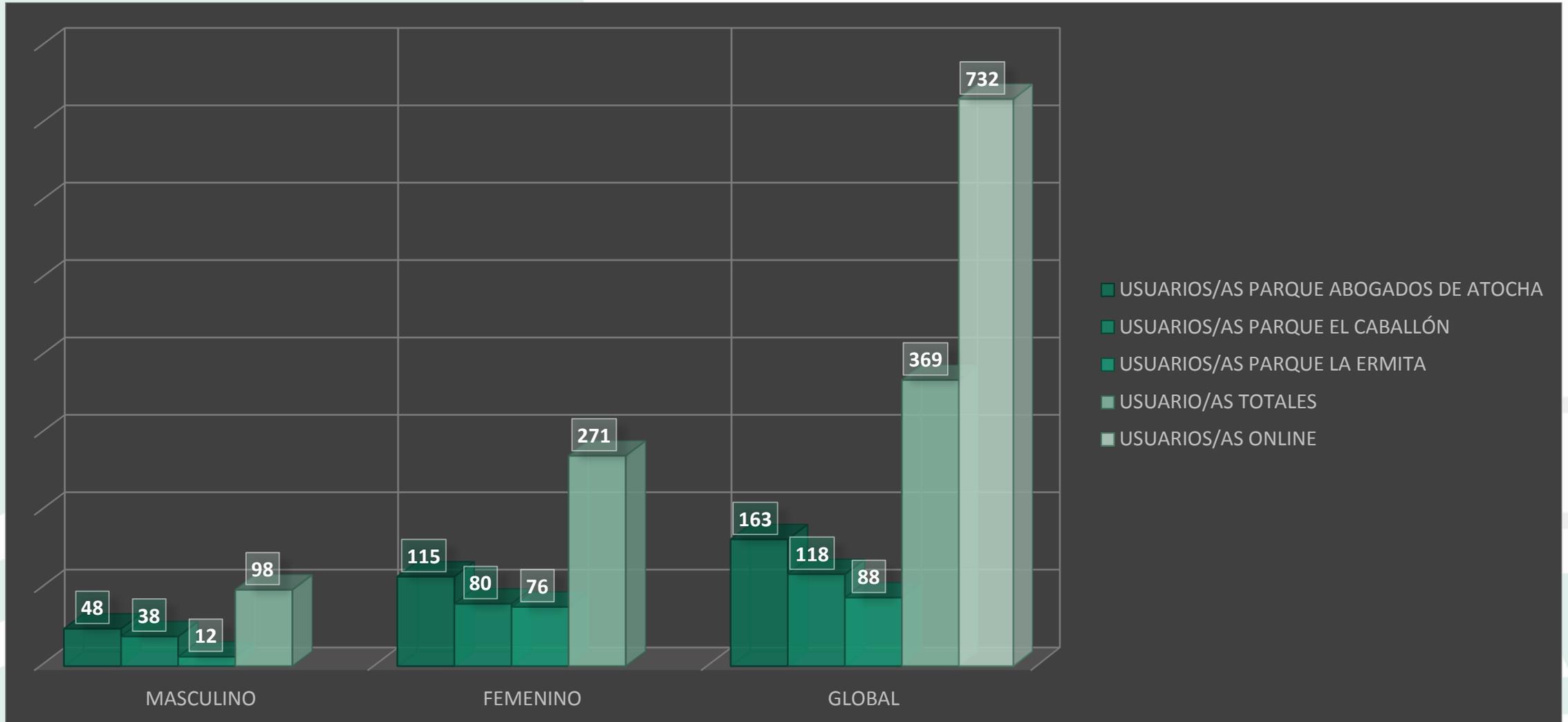
1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO. TEMPORADA 2018/2019



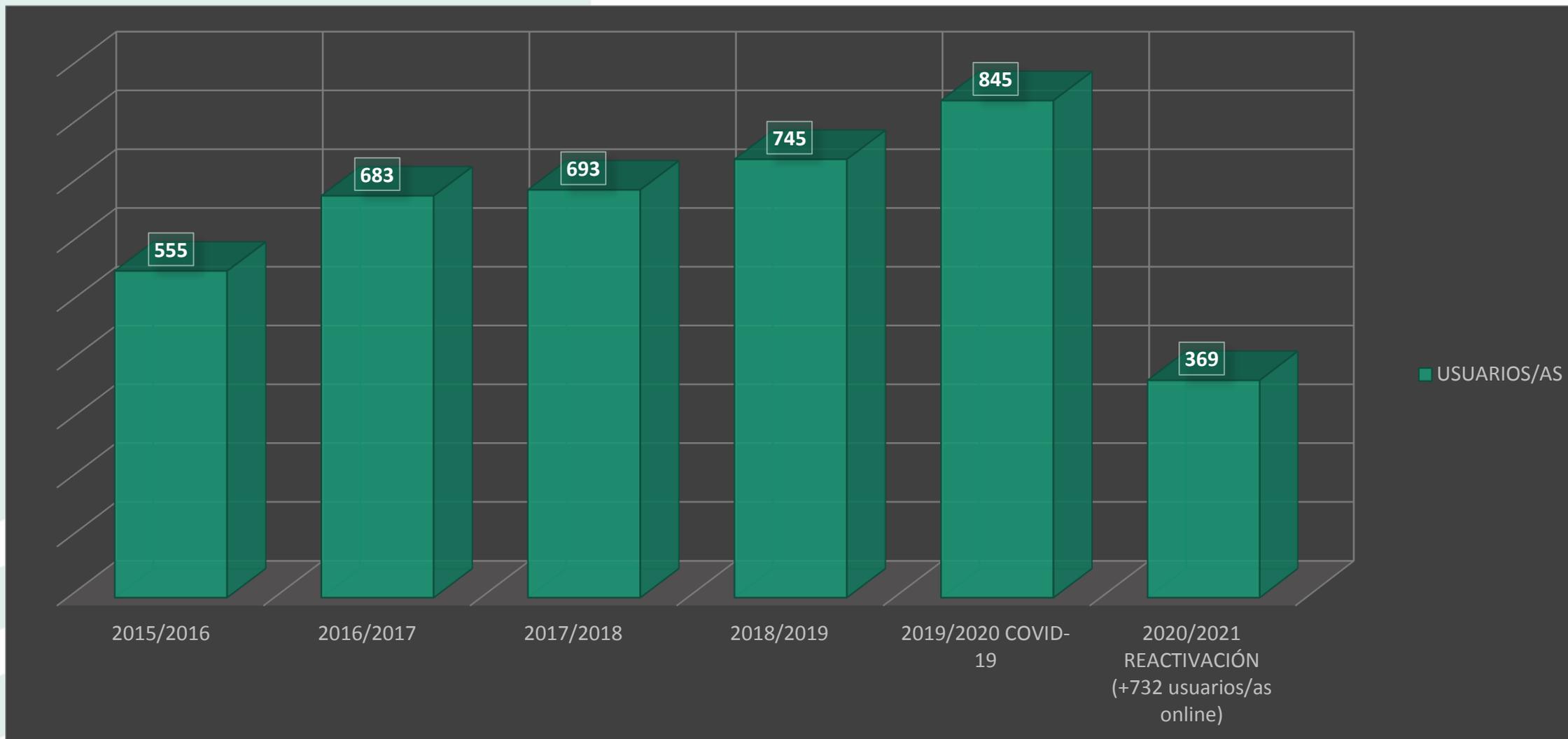
1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO. TEMPORADA 2019/2020



1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO. TEMPORADA 2020/2021



1. PROGRAMA MAYORES EN MOVIMIENTO BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



ÍNDICE 4.

Competiciones, Eventos y Actividades



1. Competiciones DEPORTE MUNICIPAL (115)
2. Competiciones DEPORTE FEDERADO (123)
3. EVENTOS-ACTIVIDADES puntuales (131)

AYUNTAMIENTO DE
PARLA

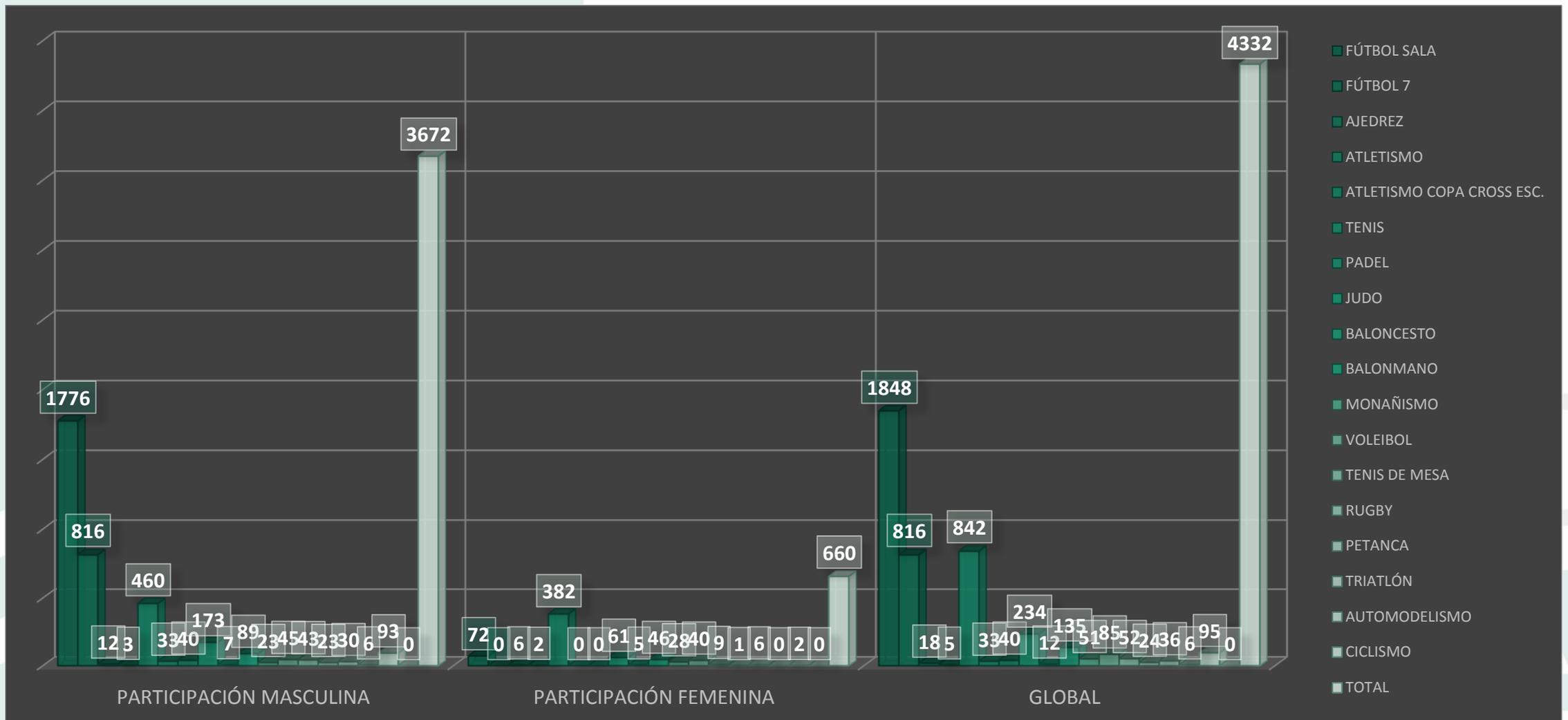
1. COMPETICIONES DEPORTE MUNICIPAL



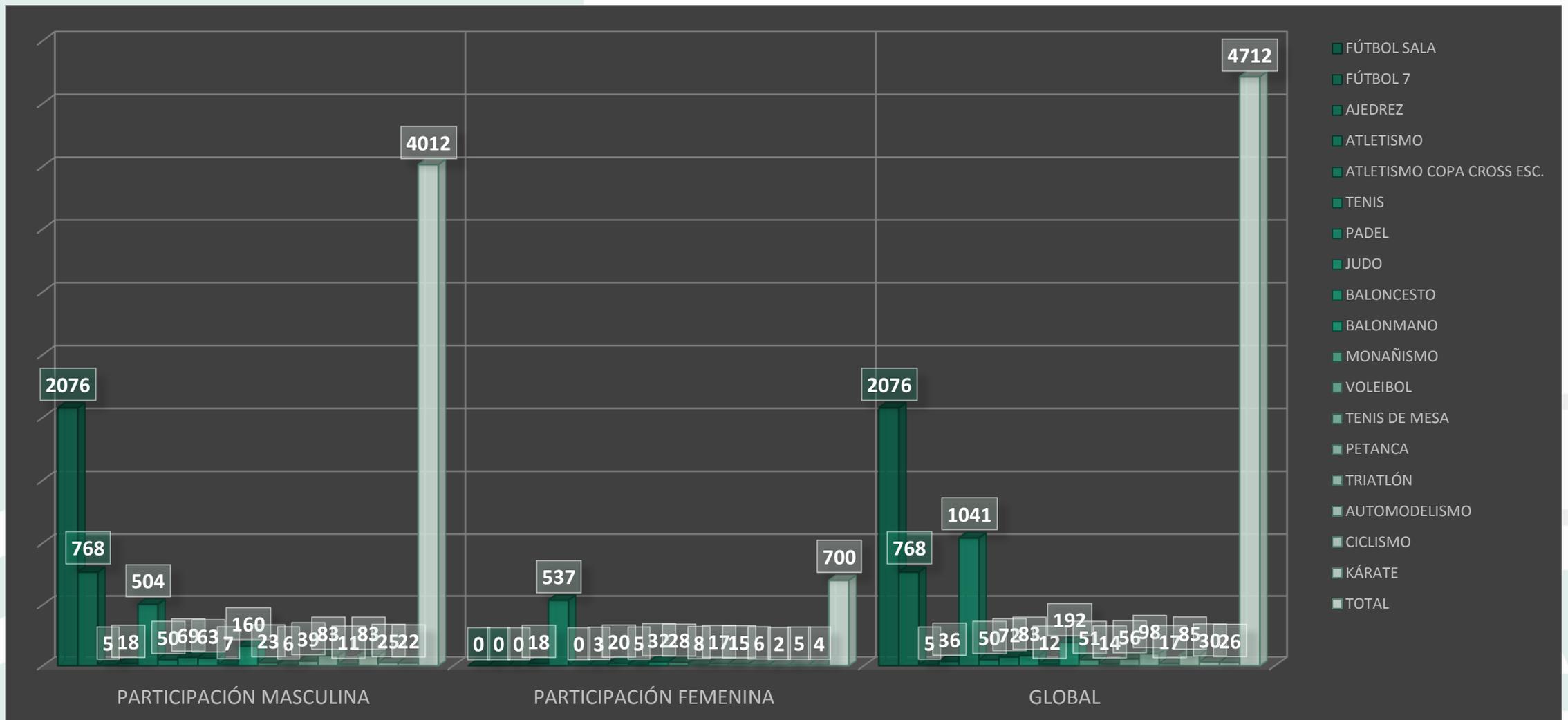
Balance de participación en las competiciones de deporte municipal de Parla.

AYUNTAMIENTO DE
PARLA

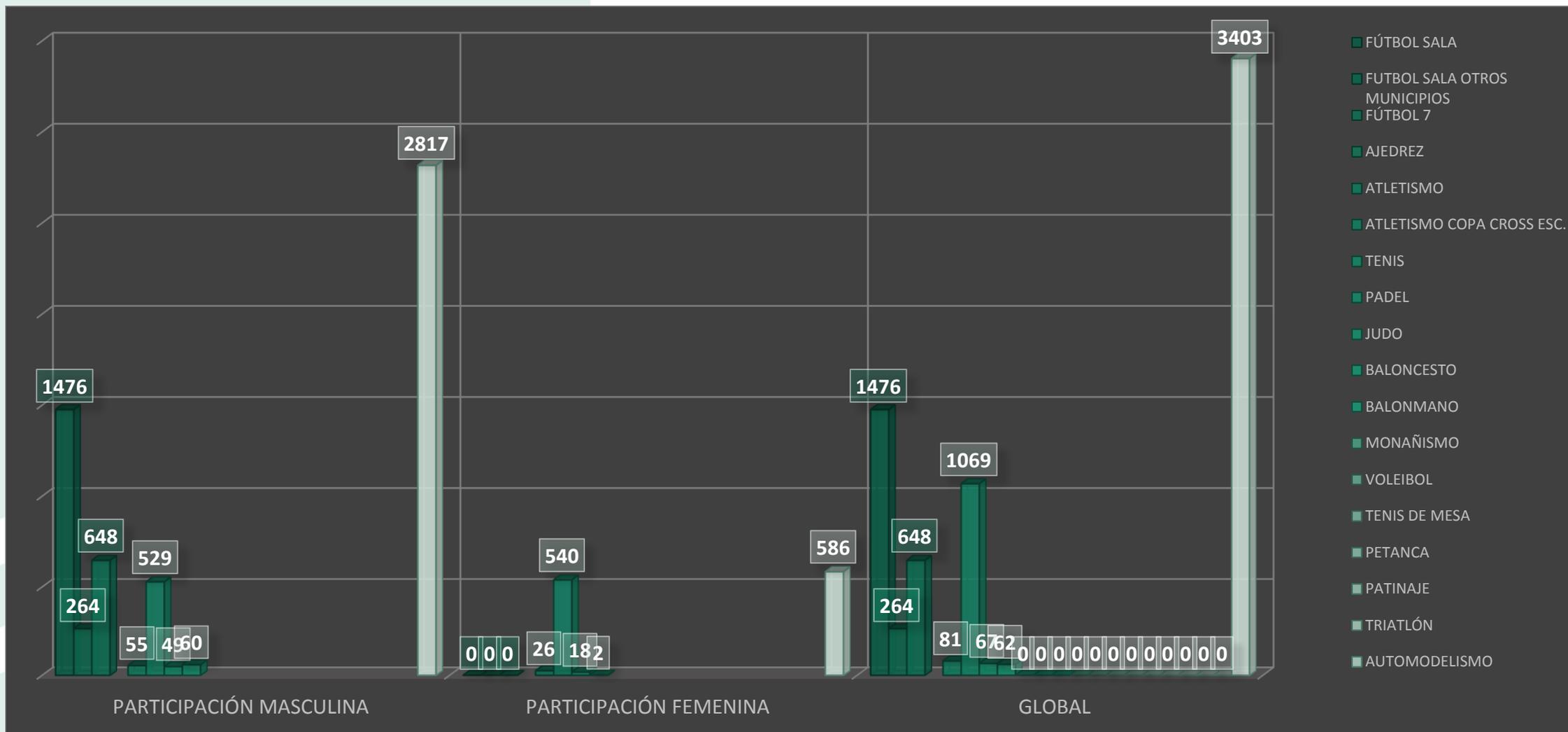
1. COMPETICIONES DEPORTE MUNICIPAL. TEMPORADA 2015/2016



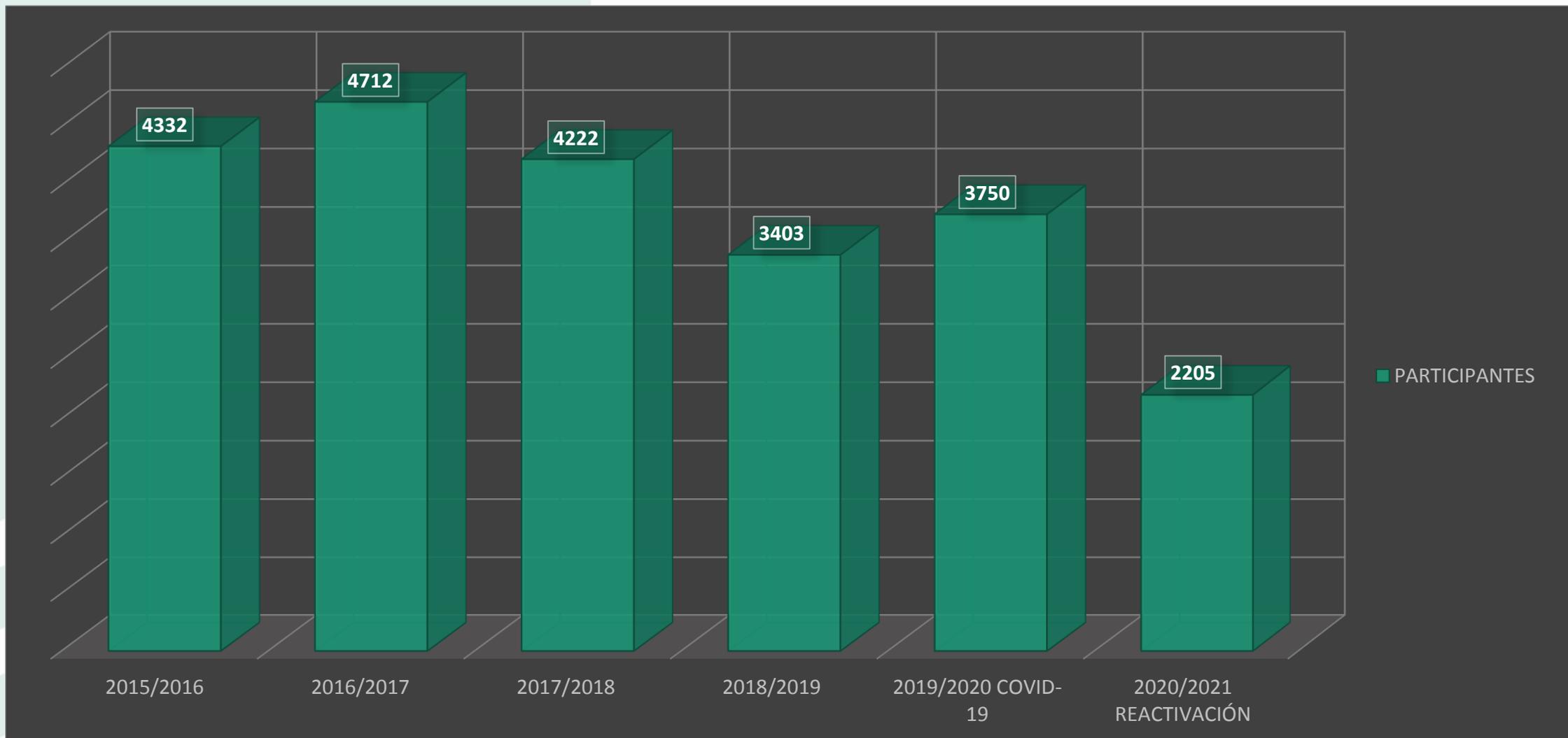
1. COMPETICIONES DEPORTE MUNICIPAL. TEMPORADA 2016/2017



1. COMPETICIONES DEPORTE MUNICIPAL. TEMPORADA 2018/2019



1. COMPETICIONES DEPORTE MUNICIPAL BALANCE GLOBAL DE PARTICIPACIÓN



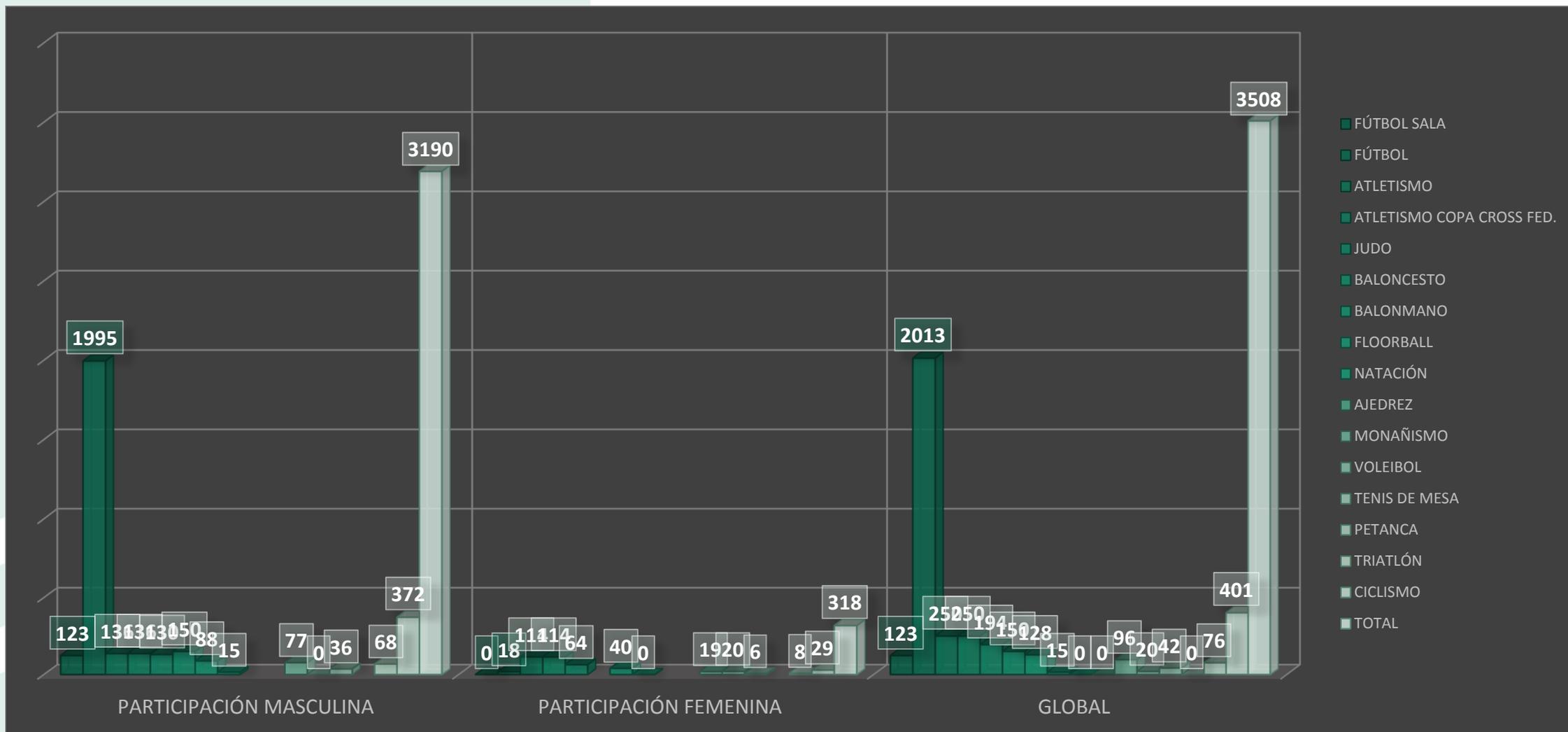
2. COMPETICIONES DEPORTE FEDERADO



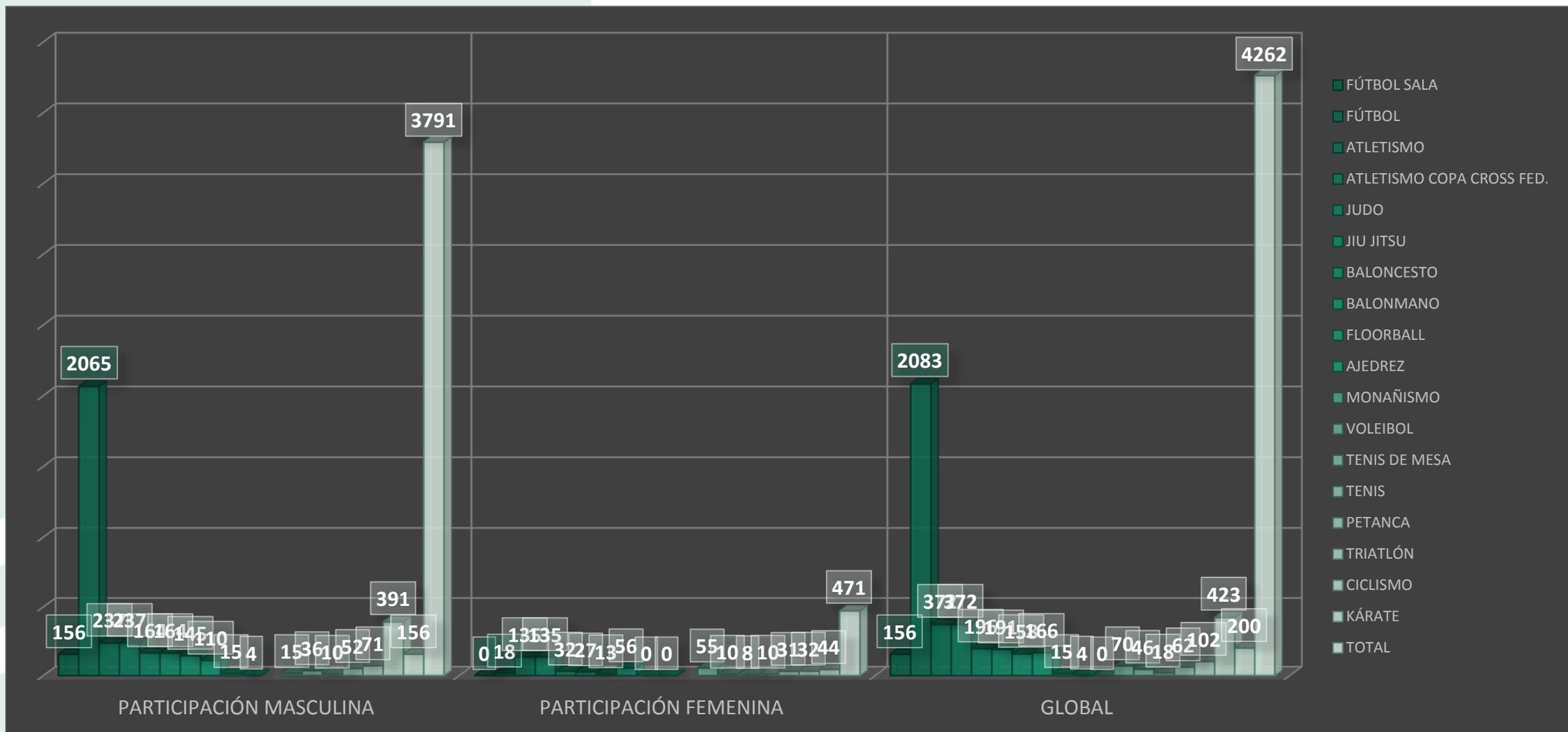
Balance de participación en las competiciones de deporte federado de Parla.

AYUNTAMIENTO DE
PARLA

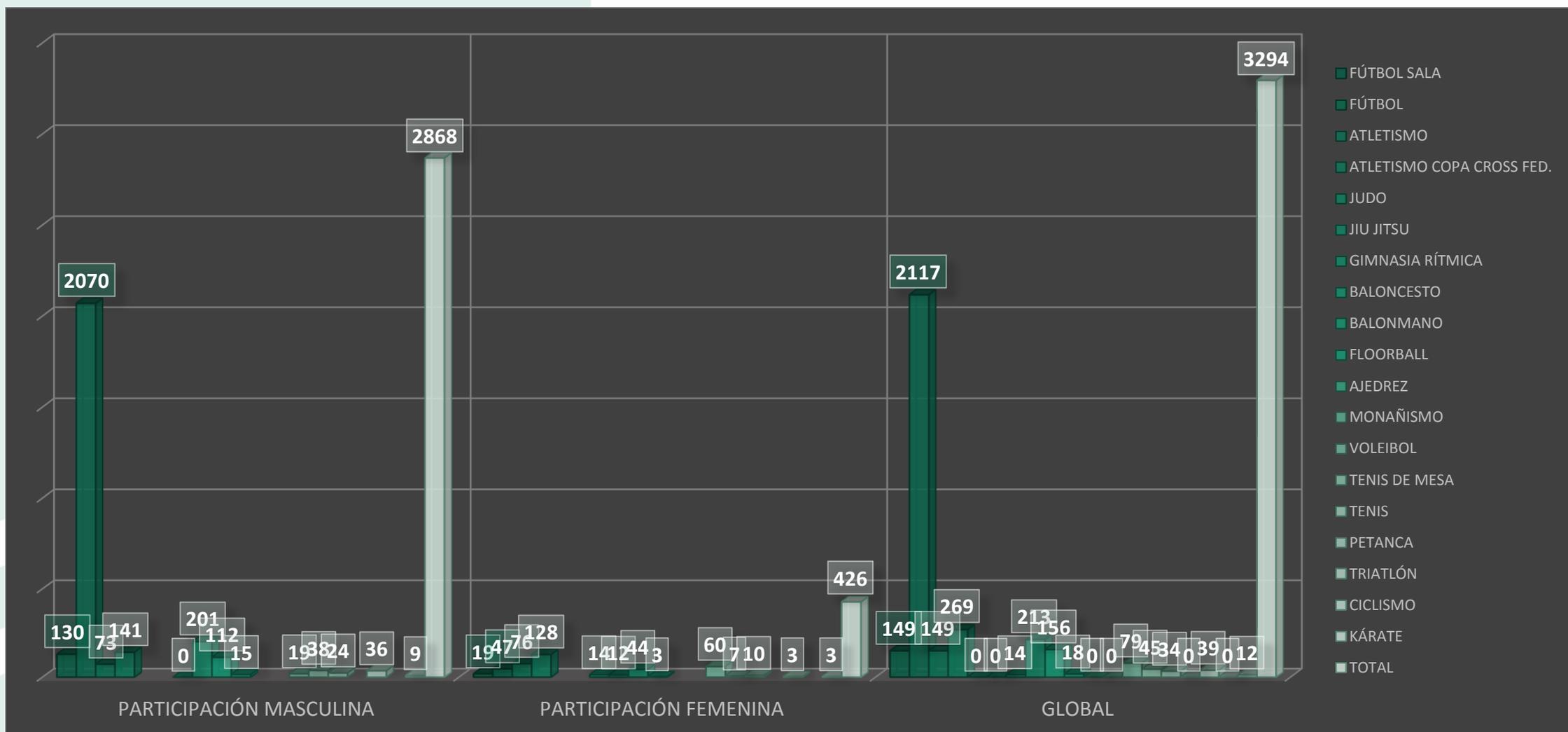
2. COMPETICIONES DEPORTE FEDERADO. TEMPORADA 2015/2016



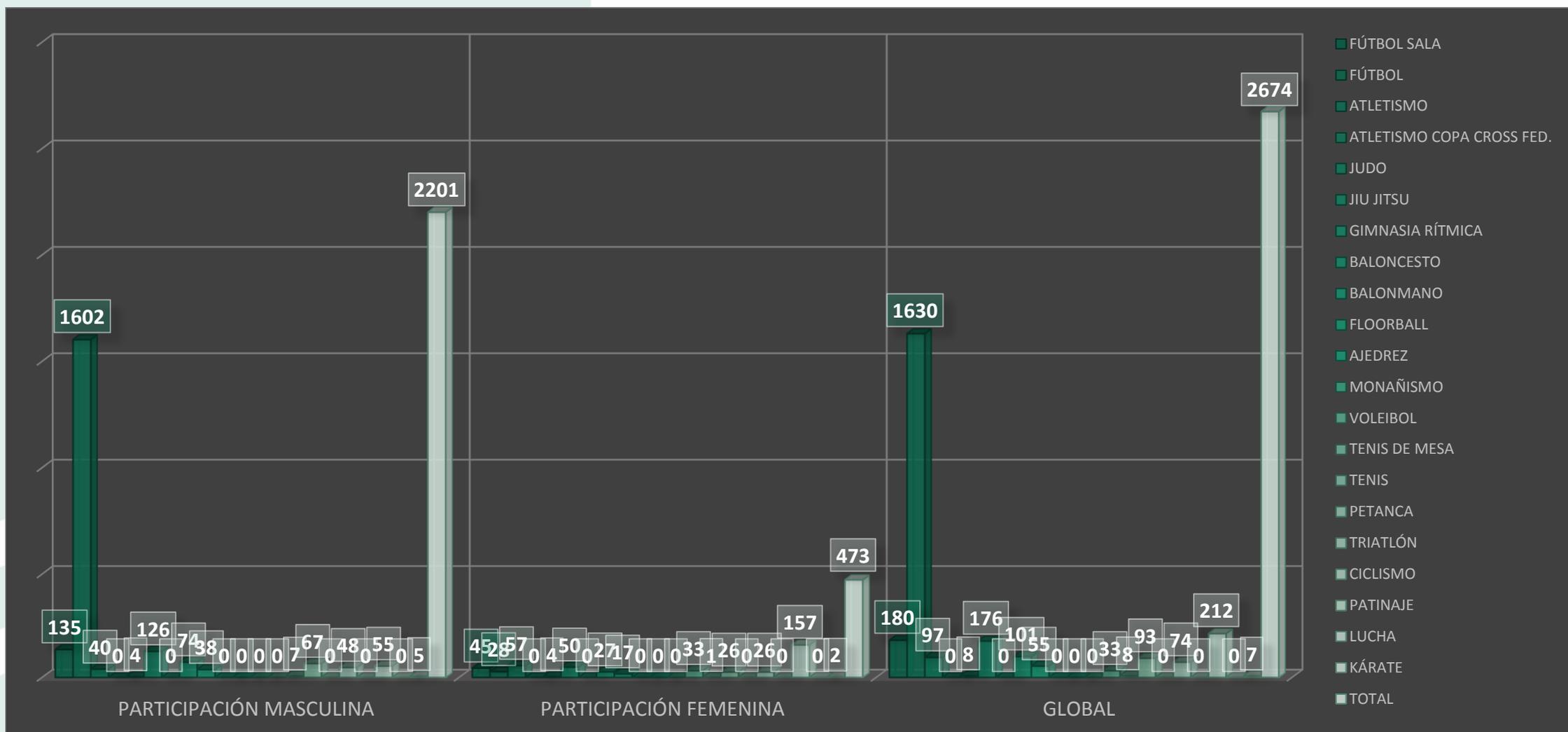
2. COMPETICIONES DEPORTE FEDERADO. TEMPORADA 2016/2017



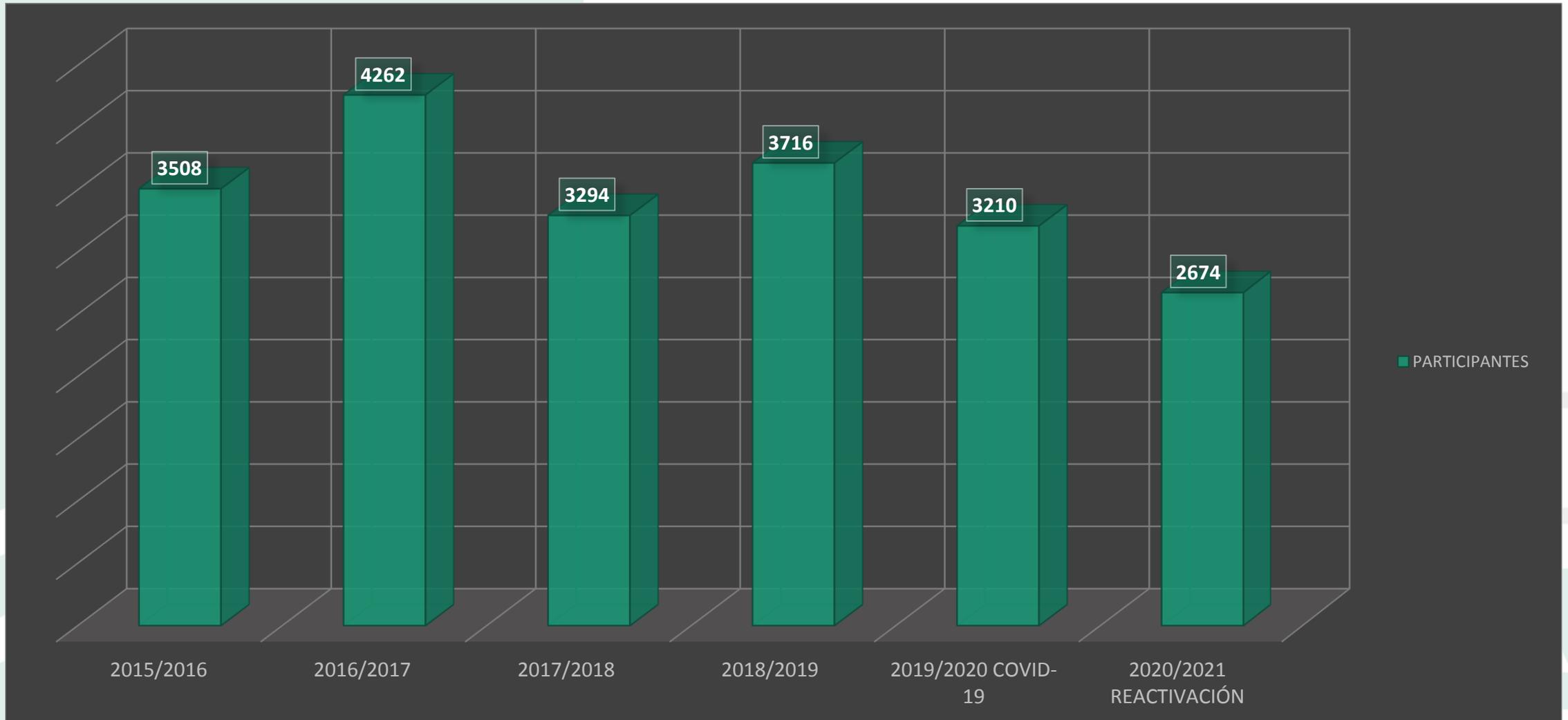
2. COMPETICIONES DEPORTE FEDERADO. TEMPORADA 2017/2018



2. COMPETICIONES DEPORTE FEDERADO. TEMPORADA 2020/2021



2. COMPETICIONES DEPORTE FEDERADO BALANCE GLOBAL DE PARTICIPACIÓN



3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES

Balance de la participación en los eventos deportivos y actividades puntuales que se realizan en Parla desde la temporada 2015/2016.

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES. TEMPORADA 2015/2016



22 Eventos deportivos y actividades puntuales realizados en Parla la temporada 2015/2016:

1. Torneo fiesta patronales Petanca
2. II Concurso Pesca 12 horas parejas
3. XXVI Memorial L.M. Otero Baloncesto
4. XLV Trofeo Chico Pérez Ciclismo
5. Torneo otoño Balonmano
6. IV Torneo de Petanca
7. Promoción Yudo Kapikua
8. XXV Milla Urbana Parla
9. I Carrea popular Family Run
10. Día mundial del Yudo
11. Torneo de Pesca El Boquerón
12. XXIII Cross Villa de parla
13. Torneo Navidad Petanca
14. Festival Yudo Parlavidad
15. III Torneo navidad Tenis de mesa Villa de Parla
16. III We Run Ciudad de Parla carrera popular 10Km
17. Campeonato de pilotos SNS Spanish Automodelismo
18. III Torneo aniversario V. del Bosque Tenis de mesa
19. Trofeo menores Atletismo pista
20. Trofeo fiestas patronales Petanca
21. Campeonato nocturno Fiestas del Agua Petanca
22. Día del Club de Petanca

AYUNTAMIENTO DE
PARLA

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES. TEMPORADA 2016/2017



64 Eventos deportivos y actividades puntuales realizados en Parla la temporada 2016/2017:

1. Torneo por la Sonrisa de Izan
2. VI Torneo Tenis de mesa fiestas patronales
3. Torneo fiestas patronales Petanca
4. XXVII Memorial L.M. Otero Baloncesto
5. 48º Trofeo Chico Pérez Ciclismo
6. I Campeonato Comunidad Madrid Baile deportivo
7. II Torneo otoño Balonmano
8. Día de la Hispanidad
9. XXVI Milla urbana Parla
10. Día mundial Yudo
11. I Slalom Madrid Automovilismo
12. Día del niño Baloncesto
13. Día del deporte inclusivo
14. Partido de Fútbol unificado
15. XXIV Cross Villa de Parla
16. Festival Yudo Parlavidad
17. I Torneo Tenis social Navidad
18. I Torneo Fútbol sala AD Parla
19. IV Torneo navidad Tenis de mesa Villa de Parla
20. Fase previa Cto. España Selecciones autonómicas F. sala
21. Encuentro Liga federada Parla para sordos
22. IV We Run Ciudad de Parla carrera popular 10km
23. Feria Automovilismo presentación temporada 2017
24. Torneo federado Petanca AD Petanca Parla
25. Jornada Yudo WLAC
26. Concurso canto aves fringílicas
27. II Jornadas defensa personal mujeres Parla
28. Liga patinaje velocidad Patín Parla
29. Jornada liga Yudo WLAC
30. Semana del mayor y AF
31. 3ª Jornada Liga Yudo WLAC
32. I Taller Habilidades motrices C. Ocupacional
33. XVII Cto. Madrid Atletismo relevos
34. 4ª Jornada liga Yudo WLAC
35. I Torneo baloncesto 3x3 escolar Multiparla
36. I Torneo contra la violencia en el fútbol
37. Concurso canto aves fringílicas
38. II Marcha ciclista solidaria La Sonrisa de Izan
39. Concurso aves fringílicas
40. Encuentro Liga federada Petanca para sordos
41. IV Torneo aniversario Tenis de mesa
42. Concurso de aves cantoras
43. I Trofeo Ciclismo homenaje Fco. Nieves
44. IV Carrera por la inclusión

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES. TEMPORADA 2016/2017



45. II Marcha cicloturista CC Aquila
46. Liga Patinaje velocidad
47. Campeonato nacional de la amistad Yudo
48. Torneo Tenis de mesa fin de temporada
49. Campeonato nocturno Petanca
50. Torneo Luís Alcalá fútbol
51. Torneo solidario F. Sala Brenda Gómez
52. Día de las Gladiadoras Balonmano
53. Torneo 8º aniversario Club Petanca sordos Parla
54. Torneo Petanca fiestas del agua
55. Fiesta fin de curso mayores en movimiento
56. Jornada escalada puertas abiertas
57. Exhibición Kárate fin de temporada Sergio Martínez
58. Jornadas Baloncesto puertas abiertas
59. Jornada baloncesto puertas abiertas
60. Torneo fin de temporada Tenis ATP
61. Campeonato nocturno Petanca AD Petanca Parla
62. II Torneo F. sala femenino
63. Día del Club de Petanca Ciudad de Parla
64. II Slalom Automovilismo Ciudad de Parla

AYUNTAMIENTO DE
PARLA

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES. TEMPORADA 2017/2018



84 Eventos deportivos y actividades puntuales realizados en Parla la temporada 2017/2018:

1. Torneo federado de petanca
2. Torneo de petanca Fiestas Patronales
3. Torneo de Ajedrez de Rápidas
4. Yudo al aire libre
5. V Torneo tenis de mesa
6. Inauguración Parque de la Ballena
7. XXV Memorial Luís Manuel Otero
8. XLIX Trofeo de ciclismo Chico Pérez
9. III Torneo de otoño de balonmano promocional de base
10. Día mundial del yudo
11. XXVII Milla urbana de Parla homenaje Mariano Arribas
12. Cto. Nacional Automodelismo Spanish National Series
13. Inauguración Rutas Hermes
14. I gran premio CX Vbike Ciclo Cross
15. Día internacional del niño, baloncesto
16. XXXV Copa de cross federada
17. XXV Copa de cross básica
18. I Jornada Mujer y deporte
19. Día internacional de las personas con discapacidad
20. Nueva temporada Club Balonmano Parla
21. Memorial FAM XXXV Copa cross federado
22. Exhibición de navidad gimnasia rítmica
23. Exhibición de navidad gym jazz
24. II Festival solidario Parlavidad
25. II Torneo solidario AD Parla
26. II torneo de navidad balonmano
27. II concurso clinic de prteros Fútbol sala
28. II Torneo Bonicup Madrid-Parla fútbol
29. Torneo de navidad tenis de mesa
30. I Torneo social de tenis
31. I Torneo de Reyes de baloncesto Parla Basquet
32. Presentación equipos de fútbol sala Diagonal
33. XXXV 2ª Jornada Copa de cross federada
34. XXV Copa de cross escolar serie básica
35. Trofeo de patinaje Toledo-Parla
36. V We Run 10 km Ciudad de Parla
37. Campeonato autonómico patinaje velocidad
38. III Concurso de aves fringílicas
39. Día internacional de la mujer mini basquet 3 x 3
40. Jornadas activas de mayores
41. Cto. de España de jiu-jitsu absoluto 2018
42. III Concurso de canto de aves fringílicos

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES. TEMPORADA 2017/2018



43. Inauguración ruta Roja
44. Exhibición Gym Jazz
45. IV Concurso de canto de aves fringílicos de Parla
46. Open WKL Spain Italia y Portugal deportes de combate
47. Torneo petanca sordos
48. 4ª Liga federada de patinaje de velocidad
49. I Jornada de yudo WLAC Yudo
50. Concurso de aves El Jilguero de Parla
51. Concurso de aves elemental El Nido
52. II Jornada de Yudo WLAC Yudo
53. Fase semifinal autonómica balonmano juvenil
54. Cto. Madrid relevos de atletismo federado
55. III Jornada de Yudo WLAC Yudo
56. XI Encuentro de atletismo en pista (secundaria)
57. 10º Campeonato nacional de Dúo lucha de Jiu Jitsu
58. Torneo de tenis de mesa V aniversario Vicente del Bosque
59. XII Encuentro de atletismo en pista (primaria)
60. Final escolar balonmano Club Balonmano Parla
61. Torneo tenis de mesa fin de temporada
62. I Legua benéfica X aniversario Hospital Infanta Cristina
63. Semana de la montaña de puertas abiertas
64. Día del mini Parla Basquet
65. XII Encuentro escolar atletismo en pista 2ª jornada primaria
66. Intersector nacional de balonmano infantil femenino
67. V Carrera popular pro la inclusión
68. Nanobalonmano Club Balonmano Parla
69. Open de petanca para sordos ciudad de Parla
70. Kodomo muke karate para niños
71. Previa Cto. España dupletas petanca
72. Campeonato España dupletas petanca
73. V Torneo fútbol Luís Alcalá
74. I Gymkhana ciclista
75. II Torneo nocturno nacional de petanca AD
76. Torneo exhibición de Jiu Jitsu y Yudo
77. Torneo de petanca Fiestas del agua Ciudad de Parla
78. Exhibición de Gym Jazz fin de temporada
79. Exhibición Gimnasia Rítmica fin de temporada
80. Master Class Día internacional del Yoga. Mushin
81. III Torneo fútbol sala Creybam
82. II Torneo nocturno nacional Petanca AD
83. II torneo 3x3 Parla Basquet
84. III Slalom automovilismo Ciudad de Parla

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES. TEMPORADA 2018/2019



70 Eventos deportivos y actividades puntuales realizados en Parla la temporada 2018/2019:

1. Torneo federado de petanca
2. Torneo de petanca Fiestas Patronales
3. Yudo al aire libre
4. VI Torneo tenis de mesa Fiestas Patronales
5. XXVI Memorial Luís Manuel Otero
6. LI Trofeo de ciclismo Chico Pérez
7. IV Torneo de otoño de balonmano promocional de base
8. III Marcha ciclo cross CC Aquila
9. II Torneo Interdance de baile deportivo Ciudad de Parla
10. I Family Run Parlatea
11. XXVIII Milla urbana de Parla
12. II gran premio CX Vbike ciclo cross
13. I Torneo memorial Oscar Carballeira
14. Inauguración campo Mariano Arribas
15. Caminando por un reto, destino Nuuk, Islandia
16. Día internacional del niño, baloncesto
17. XXXVI Copa de cross federada
18. XXVI Copa de cross básica
19. Día internacional de las personas con discapacidad
20. I Torneo bádminton proyecto Europa
21. II Open petanca club básico sordos
22. Memorial FAM XXXVI Copa cross federado
23. Exhibición de navidad gimnasia rítmica
24. Exhibición de navidad gym jazz
25. Entrenamiento solidario de kárate Senkikan Dojo
26. III Torneo solidario AD Parla
27. III torneo Bonicup Madrid-Parla fútbol
28. Torneo de navidad tenis de mesa
29. II Torneo social de tenis
30. II Torneo de Reyes de baloncesto Parla Basquet
31. XXXVI 2ª Jornada Copa de cross federada
32. XXVII Copa de cross escolar serie básica
33. VI We Run 10 km Ciudad de Parla
34. Campeonato autonómico patinaje velocidad
35. Concurso de aves fringílicas

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES. TEMPORADA 2018/2019



36. Día internacional de la mujer mini basquet 3 x 3
37. Cto. de España de jiu-jitsu absoluto 2019
38. VI Concurso de canto de aves fringílicos
39. I Carrera solidaria familiar Vidatea
40. IV Concurso de canto de aves fringílicos de Parla
41. Torneo federado petanca
42. I Torneo federado petanca club básico sordos de Parla
43. 1ª Jornada de lucha olímpica
44. Liga federada de patinaje de velocidad
45. Fase final autonómica federada balonmano cadete femenino
46. XII Encuentro de atletismo en pista (secundaria)
47. Torneo de tenis de mesa VI aniversario Vicente del Bosque
48. XIII Encuentro de atletismo en pista (primaria)
49. Semana de la montaña de puertas abiertas
50. Carrera solidaria CC Aquila beneficio Pxelam McDermid
51. XIII Encuentro escolar atletismo en pista 2ª jornada primaria
52. Intersector nacional de balonmano infantil femenino
53. Torneo nocturno petanca
54. II Open de petanca para sordos ciudad de parla
55. V kodomo muke karate para niños
56. VI Torneo fútbol Luís Alcalá
57. Día del deporte María Moliner
58. Torneo fútbol solidario Vidatea Unión 2000
59. Día del minibasket Parla Basquet
60. Torneo fútbol 7 Cepa San Ramón
61. III torneo 3x3 Parla Basquet
62. Torneo Gimnasia Rítmica Lluna
63. Torneo Tenis de mesa fin de temporada
64. Torneo de petanca Fiestas del agua Ciudad de Parla
65. Exhibición de Gym Jazz fin de temporada
66. Festival fin de curso de Jiu Jitsu y Yudo
67. Master Class Día internacional del Yoga. Mushin
68. Torneo Ajedrez de verano
69. IV Torneo de fútbol sala femenino
70. III Torneo nocturno nacional de petanca AD

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES. TEMPORADA 2019/2020



41 Eventos deportivos y actividades puntuales realizados en Parla la temporada 2019/2020:

1. Campeonato de petanca Fiestas Patronales
2. VII Torneo tenis de mesa Fiestas Patronales
3. XXX Memorial Luís Manuel Otero
4. Torneo tenis de mesa apertura de temporada
5. Yudo al aire libre
6. III Torneo Interdance de baile deportivo Ciudad de Parla
7. V Torneo de otoño de balonmano promocional de base
8. 51 Trofeo de ciclismo Chico Pérez
9. Semana europea del deporte
10. I Carrera solidaria CC Aquila a beneficio de Phelan McDermid
11. Torneo de pretemporada fútbol sala
12. XXIX Milla urbana de Parla
13. IV Trofeo escuelas ciclo Cross Ciudad de Parla XV
14. II Torneo memorial Oscar Carballeira
15. Caminando por un reto, destino Comodoro, Argentina
16. Día internacional del niño, baloncesto
17. XXXVII Copa de Cross federada y XXVII copa de Cross básica
18. Día internacional de las personas con discapacidad
19. I Torneo de ajedrez infantil de navidad
20. Exhibición de navidad gimnasia rítmica
21. Exhibición de navidad gym jazz
22. Presentación equipos fútbol sala Diagonal
23. Entrenamiento solidario de kárate
24. Memorial FAM XXXVII 2ª jornada Cross federado
25. I Torneo navidad fútbol sala Parla
26. Torneo navidad balonmano Parla
27. IV Torneo solidario AD Parla fútbol sala
28. I 100x100 relevos natación Triatlón 401
29. Torneo de navidad tenis de mesa
30. Carrera de navidad de radio control
31. VI Torneo social de navidad de tenis
32. III Torneo de Reyes de baloncesto Parla Basquet
33. Presentación Sin mirar atrás
34. Presentación Powerchair fútbol
35. VII We Run 10 km Ciudad de Parla
36. Presentación proyecto Parques activos
37. XXXVII Copa de Cross federada y XXVII copa de Cross básica
38. Concurso de fringíidos
39. Triple ruta Día internacional de la mujer
40. Mes del feminismo baloncesto Parla Basquet
41. Día internacional de yoga. Centro Mushin

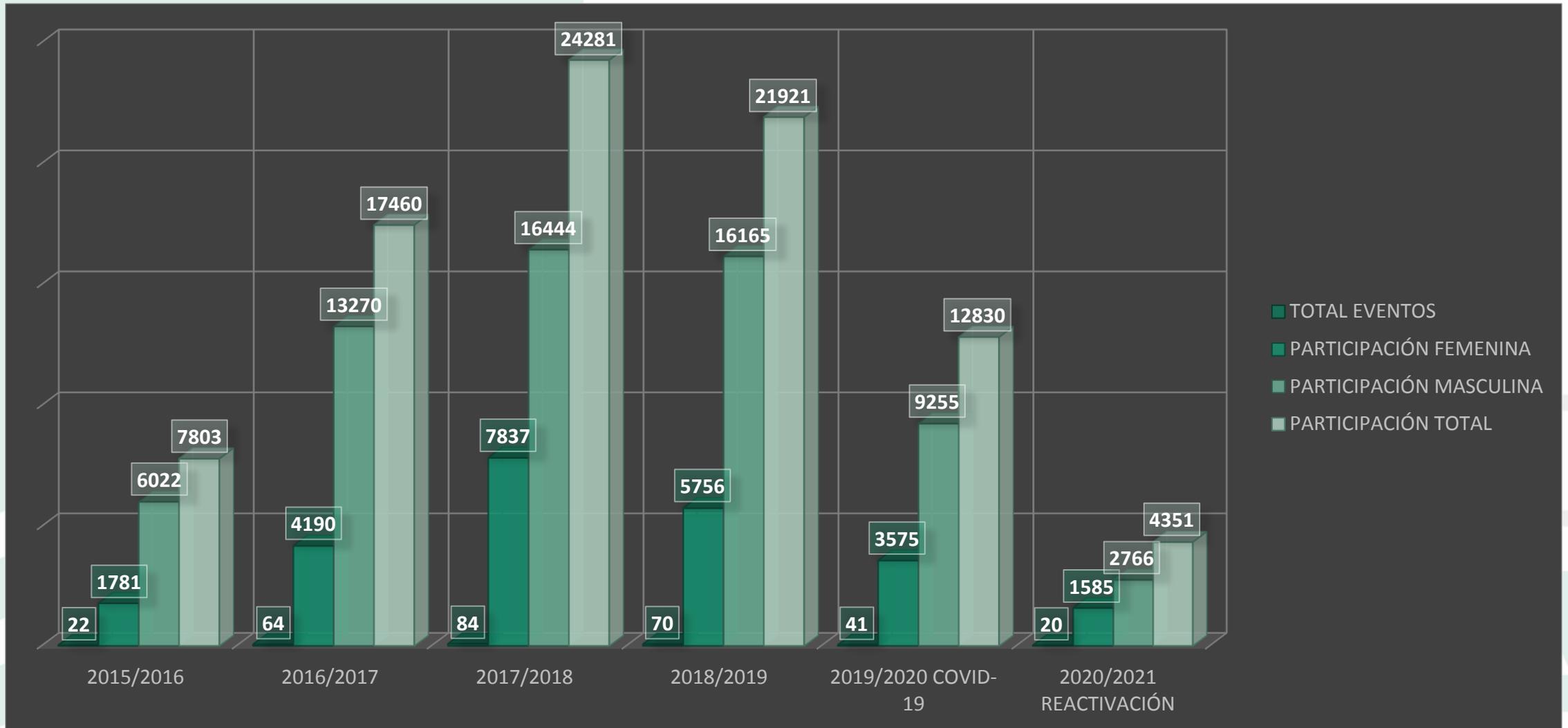
3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES. TEMPORADA 2020/2021



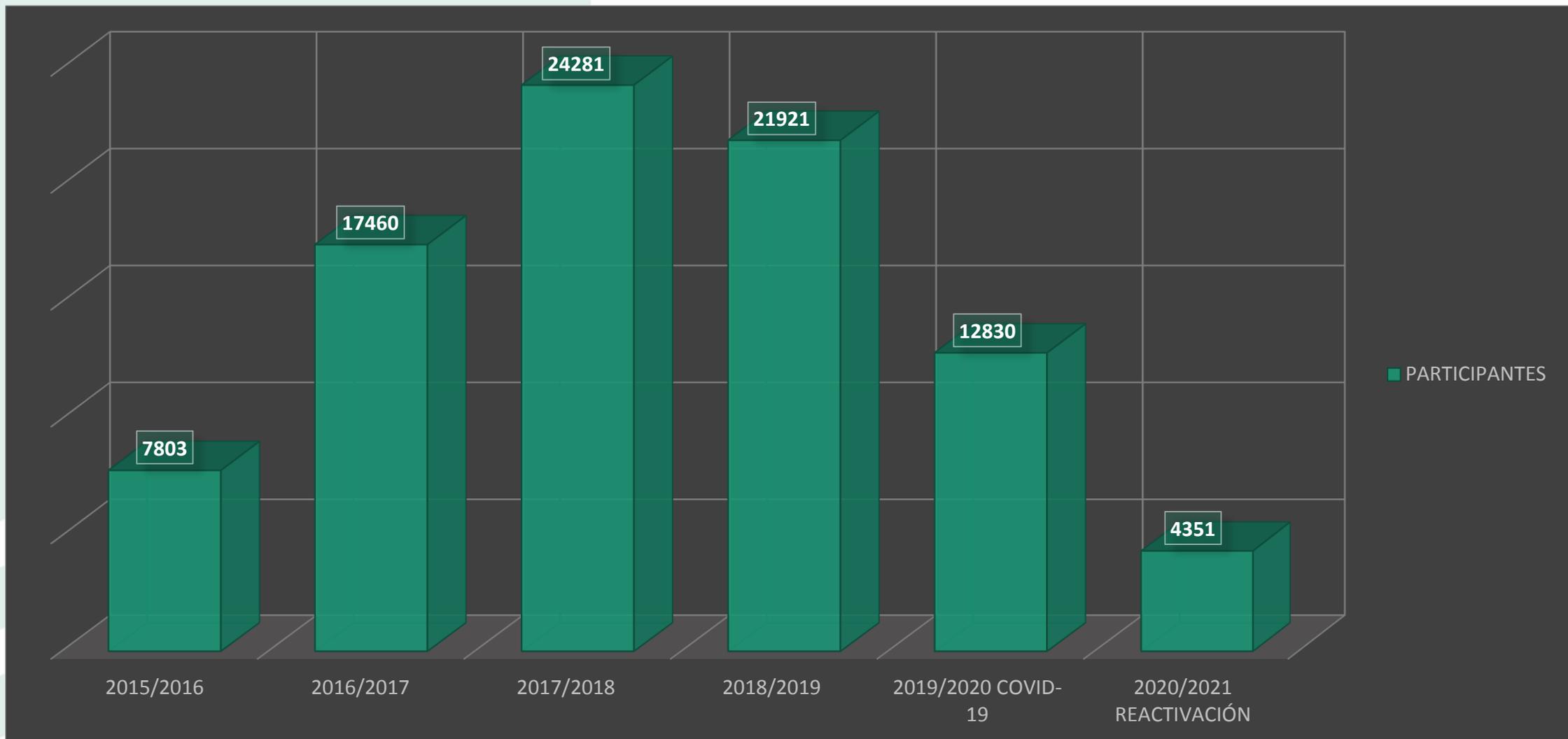
20 Eventos deportivos y actividades puntuales realizados en Parla la temporada 2020/2021:

1. El reto de Diego
2. I Control federado de atletismo de menores
3. XXV Aniversario Comité Paralímpico español
4. Campeonato de Madrid de voleibol juvenil femenino
5. II Control de menores de atletismo en pista al aire libre
6. Gymkhana escolar
7. Copa primavera F-7 FEMADDI
8. VII Torneo de fútbol Luís Alcalá
9. I Marcha Día de la bicicleta
10. Concurso de canto fringílicos
11. Carrera de orientación CEIP Rosa Luxemburgo
12. Campeonato de triatlón escolar
13. Clinic porteros/as F. sala Diagonal
14. Master Class Día internacional del yoga. Centro Mushin
15. Master Class Día internacional del yoga. Centro Siente yoga
16. Torneo infantil fútbol 7 LGTBI
17. II Torneo Amigos tenistas de Parla
18. Jornadas puertas abiertas piragüismo
19. Campeonato de España de tiro con arco
20. 3ª Etapa de la 33ª vuelta ciclista de la Comunidad de Madrid

3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES



3. EVENTOS-ACTIVIDADES PUNTUALES BALANCE GLOBAL DE PARTICIPACIÓN



ÍNDICE 5.

Otros



1. Empresa SUPERA S.L. (144)
2. Empresa PARLA SPORT 10 S.L. (152)
3. VDP Voluntariado deportivo de Parla (160)
4. Programa TALLERES DE FORMACIÓN para EEDDMM, Entidades Deportivas locales, VDP y Escuela de madres/padres (162)
5. Uso instalaciones deportivas CITA PREVIA marco COVID-19 (junio, julio y agosto 2020) (165)
6. DIFUSIÓN. Redes sociales, web, video-difusión (167)

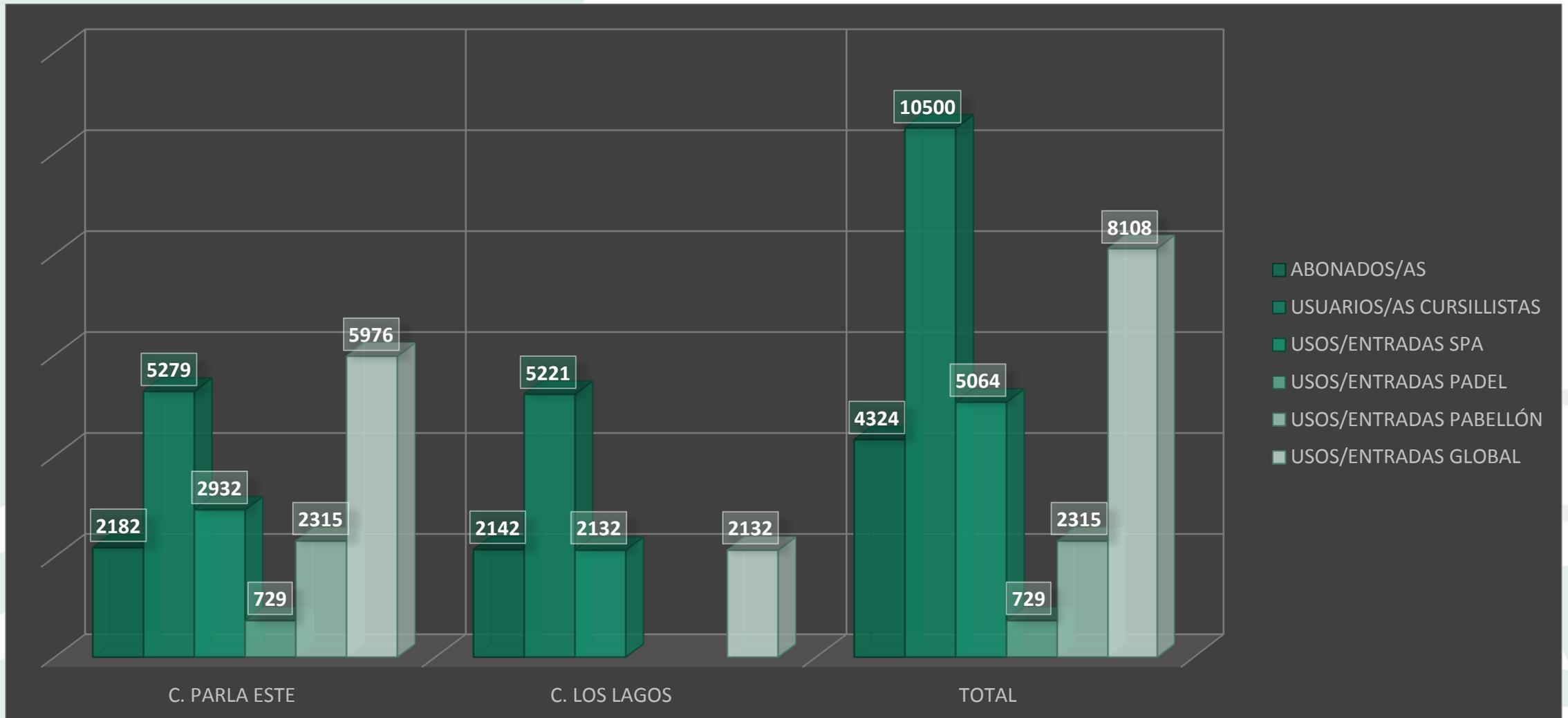
AYUNTAMIENTO DE
PARLA

1. EMPRESA SUPERA S.L.

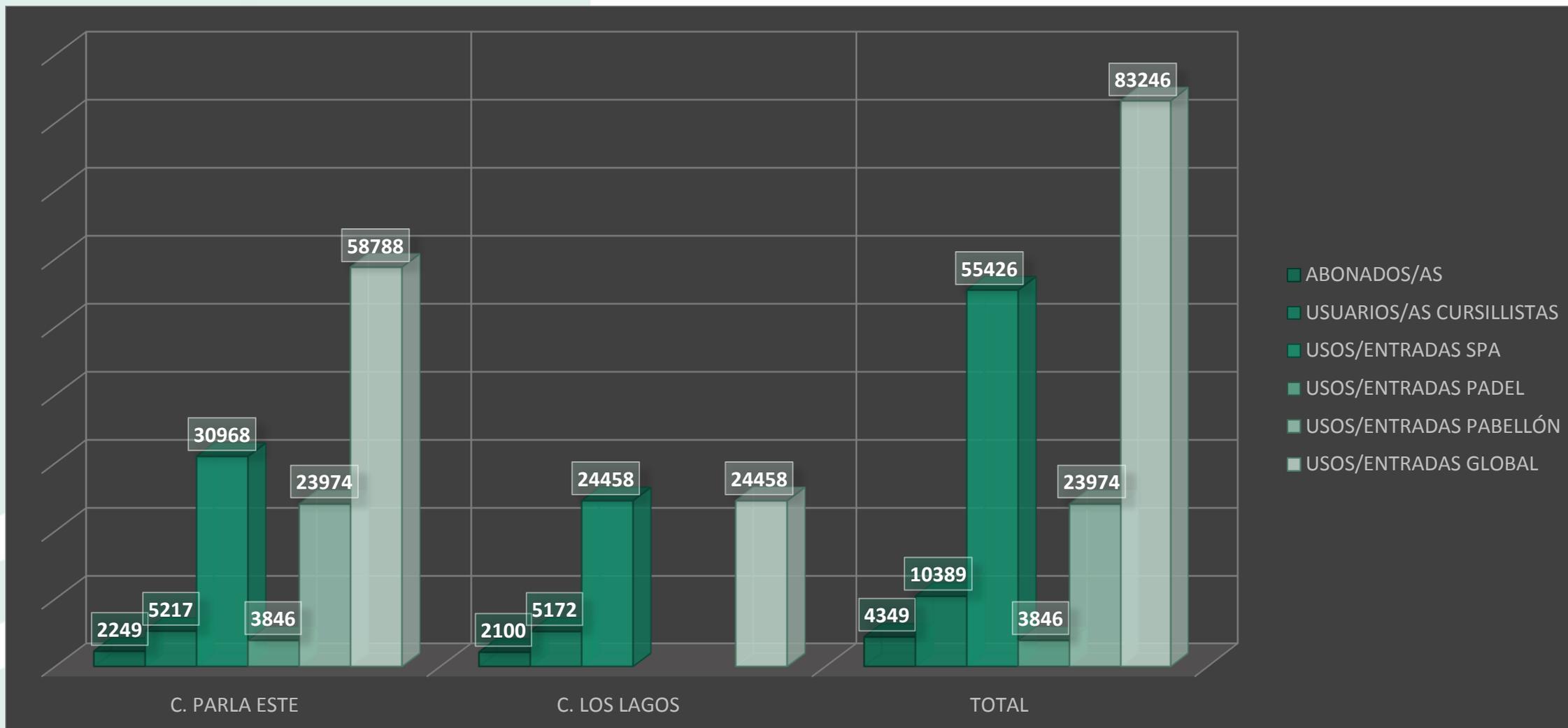
Balance de la empresa Supera S.L. de las siguientes modalidades de uso de los centros Parla Este y Los Lagos:

- Abonados/as a cada uno de los centros deportivos.
- Usuarios/as cursillos natación.
- Usos/entradas spa.
- Usos/entradas pádel.
- Usos/entradas pabellón Parla Este.

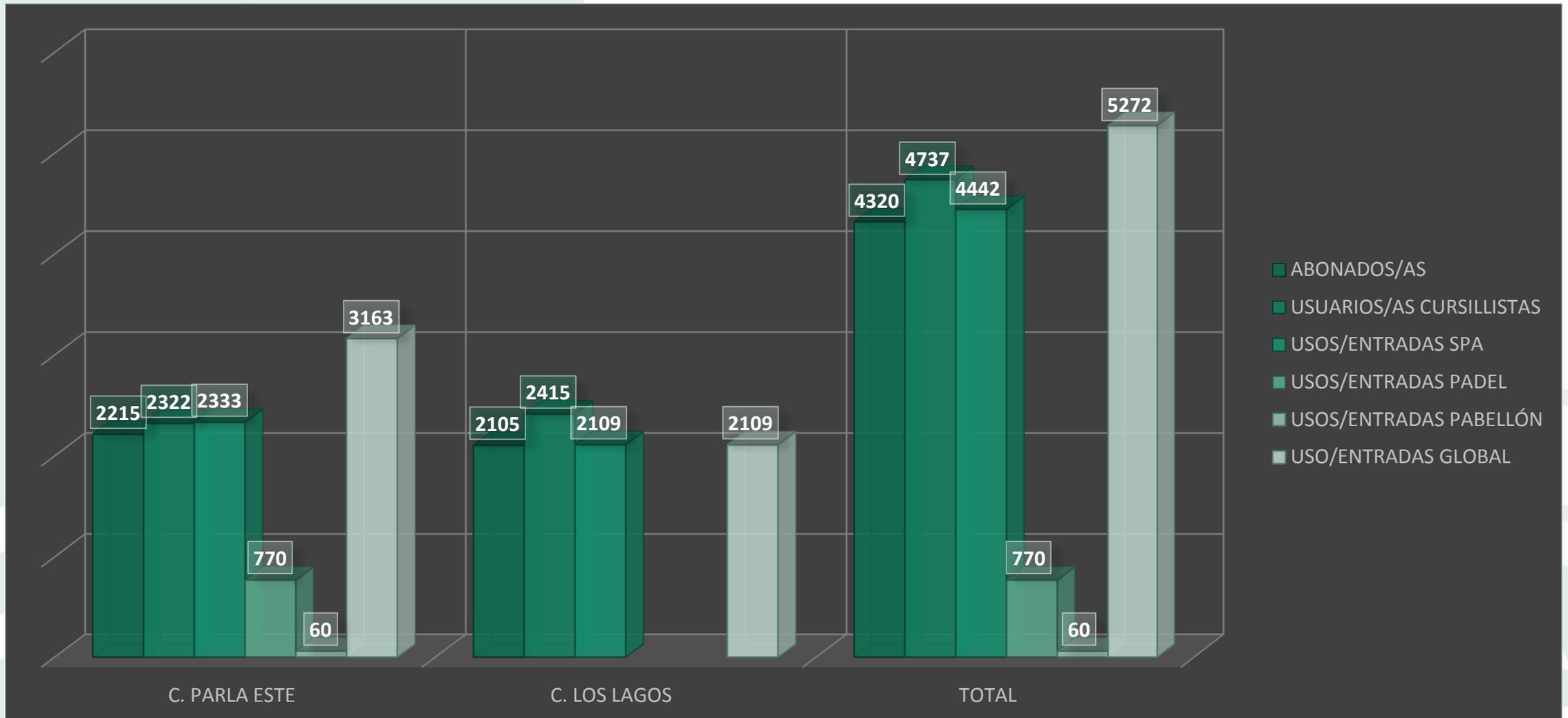
1. EMPRESA SUPERA SL. TEMPORADA 2015/2016



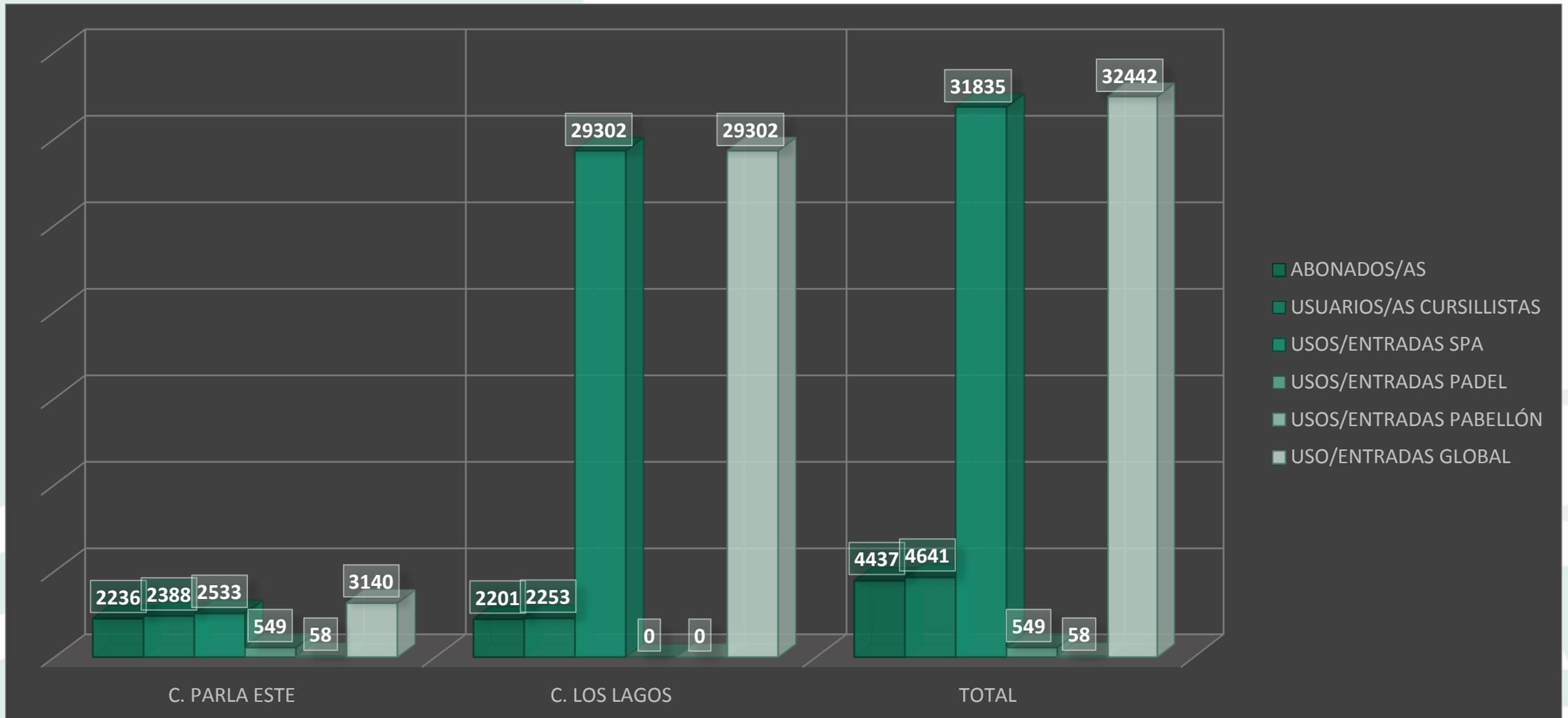
1. EMPRESA SUPERA SL. TEMPORADA 2016/2017



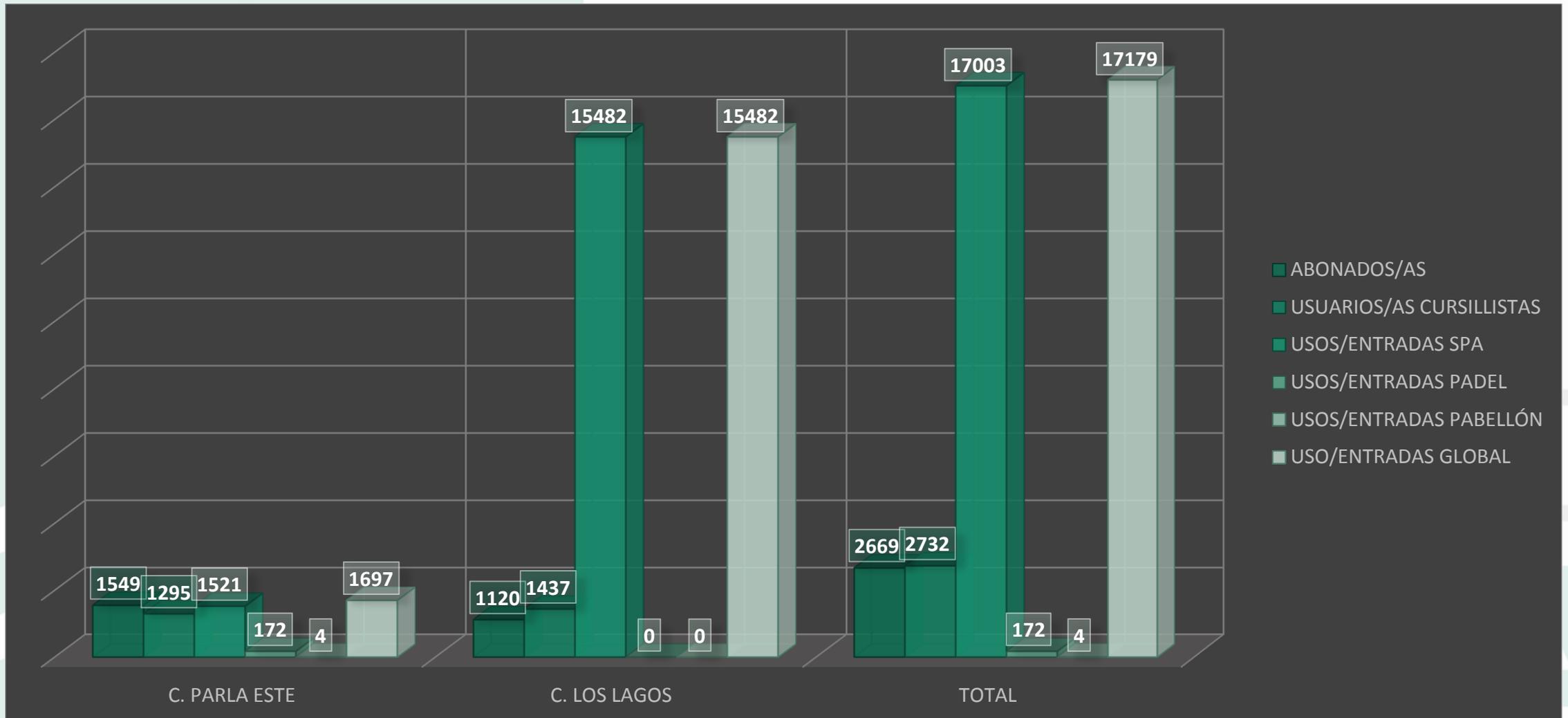
1. EMPRESA SUPERA SL. TEMPORADA 2017/2018



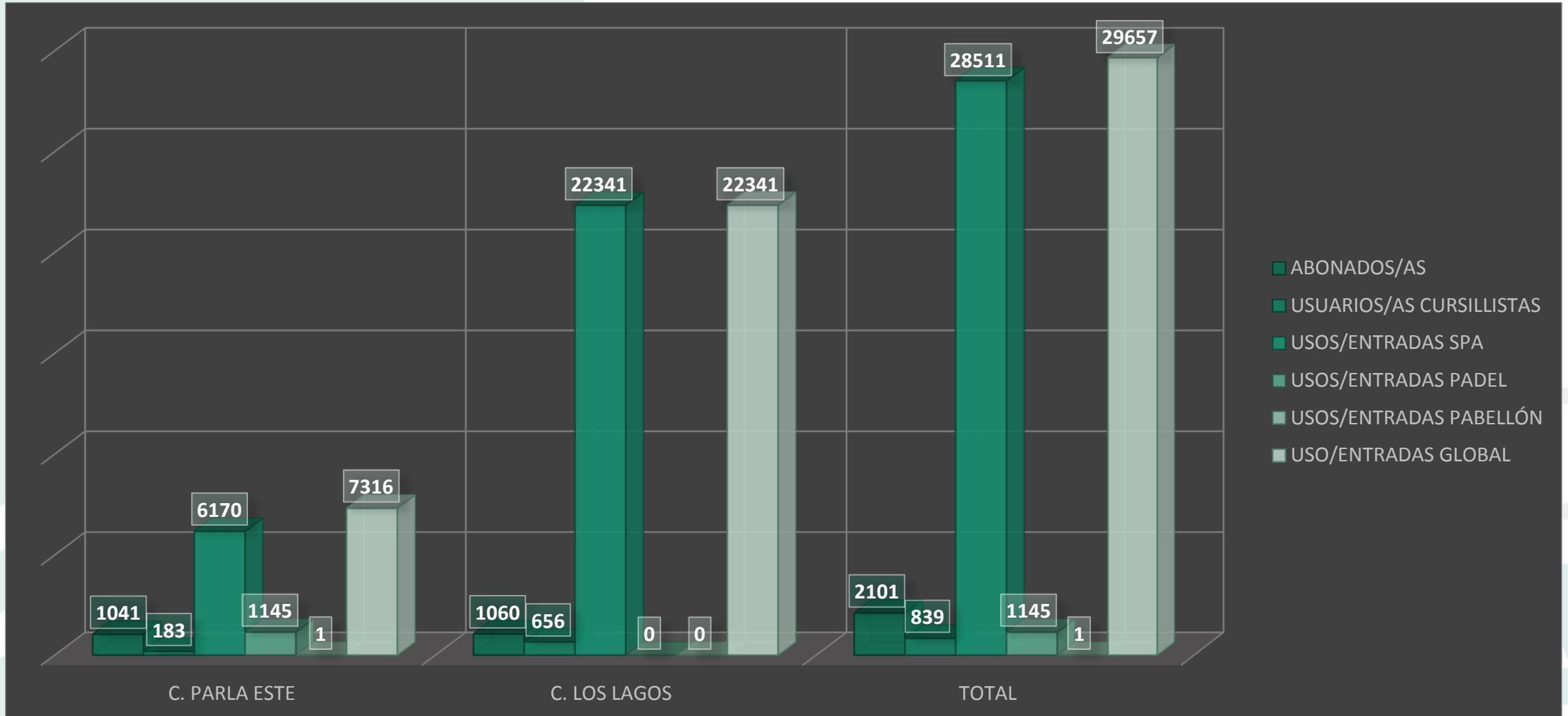
1. EMPRESA SUPERA SL. TEMPORADA 2018/2019



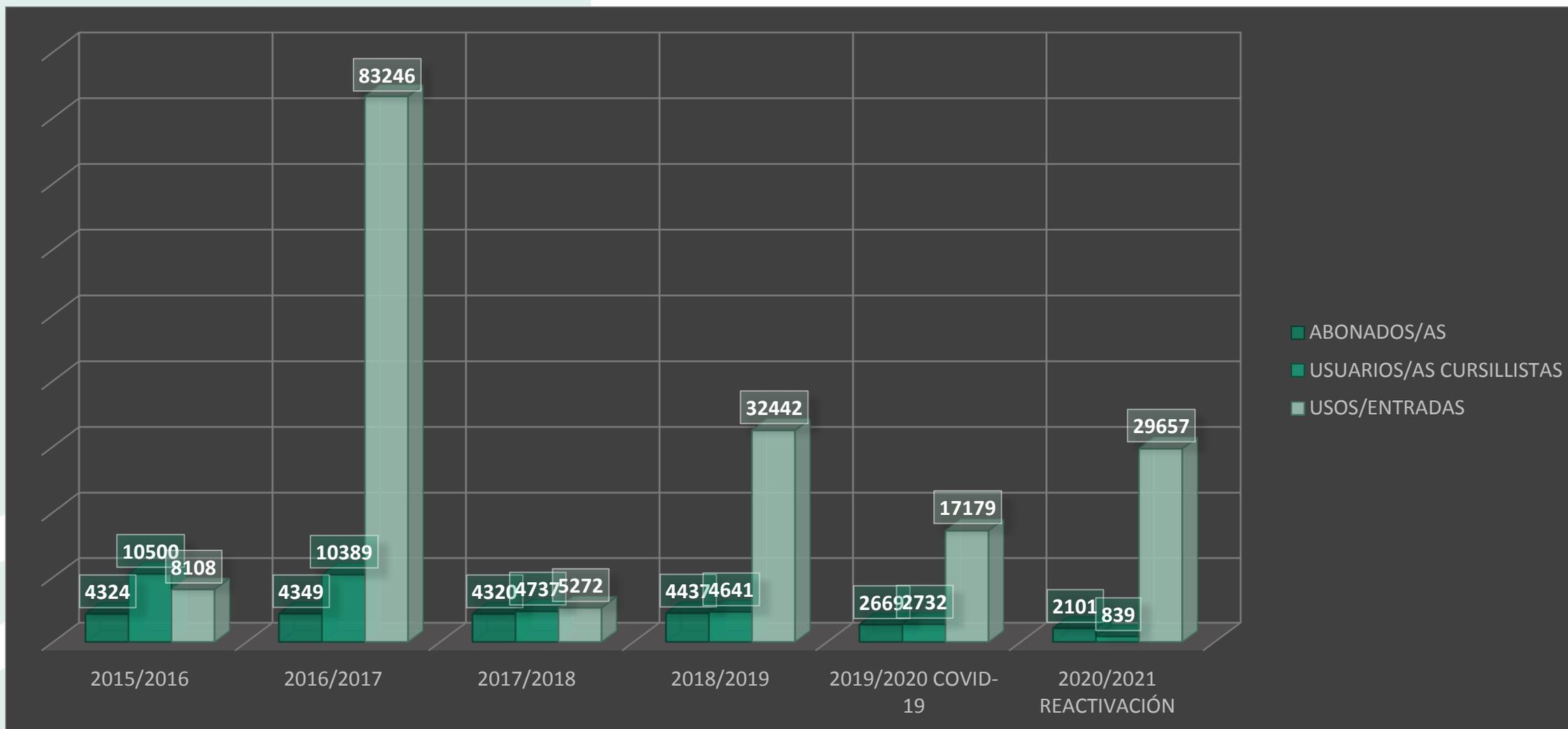
1. EMPRESA SUPERA SL. TEMPORADA 2019/2020



1. EMPRESA SUPERA SL. TEMPORADA 2020/2021



1. EMPRESA SUPERA SL. BALANCE GLOBAL DE USUARIOS/AS



2. EMPRESA PARLA SPORT 10 S.L.



Balance de la empresa Parla Sport 10 S.L. de las siguientes modalidades de uso del centro Forus Parla:

- Abonados/as.
- Usuarios/as cursillos natación.
- Usos/entradas fisioterapia Forus.
- Usos/entradas spa Balneario municipal.
- Usos/entradas piscina agua salada.
- Usos/entradas piscina polideportivo municipal.
- Usos/entradas pádel.
- Usos/entradas tenis.
- Usos/entradas frontenis.
- Usos/entradas squash.
- Usos/entradas rocódromo.
- Abonos atletismo Las Américas.

AYUNTAMIENTO DE
PARLA

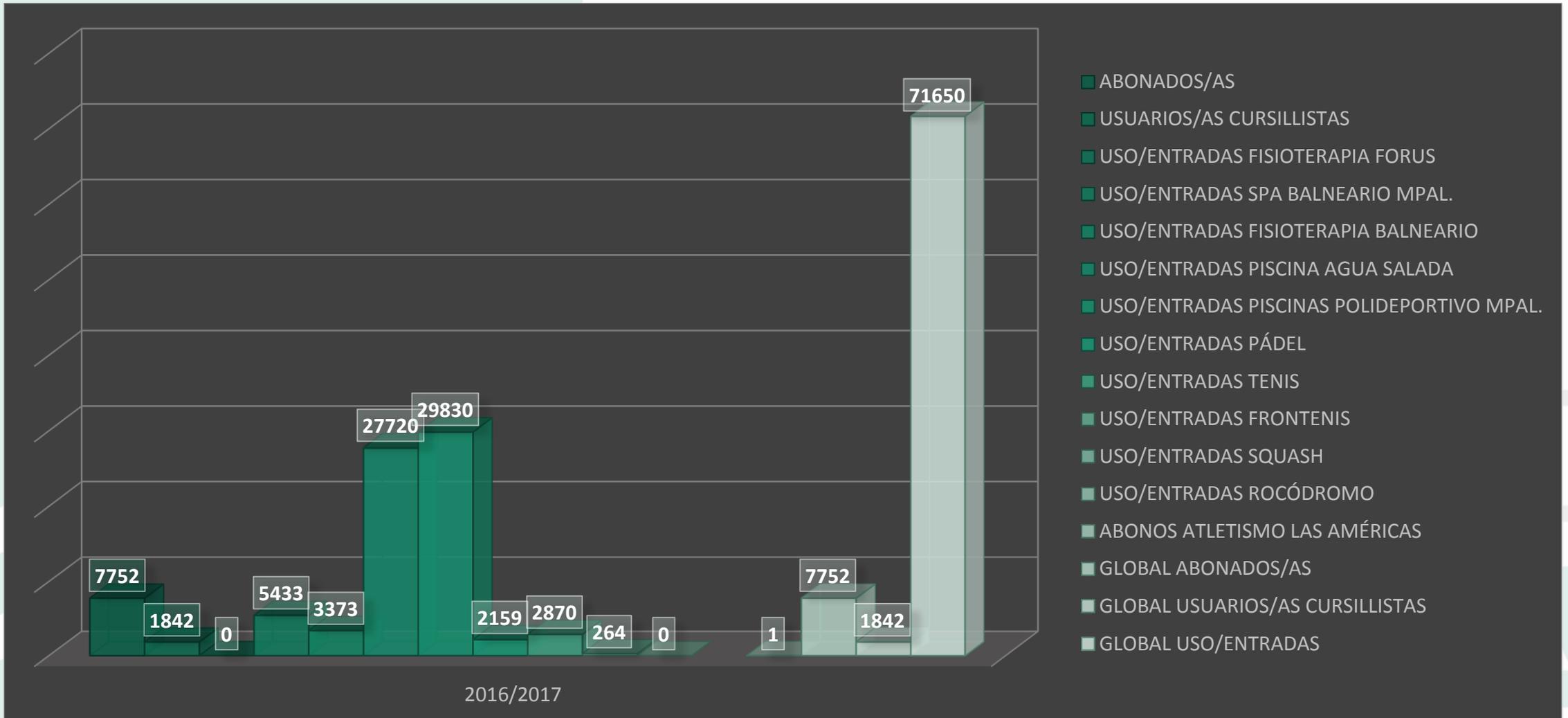
2. EMPRESA PARLA SPORT 10 S.L. TEMPORADA 2015/2016



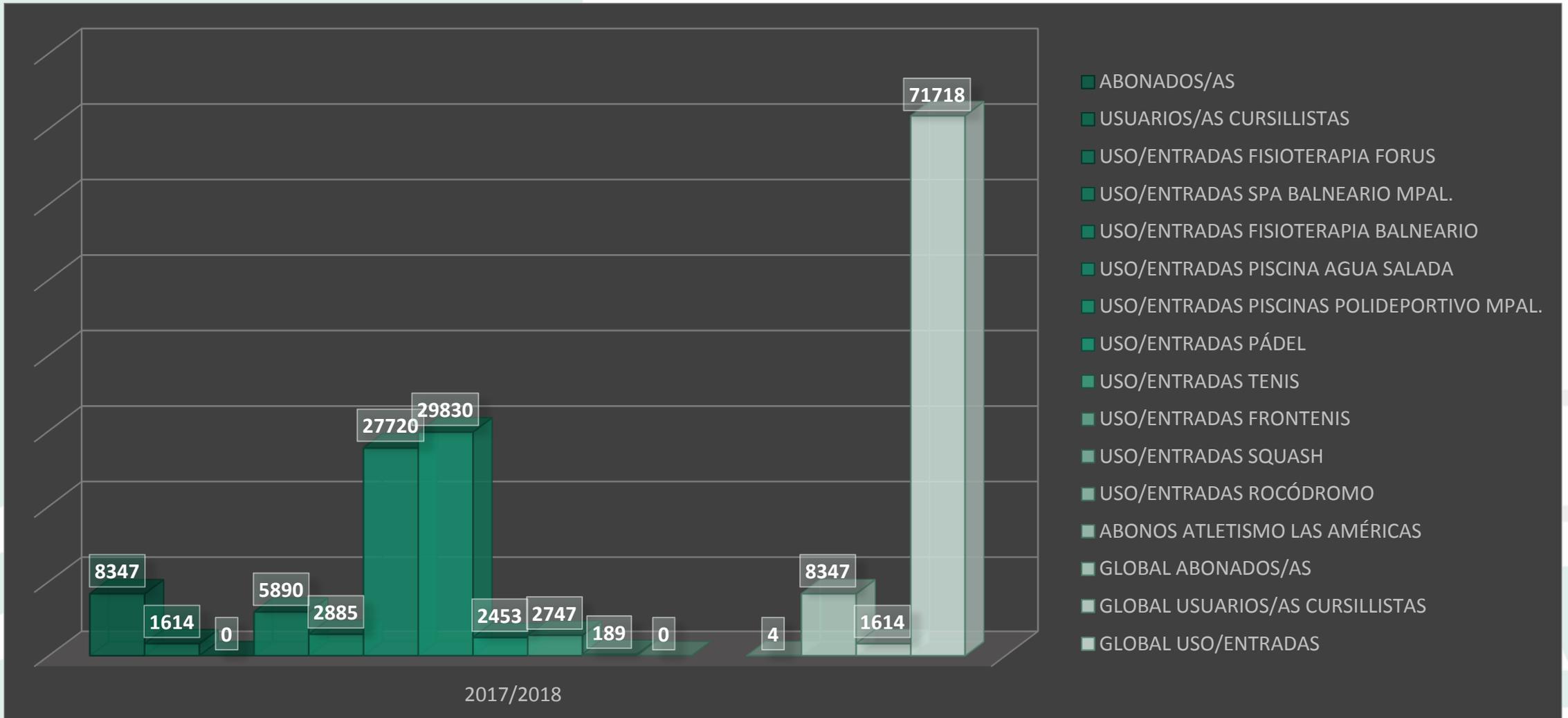
- ABONADOS/AS
- USUARIOS/AS CURSILLISTAS
- USO/ENTRADAS FISIOTERAPIA FORUS
- USO/ENTRADAS SPA BALNEARIO MPAL.
- USO/ENTRADAS FISIOTERAPIA BALNEARIO
- USO/ENTRADAS PISCINA AGUA SALADA
- USO/ENTRADAS PISCINAS POLIDEPORTIVO MPAL.
- USO/ENTRADAS PÁDEL
- USO/ENTRADAS TENIS
- USO/ENTRADAS FRONTENIS
- USO/ENTRADAS SQUASH
- USO/ENTRADAS ROCÓDROMO
- ABONOS ATLETISMO LAS AMÉRICAS
- GLOBAL ABONADOS/AS
- GLOBAL USUARIOS/AS CURSILLISTAS
- GLOBAL USO/ENTRADAS

DATOS NO FACILITADOS POR LA EMPRESA

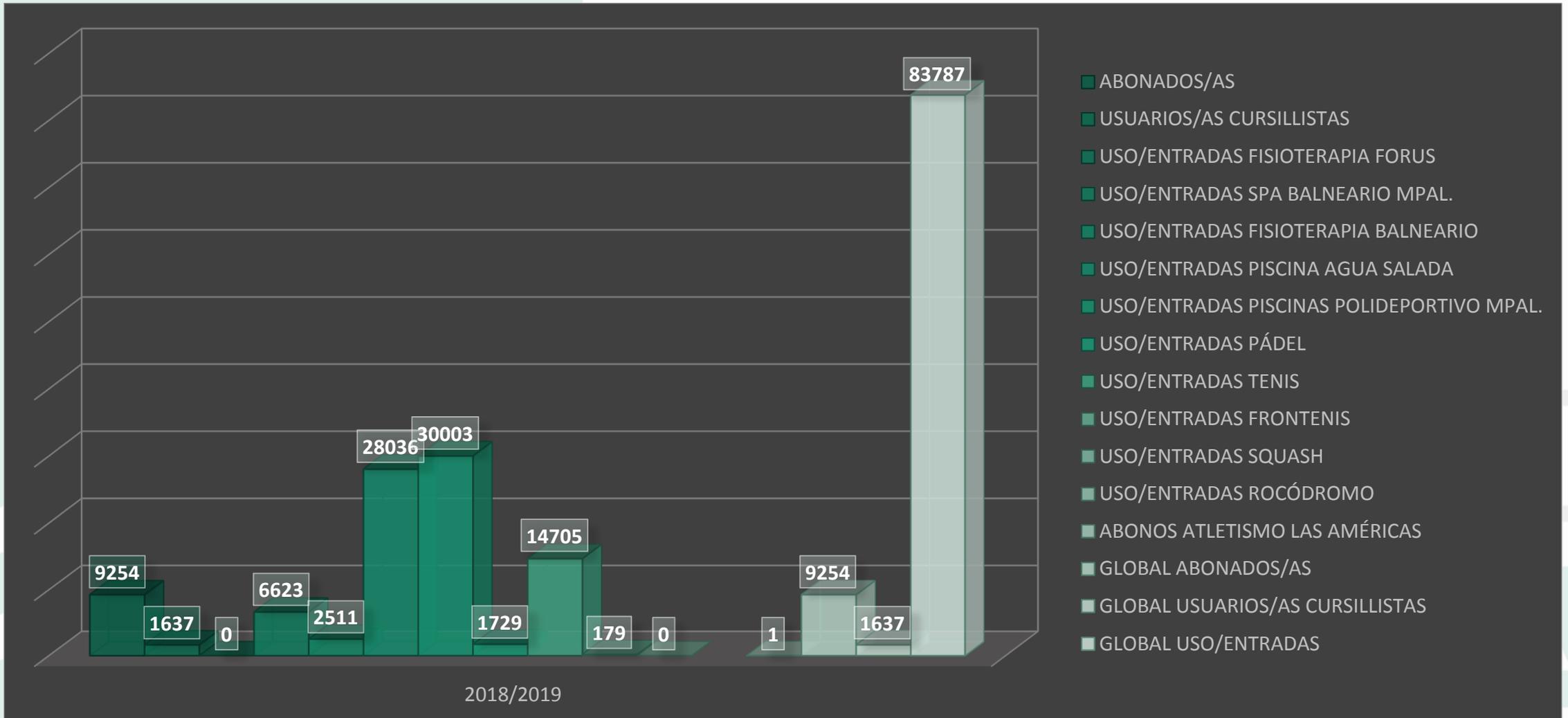
2. EMPRESA PARLA SPORT 10 S.L. TEMPORADA 2016/2017



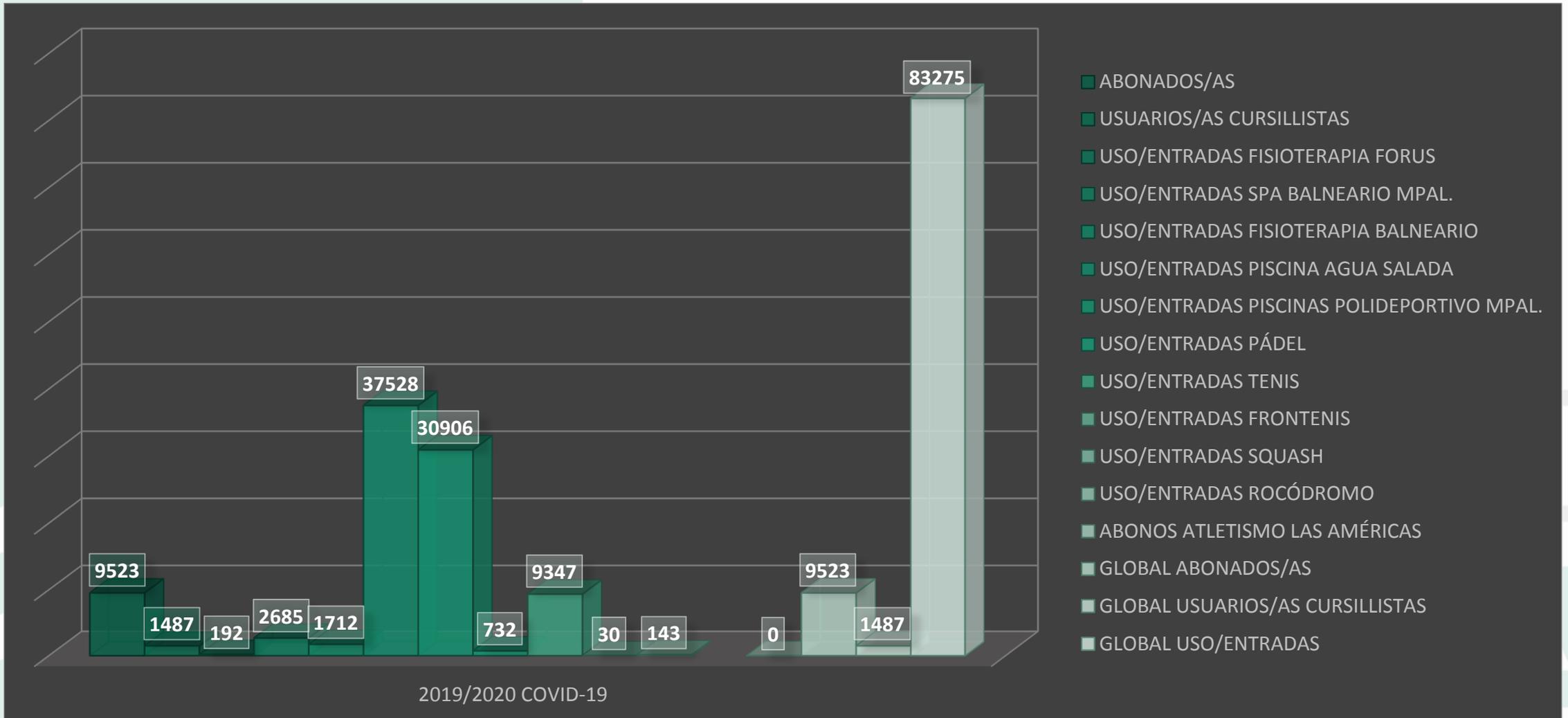
2. EMPRESA PARLA SPORT 10 S.L. TEMPORADA 2017/2018



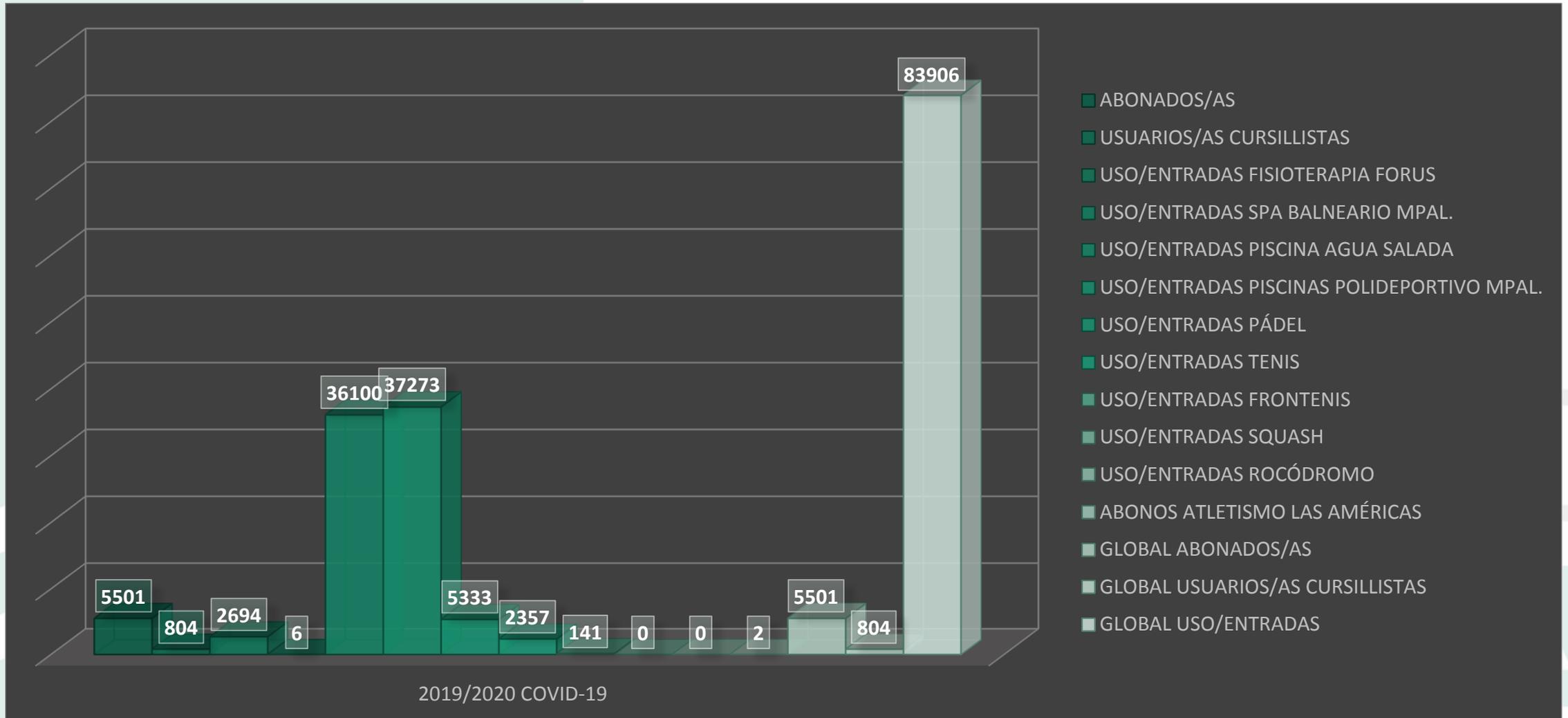
2. EMPRESA PARLA SPORT 10 S.L. TEMPORADA 2018/2019



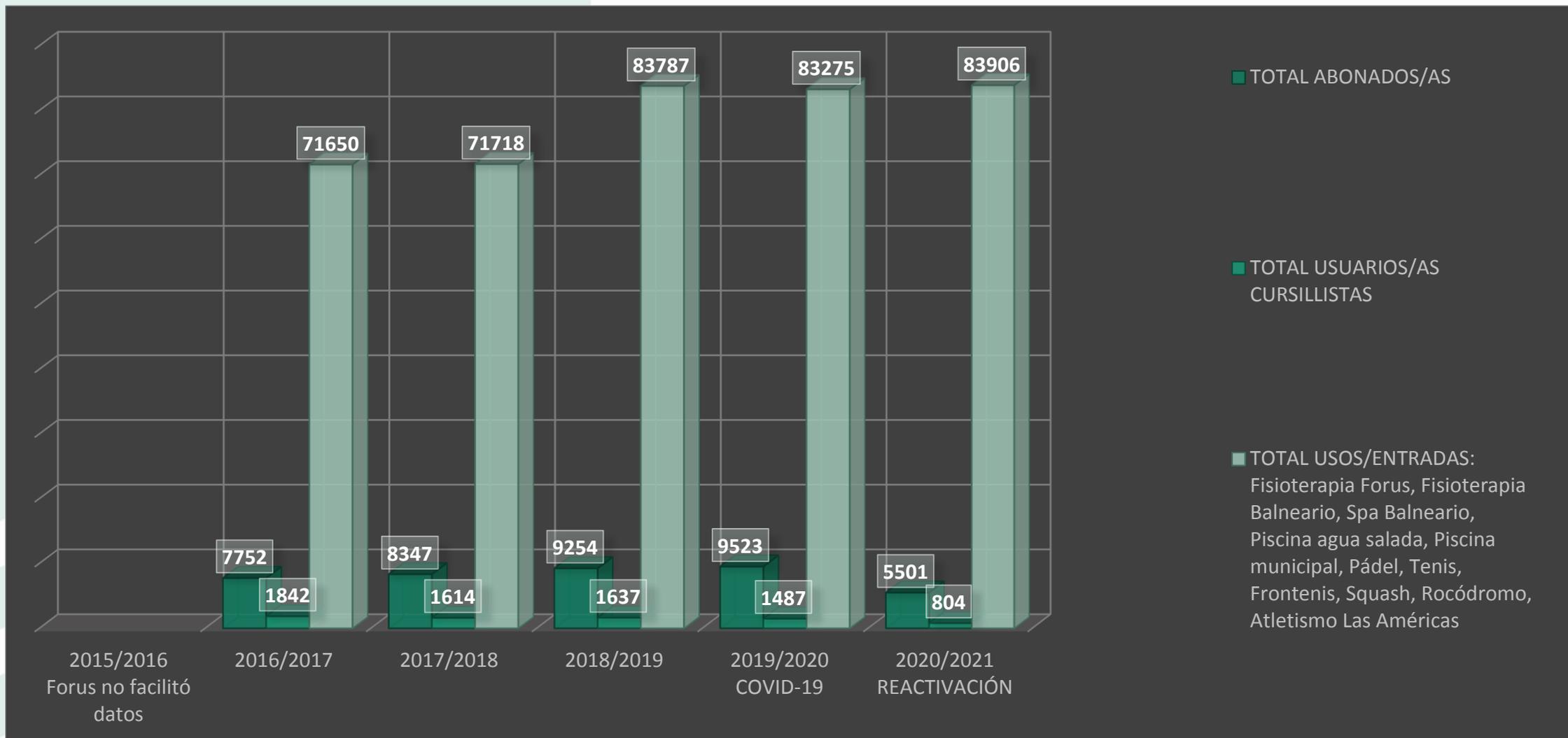
2. EMPRESA PARLA SPORT 10 S.L. TEMPORADA 2019/2020



2. EMPRESA PARLA SPORT 10 S.L. TEMPORADA 2020/2021



2. EMPRESA PARLA SPORT 10 S.L. BALANCE GLOBAL



3. VDP. VOLUNTARIADO DEPORTIVO DE PARLA



Este programa se pone en marcha la temporada 2018/2019 para dotar a la Concejalía de Deportes de una bolsa de voluntarios y voluntarias deportivos para colaborar en los eventos y competiciones deportivas que se realizan en Parla.

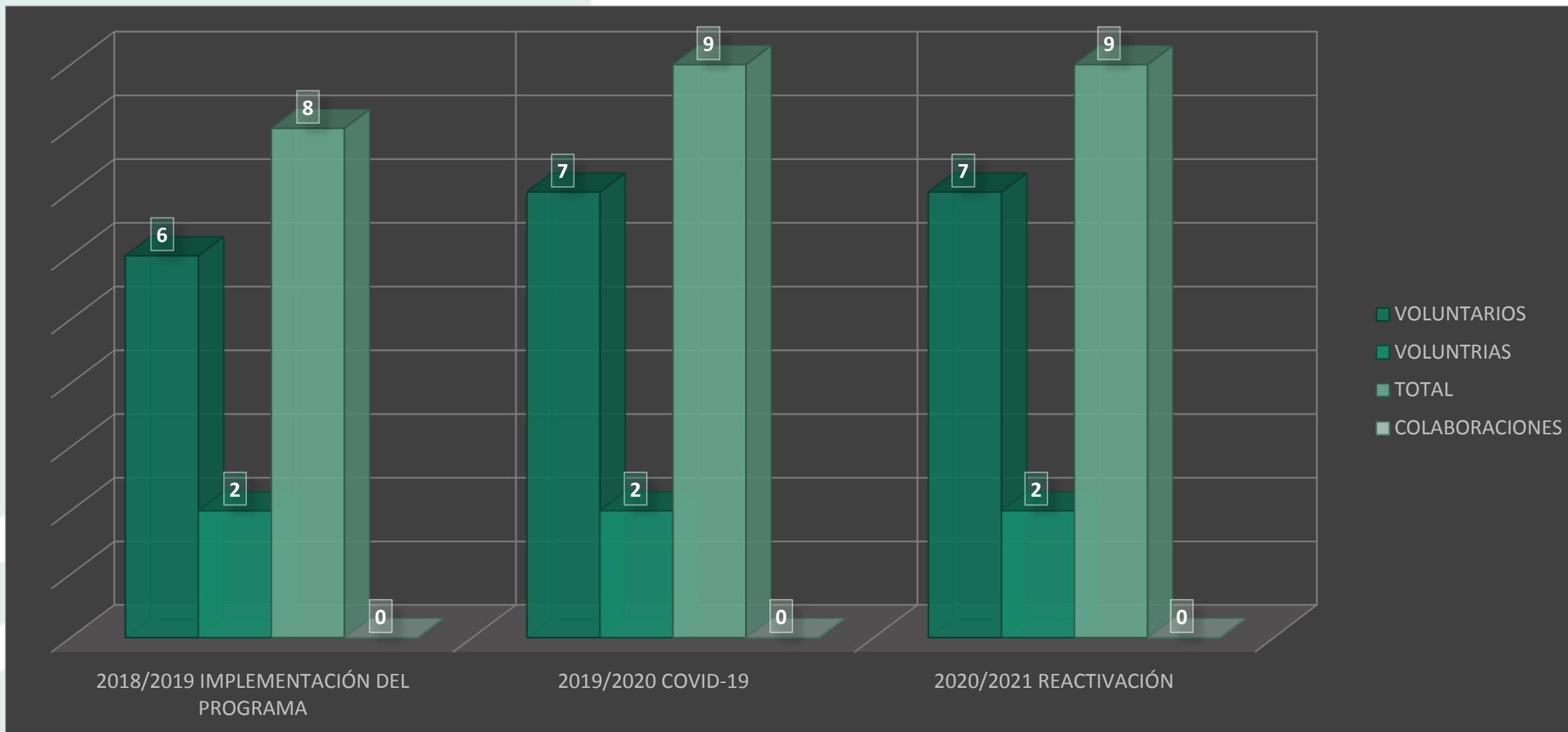
De esta manera se coordinan y gestionan estos recursos de la manera más óptima y eficaz posible.

Se realizan acciones formativas para que todas las personas voluntarias deportivas tengan todos los conocimientos necesarios para la buena realización de las tareas de voluntariado, como curso de 1^{os} auxilios, RCP, utilización de DEA, etc.

Todas las personas voluntarias se dan de alta en la oficina del PIV, punto de información al voluntariado del Ayuntamiento de Parla y están bajo los seguros de responsabilidad civil y accidentes pertinentes en el momento de realizar la acción.

Las tareas de voluntariado las pueden realizar tanto para la Concejalía de Deportes como para las entidades deportivas de Parla que lo soliciten.

3. VDP. VOLUNTARIADO DEPORTIVO DE PARLA BALANCE GLOBAL DE VOLUNTARIOS/AS



4. PROGRAMA TALLERES DE FORMACIÓN PARA EEDDMM, ENTIDADES DEPORTIVAS LOCALES, VDP Y ESCUELA MADRES/PADRES

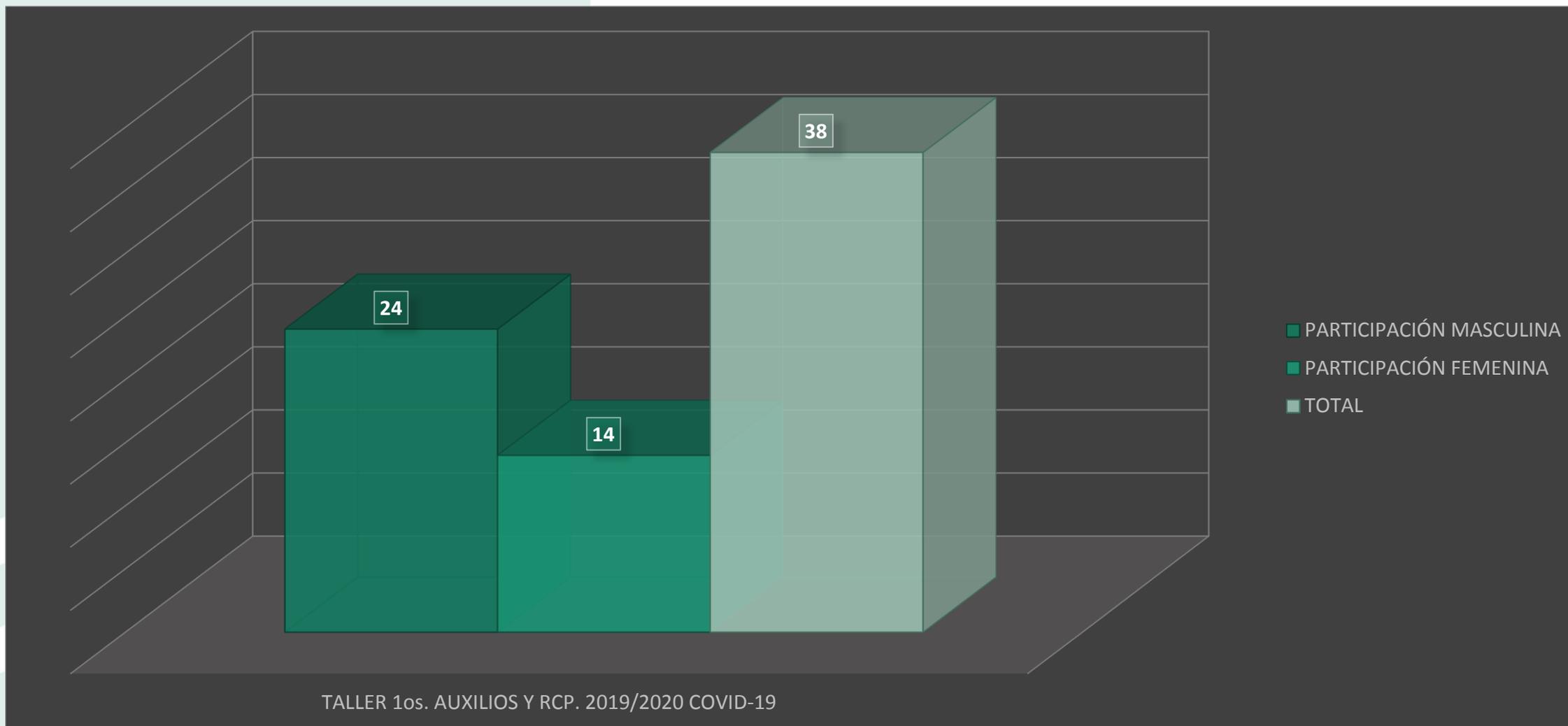


Desde la temporada 2019/2020 y con el fin de generar una red de profesionales del ámbito del Deporte y la Actividad Física cada vez más preparada y de mayor calidad, facilitamos a las entidades deportivas, la información de los cursos de formación, webinars, etc. que desde estamentos tanto públicos como privados se ofrecen en nuestra ciudad o fuera de ella.

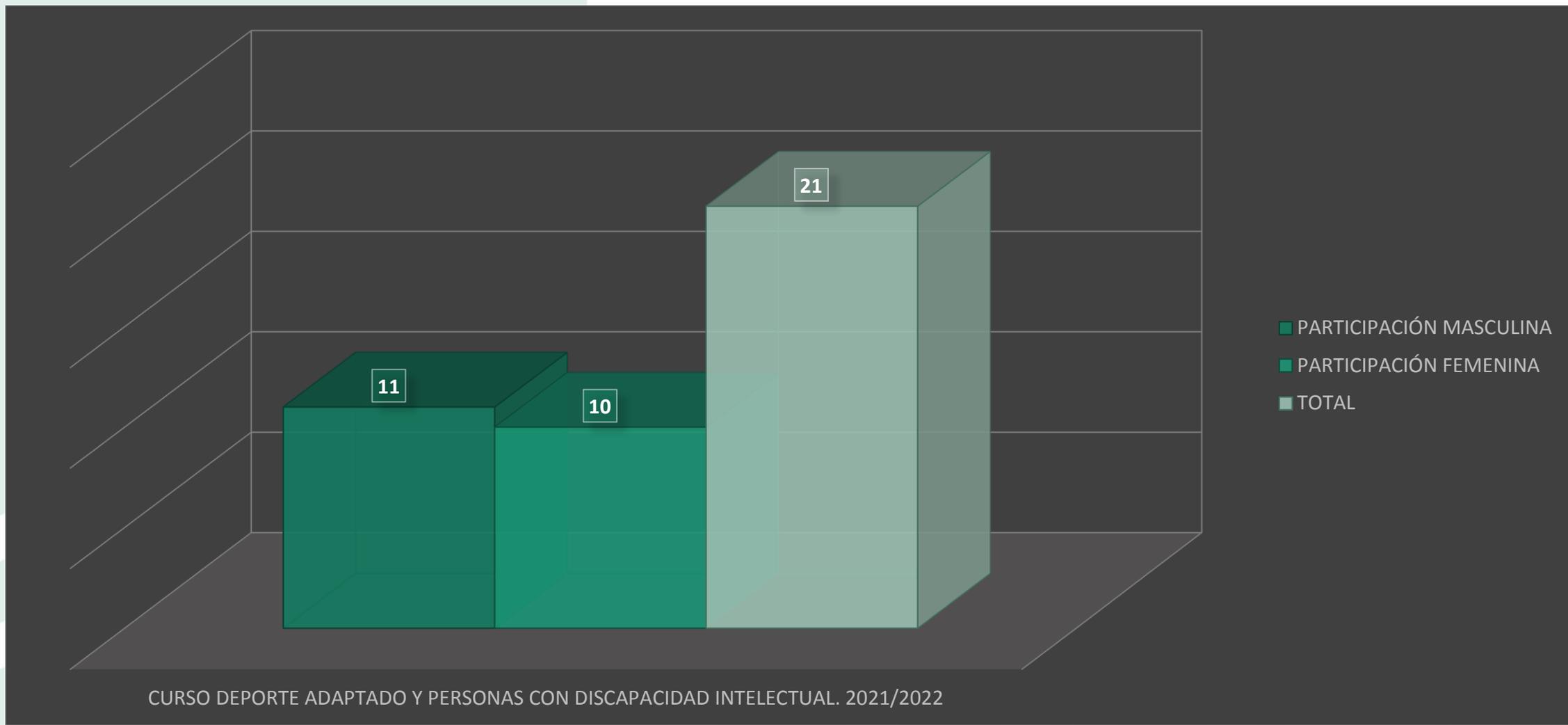
Además promovemos talleres formativos que, gracias a la colaboración de entes públicos y privados de Parla, facilitan las herramientas necesarias para hacer de la familia deportiva de Parla un lugar de calidad y profesionalidad:

- Escuela de madres y padres
- Talleres de 1^{os} auxilios, RCP y utilización de DEA
- Campaña “Juego limpio de tod@s para tod@s”
- Cursos formativos
- Etc.

4. PROGRAMA TALLERES DE FORMACIÓN PARA EEDDMM, ENTIDADES DEPORTIVAS LOCALES, VDP Y ESCUELA MADRES/PADRES



4. PROGRAMA TALLERES DE FORMACIÓN PARA EEDDMM, ENTIDADES DEPORTIVAS LOCALES, VDP Y ESCUELA MADRES/PADRES



CURSO DEPORTE ADAPTADO Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL. 2021/2022

5. USO INSTALACIONES COVID-19. CITA PREVIA



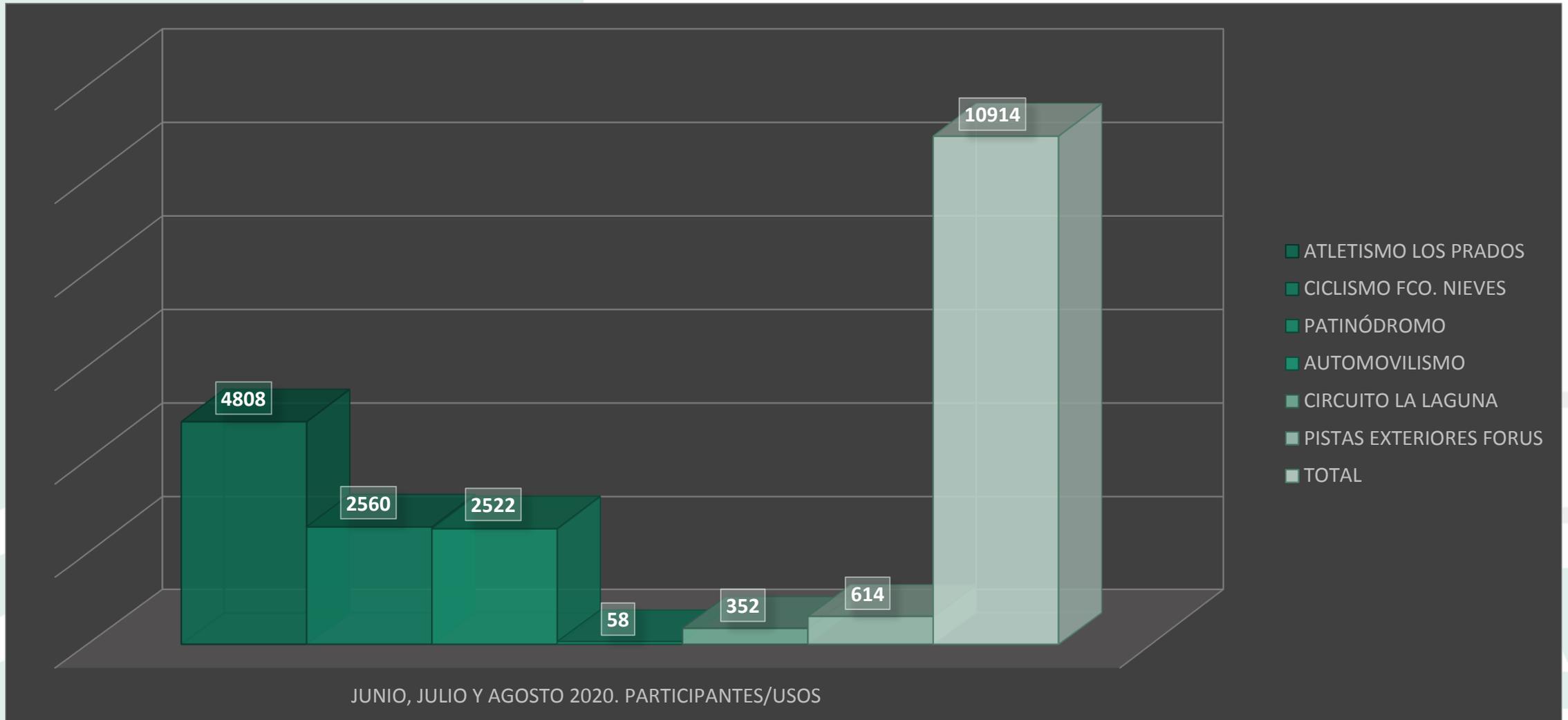
Los meses de junio, julio y agosto de 2020 se reabrieron algunas de las instalaciones deportivas al aire libre para uso tanto de deportistas y entidades deportivas como para la ciudadanía en general.

El uso de estas instalaciones deportivas se hacía con cita previa para garantizar en todo momento la seguridad de las personas usuarias y cumpliendo los protocolos sanitarios vigentes para evitar la expansión del coronavirus.

AYUNTAMIENTO DE

PARLA

5. USO INSTALACIONES COVID-19. CITA PREVIA



6. DIFUSIÓN. Redes sociales, web, video-difusión



Desde la implantación del Plan se ha hecho un gran esfuerzo para hacer una buena difusión de todo el trabajo que realiza, no solo la Concejalía de Deportes, si no todos los agentes implicados en el marco de la Actividad Física y el Deporte en Parla.

#Casadeldeporteparla está en redes sociales como Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, etc., donde se da difusión y promoción a programas y proyectos de la Concejalía e información relevante de Entidades Deportivas y de deportistas de Parla.

Además, con la paralización de nuestro sector en época de pandemia, hemos llevado el deporte a las casas de muchas personas que pertenecían a algunos de los programas deportivos a través de vídeos enviados por WhatsApp o colgados en nuestro canal de YouTube.

La Concejalía de Deportes junto con el departamento de gestión web de la página del Ayuntamiento, actualiza constantemente el contenido de la sección *Deportes* para que la ciudadanía de Parla esté perfectamente informada en todo lo referente al marco de la Actividad Física y el Deporte.

6. DIFUSIÓN. Redes sociales, web, video-difusión

